

SECCIÓN 6: PROCEDIMIENTOS PARA LA TOMA DE LA MUESTRA Y SU ENVÍO AL LABORATORIO

MENSAJES CLAVES

- La toma de la muestra para una prueba de VPH es similar a la del Papanicolaou.
- La capacitación teórico-práctica de los profesionales y del personal de salud es una de las metas de calidad de los programas organizados para garantizar una buena toma de la muestra.
- La toma puede ser efectuada por médicos, profesionales de la salud y personal de salud, que hayan sido debidamente capacitados para tal fin.
- El almacenamiento y el transporte de las muestras de la prueba de VPH son fundamentales para asegurar la calidad de la muestra.

PROCEDIMIENTO PARA LA TOMA DE LA MUESTRA DE VPH

La toma de la muestra es similar a la del Papanicolaou: la mujer se recuesta en una camilla y un profesional de la salud, luego de la colocación del espéculo, se extrae una muestra de células del cuello del útero con un cepillo especialmente diseñado para este fin. Esa muestra se coloca en un tubo colector que contiene un medio de transporte líquido. La muestra será analizada en el laboratorio de biología molecular por un procesador automático que establece la presencia o ausencia de ADN de 13 tipos de VPH-AR.

Toma de muestras: definición de personal a cargo de la toma y capacitación

La toma de muestras tanto para la prueba de VPH como para el PAP, o citología exfoliativa, puede ser efectuada por médicos, profesionales de la salud y personal de salud que hayan sido debidamente capacitados para tal fin⁷.

La toma de la muestra puede realizarse en cualquier establecimiento de salud que cuente con los insumos para la obtención de la misma, desde un hospital en el tercer nivel de prestación, hasta un centro de atención primaria o una posta sanitaria. De esta manera es posible descentralizar la toma y favorecer un mejor acceso al tamizaje de toda la población objetivo.

⁷ Existe también una estrategia experimental: la autotoma, en la cual es la propia mujer quien extrae la muestra, que no será abordada en esta sección (Ver Sección 10: Estrategia innovadora con prueba de VPH: autotoma).

El personal encargado de realizar la toma debe ser debidamente capacitado y entrenado en la técnica de la toma de muestra de VPH. La capacitación teórico-práctica de los profesionales y del personal de salud es una de las metas de calidad de los programas organizados para garantizar una buena toma de la muestra.

Se pueden capacitar para realizar esta tarea a:

- médicos ginecólogos;
- médicos generalistas o de familia;
- obstetras;
- enfermeros.

En el momento de la toma, es importante asegurar la intimidad en la sala y promover un vínculo de confianza para minimizar el miedo y el pudor que podría generar este examen.

Una vez tomada la muestra, se debe asegurar la correcta identificación de la misma con nombre, apellido y número de identificación personal, así como el mecanismo de traslado, a fin de que las muestras lleguen en tiempo y forma a los laboratorios encargados de procesarlas. Este último paso es de vital importancia para la coordinación entre los centros de salud donde ha sido hecha la toma y el laboratorio. Por ejemplo, en el caso de la prueba de VPH Captura Híbrida 2, el material debe ser retirado del establecimiento dentro de los 14 días después de la toma de la muestra, de lo contrario la misma podría ser descartada.

En aquellos lugares en los cuales la prueba de VPH se tome conjuntamente con la citología ambas muestras deben ser enviadas juntas al laboratorio, con especificaciones identificadoras que garanticen su trazabilidad.

Toma de la muestra para la prueba del VPH

A continuación, se proporciona una serie de consejos específicos para efectuar la prueba del VPH.

Preparación

1. Explique a la mujer en qué consiste la prueba del VPH y el significado de un resultado positivo. Cerciérese de que la mujer lo haya entendido.
2. Haga un examen ginecológico con espéculo.

Obtención de la muestra

3. Obtenga una muestra del orificio del cuello uterino con el cepillo o el hisopo, siguiendo las instrucciones que correspondan al tipo de instrumento recolector utilizado.
4. Coloque el cepillo o el hisopo en el tubo colector con la solución de conservante.
5. Cierre y retire delicadamente el espéculo.
6. Coloque los instrumentos utilizados en la solución de descontaminación.
7. Rotule las muestras con el nombre de la mujer, número de identificación personal, y la fecha.

Después de obtener la muestra

8. Anote sus observaciones y la toma de la muestra en la historia clínica de la paciente.
9. Comunique a la mujer la fecha en que debe regresar por los resultados.

Almacenamiento y transporte de las muestras de la prueba de VPH

(consultar las instrucciones incluidas en cada prueba)

Conservación de los tubos de toma de muestras

- Conservar a temperatura ambiente (15-30°C).
- No utilizar después de la fecha de caducidad indicada en la bolsa.

Conservación y transporte de las muestras

- Es importante consultar y seguir las instrucciones para la prueba de VPH escogida.
- Se pueden conservar y transportar las muestras hasta 2 semanas a temperatura ambiente. El transporte al laboratorio de análisis NO requiere refrigeración.
- En el laboratorio, se pueden conservar, dependiendo de la prueba que se escoja, hasta 1 semana más a 4°C y hasta 3 meses a -20°C.