

# Salud universal

## Para todos y todas, en todas partes

#SaludUniversal #SaludParaTodos #SaludParaTodosyTodas

Día Mundial de la Salud 7 de abril  
2018



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



# Salud

para todos y todas, en todas partes

**En Ecuador se han programado varios conversatorios sobre buenas prácticas en Atención Primaria de Salud.**

El Día Mundial de la Salud fue establecido el 7 de abril para destacar la constitución de la Organización Mundial de la Salud y fomentar la importancia de la salud en el desarrollo humano y social.

En 2018 se resalta la trascendencia de la salud universal: para todos, en todas partes, relacionada intrínsecamente con la celebración de los 40 años de la Declaración de Alma-Ata. En este contexto, es necesario reflexionar sobre los logros alcanzados, las brechas y las lecciones aprendidas. Se han

identificado las innovaciones para acelerar las transformaciones de los sistemas de salud hacia el logro de la salud universal, como un elemento fundamental para el desarrollo sostenible y totalmente articulado a las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030.

La Región de las Américas es una de las más inequitativas del mundo. El 30% de la población no tiene acceso a la atención de salud por motivos económicos y el 21% debido a barreras geográficas.

Como una medida para combatir estas inequidades y alcanzar la salud universal, en el Consejo Directivo de 2014, los Estados miembros de la OPS/OMS aprobaron por unanimidad la "Estrategia para el acceso universal a la salud y la cobertura universal

de salud". En esta se reafirmó su compromiso con los valores y principios de la Declaración de Alma Ata y se identificó las intervenciones clave, con base en el análisis de los avances, aprendizaje y la evidencia generada de los procesos de reforma de los sistemas de salud de los países de la región y del mundo. La Estrategia para la salud universal es, en este sentido, la expresión de Alma Ata en el siglo XXI. Durante 2018 y 2019 se promoverá un movimiento regional con amplia participación de la sociedad civil para el logro de la salud universal.

En el Ecuador se han programado una serie de eventos, seminarios, conversatorios y documentación de buenas prácticas en Atención Primaria de Salud para fomentar espacios de reflexión por parte de las instituciones gubernamentales, los gobiernos autónomos descentralizados, sociedad civil, comunidades y academia sobre el significado de la Declaración de Alma Ata y su expresión en el siglo XXI y unirse al movimiento para hacer de la salud universal una realidad para todas las personas, en todas partes.

**Dra. Gina Tambini**  
Representante de la  
OPS/OMS en Ecuador



## Michelle Bachelet preside el Foro de Salud Universal que se inició en Quito

El 11 y 12 de diciembre de 2017 se realizó en Quito la Reunión de Alto Nivel para presentar el Foro Regional "Salud universal en el siglo XXI: 40 años después de Alma Ata". Esta iniciativa busca crear espacios de reflexión, transparencia y rendición de cuentas para reconocer y celebrar los avances en estos 40 años, pero también identificar los obstáculos y las fallas, generando un movimiento colectivo que permita el desarrollo de alianzas estratégicas para la

## Día Mundial de la Salud 7 de abril 2018

innovación, la abogacía y la renovación del compromiso con la salud universal.

Este año, la expresidenta de Chile, Michelle Bachelet, preside la Comisión de Alto Nivel de este Foro Regional, convocado por la OPS/OMS para proponer soluciones que amplíen el acceso y la cobertura de salud.

La Comisión entregará un informe con recomendaciones para mejorar el desempeño de los sistemas de salud, incluir a aquellos que aún están excluidos, empoderar a las comunidades y mejorar la participación social en el sistema de salud.

Además de Bachelet, la Comisión está integrada por representantes de organismos internacionales, gobiernos, sociedad civil y academia de más de 10 países. El secretario General Adjunto de la Organización de los Estados Americanos (OEA), Néstor Méndez, es su copresidente.

### NUESTRO COMPROMISO: PROMOVER LA SALUD Y PREVENIR LA ENFERMEDAD EN QUITO

**DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2018**  
Hacia la salud universal: Mantener sanos a los quiteños



#### Nuestros Proyectos

- Salud al Paso**
  - Control preventivo de salud: toma de peso, talla, presión arterial, glucosa capilar, educación nutricional y prescripción de actividad física.
  - 21 puntos en todo el Distrito.
  - 815.844 atenciones.
  - El 2018 se llegará a un millón de atenciones.
- Clínicas Metabólicas**
  - Atención a usuarios con alto riesgo de Salud al Paso.
  - Se las encuentra en tres Unidades Metropolitanas de Salud.
  - Apoyo de la empresa privada (Responsabilidad Social Empresarial Novartis S.A)
- Pilas con las Vitaminas**
  - Promoción de alimentación saludable en unidades educativas municipales.
  - Bares escolares nutritivos.
  - Forma parte de la Alianza de Ciudades Saludables, auspiciada por Bloomberg Philanthropies



# Verónica Espinosa

## Ministra de Salud Pública

### ¿A 40 años de Alma Ata, cuál es el balance de la implementación de la APS en Ecuador?

En los últimos años, la salud ha tenido grandes transformaciones: garantizar la atención en salud a la población como lo establece la Constitución y el compromiso del Ejecutivo por hacer cumplir este derecho. Esto se evidencia en más de 46,7 millones de atenciones que se brindaron en 2017.

Contamos con un modelo de atención integral de salud con enfoque familiar, comunitario e intercultural, que establece que el centro de salud es la puerta de entrada al Sistema Nacional de Salud, donde se resuelven el 80% de las consultas, mientras solo los casos complejos (20% de las consultas) son derivados al segundo y tercer nivel (hospitales básicos, generales y de especialidades). A escala nacional existen 1.939 centros de salud y 134 hospitales.

Los centros de salud realizan promoción de la salud, no solo puertas adentro, sino también a través de actividades puerta a puerta.

### ¿Cuáles son los desafíos para el avance hacia la salud universal en Ecuador?

Creemos que la prevención de las enfermedades, la promoción de la salud y la atención primaria dará a la población la oportunidad de vivir sanamente. Es importante que los ciudadanos se involucren en este objetivo.

### En el área de la salud se han dado grandes transformaciones en los últimos años.

También se requiere la intervención de otras instituciones como los municipios, que con la dotación de agua potable, saneamiento, alcantarillado y creación de espacios verdes contribuyen a la salud de la población. Para ello trabajamos en el Programa de Municipios Saludables, la normativa de etiquetado de alimentos, restaurantes saludables, entre otros.

### ¿Qué estrategias existen o se han planteado para el logro de la salud universal en Ecuador?

La estrategia "Médico del Barrio", con atención puerta a puerta, identifica casos de vulnerabilidad y presta atención sanitaria. Hasta la fecha se ha cubierto el 30% de los cantones del país, captando a más de 75.000 personas.

Se ejecuta la Estrategia de Eliminación de transmisión de VIH de madre a hijo con el objetivo de llegar a cero niños de hasta los 18 meses infectados con VIH. A esto se suma la Estrategia de Reducción de Muerte Materna.

Dentro del "Plan Toda una Vida" se busca garantizar una vida digna teniendo a la salud como eje transversal, con acciones de promoción en áreas como higiene, salud sexual y reproductiva, planificación familiar, reducción del consumo de alcohol y tabaco, difusión de hábitos de vida saludable, discapacidades, entre otros aspectos.

# "A 40 AÑOS DE LA DECLARACIÓN DE ALMA ATA"

# SALUD PARA TODOS



**I CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD PÚBLICA, DESIGUALDADES E INVESTIGACIÓN.**

**V ENCUENTRO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y MEDICINA TROPICAL.**

## 10-12 DE OCTUBRE DE 2018

MAYOR INFORMACIÓN: TEL: +593998955454  
EMAIL: [RJRUBI@PUCE.EDU.EC](mailto:RJRUBI@PUCE.EDU.EC) • [WWW.PUCE.EDU.EC/](http://WWW.PUCE.EDU.EC/)



Facultad de Ciencias Exactas y Naturales





## Alma Ata, la declaración sobre la Atención Primaria de Salud y sus acciones

En Alma Ata se afirma que mediante la acción política se puede mejorar la salud.

Un eje central de las políticas de “salud para todos”, en las últimas cuatro décadas, es la Declaración de Alma Ata sobre Atención Primaria en Salud, que insta a los gobiernos a la formulación

de políticas, estrategias y planes de acción nacionales, en coordinación con otros sectores, para el impulso del ejercicio pleno del derecho a la salud de las personas.

En la Declaración de Alma Ata se “reiteró firmemente que la salud es el estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedades. La salud es un derecho humano fundamental”. Se señaló que “la grave des-

igualdad existente en el estado de salud de la población, especialmente entre los países en desarrollo y los desarrollados, así como dentro de cada país, es política, social y económicamente inaceptable.”

En Alma Ata se reconoció la necesidad de realizar acciones intersectoriales y de impulsar la participación de la sociedad civil para garantizar la promoción y la protección de la salud. En ella se afirma que por medio de la acción política se puede mejorar la salud de las poblaciones, en especial de aquellas en situación de vulnerabilidad y exclusión social para lograr un desarrollo social y económico sostenido.

### Ecuador celebra los 40 años de la firma de Alma Ata

Ecuador se une a los festejos que, a nivel internacional, se llevan a cabo por los 40 años de la firma de la Declaración de Alma Ata, uno de los hitos más importantes en salud.

El Ministerio de Salud Pública (MSP) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) convocaron a representantes de la academia, de los gobiernos autónomos descentralizados (GAD) y de la sociedad civil para establecer un programa conjunto de reflexión y análisis sobre

lo que ha significado para el país la Atención Primaria de Salud (APS) y reconocer su vigencia, retos futuros y fortalecimiento. Las actividades se desarrollarán de abril a noviembre de este año e incluyen conversatorios, congresos y foros académicos.

#### Buenas Prácticas en Atención Primaria de Salud

Con el fin de documentar las acciones sobre Atención Primaria de Salud, implementadas en Ecuador, se ha construido una

plataforma de Buenas Prácticas de APS, en donde los sectores que han trabajado iniciativas sobre este tema podrán participar en un concurso que reconocerá a las mejores prácticas para formar parte de una publicación conmemorativa. Estas ideas también serán presentadas durante el foro de cierre en noviembre. Para conocer las bases de participación y las diversas actividades que se desarrollarán puede visitar el sitio **web: [www.paho.org/ecu](http://www.paho.org/ecu)**



## La estrategia de Salud Universal

La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud aprobó en 2014 la estrategia para el acceso universal a la salud y la cobertura universal de salud, que conforman la salud universal. La estrategia sienta sus bases en el derecho a la salud, la equidad y la

solidaridad como pilares articulados.

La salud universal implica que todas las personas tengan acceso, sin discriminación alguna, a servicios integrales adecuados, oportunos, de calidad, determinados a escala nacional y de acuerdo con las necesidades; así como a medicamentos de calidad, seguros

Día Mundial de la Salud  
7 de abril 2018

eficaces y asequibles, a la vez que se garantice que el uso de esos servicios no exponen a los usuarios a dificultades financieras, en particular a los grupos vulnerables.

Los sistemas de salud eficientes y participativos requieren del compromiso de la sociedad, con mecanismos claros de inclusión, transparencia y rendición de cuentas, de participación multisectorial, de diálogo y consenso entre los diferentes actores sociales y del compromiso político firme y de largo plazo de las autoridades.

La salud universal se ha convertido, en los últimos años, en una demanda social para poner en práctica el derecho a la salud. Está relacionada con la dignidad humana, la justicia y el progreso económico y que no deja a nadie atrás en el camino hacia el desarrollo sostenible.

Reconociendo que hay muchas maneras para el logro de la cobertura universal de salud en esta estrategia se recomienda que los sistemas de salud tomen en consideración cuatro líneas estratégicas.

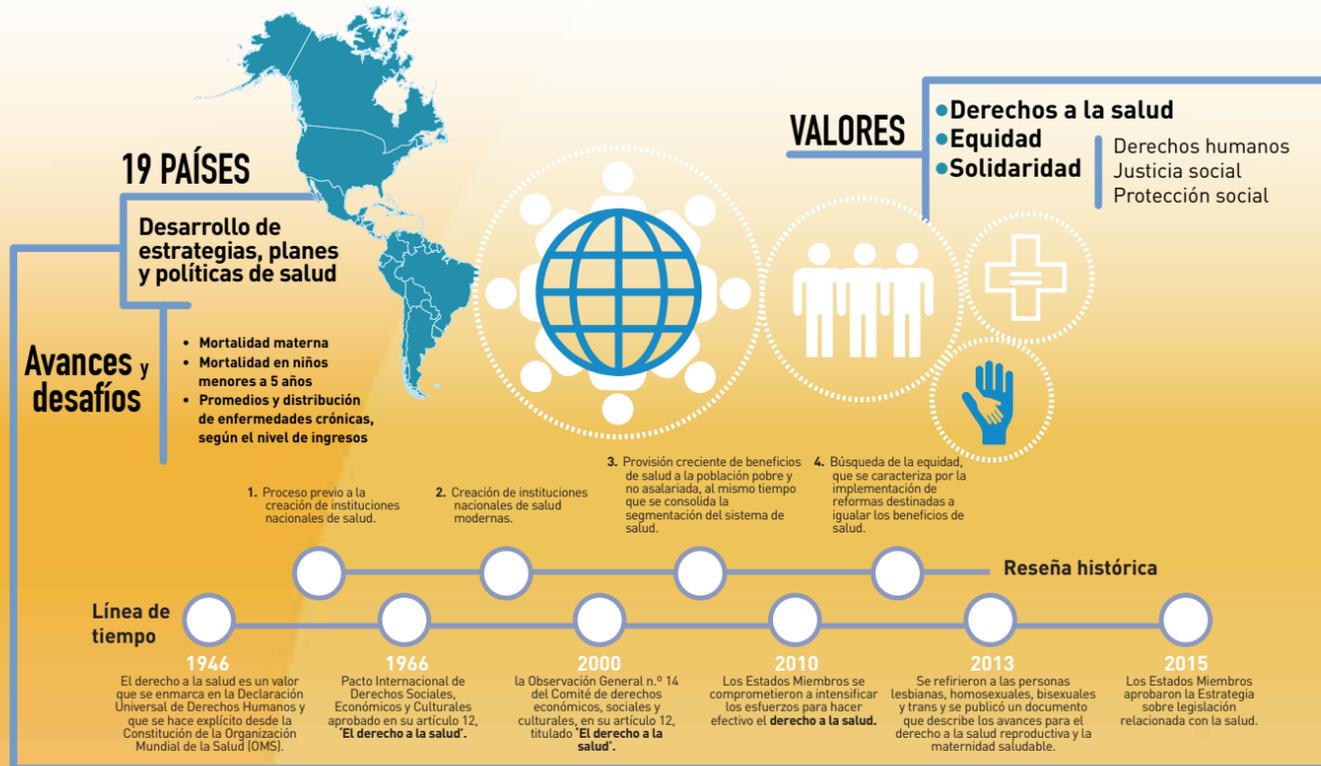
Phisique  
wellness club

EN ABRIL INVIERTE  
**EN TU SALUD**  
RECOMIÉNDANOS A TUS  
5 PERSONAS FAVORITAS Y RECIBE  
**20% OFF!**  
MEMBRESÍA ANUAL

¡ACUMULA MESES GRATIS, POR CADA REFERIDO EFECTIVO!  
\* Promoción válida hasta el 30 de Abril 2018 - Cupos limitados - Aplica condiciones.

# Salud Universal

Información



Información

## Un centro de salud y un centro comunitario para Bahía de Caráquez



La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) elaboró un llamamiento internacional, tras el sismo de 7.8 grados que afectó a Manabí y Esmeraldas.

En Bahía de Caráquez (Manabí), una de las líneas de trabajo conjuntas con el Ministerio de Salud Pública fue la construcción de un centro de salud tipo A y un centro comunitario de Promoción de la Salud, con el financiamiento del Gobierno de Italia.

## Día Mundial de la Salud 7 de abril 2018

Este Centro de Salud tipo A beneficiará a más de 10.000 bañeros con servicios de prevención, promoción, recuperación de la salud, cuidados paliativos, atención médica, atención odontológica, enfermería y actividades de participación comunitaria. Junto al centro de salud se edificó un centro comunitario destinado a la promoción de la salud. Su diseño contó con el aporte de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí y un proceso participativo de la comunidad de Bahía de Caráquez. Se escogió la caña guadúa, un material propio de la zona, para la construcción.

El viernes 6 de abril de 2018, como parte de las celebraciones por el Día Mundial de la Salud, se inauguraron estas obras y se realizará una feria de la salud. Además, el sábado 7 se realizará una caminata y paseo en bicicleta. El domingo 8 de abril se llevará a cabo la Primera Copa Costa Manabí-Triatlón, organizada por SPORT FEST.

Publicidad

APASIONADOS POR LA SALUD Y LA VIDA TRABAJAMOS CON:

**HONOR, DIGNIDAD, SOLIDARIDAD.**

POR LA SALUD DE LOS ECUATORIANOS.

COLEGIO DE MÉDICOS DE PICHINCHA  
2016 - 2018

### Líneas Estratégicas de Salud Universal

#### Línea estratégica 1

Ampliar el acceso equitativo a servicios de salud integrales, de calidad y centrados en las personas y las comunidades.

#### Línea estratégica 2

Fortalecer la rectoría y la gobernanza.

#### Línea estratégica 3

Aumentar y mejorar el financiamiento con equidad y eficiencia y avanzar hacia la eliminación del pago directo que se convierte en barrera para el acceso en el momento de la prestación de servicios.

#### Línea estratégica 4

Fortalecer la coordinación intersectorial para abordar los determinantes sociales de la salud.

Publicidad

**ATENCIÓN DE SALUD CON CALIDAD, CALIDEZ Y PROFESIONALISMO**

Con equipamiento de última generación brindamos nuestros servicios a toda la población:

**LOS MEJORES ESPECIALISTAS EN:**

- CIRUGÍA EN TODAS SUS ESPECIALIDADES
- CLINICA
- AUXILIARES DE TRATAMIENTO
- AUXILIARES DE DIAGNOSTICO
- ODONTO ESTOMATOLOGIA
- PEDIATRIA

HOSPITALIZACION  
HOSPITAL DEL DIA  
CHEQUEOS MEDICOS EJECUTIVOS  
CHEQUEOS MEDICOS PRE QUIRURGICOS

Dirección: Naciones Unidas E2-49 e Iñaquito  
Teléfono: 3 971 - 600

Publicidad

7 DE ABRIL  
**DIAMUNDIAL DE LA SALUD**

"He aquí yo les traeré sanidad y medicina; y los curaré, y les revelaré abundancia de paz y verdad."  
Jeremías 33:6

**HQ**  
HOSPITAL VOZANDES QUITO  
"A lo gloria de Dios y al Servicio del Ecuador"

"Ayudar a las personas a que vivan plenamente mejorando su salud"



## La promoción de la salud se fortalece en El Recreo de Durán

**El trabajo local e interinstitucional plantea un modelo de Atención Primaria en Salud que trasciende los servicios de salud, llegando a espacios donde las personas viven.**

El Ministerio de Salud Pública, junto con la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) y el financiamiento de la Agencia Internacional de Cooperación Coreana (KOICA), en coordinación con el Ministerio de Educación y el Gobierno Autónomo Descentralizado de Durán, implementan el Proyecto de Fortalecimiento de la Atención Primaria en Salud en el cantón Durán, en los sectores de El Recreo I y II. A este objetivo común se unieron 29 instituciones, mediante la conformación de una mesa intersectorial, comprometida con la promoción de la salud de la población.



En 2015, la encuesta STEPS reveló que esta zona no se escapaba de la tendencia mundial en cuanto a la malnutrición, por lo que se vio la necesidad de mejorar la salud de la población, especialmente en lo relacionado a factores de riesgo por falta de actividad física y malos hábitos nutricionales. En los servicios de salud se ha capacitado al personal en el modelo de atención de enfermedades crónicas. Igualmente, los pacientes con diabetes o hipertensión realizan acciones

conjuntas para el autocuidado y buenas prácticas mediante actividades educativas y la conformación de clubes de pacientes. En las escuelas de El Recreo también se incentivan las buenas prácticas de alimentación saludable y actividad física.

Estudiantes, docentes y padres de familia son parte de las radios escolares, en donde se analizan y discuten temas de salud. El aprendizaje en la radio, que se desarrolla con el apoyo de la Universidad Estatal de Milagro, va más allá del aula. Esta herramienta ha impactado en el autoestima, empoderamiento y motivación de los niños, niñas y adolescentes.

Considerando que Durán está ubicado en un área tropical y que El Recreo tiene un alto número de tanques bajos por hogar, otra de las líneas priorizadas es la prevención de enfermedades transmitidas por vectores, especialmente el virus del Zika. Las alianzas con instituciones, como con la Universidad de Guayaquil, ha permitido la participación comprometida de 1.118 estudiantes de medicina, que realizan comunicación puerta a puerta con mensajes de prevención de Zika, tapado y limpieza de tanques bajos.

Esta forma de trabajo local e interinstitucional plantea un modelo de atención primaria en salud que trasciende los servicios de salud, llegando a espacios donde las personas nacen, crecen, se desarrollan, viven, trabajan y envejecen para incidir en las condiciones de vida y mejorar su salud.



## Hospitales del IESS con tecnología de punta al servicio de los asegurados

César Iza López, desde hace más de dos años, lleva una vida normal; ha vuelto a realizar actividades que pueden sonar simples, como conducir un vehículo o caminar sin sentir molestias. Su mejora y exitosa recuperación fue gracias al uso de tecnología médica de punta durante una intervención de hernia inguinal en el Hospital Carlos Andrade Marín, HCAM.

Este afiliado, de 63 años de edad, fue el primer beneficiario de la tecnología robótica, de la que el IESS es pionero. Fue intervenido con el Da Vinci, único robot quirúrgico del país, con el que se han realizado más de 1.000 intervenciones.

Así como César, cientos de personas se han beneficiado del uso de equipos modernos y especializados, que se encuentran en diferentes unidades médicas del IESS a nivel nacional, y que están al servicio de los afiliados, jubilados y beneficiarios.

Cada vez es más común el uso de

tecnología entre los pacientes; con el Da Vinci, por ejemplo, se realizan intervenciones de cirugía general, como bypass gástrico, extirpación de tumores gástricos y cancerígenos en el abdomen o hernias inguinales, como fue el caso de César, quien ahora goza de buena salud. También se realizan cirugías ginecológicas, como extirpación de útero por cáncer o miomas; y de urología, en casos de próstata.

**El lokomat y el arneo spring, son tecnología robótica para una rehabilitación física efectiva en casos de paraplejía.**

El uso de estos equipos conlleva múltiples beneficios, como: cirugías mínimamente invasivas; recuperaciones menos dolorosas y más rápidas, además de menor estancia hospitalaria.

También ayudan a establecer diagnósticos tempranos, para detectar y tratar enfermedades oncológicas (cáncer), cardiovasculares o del corazón y de neurocirugía (enfermedades cerebrales y de médula espinal); todo esto es posible en el Centro Integral de Medicina Nuclear, primero en Ecuador y uno de los más completos en América Latina, que se encuentra en el HCAM. A esta área está incorporada la radiofarmacia, donde se elaboran dosis exactas y personalizadas de material radiológico.

El IESS dispone del único laboratorio de genética del país, para realizar los exámenes previos a la ejecución de trasplantes de órganos.

Los más de 8 millones de asegurados son los beneficiarios de los procedimientos, tratamientos y cirugías de alta complejidad que se realizan en las 101 unidades médicas del IESS, establecimientos construidos con responsabilidad social, ambiental y alta tecnología.



# Compromiso interinstitucional por la salud en la Amazonía ecuatoriana

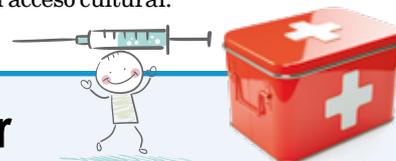
La problemática social y sanitaria en las localidades indígenas de la Amazonía presenta mayores desventajas y brechas respecto al resto del país. Las condiciones de pobreza, las barreras geográficas, las diferencias culturales y las limitaciones para el acceso a los servicios básicos y de salud son determinantes que generan diferencias evitables en las condiciones de vida y salud de los pobladores de esta zona.

Frente a esta realidad, el Ministerio de Salud Pública, con el apoyo técnico de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) y el financiamiento del Gobierno de Canadá, trabaja en la implementación del proyecto “Mejoramiento de la salud de grupos de población en situaciones de vulnerabilidad” en comunidades de Morona Santiago. Lo que se busca es mejorar el estado de salud y nutrición de las mujeres embarazadas, recién nacidos y niños/as menores de 5 años.

Desde el último trimestre de 2016, en Sucúa, Taisha y Tiwintza, se trabaja en estrecha coordinación con gobiernos autónomos descentralizados (GAD), organizaciones indígenas (NAE y FICHS) y diversos actores locales en acciones orientadas a la reducción de la morbi-mortalidad materno-neonatal, la mal-

nutrición infantil, el acceso al agua segura, la capacidad de respuesta de los servicios de salud, el mejoramiento de las competencias del talento humano para la promoción de la salud y la prevención, diagnóstico y el tratamiento de enfermedades transmisibles como la ma-

laria y el VIH. Además, se fortalece el diálogo de saberes entre la medicina ancestral y la oficial como una herramienta fundamental para encontrar posibles respuestas e intervenciones conjuntas y disminuir las barreras del acceso cultural.



## Alerta temprana por sarampión, difteria y fiebre amarilla

El Ministerio de Salud Pública emitió, el 9 de marzo de este año, la alerta temprana por sarampión, difteria y fiebre amarilla, con el desarrollo de las siguientes acciones prioritarias relacionadas con la vacunación, vigilancia epidemiológica, laboratorio, servicios de salud, comunicación de riesgo y respuesta rápida. Esta preparación permitió responder adecuadamente ante la identificación del primer caso importado de sarampión.

La vacunación regular de sarampión se aplica a menores de 6 años y viajeros, mientras que en el esquema tardío se incluye a menores de 8 años, con dos dosis, y extranjeros menores de 15 años, al menos con una dosis. Acuda al centro de salud más cercano para completar el esquema regular de vacunación.

**¡La vacunación es la mejor prevención!**