

## BAJAS TEMPERATURAS

### Carrusel Cómo prevenir enfermedades respiratorias

#### Texto para Facebook e Instagram:

#Cuidados ante las #BajasTemperaturas.

Durante la época de frío son más frecuentes algunas enfermedades respiratorias.

Además de estas sencillas medidas preventivas, chequeá tener las vacunas del Calendario Nacional de Vacunación al día.

Si tenés síntomas tomá medidas para disminuir el riesgo de transmisión a otras personas, como toser o estornudar en el pliegue del codo. Otra opción puede ser utilizar barbijo.

#### Texto para X:

#Cuidados ante las #BajasTemperaturas. Durante la época de frío son más frecuentes algunas enfermedades respiratorias. Además de estas sencillas medidas preventivas chequeá tener las vacunas del Calendario Nacional de Vacunación al día.

#### TEXTO ALTERNATIVO PARA DESCRIBIR CADA ARCHIVO JPG (ALT TEXT):

##### **Placa 1:**

Cuidados ante las bajas temperaturas. ¿Cómo prevenir enfermedades respiratorias?

Ícono que ilustra el siguiente texto relacionado:

- Lavate las manos frecuentemente con agua y jabón.

##### **Placa 2:**

Íconos con textos relacionados:

- Ventilá la casa a diario, aunque haga frío.
- No fumes y mantené los ambientes libres de humo.

# OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

Región de las Américas

### **Placa 3:**

Íconos con textos relacionados:

- Cubrite con la parte interna del codo cuando tosas o estornudes.

### **Frase final:**

Si tenés síntomas, hacé una consulta médica y no te automediques.

Logo institucional de la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud.