

# CURSO VIRTUAL ENTORNOS AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

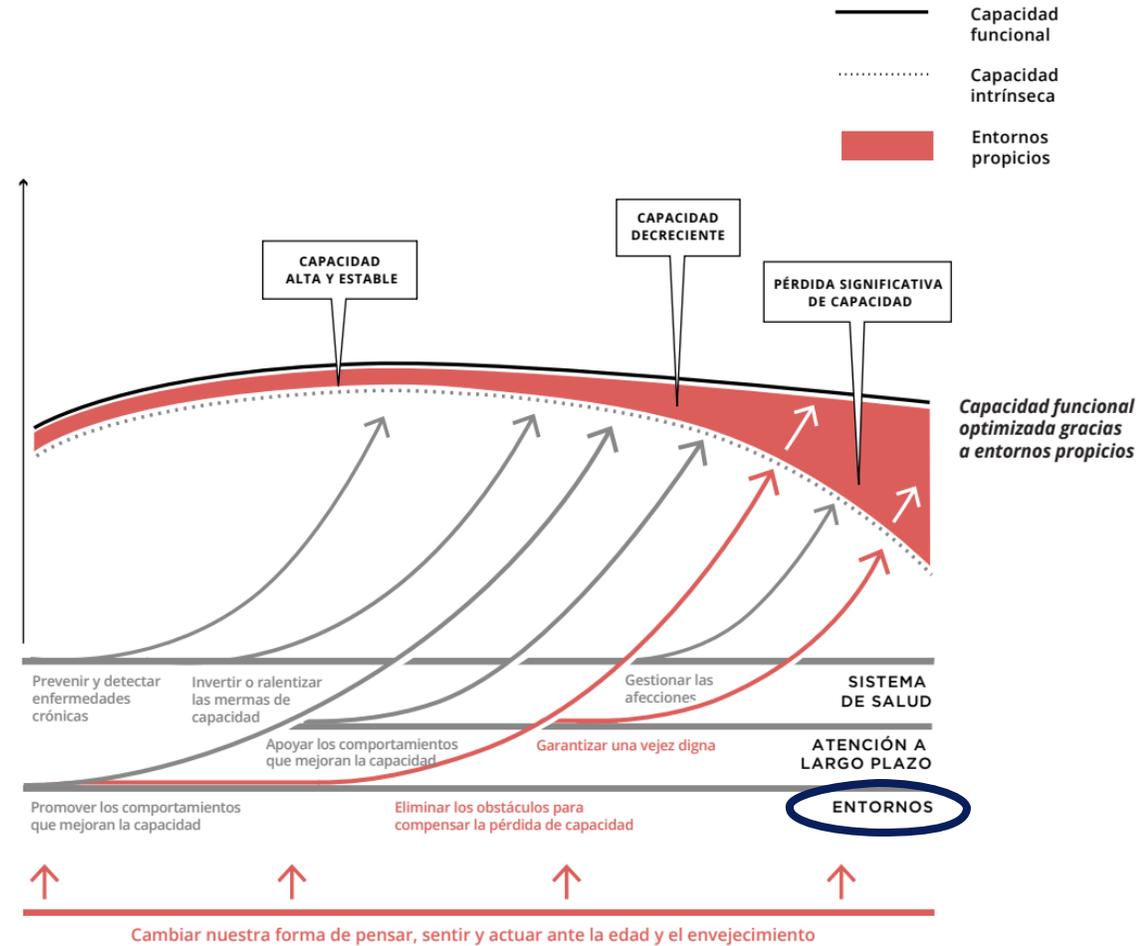


# Los entornos son esenciales para alcanzar el envejecimiento saludable



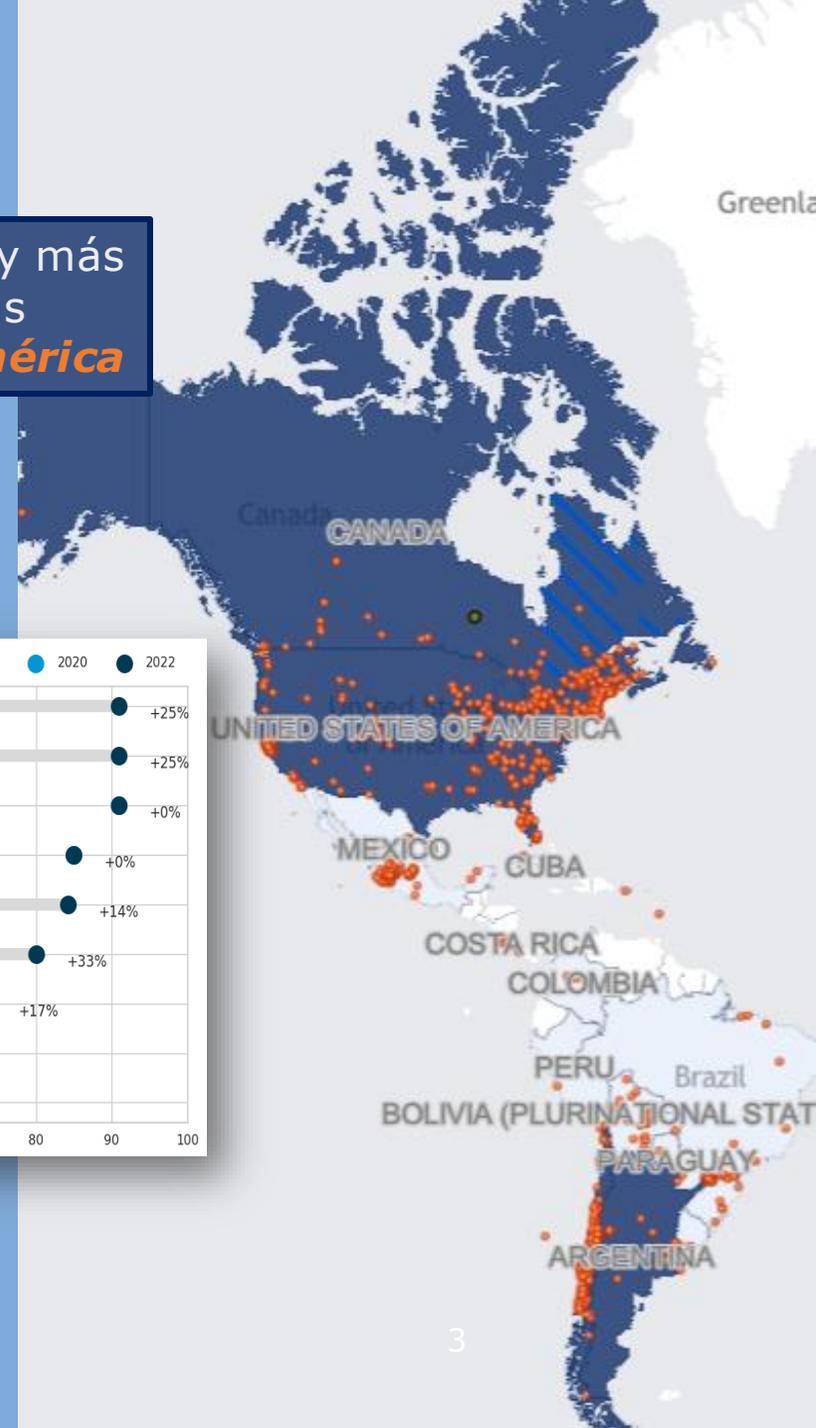
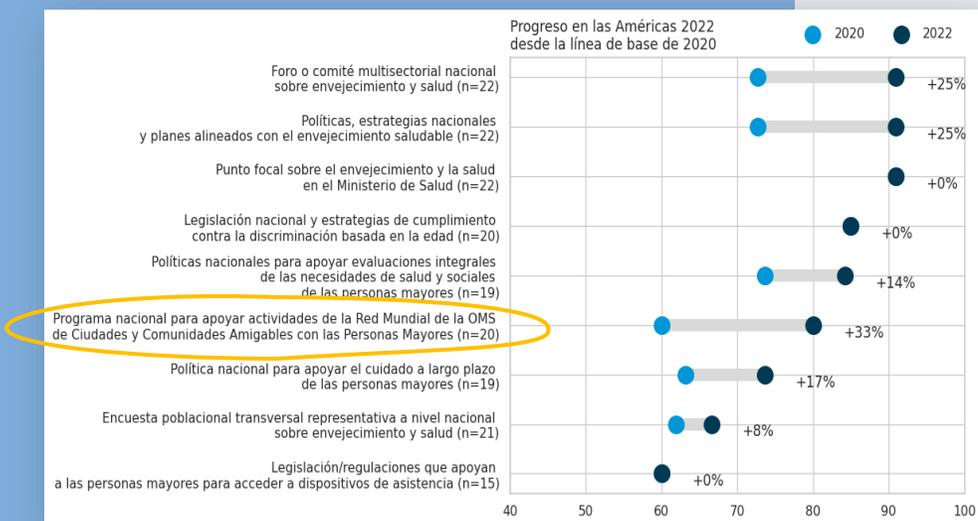
**Década del envejecimiento saludable en las Américas**

## Trayectorias del envejecimiento saludable optimizando la capacidad funcional



# Las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores son una manera de crear entornos que favorezcan las capacidades de las personas mayores

La GNAFCC **+1600 miembros** y más de la mitad pertenecen a las Américas y **boom en Latinoamérica**



# CURSO VIRTUAL DE AUTOAPRENDIZAJE: ENTORNOS AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES *para desarrollar capacidades al propio ritmo*

- Estrategia modular - Virtual, asincrónica con posibilidad de reuniones síncronas (virtuales y presenciales)
- Alojado en el CVSP de la OPS

- 12 h contenido
- 40 h total
- Certificado de finalización del curso – 70% de aprobación

- ✓ Fortalecer la Red: intercambio de **contenidos** y aprendizajes **entre regiones +** conocimientos para mejorar la **participación en la Red**
- ✓ **Desarrollar capacidades locales** para avanzar en los ciclos de amigabilidad + remover barreras técnicas/de lenguaje
- ✓ **Fomentar el desarrollo sostenible e inclusivo desde lo local:** Década del Envejecimiento Saludable + ODS + Nueva Agenda Urbana
- ✓ Ofrecer materiales y recursos de consulta por **tiempo ilimitado** – fomentar la interacción entre los participantes.



ESPAÑOL



INGLÉS

PORTUGUÉS



# Recorrido para su elaboración

Creciente demanda de los países de LATAM por capacitación— oportunidad de desarrollar un curso de autoaprendizaje + desafío: superar las barreras del idioma

Primer borrador de diseño  
(junio 2022)

1er encuentro en Gerópolis, Universidad de Valparaíso con referentes del programa de AFCC en la Región para diseñar contenidos y formato  
(noviembre 2022)

2da reunión con los programas afiliados de la Red para validación de contenidos y modalidad de curso  
(mayo de 2023)

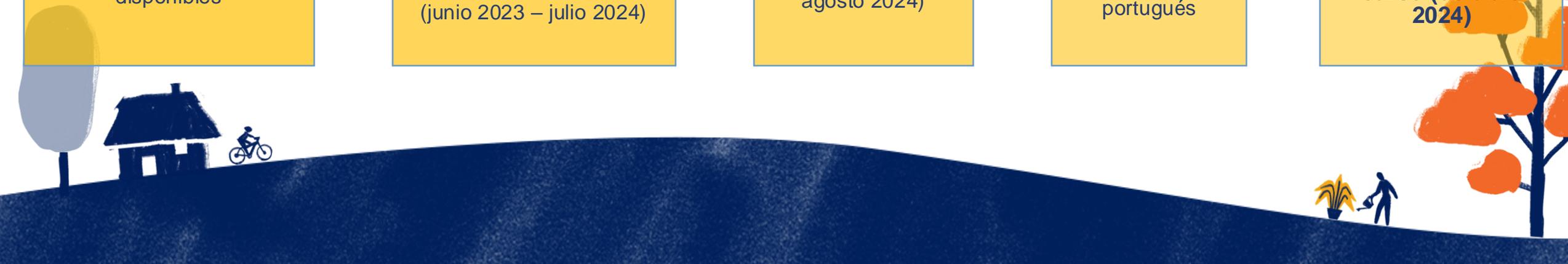
Consulta a programas afiliados sobre recursos + mapeo de herramientas disponibles

Diseño de los contenidos, modalidades y materiales del curso con compañía de e-learning  
(junio 2023 – julio 2024)

**Pilotaje en español**  
(17 de julio al 17 de agosto 2024)

Ajustes al contenido y traducción al inglés y portugués

**DÍA MUNDIAL DE LAS CIUDADES**  
**Lanzamiento del curso (octubre 2024)**



# Contenido



**M1:** ¿Dónde estamos? La Década del Envejecimiento Saludable y los desafíos hacia 2030

**M2:** ¿Cómo cambiar las cosas? La acción local y el programa de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores

**2.1 Prácticas amigables con las personas mayores**

**M3:** ¿Qué medir y por qué? Desarrollo del diagnóstico participativo y mapeo de capacidades locales

**M4:** ¿Cómo implementar? Diseño del plan de acción a partir del diagnóstico

**M5:** Retroalimentación y próximos pasos. Comparar y comunicar



... formación continua

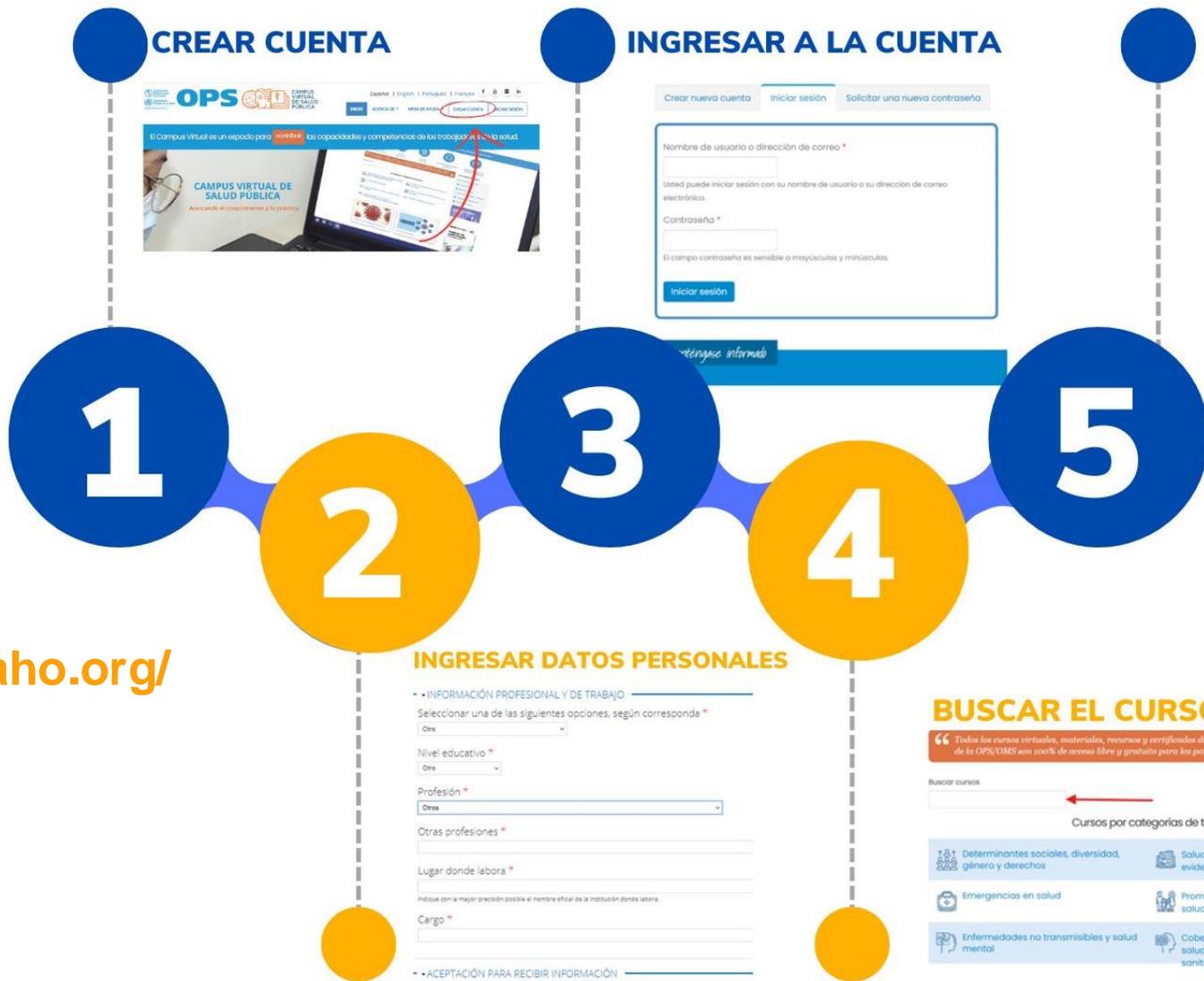
- ✓ Videos paso a paso
- ✓ Materiales descargables
- ✓ Manuales y recursos útiles
- ✓ Biblioteca
- ✓ Ejemplos de buenas prácticas
- ✓ Casos de reflexión y práctica



# ¿Cómo ingresar al curso?



<https://campus.paho.org/>



## INFORMACIÓN IMPORTANTE

Para una visualización óptima, utilice la última versión de cualquiera de los navegadores web generalmente admitidos. La plataforma del CVSP se prueba y verifica rutinariamente en la versión actual y en la versión anterior de cada uno de estos navegadores. Generalmente recomendamos el uso de la última versión.

## Entornos amigables

- M1 Unidad 1: Entornos amigables con las personas mayores - Parte 1
- M1 Unidad 2: Entornos amigables con las personas mayores - Parte 2
- M1 Unidad 3: Combatir el edadismo en las ciudades amigables con las personas mayores
- M2 Unidad 1: Ciudades o comunidades amigables con las personas mayores
- M2 Unidad 2: Red Mundial de la OMS de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores
- M2 Unidad 3: Prácticas amigables con las personas mayores

Siempre se puede solicitar asistencia a la **Mesa de Ayuda**

# Añadir vida a los años.



**OPS** Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud Región de las Américas

TEMAS PAÍSES RECURSOS NOTICIAS ACERCA DE

### Mapa interactivo de la Región de las Américas

El mapa muestra las ciudades incorporadas y en proceso de incorporación a la Red, así como sus miembros afiliados.

Argentina	+	Martinica	+
Bolivia	+	México	+
Brasil	+	Paraguay	+
Canadá	+	Perú	+
Chile	+	Puerto Rico	+
Colombia	+	San Cristóbal y Nieves	+
Costa Rica	+	Estados Unidos	+
Cuba	+	Uruguay	+

English Español Português

**OPS** Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud Región de las Américas

TEMAS PAÍSES RECURSOS NOTICIAS ACERCA DE

Inicio / Envejecimiento saludable

## Envejecimiento saludable

Las personas mayores sanas e independientes contribuyen al bienestar de la familia y la comunidad y constituye un mito presentarlas como receptoras pasivas de servicios sociales o de salud. Sin embargo, en los actuales momentos, el número de personas mayores aumenta exponencialmente en coyunturas socioeconómicas complejas e inciertas y sólo las intervenciones oportunas permitirán potenciar la contribución de este grupo al desarrollo social y prevenir que se convierta en un factor de crisis para la estructura sanitaria y de la seguridad social de las Américas.

### Datos/Estadísticas

#### Envejecimiento en las Américas.

Se estima que...

Para 2030, 1 de

OPS CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA

Español | English | Português | Français

El Campus Virtual es un espacio para **compartir** las capacidades y competencias de los trabajadores de la salud.

CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA

Procesando conocimiento a la práctica

<https://campus.paho.org/>

<https://www.paho.org/es/temas/ciudades-comunidades-amigables-con-personas-mayores>



¡MUCHAS GRACIAS!



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

OPS



Década  
del envejecimiento  
saludable  
en las Américas