



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

# Semana Mundial de la Lactancia Materna 2018

## Lactancia Materna: Pilar de la Vida



# Contenido

- Beneficios de la lactancia materna
- Situación de la lactancia materna en las Américas
- Implementación y monitoreo del Código
- Iniciativa de Hospitales Amigos del Niño - IHAN
- Mensajes clave
- Próximos pasos

# Lactancia materna: nutrición apropiada

- La lactancia materna da la oportunidad a todos los seres humanos de tener un comienzo justo en la vida
- La leche materna es el alimento ideal y la opción más segura para una buena salud y crecimiento para bebés y niños pequeños
- La leche materna cubre todas las necesidades nutricionales e inmunológicas de los bebés durante los primeros seis meses de vida

# Lactancia materna: salva vidas y ahorra dinero

- La lactancia universal óptima ayudará a evitar 823,000 muertes entre niños menores de cinco años cada año
- También podrá evitar 20,000 muertes en mujeres por año debido a cáncer de mama
- Los niños amamantados tienen un coeficiente intelectual más alto; las prácticas universales de amamantamiento ayudarían a ahorrar:
  - US \$ 71 mil millones anuales en países de bajos y medianos ingresos; y
  - US \$ 231 mil millones por año en países de altos ingresos

# Lactancia materna: protege a niños y niñas

- La lactancia materna tiene beneficios a corto plazo, disminuye el riesgo de:
  - Diarrea
  - Infecciones respiratorias y otitis media
  - Muerte súbita del lactante
- ... y beneficios a largo plazo, disminuye el riesgo de:
  - Maloclusión
  - Sobrepeso / obesidad
  - Diabetes

# Lactancia materna: protege a las madres

- Disminución del riesgo de:
  - Cáncer invasivo de mama
  - Cáncer de ovarios
  - Sobrepeso / obesidad
  - Diabetes
- Aumento del espaciamiento de los nacimientos

# Indicadores de lactancia materna en las Américas

INDICADORES DE LACTANCIA MATERNA (último dato disponible)				
Países	Año	Inicio temprano de la lactancia materna (%)	Lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses (%)	Duración de la lactancia materna (meses)
Argentina	2015	53.0	54.0	13.4
Barbados	2012	40.3	19.7	8.5
Belice	2016	68.3	33.2	17.2
Bolivia	2016	55.0	58.3	15.0
Brasil	2006	42.9	38.6	14.0
Colombia	2010	56.6	42.8	14.9
Costa Rica	2011	59.6	32.5	14.0
Cuba	2014	47.9	33.2	10.5
Ecuador	2012	54.6	43.8	15.0
El Salvador	2014	42.0	46.7	20.6
Guatemala	2015	63.1	53.1	21.7
Guyana	2014	49.2	23.3	14.1
Haití	2012	46.7	39.7	17.0

Fuente: OPS elaboración propia - 2017 (datos no publicados)



# Indicadores de lactancia materna en las Américas

INDICADORES DE LACTANCIA MATERNA (último dato disponible)				
Países	Año	Inicio temprano de la lactancia materna (%)	Lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses (%)	Duración de la lactancia materna (meses)
Honduras	2012	63.8	31.2	17.6
Jamaica	2011	64.7	23.8	12.5
México	2015	51.0	30.8	10.9
Nicaragua	2006	54.0	31.7	18.4
Panamá	2013	47.0	21.5	14.4
Paraguay	2016	49.5	29.6	13.4
Perú	2014	55.1	68.4	20.8
República Dominicana	2014	38.1	4.7	7.3
Santa Lucía	2012	49.6	3.5	12.6
Suriname	2010	44.7	2.8	8.0
Trinidad y Tabago	2006	41.2	12.8	...
Uruguay	2013	76.5	...	...

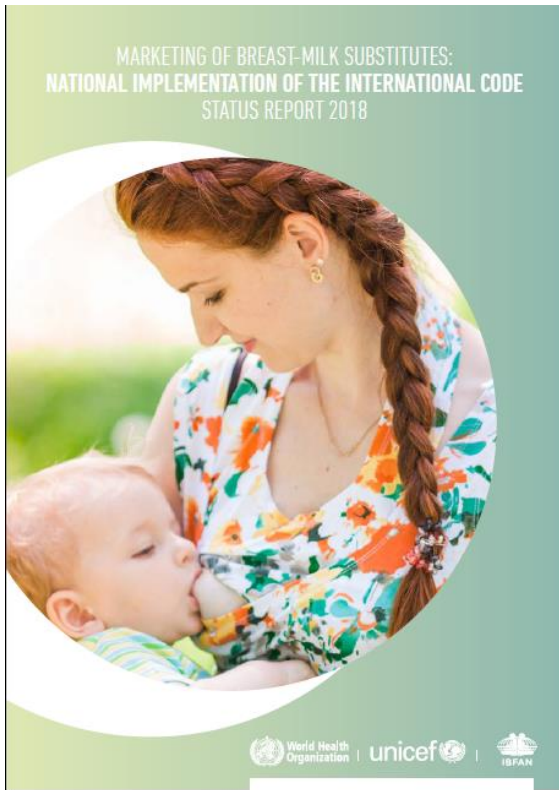
Fuente: OPS elaboración propia - 2017 (datos no publicados)

# Estrategias para proteger, promover y apoyar la lactancia materna

- Adopción, implementación y monitoreo del Código Internacional de Sucedáneos de la Leche Materna y ulteriores resoluciones pertinentes de la AMS (Código)
- Implementación y monitoreo de la Iniciativa de Hospitales Amigos del Niño(a)
- Protección a las madres trabajadoras mediante la implementación del Convenio y las Recomendaciones de la Organización Internacional del trabajo (OIT)
- Consejería especializada y apoyo en la alimentación de infantes y niños pequeños

# Implementación del Código en las Américas

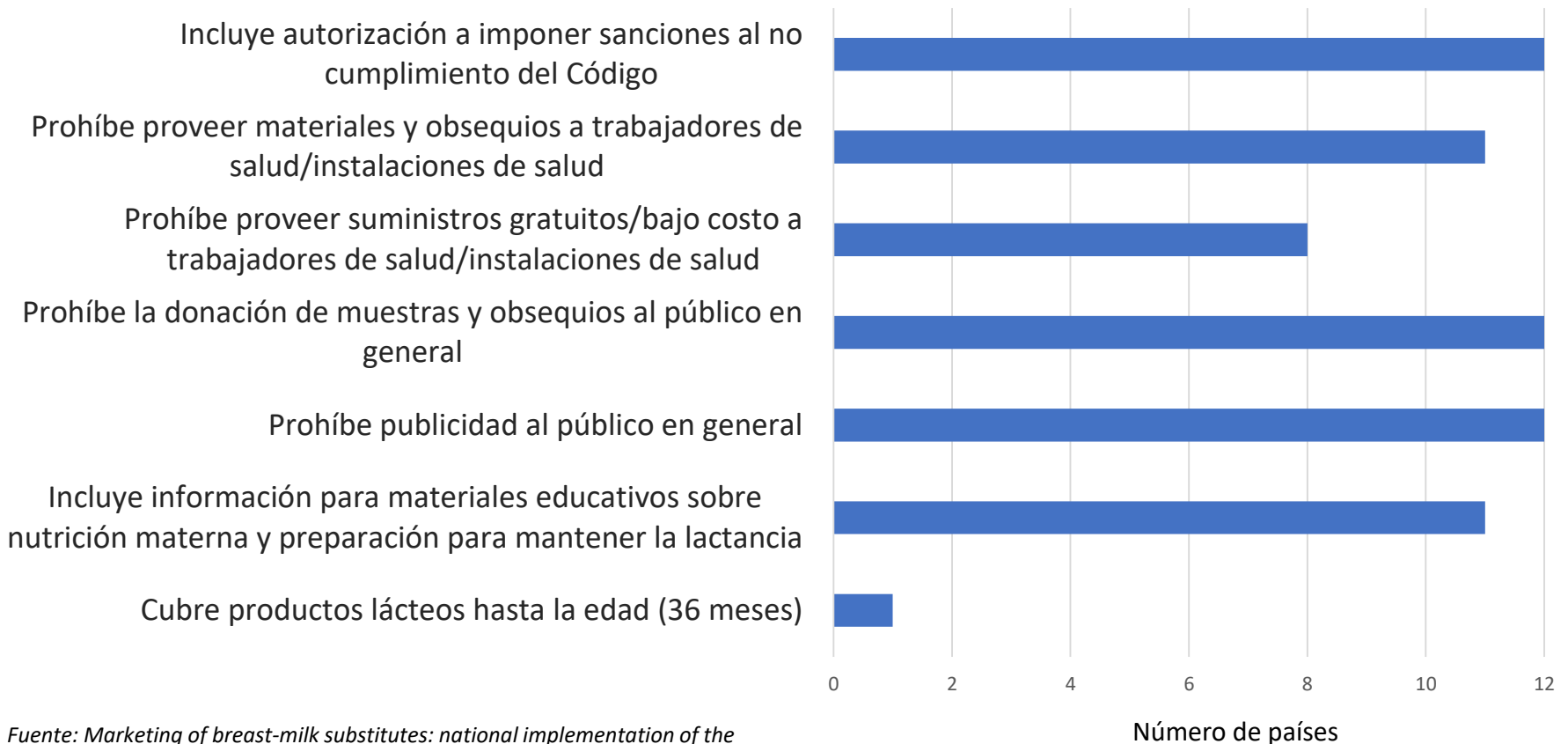
De acuerdo al reporte 2018



- El 43% de los países (15) aun no tiene ninguna medida legal relacionada al Código
- 19 países ya cuentan con alguna medida legal relacionada al Código:
  - 15 de ellos tienen una legislación específica
  - 4 países tienen provisiones del Código incorporadas en otras medidas legales
- Solo 6 países incluyen TODAS las disposiciones del Código

# Provisiones claves del Código

Provisiones claves cubiertas en países que tienen alguna medida legal (n=19)



Fuente: *Marketing of breast-milk substitutes: national implementation of the international code, status report 2018*. Geneva: World Health Organization; 2018.

# NetCode

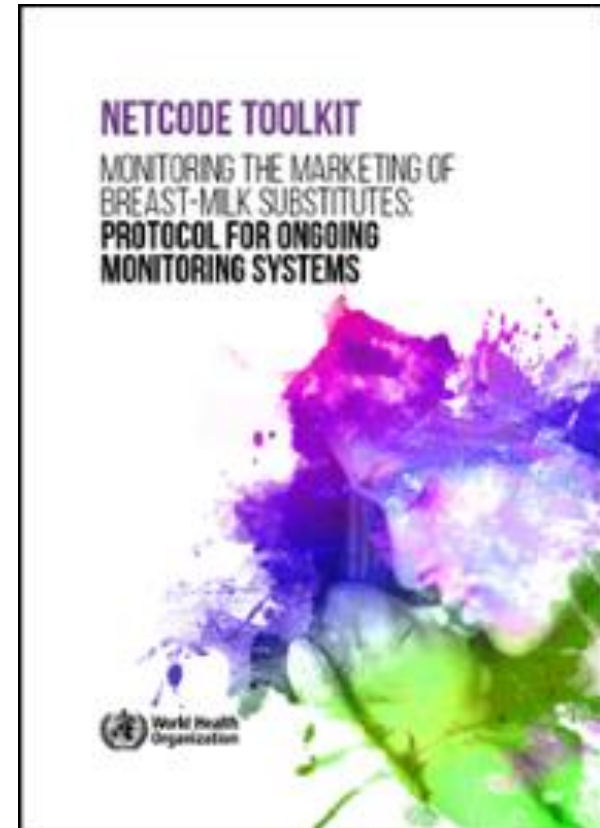


Red para el Monitoreo y Apoyo Mundial para la implementación del Código de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y ulteriores resoluciones pertinentes de la Asamblea Mundial de la Salud (NetCode)

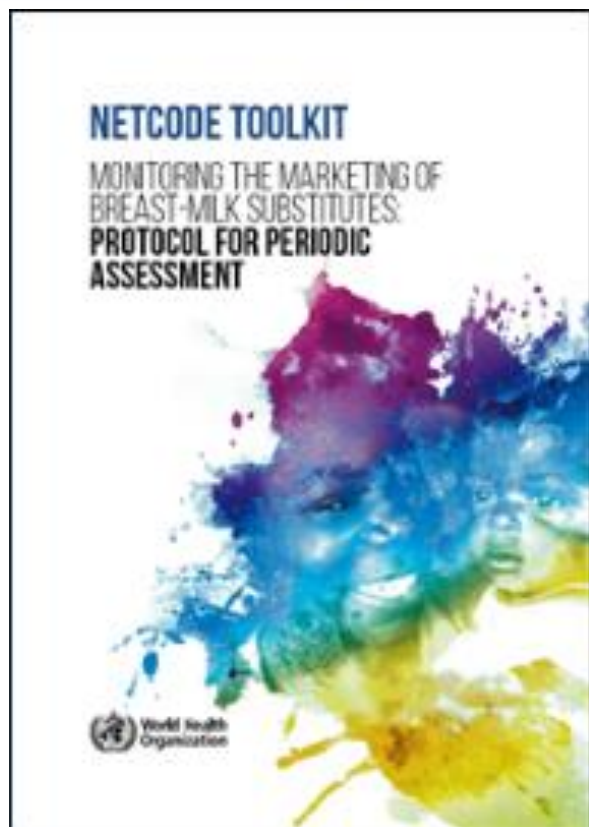
La visión de NetCode es un mundo en el que todos los sectores de la sociedad están protegidos de la comercialización inapropiada y carente de ética de los sucedáneos de la leche materna y otros productos cubiertos en el Código y resoluciones pertinentes de la AMS

# NetCode: Herramienta de monitoreo continuo

- Para detectar violaciones
- Para documentar e informar violaciones
- Para investigar y validar violaciones
- Para activar mecanismos de cumplimiento para detener violaciones
- Para hacer que los infractores rindan cuentas de sus incumplimientos



# NetCode: Herramienta de evaluación periódica



- Evaluar cuantitativamente el nivel de cumplimiento del Código y las medidas nacionales
- Evaluar tendencias y cambios en el cumplimiento
- Identificar áreas prioritarias para la implementación del Código y el trabajo de cumplimiento
- Identificar brechas y limitaciones de las leyes nacionales

# Directrices sobre la Iniciativa de Hospitales Amigos del Niño

- La guía presenta:
  - Recomendaciones clave,
  - Resumen de la evidencia de respaldo, y
  - Descripción de las consideraciones para la toma de decisiones por consenso





# IHAN: Los diez pasos actualizados para una lactancia exitosa



- Paso 1 ahora incluye:
  - El Código
  - Políticas
  - Monitoreo de la implementación de la IHAN

# Implementación de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño

## Guía de implementación 2018



- Destinada a todos aquellos que establecen normas u ofrecen cuidado a mujeres embarazadas, familias y bebés
- Guía la implementación, capacitación, monitoreo, evaluación y reevaluación de los Diez Pasos y el Código

# Mensajes Claves

- Los niños amamantados tienen un cociente intelectual más alto
- La lactancia universal ayudará a ahorrar US\$ 302 mil millones debido al mayor cociente intelectual de la población
- La lactancia materna protege la vida de las madres y los niños a través de una menor incidencia de problemas crónicos como la obesidad y la diabetes, así como menos enfermedades y muertes entre los niños
- Se necesitan medidas legales sólidas para la implementación y el monitoreo adecuado del Código y para proteger a la población de la desinformación.
- Actualmente, solo 6 países en las Américas tienen todas las disposiciones del Código incluidas en las leyes nacionales.

# Gracias!



Materiales adicionales están disponibles en : <http://bit.ly/2uLuuMg>