



Conferencia Regional de Salud Mental

Logros y desafíos 25 años después
de la Declaración de Caracas

13-15 de octubre 2015 | Santiago de Chile

SERVICIOS HOSPITALARIOS DE SALUD MENTAL

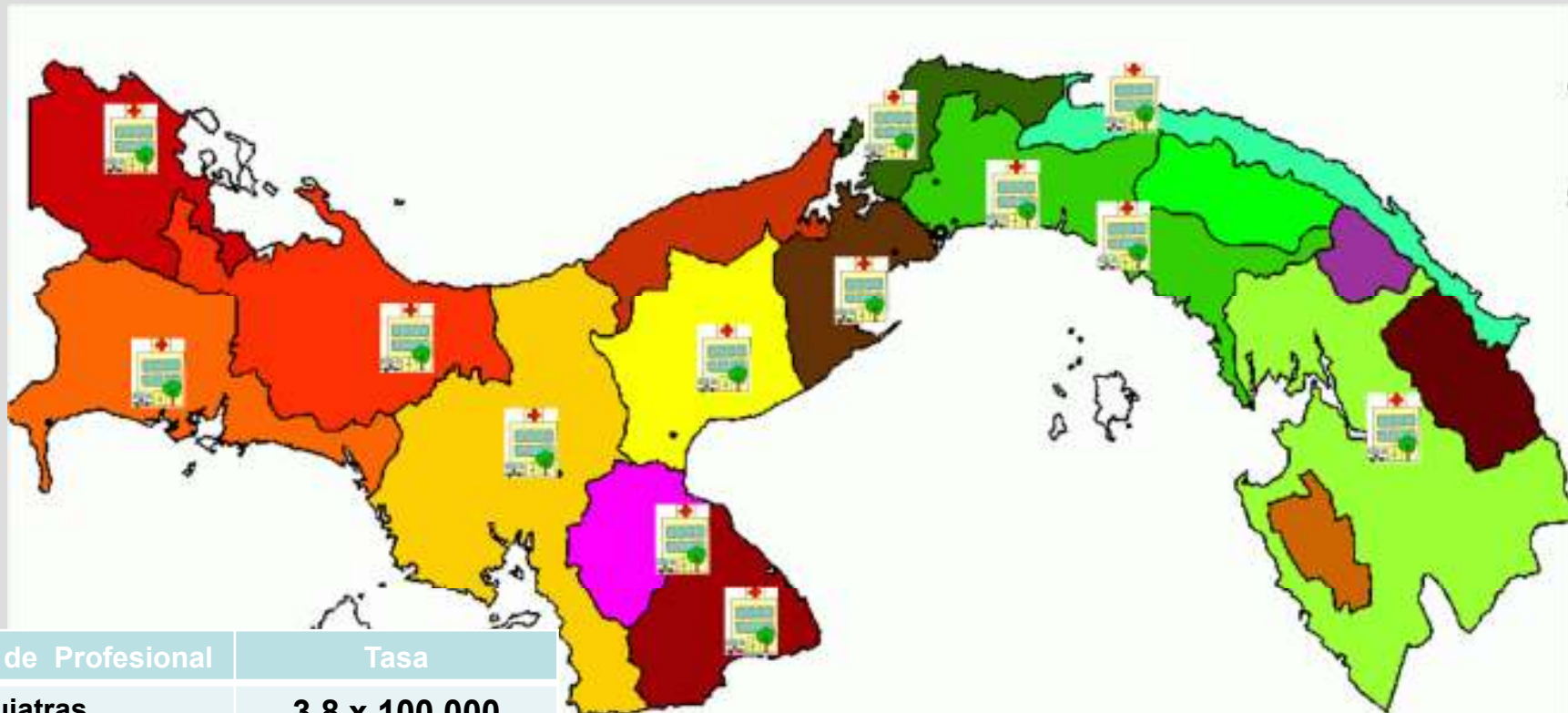


Dr. Ricardo Goti Valdés
Coordinador del Programa de Salud Mental
Ministerio de Salud de Panamá
Jefe del Servicio de Psiquiatría
Hospital Regional Nicolás A. Solano

Contexto

15 Regiones de Salud
12 Regiones con Servicios
Hospitalarios de Salud Mental (80%)

- Población estimada 3,975,404 habitantes



Tipo de Profesional	Tasa
Psiquiatras	3.8 x 100,000
Psicólogos	3,4 x 100,000
Enfermeras ESM	5,9 x 100,000
Trabajador Social	3.0 x 100,000



59 Hospitales
38 Hospitales Públicos

panama/panama32.gif

	Número	Porcentaje
TOTAL.....	8,749	100.0
Camas.....	7,978	91.2
Camas de hospitalización.....	6,119	69.9
Medicina General.....	330	3.8
Medicina Interna.....	734	8.4
Ginecología.....	332	3.8
Obstetricia.....	681	7.8
Pediatria.....	1,105	12.6
Cirugia.....	684	7.8
Ortopedia.....	269	3.1
Oftalmología.....	11	0.1
Otorrinolaringología.....	28	0.3
Psiquiatria.....	387	4.4
Neumología.....	79	0.9
Cardiología.....	131	1.5
Urología.....	86	1.0
Otros (4).....	1,262	14.4
Camas de observación.....	886	10.1
Camas de recobro.....	705	8.1
Camas de cuidados intensivos...	268	3.1
Cunas de recién nacidos.....	771	8.8

Uso de las camas hospitalarias



Fuente: Contraloría General de la República de Panamá
marzo 2014

Unidad de Salud Mental en Hospital General

Objetivo

- Realizar **intervenciones terapéuticas** necesarias para atenuar o eliminar las alteraciones en el estado mental de un individuo y así **restablecer los vínculos** familiares y sociales del mismo, en un entorno que facilita la mejor atención integral biopsicosocial.

Cartera de Servicios

- **Básica**
 - Urgencias
 - Interconsulta
 - Enlace
 - Hospitalización (D/N)
- **Complementaria**
 - Consulta Externa
 - Programas especiales

Ejm: Grupos con patologías específicas, Cuidados paliativos, etc.

HOSPITAL PSIQUIÁTRICO

- Mayor Estigma
- Desvinculación de su comunidad
- Centralización de servicios
- Aislado de la medicina general y otras especialidades
- Mantiene y/o profundiza brecha entre atención de salud mental y atención de salud general
- Estadías prolongadas
- Modelo asilar custodial

UNIDAD DE PSIQUIATRÍA EN HOSPITAL GENERAL

- Menor estigma
- Conserva vinculación con la comunidad
- Descentralización de servicios
- Vinculado con la medicina general y otras especialidades
- Disminuye brecha entre atención salud mental y atención de salud general
- Estadías breves
- Modelo médico

Criterios que sustentan la necesidad de unidades de salud mental en hospitales generales



RECURSOS NECESARIOS

Recursos Humanos

- **Psiquiatra** 1 por cada 7-10 camas
 - Total de camas (directamente proporcional)
 - Promedio días de estancia (inversamente proporcional)
 - Número de egresos por año (directamente proporcional)
 - Existencia de programas especiales (1 por cada programa especial)
- **Enfermera** 0,2 por cama por turno, una para interconsulta y enlace y una para cada programa especial
- **Psicólogo** uno por unidad de hospitalización, uno para interconsulta y enlace y uno para cada programa especial
- **Trabajo Social**
- **Terapeuta Ocupacional**

Insumos

- Medicamentos orales y parenterales de diferentes grupos terapéuticos adecuados a la morbilidad atendida
- Equipos para sujeción física
- Equipo para TEC (opcional)
- Pruebas Psicológicas
- Materiales para terapia ocupacional

Experiencia de una Unidad de Psiquiatría en Hospital General

PANAMÁ OESTE



5 distritos



518, 013 habitantes (2014)

11 Subcentros de Salud
44 Puestos de salud
3 ULAPS

3 Policlínicas CSS
6 Centros de Salud (11)



HOSPITAL REGIONAL NICOLÁS A. SOLANO



HOSPITAL SANTO TOMÁS

Unidad de Psiquiatría



1 Psiquiatra (40 hrs semanales)
1 Psiquiatra (32 horas semanales)
1 Psicóloga clínica

Enfermeras
Trabajadora Social

5 Psiquiatras de los centros de salud
realizan turnos extraordinarios



5 camas varones 5 camas mujeres
En Sala de Medicina Interna Cuarto piso



Servicio de Psiquiatría del HRNAS

- Atención de Urgencias
- Hospitalización (adultos y niños)
- Interconsulta
- Enlace con Clínica TARV, Medicina Física y Rehabilitación
- Reuniones de Equipo
- Docencia



INDICADORES

Nº camas	10
% ocupación	44.9%
Giro de cama	15.5
Promedio días de estancia	8.6
Admisiones	157
Egresos	155

Principales causas de egreso
F31, F25, F29, F32, F20

Muchas Gracias

