

## Guías para informar y publicar sobre investigaciones en salud:

### Cómo promover su uso en su revista científica.

El objetivo de este documento es mejorar la disseminación de guías para informar y publicar sobre investigaciones (GUÍAS) en las revistas médicas, biomédicas y de salud pública. Los editores de revistas, revisores expertos y autores son todos responsables de velar por la calidad de los artículos que se publican en las revistas. Las GUÍAS son herramientas que ayudan a cumplir con esta responsabilidad pues todos son responsables de adoptar o no estas herramientas.

Las guías para informar y publicar sobre investigaciones (GUÍAS) mejoran la precisión, transparencia, y la integridad de las publicaciones en salud. Las mismas especifican el conjunto mínimo de elementos necesarios para un informe claro y completo de los métodos del estudio y los hallazgos subsiguientes.

La [Red EQUATOR](#) es una iniciativa internacional cuyo objetivo es incrementar la confiabilidad y el valor de las investigaciones en salud que se publican a través del uso de las GUÍAS y de hacerlas accesibles en su página de web. El sitio web de EQUATOR da acceso a una base de datos consultable que contiene más de 200 GUÍAS .

Las revistas biomédicas y todos los que participan en el proceso editorial son fundamentales en la implementación de estas guías. Si todos adoptan estas guías, la calidad de los artículos publicados en sus revistas probablemente aumentará, y harán el proceso editorial más preciso y transparente y también hará que los resultados de las investigaciones sean repetibles.

#### Las revistas biomédicas pueden introducir estas GUÍAS en sus revistas:

- a) incorporando la filosofía de informar de manera transparente y precisa,
- b) fomentando el uso de las GUÍAS por autores y revisores,
- c) fomentando un conocimiento suficiente de los principios de la buena notificación.
- d) asesorando a sus autores en cómo utilizar las GUÍAS existentes y dirigirlos a dónde encontrarlas (véa la sección A en [Cómo promover guías para informar en su revista](#)).
- d) sugiriendo su uso en las instrucciones para los autores, revisores expertos, y en los procesos editoriales (véa la sección B en [Cómo promover las guías para informar en su revista](#)).

Las GUÍAS en salud más comunes y sus listas de comprobación son:

[CONSORT](#) para ensayos controlados aleatorizados. [CONSORT Lista de Comprobación](#).

[PRISMA](#) para revisiones sistemáticas y metanálisis que evalúan las intervenciones de atención en salud. [PRISMA Lista de Comprobación](#).

[STARD](#) para estudios de precisión diagnóstica. [STARD Lista de Comprobación](#)

[STROBE](#) para estudios observacionales en epidemiología [STROBE Lista de Comprobación](#).

[SPIRIT](#) para la preparación de protocolos de ensayos. [SPIRIT Lista de Comprobación](#).

La Red EQUATOR ofrece más de 200 GUÍAS y una gran cantidad de información para los editores sobre cómo implementarlas en sus revistas y cómo los editores deben referirse a ellas.

Usted como editor, revisor experto o autor puede desempeñar un papel importante en incorporar las Guías en los proyectos de investigación y su publicación. Para algunas GUÍAS los editores

pueden solicitar a los autores que ratifiquen su adherencia mediante la presentación de una copia de la lista de comprobación, donde indique el número de página donde se provee la información requerida.

El siguiente es un ejemplo de cómo una revista de renombre menciona La Red EQUATOR y las GUÍAS en sus instrucciones para los Autores.

“La presentación responsable de los estudios de investigación, que incluye un informe “transparente, preciso, completo y oportuno de lo que se llevó a cabo y lo que se halló en un estudio de investigación, es parte integral de la buena práctica de investigación y publicación y no un plus opcional. La [nombre de la revista científica] apoya iniciativas destinadas a mejorar la notificación de investigaciones en salud. Solicitamos a los autores que utilicen las siguientes guías al redactar los borradores de sus manuscritos.

Los autores deben indicar el nombre y alcance de cada guía e incluir el enlace al sitio web de la Guía o al sitio web de EQUATOR, e indicar claramente el grado de cumplimiento requerido con respecto a la guía. La adherencia a las GUÍAS recomendadas facilitará la revisión de los manuscritos, aumentará la probabilidad que sea publicado y mejorará el uso de los resultados de la investigación en investigaciones futuras y la práctica clínica.

A continuación aparecen enlaces a más ejemplos de cómo otras revistas de renombre incorporan las GUÍAS en sus revistas (véa sección C en [Cómo promover guías de informe en su revista](#)).

- [BMJ](#)
- [Scandinavian Journal of Work, Environment & Health](#)
- [European Journal of Clinical Investigation](#)
- [Physiotherapy](#)

Si quisiera ver ejemplos concretos sobre cómo referirse a las Guías para informar sobre investigaciones o a [la Red de EQUATOR Network](#) en su revista por favor consulte el documento [Cómo promover las Guías para informar sobre investigaciones en su revista](#). Si tiene dificultades o quisiera saber más acerca de por qué y cómo usar las GUÍAS, la Red EQUATOR es un recurso valioso. El equipo de la Red EQUATOR ha desarrollado y mantiene una colección integral de recursos en línea que suministran información actualizada, herramientas y otros materiales relacionados con la notificación de investigación de salud.