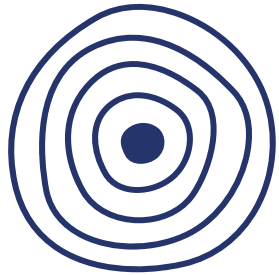


CURSO VIRTUAL ENTORNOS AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

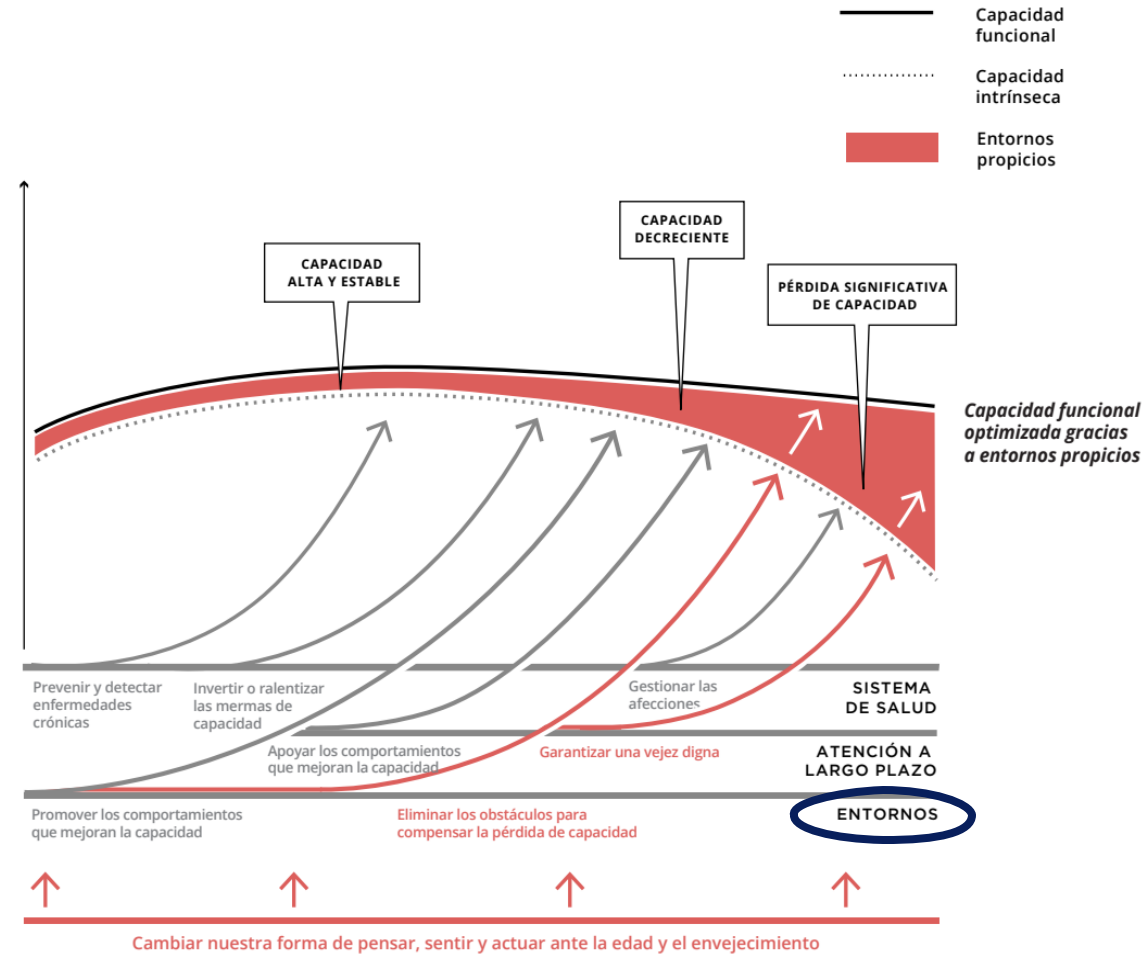


Los entornos son esenciales para alcanzar el envejecimiento saludable



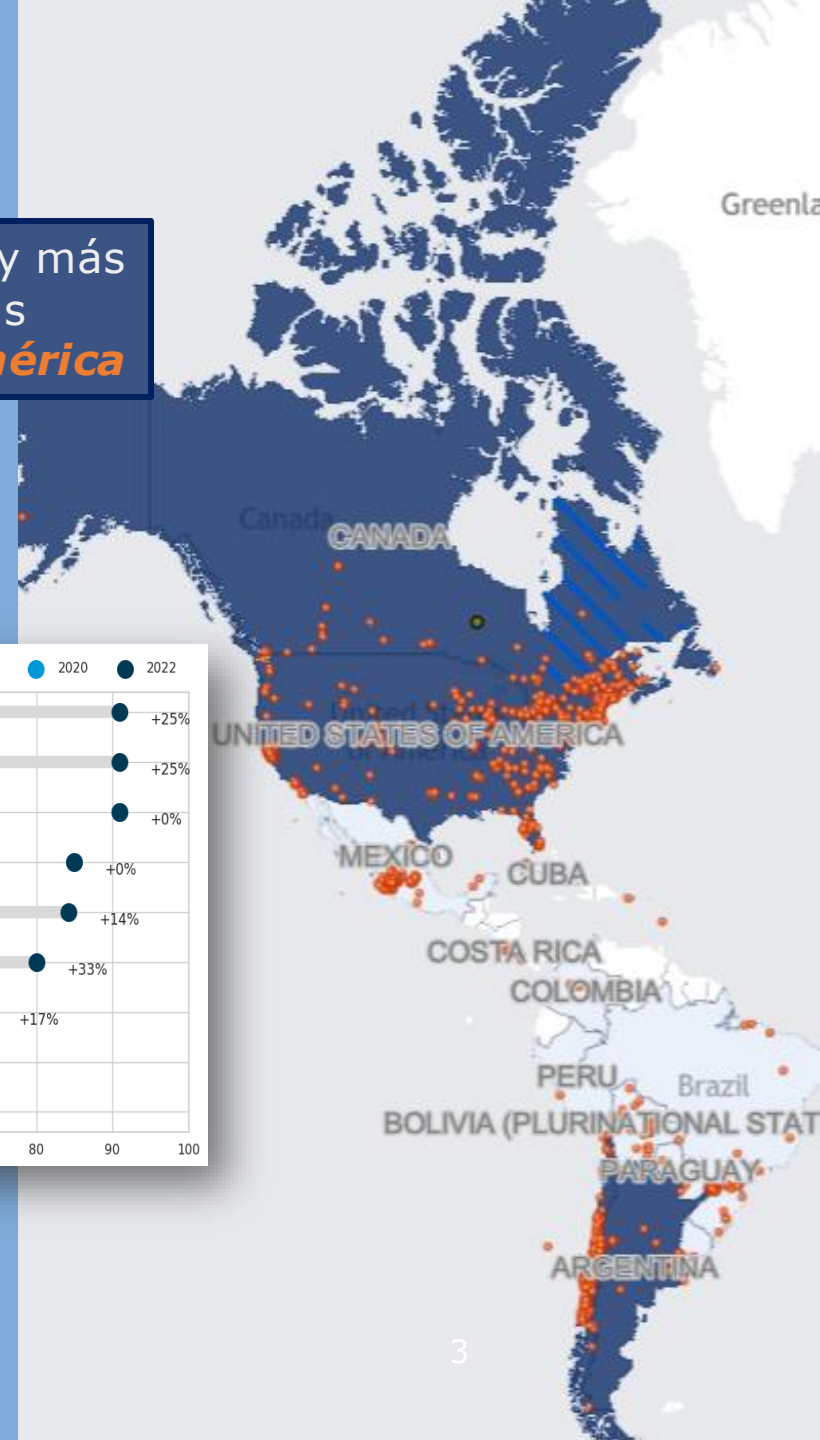
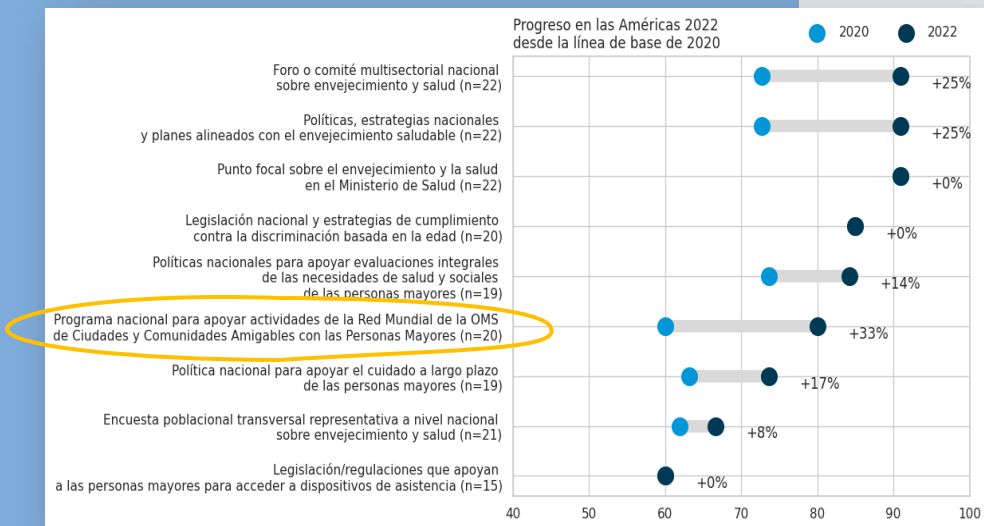
Década del envejecimiento saludable en las Américas

Trayectorias del envejecimiento saludable optimizando la capacidad funcional



Las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores son una manera de crear entornos que favorezcan las capacidades de las personas mayores

La GNAFCC **+1600 miembros** y más de la mitad pertenecen a las Américas y **boom en Latinoamérica**



CURSO VIRTUAL DE AUTOAPRENDIZAJE: ENTORNOS AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES *para desarrollar capacidades al propio ritmo*

- Estrategia modular - Virtual, asincrónica con posibilidad de reuniones síncronas (virtuales y presenciales)
- Alojado en el CVSP de la OPS

- 12 h contenido
- 40 h total
- Certificado de finalización del curso – 70% de aprobación

- ✓ Fortalecer la Red: intercambio de **contenidos** y aprendizajes **entre regiones +** conocimientos para mejorar la **participación en la Red**
- ✓ **Desarrollar capacidades locales** para avanzar en los ciclos de amigabilidad + remover barreras técnicas/de lenguaje
- ✓ **Fomentar el desarrollo sostenible e inclusivo desde lo local:** Década del Envejecimiento Saludable + ODS + Nueva Agenda Urbana
- ✓ Ofrecer materiales y recursos de consulta por **tiempo ilimitado** – fomentar la interacción entre los participantes.

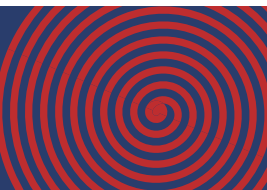


ESPAÑOL



INGLÉS

PORTUGUÉS



Recorrido para su elaboración

Creciente demanda de los países de LATAM por capacitación— oportunidad de desarrollar un curso de autoaprendizaje + desafío: superar las barreras del idioma

Primer borrador de diseño
(junio 2022)

1er encuentro en Gerópolis, Universidad de Valparaíso con referentes del programa de AFCC en la Región para diseñar contenidos y formato
(noviembre 2022)

2da reunión con los programas afiliados de la Red para validación de contenidos y modalidad de curso
(mayo de 2023)

Consulta a programas afiliados sobre recursos + mapeo de herramientas disponibles

Diseño de los contenidos, modalidades y materiales del curso con compañía de e-learning
(junio 2023 – julio 2024)

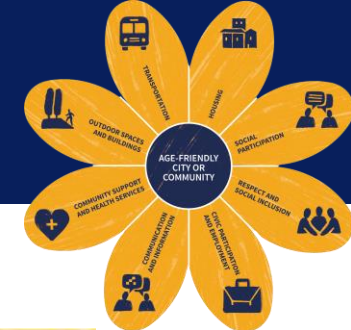
Pilotaje en español
(17 de julio al 17 de agosto 2024)

Ajustes al contenido y traducción al inglés y portugués

DÍA MUNDIAL DE LAS CIUDADES
Lanzamiento del curso (octubre 2024)



Contenido



M1: ¿Dónde estamos? La Década del Envejecimiento Saludable y los desafíos hacia 2030

M2: ¿Cómo cambiar las cosas? La acción local y el programa de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores

2.1 Prácticas amigables con las personas mayores

M3: ¿Qué medir y por qué? Desarrollo del diagnóstico participativo y mapeo de capacidades locales

M4: ¿Cómo implementar? Diseño del plan de acción a partir del diagnóstico

M5: Retroalimentación y próximos pasos. Comparar y comunicar



... formación continua

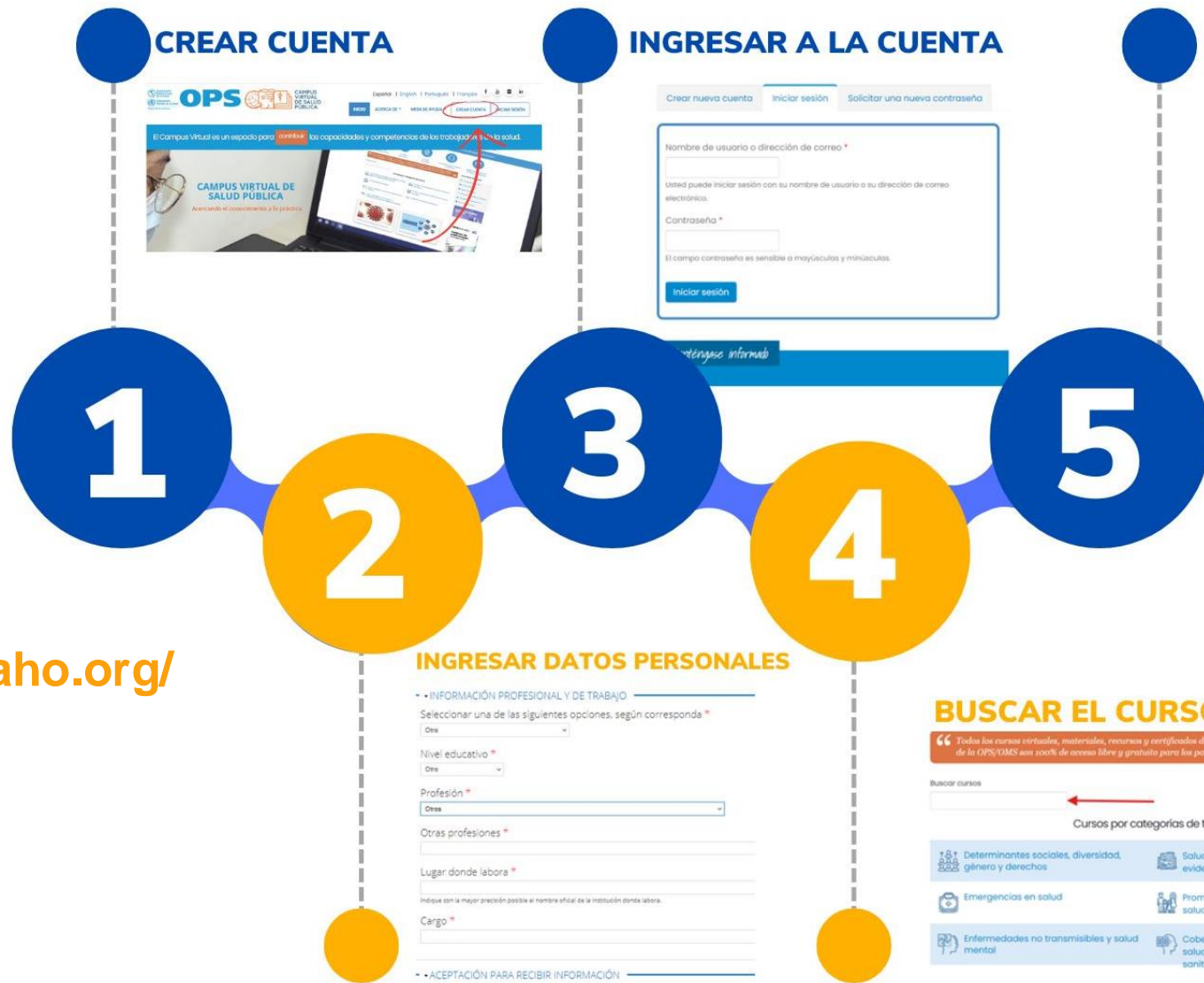
- ✓ Videos paso a paso
- ✓ Materiales descargables
- ✓ Manuales y recursos útiles
- ✓ Biblioteca
- ✓ Ejemplos de buenas prácticas
- ✓ Casos de reflexión y práctica



¿Cómo ingresar al curso?



<https://campus.paho.org/>



INFORMACIÓN IMPORTANTE

Para una visualización óptima, utilice la última versión de cualquiera de los navegadores web generalmente admitidos. La plataforma del CVSP se prueba y verifica rutinariamente en la versión actual y en la versión anterior de cada uno de estos navegadores. Generalmente recomendamos el uso de la última versión.

Entornos amigables

- M1 Unidad 1: Entornos amigables con las personas mayores - Parte 1
- M1 Unidad 2: Entornos amigables con las personas mayores - Parte 2
- M1 Unidad 3: Combatir el edadismo en las ciudades amigables con las personas mayores
- M2 Unidad 1: Ciudades o comunidades amigables con las personas mayores
- M2 Unidad 2: Red Mundial de la OMS de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores
- M2 Unidad 3: Prácticas amigables con las personas mayores

Ayuda / Help

Siempre se puede solicitar asistencia a la **Mesa de Ayuda**

Añadir vida a los años.



OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud Región de las Américas

TEMAS PAÍSES RECURSOS NOTICIAS ACERCA DE

Mapa interactivo de la Región de las Américas

El mapa muestra las ciudades incorporadas y en proceso de incorporación a la Red, así como sus miembros afiliados.

Argentina	+	Martinica	+
Bolivia	+	México	+
Brasil	+	Paraguay	+
Canadá	+	Perú	+
Chile	+	Puerto Rico	+
Colombia	+	San Cristóbal y Nieves	+
Costa Rica	+	Estados Unidos	+
Cuba	+	Uruguay	+

English Español Português

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud Región de las Américas

TEMAS PAÍSES RECURSOS NOTICIAS ACERCA DE

Inicio / Envejecimiento saludable

Envejecimiento saludable

Las personas mayores sanas e independientes contribuyen al bienestar de la familia y la comunidad y constituye un mito presentarlas como receptoras pasivas de servicios sociales o de salud. Sin embargo, en los actuales momentos, el número de personas mayores aumenta exponencialmente en coyunturas socioeconómicas complejas e inciertas y sólo las intervenciones oportunas permitirán potenciar la contribución de este grupo al desarrollo social y prevenir que se convierta en un factor de crisis para la estructura sanitaria y de la seguridad social de las Américas.

Datos/Estadísticas

Envejecimiento en las Américas.

Se estima que...

Para 2030, 1 de

OPS CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA

Español | English | Português | Français

El Campus Virtual es un espacio para **compartir** las capacidades y competencias de los trabajadores de la salud.

CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA

Procesando conocimiento a la práctica

<https://campus.paho.org/>

<https://www.paho.org/es/temas/ciudades-comunidades-amigables-con-personas-mayores>



¡MUCHAS GRACIAS!



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

OPS



Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas