

SUICÍDIO

EM ADOLESCENTES E JOVENS NAS AMÉRICAS

O suicídio é a **TERCEIRA** causa de morte entre adolescentes e jovens



24%

Homicídios



20%

Mortes causadas por acidentes de trânsito

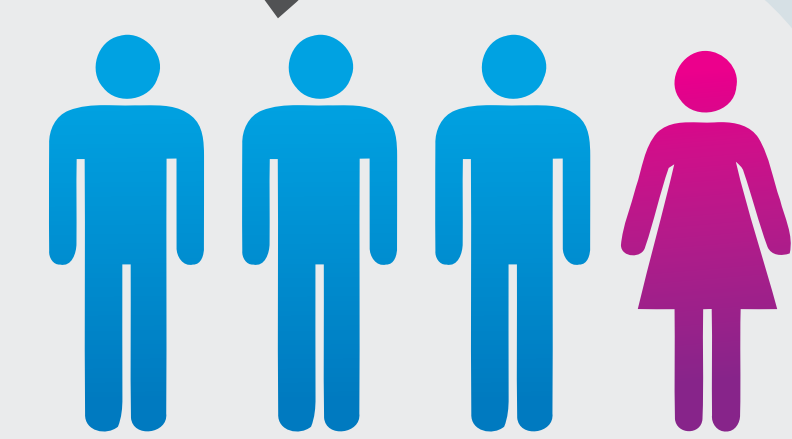


7%

Suicídio

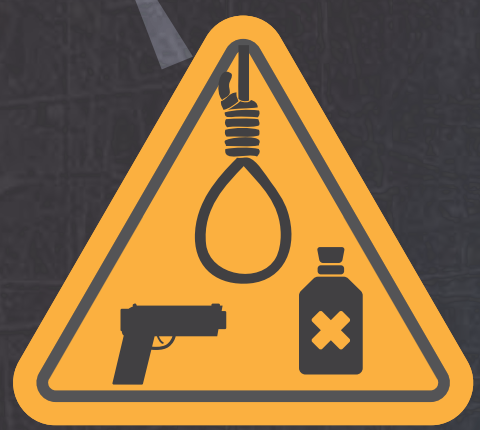
12.000

JOVENS DE 15 A 24 ANOS MORREM A CADA ANO POR SUICÍDIO



3 A CADA 4 SÃO HOMENS

Os **HOMENS** cometem mais suicídios, porém as mulheres tentam com mais frequência



Tentativas prévias de suicídio



Antecedentes familiares



Depressão/ansiedade



Passar por eventos estressantes



Falta de Interesse



Isolamento



Irritabilidade



Sentir-se aprisionado ou um fardo



Aumento do uso de substâncias psicoativas



Doenças crônicas

SINAIS DE ALERTA

O SUICÍDIO

É POSSÍVEL PREVENIR O SUICÍDIO

É POSSÍVEL

ESTRATÉGIAS PARA PREVENÇÃO DO SUICÍDIO



ACOMPANHAR pessoas que tentaram cometer suicídio e prestar apoio



SENSIBILIZAR jovens, pais, docentes e trabalhadores de saúde



IDENTIFICAR E TRATAR os transtornos mentais e uso de substâncias



CAPACITAR profissionais de saúde e educação para a prevenção do suicídio



RESTRINGIR o acesso aos meios letais mais comuns



REALIZAR intervenções específicas para grupos mais vulneráveis, como jovens indígenas e LGBT



DIFUNDIR de forma responsável informações em meios de comunicação e redes sociais



APRIMORAR o registro e análise dos suicídios

PARA PAIS, PROFESSORES, PROFISSIONAIS DE SAÚDE E JOVENS



RECONHECER os sinais de alerta e buscar ajuda

Referência
bit.ly/2dmZfyv

#SaudeJovem
www.paho.org



Organização Pan-Americana da Saúde



Organização Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas