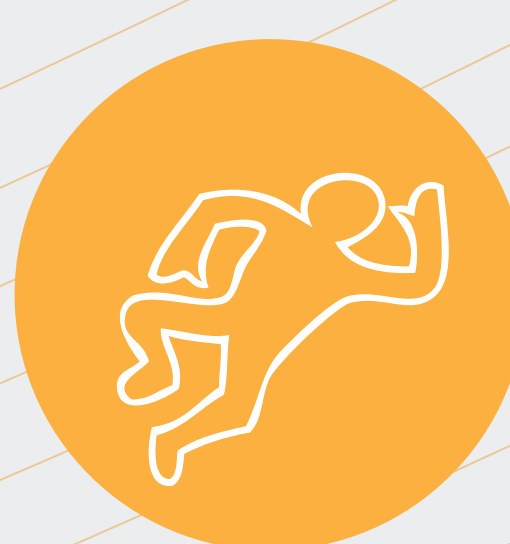


SUICIDIO

EN ADOLESCENTES Y JÓVENES EN LAS AMÉRICAS

El suicidio es la **TERCERA** causa de muerte entre adolescentes y jóvenes



24%

Homicidios



20%

Muertes causadas por el tránsito

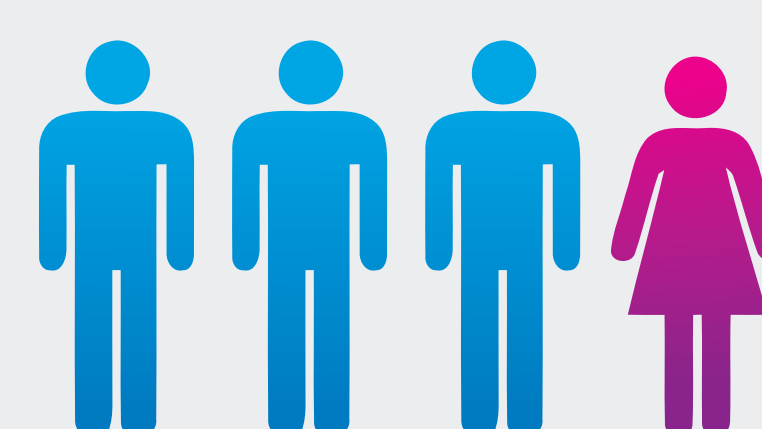


7%

Suicidios

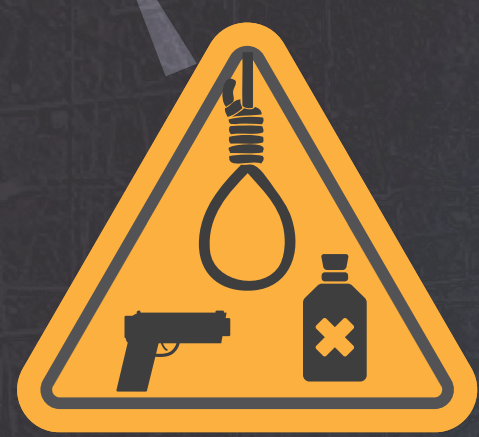
12,000

JÓVENES DE 15 A 24 AÑOS **MUEREN CADA AÑO** POR SUICIDIO



3 DE CADA 4 SON HOMBRES

LOS HOMBRES cometen más suicidios, pero las mujeres cometen más intentos



Intentos previos de suicidio



Aislamiento



Antecedentes familiares



Irritabilidad



Depresión/ ansiedad



Sentirse atrapado o una carga



Atravesar eventos estresantes



Aumento del uso de sustancias



Pérdida de interés



Enfermedades crónicas

SEÑALES DE ALERTA

PREVENIR

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

EL SUICIDIO

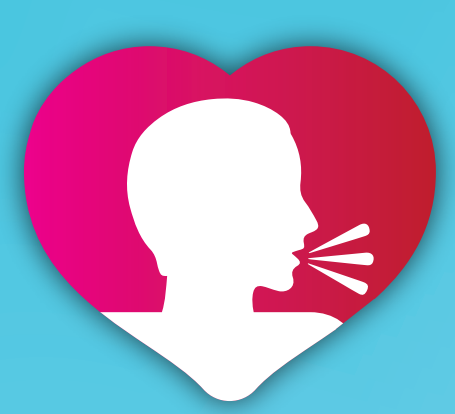
ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO:



HACER SEGUIMIENTO a personas que intentaron suicidarse y prestarles apoyo



RESTRINGIR el acceso a los medios de suicidio más comunes



SENSIBILIZAR a jóvenes, padres, docentes y trabajadores de salud



REALIZAR intervenciones específicas para los grupos más vulnerables, como los jóvenes indígenas y LGBT



IDENTIFICAR Y TRATAR los trastornos mentales y el uso de sustancias



DIFUNDIR responsablemente información en los medios y en las redes sociales



CAPACITAR para la prevención del suicidio a personal de salud y de la educación



MEJORAR el registro y los análisis de los suicidios

PARA PADRES, MAESTROS, TRABAJADORES DE SALUD Y JÓVENES:



RECONOCER las señales de alerta y buscar ayuda

Referencias:
bit.ly/2dmZfyv

#SaludJoven
www.paho.org



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas