

**PROYECTO "POLITÉCNICA SALUDABLE". ESCUELA SUPERIOR
POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO (ESPOCH). RIOBAMBA –
ECUADOR
ECU-001 Categoría: Promoción de Estilos de Vida y Conductas
Saludables**

**Ganador a
nivel nacional**

Desde el año 2006 a la fecha se desarrolla el Proyecto "POLITÉCNICA SALUDABLE", que beneficia a más de 25 Facultades/Escuelas, a más de 100 docentes y más de 1000 estudiantes de la ESPOCH. El Objetivo General del Proyecto es promover el mejoramiento de la salud de los servidores y estudiantes a través de la implementación de acciones, programas y proyectos de salud integral y prevención de riesgos laborales en la ESPOCH.

Entre los principales programas, planes y actividades que contempla el Proyecto destacan: Proyecto SEXO 1.2.3 y Sexo Divertido; Sexualidad Segura en tus manos; Plan de contingencia para la prevención de desastres Naturales; Fortalecimiento de las Capacidades Institucionales; Proyecto de Recreación y Deportes; publicación de boletines de la Salud Politécnica (a través de la Web); Proyecto de ambientes libres de Humo; Campaña de Prevención del Cáncer Cérvico Uterino y de Mamas; Plan de Seguridad Institucional Proyecto Bares Saludables; Plan de contingencia para la atención Integral de la Gripe A (H1N1); Formación Integral de la Comunidad Politécnica; Campaña Institucional de Valores Vacaciones Saludables; Cursos de Verano para los niñ@s; Aplicación de la Metodología Escuelas Promotoras de la Salud, Parvulario Politécnico; Propuesta de un Centro de Información y Prevención del Alcoholismo y drogodependencias (CIPRAD); Seguimiento y apoyo a los estudiantes en casos de violencia, apoyo económico a estudiantes de escasos recursos; Programa "Diente Feliz"; campañas permanentes de Donación de Sangre; además de investigaciones en diferentes áreas. Es importante destacar la utilización de medios de comunicación masivos para promover estilos de vida saludables además de fomentar eventos científicos, académicos, deportivos, artísticos y culturales que incentiven la práctica de estilos de vida saludables en la Comunidad Politécnica.

El "Proyecto Politécnica Saludable", se articula con el proceso educativo, pues se concibe como parte de la formación integral de los estudiantes universitarios, del mismo modo se articula con el proyecto laboral ya que promueve el bienestar y desarrollo humano de este sector.

Uno de los principales logros del Proyecto es que el plan de Salud de la ESPOCH, cuenta con la aprobación del máximo organismo institucional y los programas del proyecto Politécnica Saludable, son parte del Plan Estratégico de Desarrollo Institucional 2009 – 2013. Cuenta además, con financiamiento institucional para su ejecución, Recursos Humanos capacitados en Promoción y Educación para la Salud y establece un trabajo coordinado y permanente entre los actores sociales de la comunidad politécnica y la comunidad en general.



**MARTHA RANAURO GARCIA
MTRA MMARTI-64@HOTMAIL.COM**



Universidad Católica del Norte
ver más allá



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud