Movilizándonos en relación con la ingesta de sal y sodio: Experiencias de Costa Rica

Adriana Blanco-Metzler
Coordinadora del Programa para la Reducción del
Consumo de Sal/Sodio en Costa Rica

Seminar/Webinar: Salt Smart Americas 17 de marzo del 2015





CONTENIDO

- I. Antecedentes y justificación
- II. Identificación de alimentos prioritariosIII. Construcción de metas nacionales





Iniciativa de la OPS:

Prevención de las enfermedades cardiovasculares en las Américas mediante la reducción de la ingesta de sal alimentaria de toda la población



THE PART SALUD PARA

Declaración Política

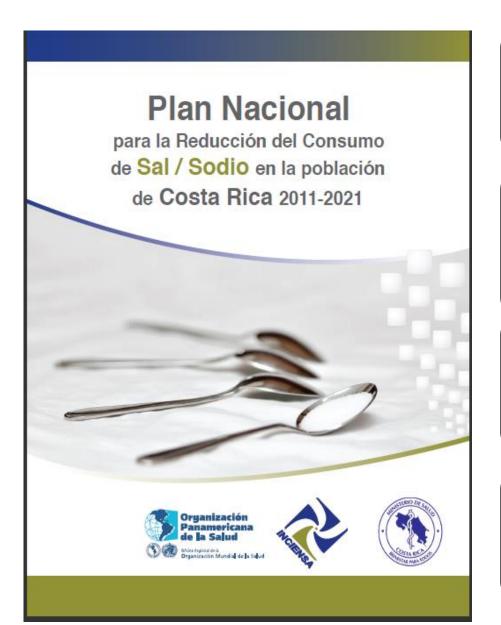
Meta Política:

Un descenso gradual y sostenido en el consumo de sal en la dieta con el fin de alcanzar los objetivos nacionales o la meta internacionalmente recomendada de un valor inferior a 5g/día/persona para el 2020.

Audiencia:

Tomadores de decisiones y responsables políticos en el gobierno, dirigentes de las organizacion (en representación de los consumidores, salud, científicos y profesionales de la salud), la socialimentos (incluidos los procesadores y distribuidores de alimentos), los importadores y expo





1. Investigación- líneas basales

2. Cambio de conducta – sensibilización y capacitación

3. Implementación de estrategias con la industria de alimentos y servicios de alimentación

4. Vigilancia y evaluación de las acciones

Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos en los Hogares de Costa Rica (Household budget survey)

Sodio disponible en los hogares

Fuentes prioritarias de sodio







ALIANZA PUBLICO-PRIVADA

Y ASOCIACION CAMARA COSTARRICENSE

DE LA INDUSTRIA ALIMENTARIA (CACIA)

PARA IMPLEMENTAR ACCIONES Y FOMENTAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE,

ASOCIADOS PARTICULARMENTE AL SODIO, QUE INCLUYEN UNA

ALIMENTACION SALUDABLE Y EQUILIBRADA, NUTRICIONAMENTE

ADECUADA

Categorías de alimentos procesados prioritarios para establecer metas de reducción de sodio en Costa Rica



Construcción de metas nacionales de reducción de sodio

Categorías de alimentos prioritarios

Contenido de sodio en alimentos prioritarios



Metas regionales



	Dificultad	Solución
	Pocos datos sobre contenido de sodio en tablas de composición de alimentos nacionales y latinoamericanas	"Construcción" de Tabla de Composición de Alimentos
	Problemas con la recolección de información nutricional de las etiquetas	Nombramiento oficial como Autoridad de Salud
	Etiquetado nutricional limitado	Solicitud directa de datos a la industria alimentaria
	Categoría sobrepasa en mucho la meta regional	Desarrollo de estrategia de reducción

iMUCHAS GRACIAS!



International Development Research Centre
Centre de recherches pour le développement international



Instituciones

Instituto Nacional de Estadística y Censos

George Institute for Global Health, Australia

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Ministerio de Salud de Costa Rica

COLABORADORES

Rafael Claro
Elizabeth Dunford
Katrina Heredia
Marielos Montero
Adrian Fatjó
Ivannia Caravaca
David López Marín

Adriana Blanco Metzler, MSc.
Unidad de Salud y Nutrición,
INCIENSA
ablanco@inciensa.sa.cr