



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

SALUD MENTAL, DISCAPACIDADES Y REHABILITACIÓN

BOLETÍN

noviembre 2008

Taller sobre Salud Mental en Situaciones de Emergencia Belice, julio 2008



Durante la última semana de julio el Programa de Salud Mental de la OPS, la Representación de OPS en Belice y el Programa de Preparativos para Situaciones de Emergencias y Mitigación en Casos de Desastres (PED - CPC), organizaron un taller sobre salud mental en situaciones de emergencias. Al taller asistieron trabajadores de salud mental, médicos y funcionarios del Ministerio de Salud, Ministerio de Desarrollo Humano, NEMO, UNICEF, la Cruz Roja y de la Universidad de Belice.

El objetivo del taller fue la elaboración de un Plan de Salud Mental para situaciones de Emergencia. Un borrador del plan fue preparado por el grupo de trabajo y aprobado por la Comisión establecida la cual también supervisara su implementación.

Durante los talleres, la Sra. Monica Zacarelli de PED en CPC presentó los conceptos principales de la gestión de desastres; la Sra. Dévora Kestel del Programa de Salud Mental en CPC presentó la perspectiva de salud mental en situaciones de emergencia, haciendo hincapié en los conceptos de «reacciones normales a situaciones anormales»; las autoridades nacionales presentaron el plan nacional para situaciones de emergencia, el componente de salud de ese plan, y la Dra. Cayetano del Ministerio de Salud presentó un proyecto para el componente de salud mental elaborado por el personal de salud mental del Ministerio de Salud en colaboración con los pasantes de la Universidad de Denver.

Pasantía de Verano en Belice

Durante 8 semanas del verano pasado, llegaron a la ciudad de Belice Linda Baker y Alyson Welch, como parte de un programa de pasantía de verano para la OPS. Ellas son estudiantes del programa internacional de psicología sobre desastres de la Universidad de Denver.

Las estudiantes realizaron su pasantía en la Representación de la OPS/OMS en Belice, con la colaboración cercana de la doctora Claudina Cayetano y su equipo. Ellas realizaron diversas actividades en el campo de la salud mental en situaciones de emergencia; incluyendo entrenamientos con psiquiatras y enfermeras sobre cómo los pacientes reaccionarían en un desastre; también apoyaron el proceso de diseño de un plan nacional de salud mental en situaciones de desastres.

Una experiencia similar se desarrolló en Jamaica también.



Linda Baker, Dra. Claudina Cayetano y Alyson Welch.

Seminario sobre salud mental: la integración es el camino

Itaipú, Brasil 24 - 25 de octubre 2008

Este Seminario fue organizado por el Grupo Técnico Itaipú/Salud, perteneciente al ente binacional brasilero paraguayo. Presidieron la apertura del evento, los doctores Joel de Lima de Brasil y Luis Merelles García del Paraguay.

Más de 120 participantes provenientes de las zonas fronterizas de Argentina, Brasil y Paraguay, respondieron a la convocatoria realizada de acuerdo a un enfoque integral de la salud. Representantes de diversas disciplinas vinculadas a la salud y la salud mental, del campo público y privado, se reunieron en los predios de la presa hidroeléctrica más grande de la Región, en las afueras de la ciudad de Foz de Iguazú. El extenso programa incluyó grupos de trabajo para discutir una mejor articulación entre los países para afrontar problemas comunes. Disertaron la directora de salud mental del Paraguay, Dra. Mirta Mendoza, el Dr. Francisco Cordeiro, de la dirección de salud mental de Brasilia, una representante de salud del gobierno de la ciudad de Posadas, Argentina y el asesor subregional en salud mental para Sudamérica, Dr. Hugo Cohen. Es de destacar el interés demostrado por los asistentes para debatir los problemas comunes y encontrar las soluciones más adecuadas, expresando gran entusiasmo por conocer las experiencias que cada uno realiza en sus contextos cotidianos.

El acuerdo de cooperación entre países (TCC) Paraguay-Brasil para la mejoría de los sistemas de salud mental en el marco del desarrollo comunitario, será un elemento que dinamizará aún más este intercambio entre trabajadores de la salud de las fronteras, con el apoyo activo de la OPS. Se identificaron alternativas en el Mercosur que permitirán integrar a una mayor cantidad de actores locales de la frontera común de los tres países y poder dar continuidad a los proyectos que en común se definan. En este último punto, las autoridades de salud mental de Brasil junto con el asesor subregional de salud mental se comprometieron en buscar las vías para dar institucionalidad a esta novedosa iniciativa en una geografía social con innumerales necesidades.

Presentación del documento Salud Mental en la Atención Primaria en Países de Medianos y Bajos Ingresos OMS-WONCA

Del 23 al 25 de septiembre, en Santiago de Chile, se desarrollaron las Jornadas Internacionales sobre Atención Primaria y Salud Mental, organizadas por el Ministerio de Salud de Chile, con el auspicio del Centre for Addictions and Mental Health de Toronto, Canadá (CAMH) y la OPS/OMS.



El programa contó con la presentación de interesantes e innovadoras experiencias del Perú y México. Ante unas 70 personas, expusieron también representantes del organismo auspiciante de Canadá (CAMH), el coordinador del Grupo de Trabajo en Salud Mental de la Organización Mundial de Médicos de Familia (WONCA), Dr. Gabriel Ibviñano y el asesor subregional de salud mental para Sudamérica, Dr. Hugo Cohen. Se efectuó la presentación formal del nuevo documento sobre atención primaria en salud mental, tema que despertó gran interés entre los asistentes.

En la apertura del evento estuvieron presentes: la señora ministra de salud de Chile, Dra. María Soledad Barría; el Director de Cooperación Internacional, CAMH - Canadá y el Representante de OPS en Chile, Dr. Juan Manuel Sotelo.

La ministra resaltó el valor de la estrategia de la atención primaria y los importantes avances habidos en el país con la introducción del componente de salud mental. Anticipó los recientes resultados del estudio de carga de enfermedad realizado en Chile donde el 25% corresponde a trastornos neuropsiquiátricos, siendo depresión y alcohol los más frecuentes. Esta cifra representa una importante carga para el país por lo que sostuvo la necesidad de priorizar el apoyo a los abordajes en salud mental, fortaleciendo y extendiendo los servicios ya existentes. Por su parte el Dr. Sotelo informó sobre la reciente aprobación del Proyecto de Cooperación entre Países (TCC) para fortalecer los servicios de salud mental basados en la comunidad. Esta iniciativa de la OPS permitirá un mayor acercamiento y cooperación entre Perú, Chile y Argentina intercambiando lecciones aprendidas y experiencias innovadoras.