



RAZONES PARA  
QUEDARSE EN EL ARTE

# RAZONES PARA QUEDARTE

## Reasons to Stay

PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA



Carolina Pineda – Consultora Nacional PHE/OPS

Fredy Camelo – Dirección Talento Humano MSPS

Jonathan Rojas Arias – SSD Putumayo

Edilma Suarez – Directora Nacional Talento Humano MSPS

Leonardo García - Consultor Nacional PHE/OPS

Tatiana Riveros – Discapacidades y Rehabilitación en  
Salud HSS

Yeison Campos – Consultor Nacional HSS/OPS



**CONFIAR EN TI MISMO  
NO GARANTIZA EL  
ÉXITO, PERO NO  
HACERLO GARANTIZA  
EL FRACASO.**

– Albert Bandura

**Logros personales**

Recordar experiencias pasadas de éxito.

**Experiencias vicaria**

Ver a otras personas de características similares a tener éxito/ esfuerzo.



**Persuasión Social**

Influencia verbal sobre mi capacidad.

**Estado Emocional**

Percibir las emociones y sensaciones físicas.

# OBJETIVO GENERAL

FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES A TRAVES DE LA FORMACION CONTINUA Y EL PERFECCIONAMIENTO PARA CONTRIBUIR A LA RETENCION DEL TALENTO HUMANO EN SALUD EN AREAS RURALES, REMOTAS Y DESATENDIDAS EN DEPARTAMENTO DEL PUTUMAYO

# PROBLEMA

La deserción del talento humano en salud de las áreas rurales, remotas y desatendidas en el Departamento del Putumayo, debido a diferentes factores de carácter emocional, orden público, cultural, entre otros.

# HIPOTESIS

¿La implementación de un programa de formación continua contribuirá significativamente a la reducción de la deserción del talento humano en salud en las áreas rurales, remotas y desatendidas del Departamento del Putumayo.?

# ENTIDADES RESPONSABLES

ENTIDADES RESPONSABLES	PARTICIPANTES	COOPERANTES
Ministerio de Salud y Protección Social	Profesionales en salud que prestan SSO	OPS
Secretaría de Salud del Putumayo	Profesionales en salud que conforman equipos básicos de salud	Otras agencias
	Entidades Sociales del Estado	
	Talento humano en salud en general	



# SUJETO

○ Talento Humano en Salud



# OBJETO DEL CONOCIMIENTO

- Procesos de atención integral en salud para áreas rurales, remotas y desatendidas.

# HERRAMIENTAS

- Cursos presenciales
- Comunidad de práctica
- Grupo “Balint” de apoyo

# Factores identificados

- ❖ Bajo Bienestar emocional
- ❖ Poca Motivación intrínseca y extrínseca
- ❖ Poca empatía con las comunidades locales
- ❖ Poco o nulo acompañamiento técnico

# MODULOS

- ❖ Bienestar emocional percibido
- ❖ Motivacional
- ❖ Empatía con las comunidades locales
- ❖ Comunidad de práctica

# CONTENIDOS: EMOCIONAL

- Importancia de la Salud Emocional en la Práctica de la Salud
- Estrategias de Autocuidado y Manejo del Estrés
- Apoyo Psicológico
- Fomentar la Resiliencia y el Apoyo entre Colegas



# RAZONES PARA QUEDARSE



## OBSERVACIÓN DE LA REALIDAD

- Falta de talento humano permanente.
- Altos índices de morbimortalidad evitable y prevenible
- Poblaciones vulnerables
- Población rural dispersa
- Poca conectividad
- Contexto de la realidad

## PUNTOS - CLAVE

- Importancia de la salud emocional
- Autocuidado y manejo del estrés
- Apoyo Psicológico
- Resiliencia y apoyo entre colegas

## TEORIZACIÓN

- Contexto territorial
- ASIS
- Documento de red
- Modelo de atención en salud

## HIPÓTESIS DE SOLUCIÓN

Fortalecimiento las actitudes emocionales del talento humano en salud

## APLICACIÓN DE LA REALIDAD

Aumento en el nivel de bienestar emocional percibido



Condiciones sociales para la prestación de servicios de salud por parte del talento humano en salud

# MOTIVACIONAL

- La Importancia de la Motivación en la Práctica de la Salud
- Establecimiento de Objetivos y Metas Profesionales
- Resiliencia y Superación de Obstáculos
- Mantener la Motivación a Largo Plazo



\*\*Con los cooperantes buscar alternativas de intercambio de experiencias entre países con situaciones similares.



# EMPATIA CON LAS COMUNIDADES LOCALES

- Comunicación Efectiva y Escucha Activa
- Reconocimiento de la Diversidad Cultural y Respeto
- Promoción de la Participación Comunitaria



# COMUNIDAD DE PRACTICA

- Fortalecimiento de capacidades técnicas a través de casos reales del contexto con el apoyo de expertos a nivel técnico en salud y de otras áreas relacionadas con el bienestar.



# RESULTADOS ESPERADOS

- Aumento en el Nivel de motivación intrínseca y extrínseca. MEIL PSYCOMETRIC TEST
- Aumento en el nivel de bienestar emocional percibido – Escala de Bienestar Subjetivo
- Disminución de la deserción del talento humano en salud
  - Indicador: Descenso en las renunciaciones y solicitudes de exoneración.