

“BEST BUYS” PARA LAS ENT

INTERVENCIONES COSTOEFICACES EN SALUD PÚBLICA INFORMADAS EN LA EVIDENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENT

La prevención y control de las enfermedades no transmisibles (ENT) requiere intervenciones dirigidas a las 4 principales enfermedades y sus factores de riesgo. A continuación se presenta un resumen de intervenciones costoeficaces informadas en la evidencia propuestas por la OMS, con la finalidad de orientar la toma de decisiones¹



REDUCIR CONSUMO DE TABACO

- Aumentar los **impuestos y precios** a los productos de tabaco
- Utilizar el **empaquetado neutro/normalizado** y/o advertencias sanitarias gráficas grandes en todos los paquetes de tabaco
- Aplicar una **prohibición total de la publicidad, la promoción y el patrocinio** del tabaco
- **Eliminar la exposición** al humo de tabaco ajeno en todos los lugares de trabajo interiores, lugares públicos y transportes públicos
- **Advertir sobre los daños causados por el consumo y exposición al humo de tabaco** por medio de campañas a gran escala
- Ofrecer programas para ayudar a **abandonar el consumo del tabaco**



REDUCIR USO NOCIVO DE ALCOHOL

- Aumentar los **impuestos** a las bebidas alcohólicas
- Aplicar **prohibición o restricción integral a la publicidad** del alcohol
- Aplicar **restricciones a la disponibilidad física** de alcohol al por menor
- Promulgar y aplicar **legislación sobre conducción bajo los efectos del alcohol** y de límites de concentración de alcohol en la sangre
- Ofrecer **intervenciones psicosociales** a las personas que consumen alcohol de forma peligrosa y nociva



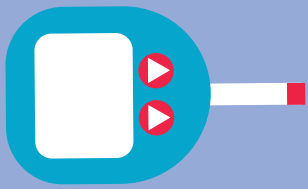
PROMOVER DIETA SALUDABLE

- **Reducir la ingesta de sal:**
 - reformulando productos alimenticios y fijando niveles objetivo de contenido de sal en alimentos y comidas
 - ofreciendo opciones con menos contenido de sodio en instituciones públicas
 - promoviendo un cambio de comportamiento mediante campañas en los medios de comunicación
 - incluyendo etiquetado en la parte frontal de los envases
- **Eliminar las grasas trans** industriales en la cadena alimentaria
- Aumentar los **impuestos en las bebidas azucaradas** para reducir el consumo de azúcar



PROMOVER ACTIVIDAD FÍSICA

- Promover la actividad física a través de **campañas en los medios de comunicación** y otros programas comunitarios educativos, medioambientales y motivacionales
- Proporcionar **asesoramiento en materia de actividad física** y derivación de pacientes en el marco de los servicios básicos de atención primaria



DIABETES

- Ofrecer **control de la glucemia** para personas con diabetes
- Proporcionar **atención podológica preventiva** para las personas con diabetes
- Realizar pruebas de detección de la retinopatía diabética para los pacientes con diabetes y fotocoagulación con láser para **evitar la ceguera**



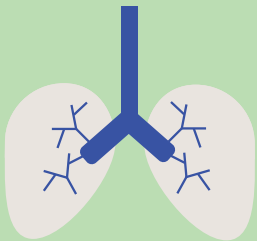
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- Ofrecer **tratamiento farmacológico y asesoramiento** para aquellas personas con alto riesgo de sufrir un ataque cardíaco o cerebral
- **Tratar** los nuevos casos de infartos agudos de miocardio con ácido acetilsalicílico y clopidogrel, trombólisis, o con intervenciones coronarias percutáneas primarias
- Ofrecer **tratamiento trombolítico intravenoso** del accidente cerebrovascular isquémico agudo
- **Prevenir la fiebre reumática** y las cardiopatías reumáticas aumentando la cobertura del tratamiento apropiado de la faringitis estreptocócica en el nivel de la atención primaria, y desarrollando un registro de pacientes que reciben periódicamente profilaxis con penicilina



CÁNCER

- **Prevenir el cáncer cervicouterino:**
 - Vacunando a las niñas de 9 a 13 años de edad contra el virus del papiloma humano
 - Realizando pruebas de cribado a las mujeres de entre 30 y 49 años de edad por medio de citología cervicouterina, prueba de detección del virus del papiloma humano o la inspección visual tras la aplicación del ácido acético
- Proporcionar **cribado con mamografía** para mujeres de 50 a 69 años de edad con diagnóstico oportuno y tratamiento del cáncer de mama
- Proporcionar **tratamiento quirúrgico, quimioterapia y radioterapia** para el tratamiento contra el cáncer
- Ofrecer asistencia domiciliar y hospitalaria para los **cuidados paliativos**



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS

- Proporcionar salbutamol inhalado para el **alivio de los síntomas** en enfermos de asma, y para enfermos con enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Ofrecer **tratamiento** del asma con dosis bajas de beclometasona inhalada y agonistas beta-adrenérgicos de acción breve

¹Fuente: Organización Mundial de la Salud, 2017. Apéndice 3 actualizado del Plan de Acción Mundial para la Prevención y Control de las Enfermedades No Transmisibles: <https://goo.gl/n3gFq9>

Nota: El documento de origen incluye un listado completo de 88 intervenciones que comprenden medidas generales o instrumentales, intervenciones altamente costoefectivas, así como otras medidas efectivas. El presente documento muestra un breve resumen de las principales intervenciones en ENT basadas en evidencia

Departamento de Enfermedades No Transmisibles
y Salud Mental

Síguenos en:

 @NCDs_PAHO

 facebook.com/PAHONCDs

 Boletín: bit.ly/2hb8y81