



# COMO EL PERU ESTA ENFRENTANDO LAS ENFERMEDADES CRONICAS

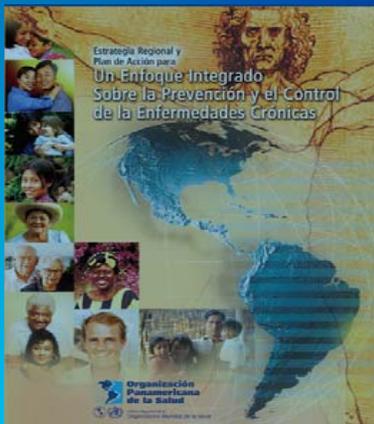
Dr. Martín Clendenes Alvarado  
Director General  
Dirección General de Salud de las Personas



# EL CONTEXTO MUNDIAL



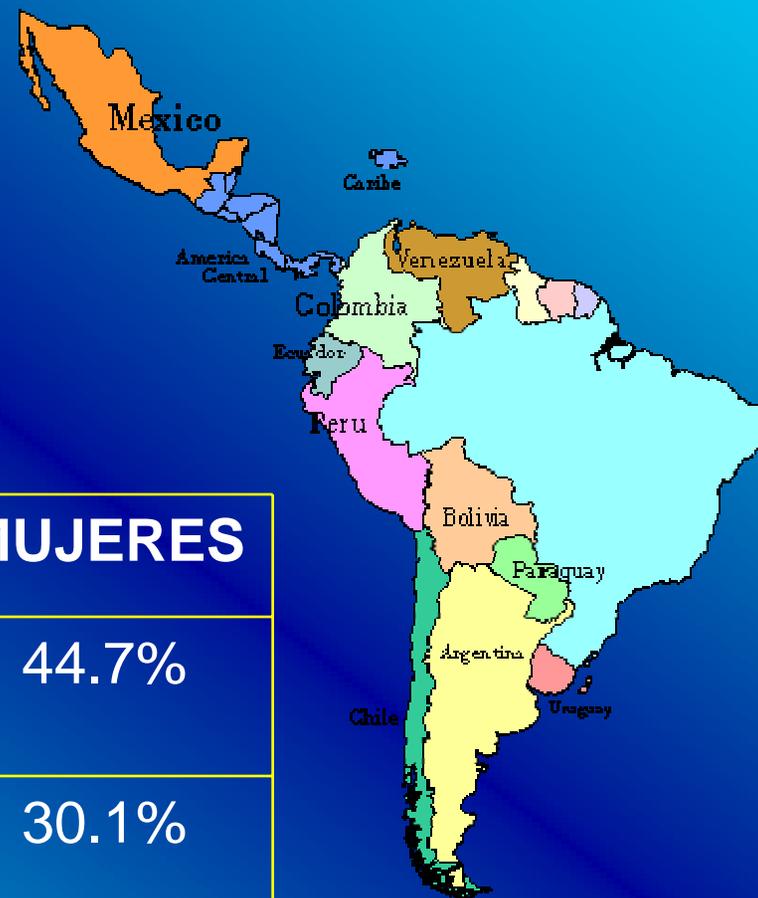
En el 2005, unos 35 millones de personas de todo el mundo murieron debido a las enfermedades crónicas.



Fuente: Estrategia Regional y Plan de Acción para un Enfoque Integrado sobre la Prevención y el Control de la ENT-OPS

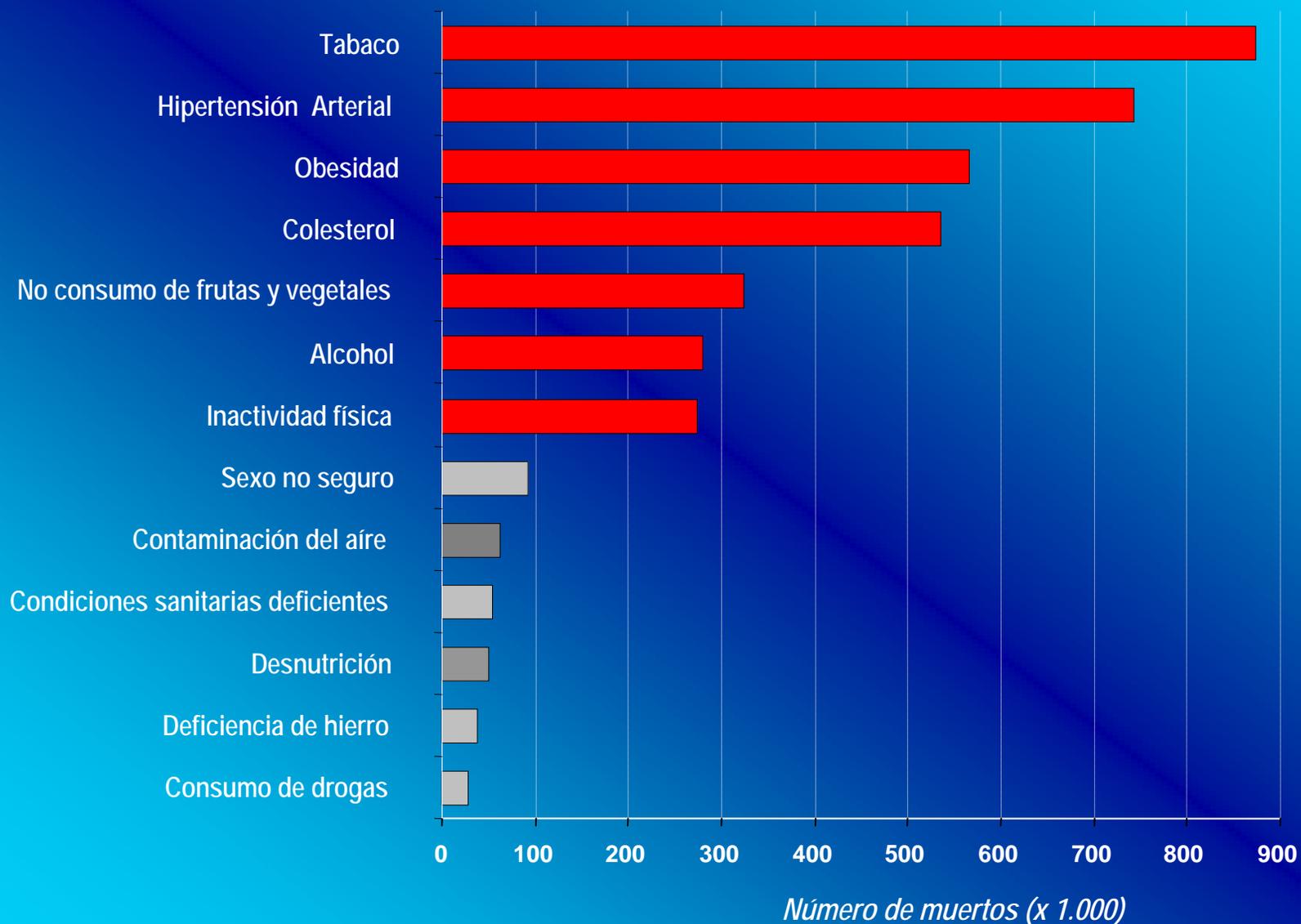
Esta cifra duplica el número de defunciones debidas a todas las enfermedades infecciosas (incluida la infección por el VIH y el sida, la malaria y la tuberculosis), las condiciones maternas y perinatales y las carencias nutricionales

# CAUSAS DE MUERTE EN LAS AMERICAS



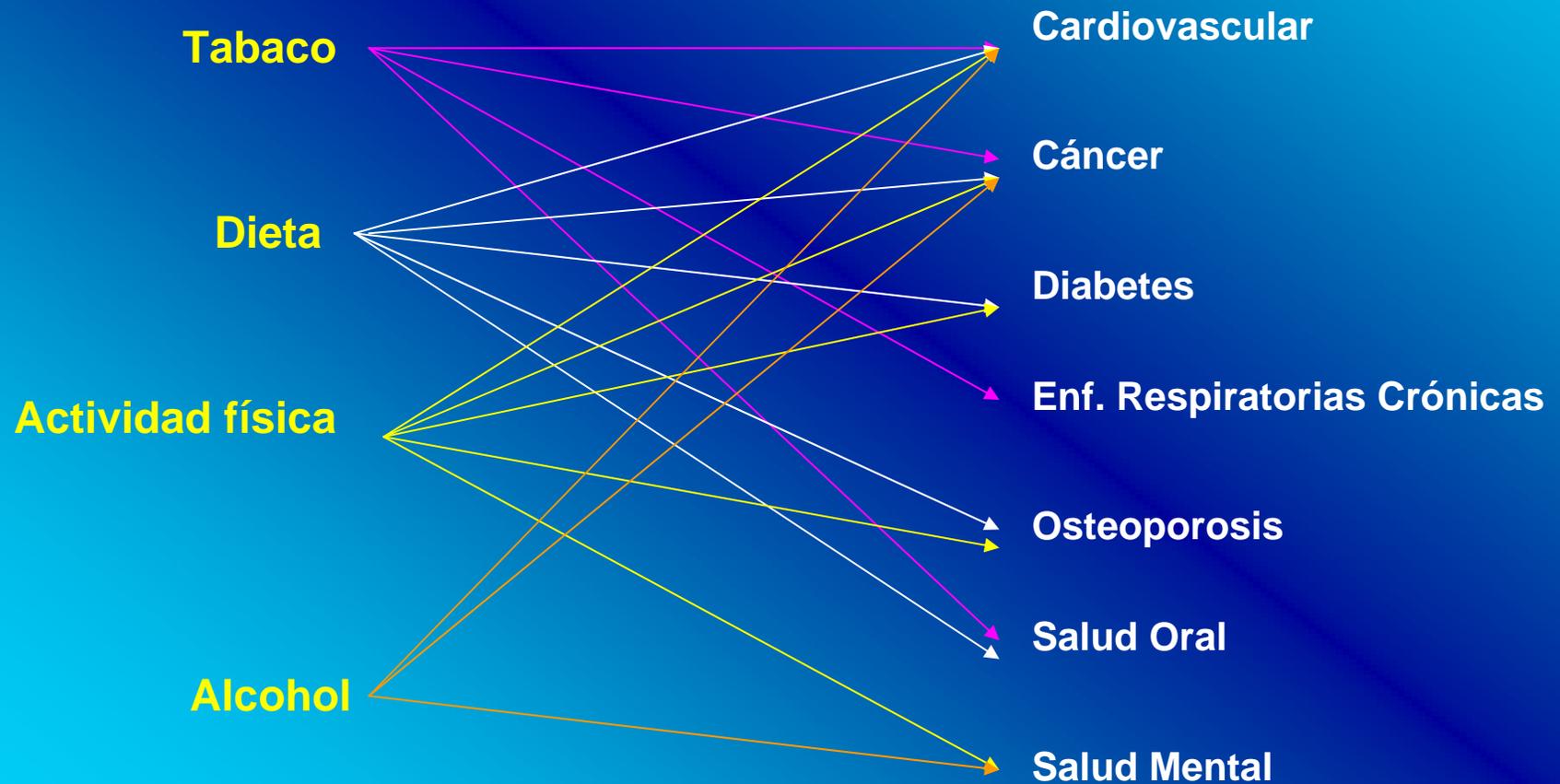
CAUSA	HOMBRES	MUJERES
Enfermedades No Transmisibles	44.1%	44.7%
Lesiones	23.3%	30.1%

# MUERTES ATRIBUIBLES A DETERMINADOS FACTORES DE RIESGO EN LAS AMERICAS – AÑO 2000



# FACTORES DE RIESGO COMUNES

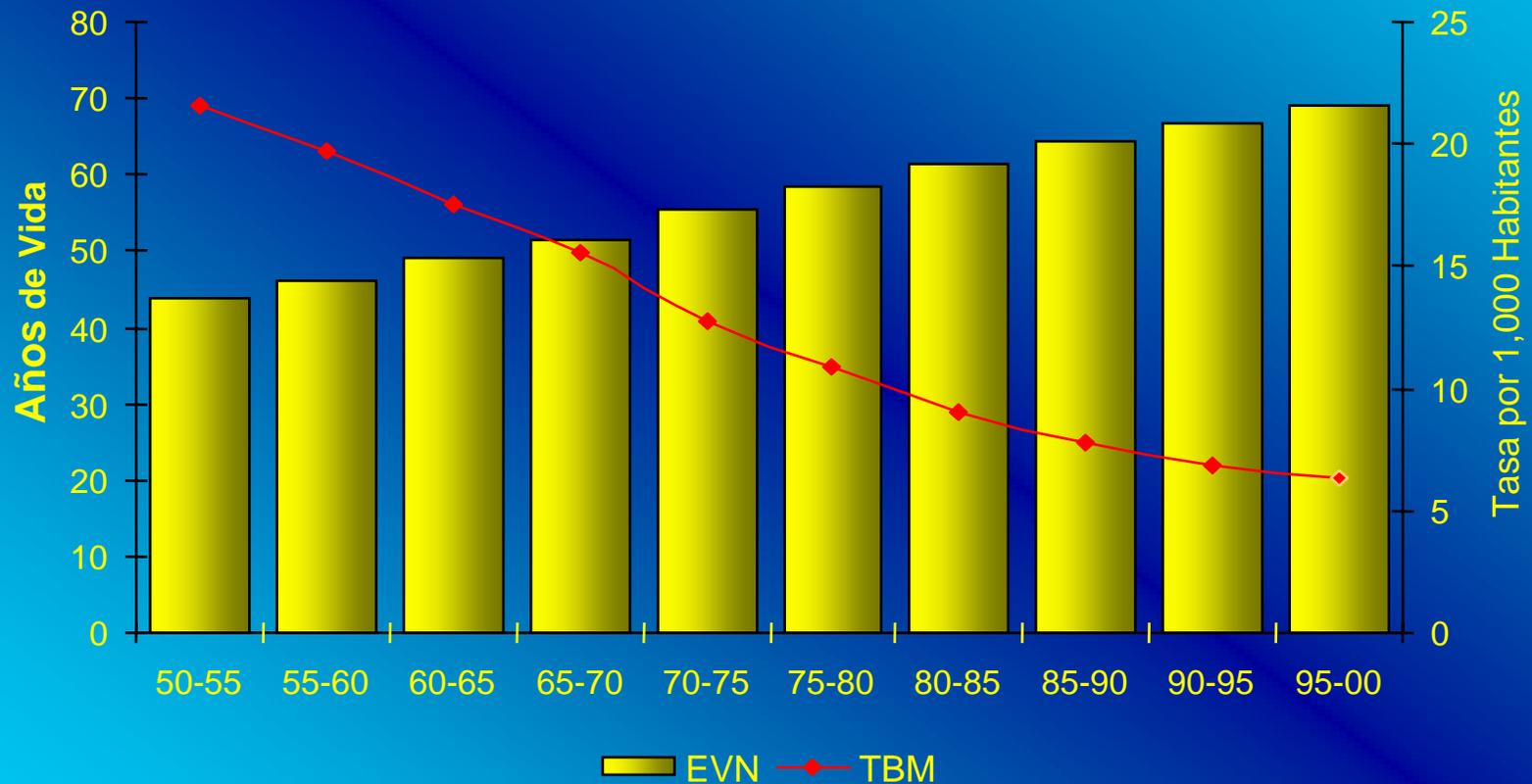
Los factores de riesgo frecuente y evitables son la base de la mayor parte de las enfermedades crónicas





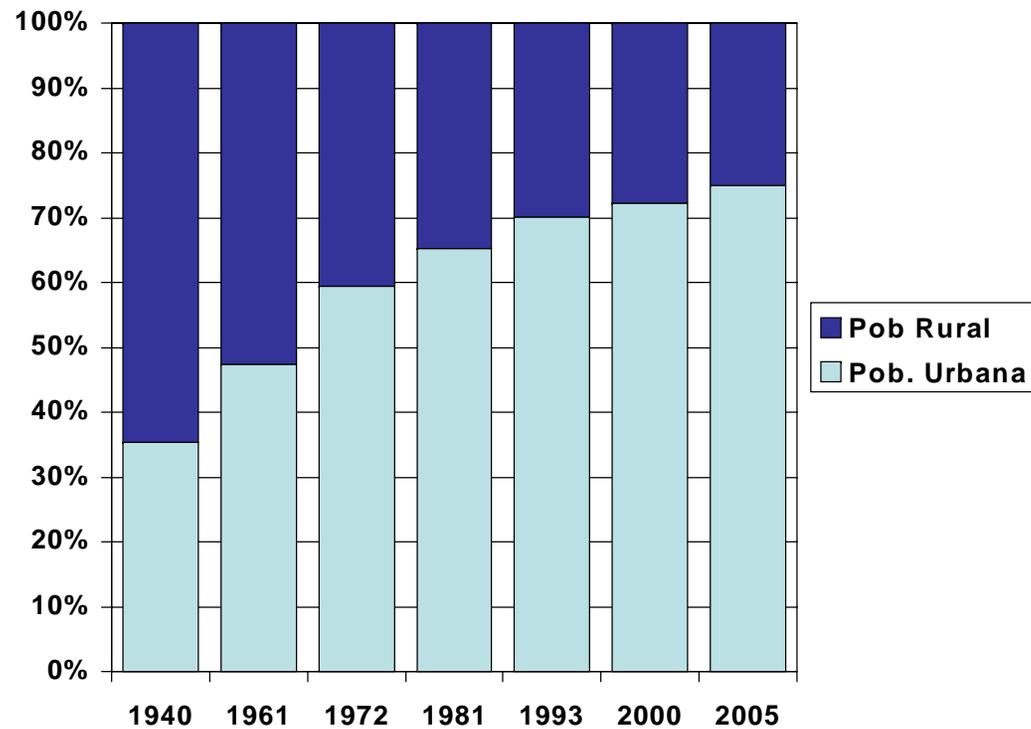
# ANÁLISIS SITUACIONAL PERU

# ESPERANZA DE VIDA Y TASA BRUTA DE MORTALIDAD EN EL PERU



EVN Perú 2000:  
69.8 TBM Perú  
2000: 6.2

# Población urbana y rural Perú 1940 - 2005



Fuente: INEI Perú Compendio de Estadística Sociodemográfico

# EL ROSTRO DE LA DESNUTRICION CRÓNICA

*Pasado, presente y futuro los niños (as)*

Edad:  
**2 años 9 meses**

Peso:  
**10.7 kg**

Talla:  
**78.3 cm**

Estado  
Nutricional:  
**Desnutrición  
crónica**



Edad:  
**2 años 6 meses**

Peso:  
**11.6 kg**

Talla:  
**86.4 cm**

Estado  
Nutricional:  
**Normal**

# Prevalencia de Hipertensión arterial. Estudios FRENT Perú 2003-2007

Factor	Prev. %	IC95%	
VES	10.0	7.9	12.0
Trujillo	21.9	18.8	25.3
Huancayo	11.8	9.5	14.2
Lima	15.4	13.6	17.0
Tumbes	21.3	16.7	25.9

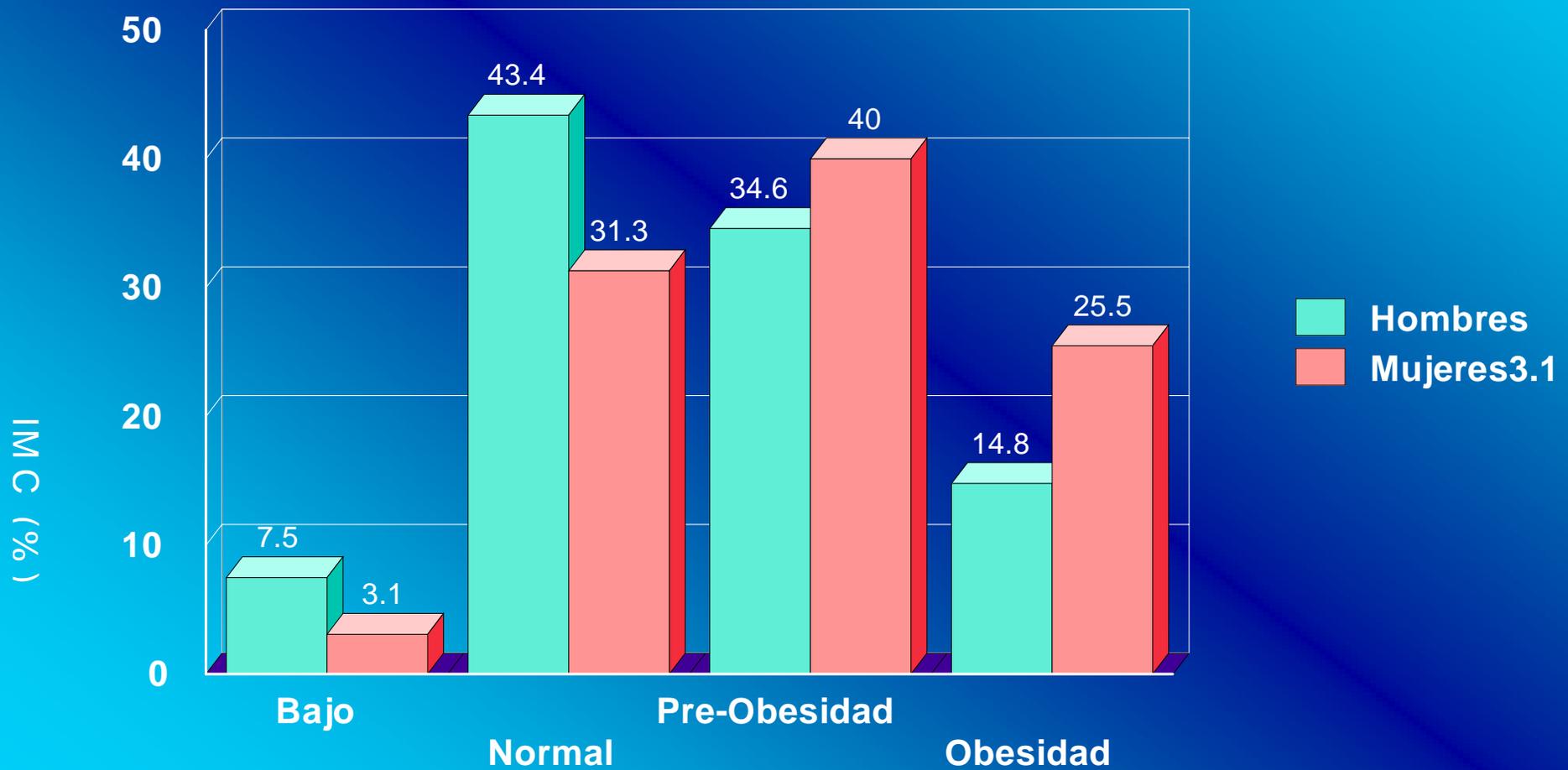
# Prevalencia de Diabetes, Estudio FRENT Perú 2003-2007.

Factor	Prev. %	IC95%	
VES	2.6	1.5	3.7
Trujillo	3.2	1.9	4.8
Huancayo	3.0	1.9	4.5
Lima	3.8	2.8	4.7
Tumbes	4.1	2.2	6.0

# Prevalencia de Obesidad, estudio FRENT Perú 2003-2007.

Factor	Prev. %	IC95%	n
VES	21.7	18.9 - 24.5	849
Trujillo	17.7	14.6 -20.8	666
Huancayo	17.4	14.8 -20.3	761
Lima	19.5	17.6 -21.	1771
Tumbes	23.1	19.6 -26.7	

# Índice de Masa corporal por sexo Villa El Salvador 2003



**Prevalencia de niveles de Colesterol Total( $\geq$ 200mg/dl).  
Estudio FRENT Perú 2003-2007.**

<b>LUGAR</b>	<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>	<b>POB. GRAL</b>
Villa ES	33.7	43.5	41.0
Trujillo	37.3	41.0	39.8
Huancayo	23.7	30.4	28.5
Lima	29.3	34.8	32.7
Tumbes			32.7

## Prevalencia de niveles de LDL $\geq$ 130 mg/dl. Estudio FRENT Perú 2003-2007.

LUGAR	HOMBRES	MUJERES	POB. GRAL
Villa ES	31.2	37.7	35.1
Trujillo	33.2	41.7	38.9
Huancayo	21.3	28.4	26.4
Lima	29.0	34.0	32.1
Tumbes			66.8*

LDL $\geq$ 100 mg/dl



**AVANCES**

# LINEAMIENTOS DE POLITICA 2007 - 2020

1. Atención integral de salud a la mujer y el niño privilegiando las acciones de promoción y prevención.

**2. Vigilancia, prevención, y control de las enfermedades transmisibles y no transmisibles**

3. Aseguramiento Universal

4. Descentralización de la función salud al nivel del Gobierno Regional y Local

5. Mejoramiento progresivo del acceso a los servicios de salud de calidad

6. Desarrollo de los Recursos Humanos.

7. Medicamentos de calidad para todos/as

8. Financiamiento en función de resultados

9. Desarrollo de la rectoría y del sistema de información en salud.

10. Participación Ciudadana en Salud

11. Mejora de los otros determinantes de la Salud

# OBJETIVOS SANITARIOS 2007- 2020

**OBJETIVO Nro. 07: Controlar las Enfermedades Degenerativas.(Diabetes-HTA) Crónico**

**OBJETIVO Nro. 10: Mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad**

# CONDUCCION Y RECTORIA SECTORIAL

- **Establecimiento de las Estrategias Sanitarias Nacionales del Ministerio de Salud:**
  - Creación de la Estrategia Sanitaria Nacional de Control y Prevención de Daños No Transmisibles.
  - Creación de la Estrategia Sanitaria Nacional Salud Ocular y Prevención de la Ceguera.
- **Desarrollo del Estudio FRENT: “Prevalencia de Factores de Riesgo de Enfermedades No Transmisibles”.**
- **Plan Nacional para el Fortalecimiento de la Prevención y Control del Cáncer.**
- **Plan Nacional de Lucha Contra la Ceguera por Catarata 2007-2010.**

# DOCUMENTOS NORMATIVOS

- **Guía de Practica Clínica para la Prevención y Control de la Enfermedad Hipertensiva para el Primer Nivel de Atención.**
- **Guía de Practica Clínica para la Prevención y Control de la diabetes mellitus para el Primer Nivel de Atención.**
- **Directiva Sanitaria N° 073-MINSA/DGPS-V.01 “Promoción de la Actividad Física en el Personal de los Establecimientos de Salud”, aprobada mediante Resolución Ministerial N° 961-2005/MINSA el Martes 13 de diciembre del 2005 (publicada el 17 dic 2005)**
- **Se ha aprobado, mediante RM N° 720-2006/MINSA el documento técnico “Modelo de Abordaje de Promoción de la Salud”, en donde se encuentra considerado las Acciones a desarrollar para el eje temático de Actividad Física.**
- **Reglamento de la Ley General de Protección a las Personas con Diabetes - Ley N° 28553; Decreto Supremo N° 009-2008-SA**
- **Directiva Sanitaria N° 012-MINSA/DGSP V.01, referente a la realización de la “Campaña de Prevención y Control de la Hipertensión Arterial y sus Complicaciones”; la que fue aprobada mediante Resolución Ministerial N° 365-2007/MINSA.**

# INTERVENCION OPERATIVA

## CENAN – INS-MINSA

PROGRAMA PILOTO DE MEJORA DE LA SALUD Y NUTRICION EN MUJERES  
USUARIAS DE COMEDORES POPULARES EN EL DISTRITO DE SAN MARTIN DE  
PORRES

*Mujeres  
organizadas  
venciendo la  
obesidad*



Municipalidad – SMP. Comedores Populares – SMP. UGEL SMP. Red de  
Salud – Rimac-SMP-Los Olivos, DISA V Lima Ciudad.



**INEN**

# **FORMACION DE CONSEJEROS EN PREVENCION DE CANCER**

# Mejorar las condiciones del medio ambiente

**Fomento de políticas públicas saludables por medio de ordenanzas municipales, directivas, resoluciones (Ambientes libres de humo de tabaco, actividad física, lactancia materna)**



**Fomento de Parques saludables, Mercados saludables, a través de la implementación de Municipios y Comunidades saludables**

# PROGRAMA DE FAMILIAS Y VIVIENDAS SALUDABLES



Contribuir a que las familias peruanas se desarrollen como unidad básica social, adoptando sus miembros comportamientos saludables y generando entornos saludables en interrelación con la comunidad, las instituciones educativas y el centro laboral.

Aprobado mediante Resolución Ministerial N° 402-2006/MINSA

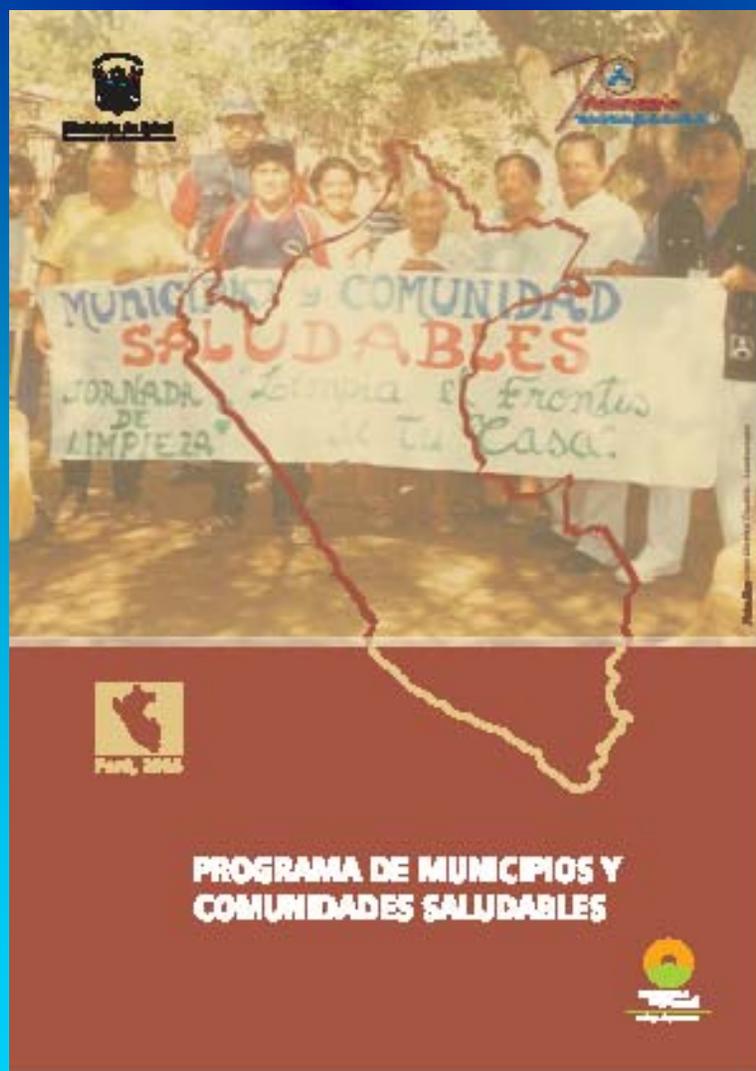
# Protectores de la Salud



- Hábitos saludables  
Lavado de manos, cepillado dental, uso adecuado de los baños, cuidado del ambiente, cambios biológicos del cuerpo, alimentación balanceada, uso del tiempo libre, entre otros.
- Habilidades sociales  
Comunicación asertiva, trabajo en equipo, respeto por normas.
- Entrenamiento para casos de emergencias  
Acciones prioritizadas en caso de sismo y otros desastres. Primeros auxilios

160 niños y niñas que velan por la salud de sus compañeros y compañeras en: Lima, Arequipa y San Martín, así como su expansión a otras regiones.

# PROGRAMA MUNICIPIOS Y COMUNIDADES SALUDABLES



Promover el desarrollo de **municipios y comunidades** saludables creando entornos y comportamientos saludables; propiciando el compromiso y la participación de las autoridades municipales, la comunidad organizada y otros actores que conduzcan a la generación de **políticas públicas saludables** en concordancia con el proceso de descentralización.

Aprobado mediante Resolución Ministerial N° 457-2005 / MINSA



Directiva Sanitaria N° 073 – MINSA/DGPS-V.01

**PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA  
EN EL PERSONAL DE LOS  
ESTABLECIMIENTOS DE SALUD**

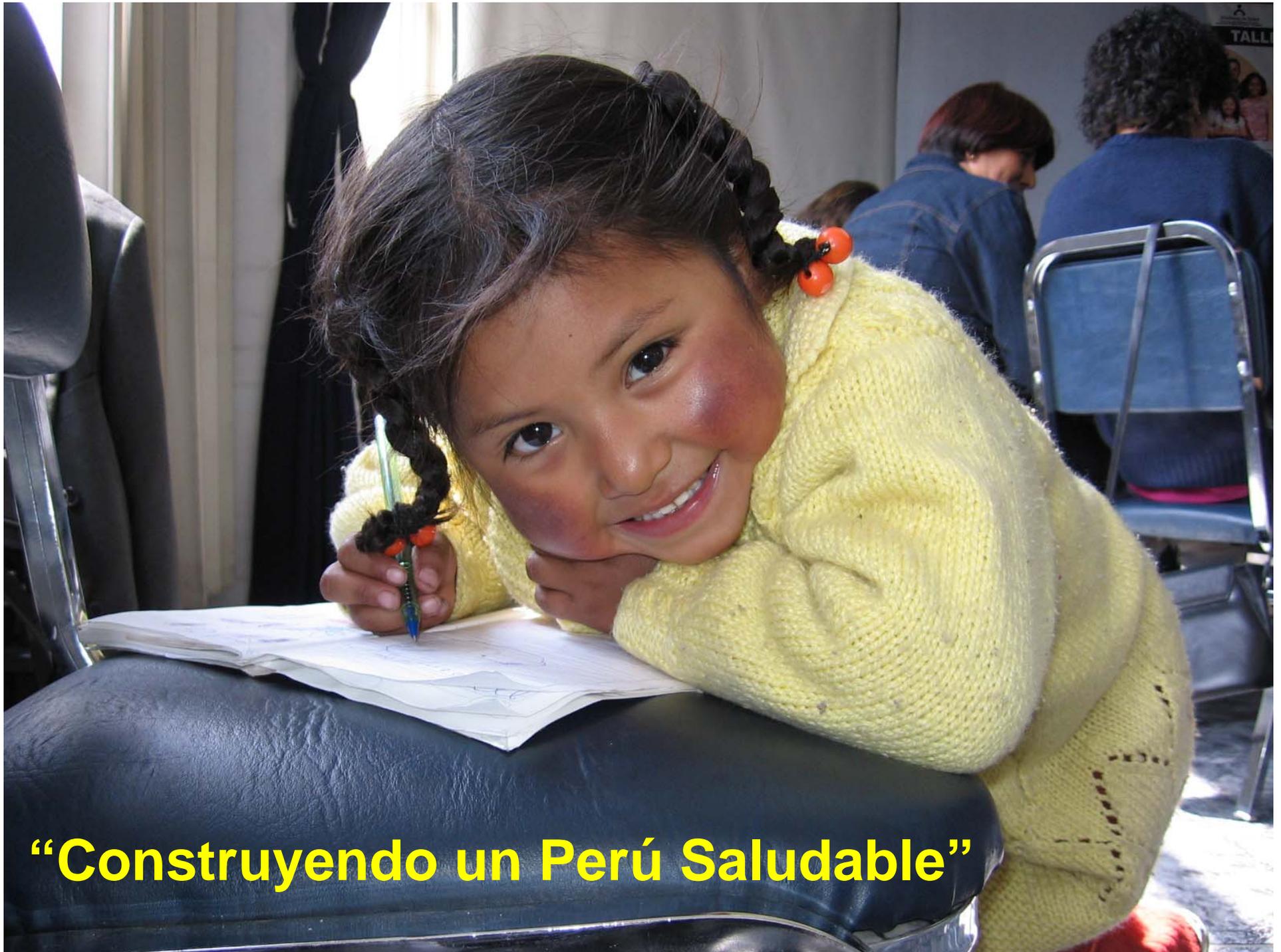
**Directiva Sanitaria N°  
073-MINSA/DGPS-V.01  
“Promoción de la  
Actividad Física en el  
Personal de los  
Establecimientos de  
Salud”, aprobada  
mediante Resolución  
Ministerial N° 961-  
2005/MINSA el Martes 13  
de diciembre del 2005  
(publicada el 17 dic 2005)**

**Se ha aprobado, mediante RM N° 720-2006/MINSA el documento técnico “Modelo de Abordaje de Promoción de la Salud”, en donde se encuentra considerado las Acciones a desarrollar para el eje temático de Actividad Física.**



## **DOCUMENTO TÉCNICO**

**MODELO DE ABORDAJE  
DE PROMOCIÓN DE LA SALUD  
ACCIONES A DESARROLLAR EN EL EJE TEMÁTICO DE  
ACTIVIDAD FÍSICA.**



**“Construyendo un Perú Saludable”**



**¡ MUCHAS GRACIAS!**