

Movilizándonos en relación con la ingesta de sal y sodio: Experiencias de Costa Rica

Adriana Blanco-Metzler
**Coordinadora del Programa para la Reducción del
Consumo de Sal/Sodio en Costa Rica**

Seminar/Webinar: Salt Smart Americas
17 de marzo del 2015



CONTENIDO

- I. Antecedentes y justificación
- II. Identificación de alimentos prioritarios
- III. Construcción de metas nacionales





Iniciativa de la OPS: *Prevención de las enfermedades cardiovasculares en las Américas mediante la reducción de la ingesta de sal alimentaria de toda la población*



Declaración Política

Meta Política:

Un descenso gradual y sostenido en el consumo de sal en la dieta con el fin de alcanzar los objetivos nacionales o la meta internacionalmente recomendada de un valor inferior a 5g/día/persona para el 2020.

Audiencia:

Tomadores de decisiones y responsables políticos en el gobierno, dirigentes de las organizaciones (en representación de los consumidores, salud, científicos y profesionales de la salud), la sociedad civil, los alimentos (incluidos los procesadores y distribuidores de alimentos), los importadores y exportadores de alimentos, la OPS.

2011



Plan Nacional

para la Reducción del Consumo
de **Sal / Sodio** en la población
de Costa Rica 2011-2021



1. Investigación- líneas basales

2. Cambio de conducta –
sensibilización y capacitación

3. Implementación de estrategias
con la industria de alimentos y
servicios de alimentación

4. Vigilancia y evaluación de las
acciones

**Encuesta Nacional
de Ingresos y Gastos
en los Hogares de
Costa Rica**
(Household budget
survey)

**Sodio disponible en
los hogares**

**Fuentes prioritarias
de sodio**





ALIANZA PUBLICO-PRIVADA

**MINISTERIO DE SALUD
Y ASOCIACION CAMARA COSTARRICENSE
DE LA INDUSTRIA ALIMENTARIA (CACIA)
PARA IMPLEMENTAR ACCIONES Y FOMENTAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE,
ASOCIADOS PARTICULARMENTE AL SODIO, QUE INCLUYEN UNA
ALIMENTACION SALUDABLE Y EQUILIBRADA, NUTRICIONAMENTE
ADECUADA**

Categorías de alimentos procesados prioritarios para establecer metas de reducción de sodio en Costa Rica



Construcción de metas nacionales de reducción de sodio

Categorías de alimentos prioritarios

Contenido de sodio en alimentos prioritarios

Metas regionales





Dificultad

Solución

Pocos datos sobre contenido de sodio en tablas de composición de alimentos nacionales y latinoamericanas

“Construcción” de Tabla de Composición de Alimentos

Problemas con la recolección de información nutricional de las etiquetas

Nombramiento oficial como Autoridad de Salud

Etiquetado nutricional limitado

Solicitud directa de datos a la industria alimentaria

Categoría sobrepasa en mucho la meta regional

Desarrollo de estrategia de reducción

¡MUCHAS GRACIAS!



Canada

COLABORADORES

Rafael Claro
Elizabeth Dunford
Katrina Heredia
Marielos Montero
Adrian Fatjó
Ivannia Caravaca
David López Marín

Instituciones

Instituto Nacional de Estadística y Censos

George Institute for Global Health, Australia

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Ministerio de Salud de Costa Rica

Adriana Blanco Metzler, MSc.
Unidad de Salud y Nutrición,
INCIENSA
ablanco@inciensa.sa.cr