

El riesgo de contraer la enfermedad por **mpox** no se limita a las personas sexualmente activas.

Cualquier persona que entre en contacto con el virus puede enfermarse por **mpox**, independientemente de su sexualidad.

Protejamos a los más vulnerables

Los recién nacidos, los niños y las personas con condiciones de salud preexistentes pueden desarrollar la enfermedad de manera grave.

El personal de salud también corre mayor riesgo de contraer la enfermedad por estar más expuesto al virus.



*Tu salud es valiosa,
mantente informado*

Escanea el Código QR debajo para
más información



<https://www.paho.org/es/mpox/preguntas-frecuentes-sobre-mpox>



Mpox
Protégete y protege
a los demás



OPS

¿Qué es?

La **mpox**, anteriormente conocida como **viruela símica**, es una enfermedad viral causada por el virus del mismo nombre, que se transmite principalmente a través del **contacto físico** estrecho con una persona con el virus.

La **mpox** se caracteriza por una dolorosa erupción en la piel, inflamación de los ganglios linfáticos y fiebre.



Signos y síntomas comunes:

- ✓ Erupciones con ampollas en la piel.
- ✓ Ganglios linfáticos inflamados.
- ✓ Fiebre.
- ✓ Poca energía.
- ✓ Dolor de cabeza.



¿Cómo se transmite de una persona a otra?

Una persona con el virus puede transmitirlo a otra a través de:

- ✓ El contacto con las lesiones en su piel (erupciones y costras).
- ✓ Las secreciones de sus vías respiratorias (mocos, saliva), al hablar o respirar.



*Las manifestaciones suelen durar entre dos y cuatro semanas.

Si crees que tienes síntomas que podrían ser de mpox, o ha estado en contacto cercano con alguien diagnosticado con la enfermedad o que tiene sospecha de tenerla, busca atención médica.

Si crees tener síntomas o has sido diagnosticado con **mpox**:

- ✓ Evita el contacto físico estrecho con otras personas.
- ✓ Cubre cualquier lesión en la piel (por ejemplo, llevando ropa sobre la erupción).
- ✓ Usa mascarilla cuando estés físicamente cerca de otros.
- ✓ Lava tus manos con frecuencia.



Si has estado en contacto directo con alguien que tiene **mpox** o vives con esta persona:

- ✓ Evita el contacto físico con la persona con el virus.
- ✓ Usa mascarilla si tienes que estar físicamente cerca de la persona.
- ✓ Lava tus manos con frecuencia.
- ✓ Usa guantes si tienes que tocar objetos o superficies que han estado en contacto con la persona.
- ✓ Lava la ropa, las toallas y las sábanas y los utensilios para comer de la persona con agua caliente y detergente.
- ✓ Limpia y desinfecta las superficies contaminadas.

