

# SECCIÓN 10: ESTRATEGIA INNOVADORA CON LA PRUEBA DE VPH: autotoma

## MENSAJES CLAVES

- Una de las ventajas de la prueba de VPH es que puede realizarse con una muestra vaginal tomada por la propia mujer.
- La autotoma vaginal es ampliamente aceptada en diversas poblaciones.
- Varios estudios muestran que se mantiene una alta sensibilidad y especificidad con la autotoma de la prueba de VPH en comparación a una muestra tomada por un médico o enfermera.

## VENTAJAS DE LA AUTOTOMA VAGINAL

Una de las ventajas de la prueba para la detección del VPH es que es la única prueba de tamizaje que puede realizarse con una muestra vaginal tomada por la propia mujer. Diversos reportes han mostrado que la sensibilidad y especificidad de la prueba de VPH usando una muestra vaginal tomada por la paciente son habitualmente menores que las obtenidas usando una muestra cervical tomada por un proveedor de salud, pero aún son buenas (Lazcano-Ponce E *et al.* 2011).

La autotoma vaginal es ampliamente aceptada en diversas poblaciones de América Latina, África y Asia. Estudios realizados por PATH en China, Uganda, India y Nicaragua (incluso en la zona de Masaya donde coexiste población indígena y no indígena), han mostrado que su aceptación es elevada (Jeronimo J *et al.* 2014).

Se puede encontrar cierta resistencia del personal de salud a aceptar la implementación de programas de tamizaje usando muestras vaginales autotomadas. Dicha resistencia puede estar relacionada con la incertidumbre que algunos profesionales de la salud pueden tener acerca del área de la vagina de donde la mujer tomó la muestra. Actualmente, es imposible determinar de qué tercio de la vagina proviene la muestra, o cuán cerca del cuello uterino llegó el cepillo de recolección de muestra. Por esto, es importante que los profesionales de la salud conozcan que la infección por el virus de papiloma humano no se limita al epitelio del cuello uterino, sino que la infección también involucra la vagina, vulva, e incluso la región anal; por lo tanto, una muestra de moco vaginal va a ser suficientemente representativa para determinar si la paciente está infectada por el VPH.

Otra ventaja de la autotoma es la posibilidad de aumentar la cobertura del tamizaje debido a que esta no requiere de infraestructura especial y se puede realizar en el hogar de la mujer, o en ambientes comunales que cuenten con suficiente privacidad. También facilita que aquellas mujeres que trabajan fuera del hogar, o que disponen de muy poco tiempo libre, se puedan realizar la prueba en su casa y enviar la muestra al centro de salud o al laboratorio para ser procesada. Aquellas mujeres con resultados VPH positivos, son contactadas por el personal del centro de salud para darles una cita para una evaluación adicional.

Hay algunas mujeres de comunidades o grupos étnicos en los que se encuentra mayor resistencia a realizarse un examen pélvico ya sea por pudor, resistencia a ser evaluadas por un proveedor de salud varón, o por machismo, por el cual el esposo no permite que la mujer sea evaluada. La autotoma permite levantar estas barreras.

La autotoma de muestra vaginal ayuda a que se pueda hacer tamizaje cervical en centros de salud donde haya muy escasa capacidad resolutive, ya sea porque hay limitados recursos, tales como camilla ginecológica o espéculos vaginales, o porque la escasez de profesionales de la salud dificulte el logro de altas coberturas de tamizaje. Los escasos recursos pueden reservarse solo para los casos con resultado positivo.

### ***Elegibilidad para la autotoma vaginal***

Es elegible para tamizaje con autotoma vaginal toda mujer que esté en el grupo etario objetivo del programa de tamizaje, que acepte tomarse la muestra y que entienda las instrucciones de cómo se debe tomar la muestra vaginal. Aunque la aceptabilidad de la autotoma de muestra vaginal es bastante alta, aún existe un porcentaje considerable (~20%) que, por múltiples razones, prefiere que sea un proveedor de salud quien tome una muestra cervical, según se ilustra abajo.

Las razones más comunes por las que las mujeres rechazan la autotoma vaginal son (Bansil P *et al.* 2014):

- miedo a hacerse daño: una consejería adecuada podría aliviar el temor de la mujer, aunque se hace necesario que el proveedor de salud tome la muestra si la paciente aún teme y no acepta tomarse la muestra por si misma;
- temor de que la muestra obtenida no sea de buena calidad: una consejería adecuada puede calmar la incertidumbre de la mujer;
- resistencia a tocarse los genitales;
- miedo a no manejar bien el cepillo o el frasco para la muestra: un entrenamiento adecuado de la mujer puede aminorar este temor.

### ***Condiciones del lugar donde se realizará la autotoma***

El lugar requiere brindar la comodidad y la privacidad adecuada para el procedimiento. Es probable que se obtengan condiciones adecuadas si la autotoma se realiza en la casa de la mujer o en el centro de salud; pero no siempre se logra esto si se realizan en campañas de tamizaje en lugares comunales.

### ***Instrucciones para la autotoma***

Debido a la variabilidad de los niveles educativos de las diversas poblaciones a tamizar, es importante que las instrucciones de cómo se debe obtener la muestra, y cómo se debe manejar la misma, sean explicadas en forma sencilla, y mejor aún si se cuenta con ayudas visuales. Es importante considerar las características culturales y sociales de las poblaciones objetivo ya que algunas de ellas podrían sentirse ofendidas por los dibujos mostrados.

### ***Capacitación de personal para ofrecer la autotoma***

La capacitación del personal que ofrecerá la autotoma es importante para que dicho personal esté convencido y pueda superar las barreras que encuentre y contestar las preguntas comunes de la población a tamizar.

Los temas a abordar durante la capacitación incluyen aquellos propios de un programa de prevención de cáncer cervicouterino, tales como la historia natural de VPH, precáncer y cáncer, enfatizando que el VPH es muy común, y las ventajas de la detección temprana de VPH (Ver Sección 5: Capacitación del personal de salud), así como aquellos propios de la autotoma. Entre estos últimos, es preciso incluir:

- la tecnología (ej. cepillo);
- elegibilidad para la prueba VPH y la autotoma;
- las instrucciones para la autotoma;
- significados de un resultado positivo y de uno negativo, y los siguientes pasos para las mujeres con resultados positivos;
- las instrucciones específicas para la mujer que se realiza la autotoma, incluyendo etiquetar y mandar las muestras a su debido lugar.

### ***Reporte de resultados***

Debido a que la recolección de las muestras autotomadas puede hacerse tanto en los centros de salud como fuera de los mismos, es necesario crear estrategias adecuadas para hacer el reporte oportuno de los resultados de VPH. Si la muestra se tomó en el centro de salud, se le puede pedir a la mujer que retorne en una fecha próxima para el resultado del mismo. Si la muestra fue obtenida en la comunidad o en la casa de la mujer, se puede hacer uso de algunos recursos como la promotora de salud o las líderes comunitarias; pero siempre considerando que los resultados son privados y solo se deben compartir con las personas que la mujer autorice. La protección de la privacidad es importante ya que es posible que la promotora de salud y la líder comunitaria tengan una relación cercana con la paciente y su familia (Ver Sección 8: Manejo de resultados de la prueba de VPH y Sección 9: Comunicación).

### ***Evaluación de pacientes con resultado positivo***

La autotoma permite proveer mejor acceso a tamizaje a las mujeres que se resisten a tener un examen pélvico por un proveedor de salud y es posible que esta resistencia aún se pueda mantener en las mujeres con resultado positivo. Es necesario pues tener estrategias de consejería y educación adecuadas para que la paciente entienda la necesidad de completar los siguientes pasos requeridos, en particular, para aquellas mujeres con horarios de trabajo poco compatibles con los horarios de atención en los centros de salud (Ver Sección 8: Manejo de resultados de la prueba de VPH y Sección 9: Comunicación).