

*FOLHETO INFORMATIVO 5*

# TRATAMENTO DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

Esta série de Folhetos Informativos visa apresentar informações aos profissionais da saúde e ao público em geral sobre o papilomavírus humano e a prevenção e controle do câncer do colo do útero na Região das Américas.

A série consta de:

**FOLHETO INFORMATIVO 1:**

O QUE É O CÂNCER DO COLO DO ÚTERO?

**FOLHETO INFORMATIVO 2:**

O PAPILOMAVÍRUS HUMANO (HPV)

**FOLHETO INFORMATIVO 3:**

VACINA CONTRA O PAPILOMAVÍRUS HUMANO (HPV)

**FOLHETO INFORMATIVO 4:**

EXAMES PARA A DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

**FOLHETO INFORMATIVO 5:**

TRATAMENTO DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO



Organização  
Pan-Americana  
da Saúde



Organização  
Mundial da Saúde  
Escritório Regional N.º 45  
Américas



PREVENÇÃO DO CÂNCER  
DE COLO DO ÚTERO  
NA AMÉRICA LATINA E CARIBE

# FOLHETO INFORMATIVO 5: TRATAMENTO DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO



*Este Folheto Informativo trata apenas do câncer cervicouterino invasivo. Para informações sobre o diagnóstico e o tratamento de alterações anormais nas células do colo do útero antes que evoluam para o câncer, veja o Folheto Informativo sobre a Detecção Precoce do Câncer do Colo do Útero.*



## O QUE É O CÂNCER DO COLO DO ÚTERO?

O câncer é uma doença na qual as células do corpo se multiplicam sem controle.

Quando a doença começa no colo do útero, é chamada de câncer cervicouterino, câncer cervical ou câncer do colo do útero. Posteriormente, o câncer pode se espalhar para outras partes do corpo.

## O QUE É O PAPILOMAVÍRUS HUMANO?

(Ver folheto informativo 1 - O PAPILOMAVÍRUS HUMANO)

**A infecção pelo papilomavírus humano (HPV) é a principal causa de câncer do colo do útero em mulheres**, sendo também um fator de risco para o câncer de pênis em homens e para o câncer anal e da boca em homens e mulheres.

*O HPV geralmente é transmitido de uma pessoa para outra através do contato pele a pele durante qualquer tipo de relação sexual.*

A infecção pelo HPV é muito comum, e a maior parte das mulheres e homens contrai o vírus em algum momento da vida, mesmo que não saiba ou não apresente sintomas. Na maioria das pessoas, a infecção pelo HPV desaparece por si só em menos de um ano, sem causar problemas de saúde. Porém, em algumas pessoas, especialmente depois dos 30 anos de idade, a infecção persiste durante anos e pode causar câncer.

*O HPV pode causar alterações nas células do colo do útero, que vão desde lesões de baixo grau até lesões precursoras (alto grau) ou mesmo o câncer.*

*As lesões precursoras podem ser tratadas para prevenir o câncer cervicouterino.*

*O câncer cervicouterino pode ser tratado e curado quando detectado precocemente.*

Embora não haja cura para a infecção pelo HPV, existem tratamentos para as verrugas, lesões e alterações pré-cancerosas (lesões precursoras) e cancerosas causadas pelo vírus.

*O câncer cervicouterino pode ser tratado e curado quando detectado precocemente. Quando não tratado, o câncer do colo do útero é quase sempre fatal.*

## QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

Os sinais e os sintomas do câncer cervicouterino são:

- \* Nenhum (no início)
- \* Fadiga, dor abdominal, perda de peso e suores
- \* Secreção vaginal, às vezes com mau cheiro
- \* Sangramento irregular, fora do período menstrual, nas mulheres em idade reprodutiva

- \* Pontos de sangue ou sangramento após as relações sexuais em mulheres de qualquer idade, inclusive nas jovens
- \* Pontos de sangue ou sangramento após a menopausa

## O QUE OCORRE SE FOR DETECTADO UM CÂNCER INVASIVO DO COLO DO ÚTERO?

Se o exame diagnóstico chamado **biópsia** mostrar a presença de um câncer, o médico precisará saber a extensão da doença, isto é, se o câncer invadiu tecidos próximos ou se espalhou para outras partes do corpo

**A seleção do tratamento depende, principalmente, do tamanho do tumor e se o câncer se espalhou ou não.**

A escolha do tratamento também depende se a mulher pretende engravidar no futuro.

## QUAIS SÃO AS OPÇÕES DE TRATAMENTO DO CÂNCER INVASIVO?

As opções de tratamento do câncer invasivo são a cirurgia, a radioterapia e a quimioterapia.

Estes tratamentos também podem ser usados em conjunto.

O câncer cervicouterino pode ser prevenido, mas para mulheres diagnosticadas com câncer de colo uterino, os tratamentos podem ser cirurgia, radioterapia e quimioterapia.

### *No que consiste o tratamento cirúrgico?*

A cirurgia consiste em retirar uma quantidade de tecido da área com câncer e seus arredores. Esta opção pode ser usada em mulheres que apresentam estágios iniciais de câncer cervicouterino.

Existem três tipos de cirurgia para o câncer invasivo:

- \* **Conização:** retirar uma área do colo do útero em forma de cone
- \* **Histerectomia simples:** retirar o útero, removendo uma menor quantidade de tecido.
- \* **Histerectomia radical:** retirar o útero e tecidos ao seu redor, além de, frequentemente, retirar os nódulos linfáticos da pelve e das regiões adjacentes. As trompas uterinas e os ovários geralmente não são retirados, a menos que pareçam anormais.

Em geral, a histerectomia não é um método apropriado para tratar as lesões pré-cancerosas.

Depois de uma histerectomia, seja ela simples ou radical, a mulher já não ficará menstruada nem poderá engravidar.

É comum que a mulher se sinta cansada ou fragilizada, ou que sinta dor e mal-estar nos primeiros dias depois da cirurgia. A maior parte das mulheres retoma suas atividades normais 4 a 8 semanas depois da cirurgia.

### *No que consiste o tratamento por radioterapia?*

A radioterapia utiliza radiação para destruir as células cancerosas. Pode ser utilizada em todos os estágios do câncer cervicouterino.

Este tratamento também pode ser usado depois de uma cirurgia para destruir quaisquer células cancerosas que possam ter ficado na área.

As mulheres nas quais o câncer se espalhou para além do colo do útero podem receber radioterapia e quimioterapia.

A radioterapia não causa dor, mas pode causar efeitos colaterais, que podem ser tratados ou controlados. A maioria dos efeitos colaterais desaparece uma vez terminado o tratamento.

### *No que consiste o tratamento por quimioterapia?*

A quimioterapia é o uso de medicamentos para destruir as células cancerosas. Geralmente é combinada à radioterapia.

Quando o câncer se espalhou para outros órgãos, a quimioterapia pode ser usada isoladamente.

Em sua maioria, os medicamentos para o câncer cervicouterino são injetados diretamente na veia. Alguns medicamentos podem ser tomados por via oral.

Quase todas as mulheres recebem quimioterapia em uma clínica ou consultório médico. Em alguns casos, as mulheres podem necessitar de hospitalização para receber o tratamento.

Os efeitos colaterais dependem, principalmente, dos medicamentos utilizados e das doses. Muitos desses efeitos podem ser controlados, e a maioria desaparece uma vez terminado o tratamento.

## DEPOIS DO TRATAMENTO

A duração do tratamento dependerá da extensão do câncer e da disponibilidade de serviços para o tratamento.

Depois do tratamento para o câncer cervicouterino, a mulher precisará fazer exames regulares (a cada 3 ou 6 meses) para assegurar que qualquer mudança no seu estado de saúde seja detectada e tratada, se necessário. Se a mulher tiver algum problema de saúde entre as consultas, o médico deverá ser comunicado.

*Em alguns casos, o câncer cervicouterino pode reaparecer anos depois do tratamento. O médico fará exames para verificar se houve recorrência do câncer, que podem incluir um exame físico, exames de raios-X, ultrassom e outros.*

## FONTES DE INFORMAÇÃO:

- » Organização Mundial da Saúde, OMS. Comprehensive cervical cancer control: A guide to essential practice. Segunda edição.
- » Organização Mundial da Saúde, OMS. Create HPV vaccination communication strategies.
- » American Cancer Society, ACS. Prevención y detección temprana del cáncer cervicouterino.
- » American Cancer Society, ACS. Testing Biopsy and Cytology Specimens for Cancer.
- » Centers for Disease Control, CDC. Hoja Informativa del Cáncer de Cuello Uterino de la Campaña Conozca su Cuerpo.
- » National Cancer Institute, NCI. Lo que usted necesita saber sobre el cáncer de cérvix.
- » National Cancer Institute, NCI. Significado de los cambios en el cuello uterino. Guía para la salud de la mujer.

Permitida a distribuição sem custos e apenas para fins educativos, quando citada a fonte. As informações contidas nestes Folhetos Informativos não substituem as indicações médicas. Informações atualizadas em 2015.

Organização Pan -Americana da Saúde – OPAS / [www.paho.org](http://www.paho.org)

A Organização Pan-Americana da Saúde agradece aos Centers for Disease Control and Prevention, do United States Department of Health and Human Services, por oferecer financiamento para o desenvolvimento destes folhetos informativos.



Organização  
Pan-Americana  
da Saúde



Organização  
Mundial da Saúde  
Escritório Regional para as  
Américas



PREVENÇÃO DO CÂNCER  
DE COLO DO ÚTERO  
NA AMÉRICA LATINA E CARIBE