

Cuidado del cuerpo, salud mental y prevención de tabaco y alcohol en épocas de COVID-19

Información General

Público objetivo:	Comunicadores y periodistas de los pueblos y nacionalidades del Ecuador
Fecha:	21 de mayo de 2020
Duración:	60 minutos
Facilitadores:	Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Organización Panamericana de la Salud
Lugar:	Mediante Zoom
Hora:	10h00 – 11h20

Agenda

N°	Responsable de actividad	Actividad	Tiempo estimado	Recursos
1		Ingreso a la plataforma zoom	5 minutos	
2	Carolina Cáceres MSP	Bienvenida	5 minutos	
3	Adrián Díaz Asesor de Familia, Curso de Vida y Promoción de la Salud, OPS	Cuidado del cuerpo y la salud mental	15 minutos	PPT
		Un experto solventa dudas	5 minutos	
4	Pablo Analuisa Dirección Nacional de Promoción de la Salud	Tabaco y alcohol en épocas de COVID-19	15 minutos	PPT
		Un experto solventa dudas	5 minutos	
5		Video: 6 consejos para enfrentar el estrés ante la pandemia por COVID-19	3 minutos	