

## RAZONES PARA QUEDARTE

Reasons to Stay

PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA



Carolina Pineda – Consultora Nacional PHE/OPS

Fredy Camelo – Dirección Talento Humano MSPS

Jonathan Rojas Arias – SSD Putumayo

Edilma Suarez – Directora Nacional Talento Humano MSPS

Leonardo García - Consultor Nacional PHE/OPS Tatiana Riveros – Discapacidades y Rehabilitación en Salud HSS

Yeison Campos – Consultor Nacional HSS/OPS

CONFIAR EN TI MISMO NO GARANTIZA EL ÉXITO, PERO NO HACERLO GARANTIZA EL FRACASO.

- Albert Bandura

Logros personales

Recordar experiencias pasadas de éxito.

Persuasión Social Influencia verbal sobre mi capacidad.

Experencias vicaria

Ver a otras personas de características similares a tener éxito/ esfuerzo.



Estado Emocional

Percibir las emociones y sensaciones físicas.

#### OBJETIVO GENERAL

FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES A TRAVES DE LA FORMACION CONTINUA Y EL PERFECCIONAMIENTO PARA CONTRIBUIR A LA RETENCION DEL TALENTO HUMANO EN SALUD EN AREAS RURALES, REMOTAS Y DESATENDIDAS EN DEPARTAMENTO DEL PUTUMAYO

#### **PROBLEMA**

La deserción del talento humano en salud de las áreas rurales, remotas y desatendidas en el Departamento del Putumayo, debido a diferentes factores de carácter emocional, orden publico, cultural, entre otros.

#### **HIPOTESIS**

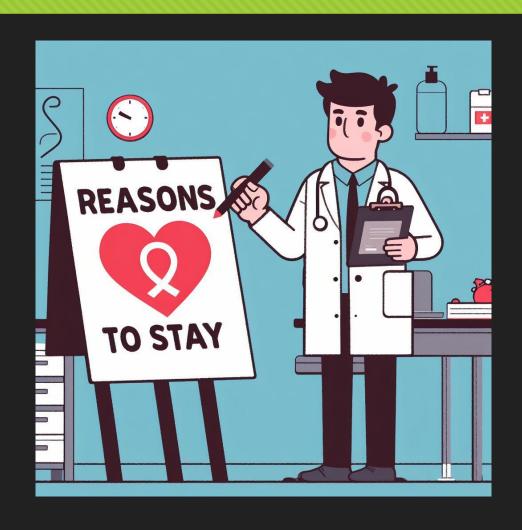
¿La implementación de un programa de formación continua contribuirá significativamente a la reducción de la deserción del talento humano en salud en las áreas rurales, remotas y desatendidas del Departamento del Putumayo.?

## ENTIDADES RESPONSABLES

ENTIDADES RESPONSABLES	PARTICIPANTES	COOPERANTES
Ministerio de Salud y Protección Social	Profesionales en salud que prestan SSO	OPS
Secretaría de Salud del Putumayo	Profesionales en salud que conforman equipos básicos de salud	Otras agencias
	Entidades Sociales del Estado	
	Talento humano en salud en general	

## **SUJETO**

OTalento Humano en Salud



#### OBJETO DEL CONOCIMIENTO

OProcesos de atención integral en salud para áreas rurales, remotas y desatendidas.

### **HERRAMIENTAS**

- O Cursos presenciales
- O Comunidad de práctica
- OGrupo "Balint" de apoyo

#### Factores identificados

- Bajo Bienestar emocional
- Poca Motivación intrínseca y extrínseca
- Poca empatía con las comunidades locales
- Poco o nulo acompañamiento técnico

#### **MODULOS**

- \*Bienestar emocional percibido
- \* Motivacional
- Empatía con las comunidades locales
- Comunidad de práctica

#### CONTENIDOS: EMOCIONAL

- OImportancia de la Salud Emocional en la Práctica de la Salud
- Cestrategias de Autocuidado y Manejo del Estrés
- O Apoyo Psicológico
- OFomentar la Resiliencia y el Apoyo entre Colegas



#### RAZONES PARA QUEDARSE

#### **TEORIZACIÓN**

- Contexto territorial
- ASIS

**PUNTOS - CLAVE** 

· Importancia de la salud

· Autocuidado y manejo del

emocional

Apoyo Psicológico

estrés

- Documento de red
- Modelo de atención en salud

#### HIPÓTESIS DE SOLUCIÓN

Fortalecimiento las actitudes emocionales del talento humano en salud



#### OBSERVACIÓN DE LA REALIDAD

- Falta de talento humano permanente.
- Altos índices de morbimortalidad evitable y prevenible
- · Poblaciones vulnerables
- Población rural dispersa
- Poca conectividad
- · Contexto de la realidad



Condiciones sociales para la prestación de servicios de salud por parte del talento humano en salud

#### MOTIVACIONAL

- O La Importancia de la Motivación en la Práctica de la Salud
- Establecimiento de Objetivos y Metas Profesionales
- Resiliencia y Superación de Obstáculos
- Mantener la Motivación a Largo Plazo



\*\*Con los cooperantes buscar alternativas de intercambio de experiencias entre países con situaciones similares.

# EMPATIA CON LAS COMUNIDADES LOCALES

- O Comunicación Efectiva y Escucha Activa
- Reconocimiento de la Diversidad Cultural y Respeto
- O Promoción de la Participación Comunitaria



### COMUNIDAD DE PRACTICA

O Fortalecimiento de capacidades técnicas a través de casos reales del contexto con el apoyo de expertos a nivel técnico en salud y de otras áreas relacionadas con el bienestar.



#### RESULTADOS ESPERADOS

- O Aumento en el Nivel de motivación intrínseca y extrínseca. MEIL PSYCOMETRIC TEST
- O Aumento en el nivel de bienestar emocional percibido Escala de Bienestar Subjetivo
- O Disminución de la deserción del talento humano en salud
  - OIndicador: Descenso en las renuncias y solicitudes de exoneración.