



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

SALUD MENTAL, DISCAPACIDADES Y REHABILITACIÓN

BOLETÍN

agosto 2008

Taller Regional auspiciado por la OPS/OMS: Situación actual de la epilepsia en Latinoamérica y el Caribe, desafíos y perspectivas

Del 20 al 22 de Agosto del año en curso se desarrolló en Tegucigalpa, Honduras un Taller de nivel regional sobre epilepsia, el cual fue coauspiciado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Liga Internacional Contra la Epilepsia (ILAE) y el Buró Internacional para la Epilepsia (IBE).



En la sesión inaugural participaron la Dra. Lilian Reneau-Vernon, Representante de la OPS/OMS en Honduras, el Dr. Jorge Rodríguez, Coordinador del Proyecto de Salud Mental de la OPS/OMS con sede en Washington, D. C. y funcionarios de la Secretaría de Salud Pública de Honduras.

Los participantes laboraron durante tres días discutiendo la problemática regional, las mejores experiencias existentes y las estrategias más apropiadas para el abordaje de la epilepsia.

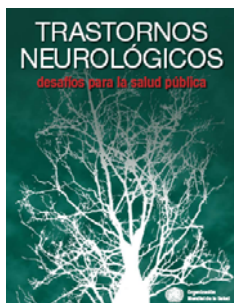
Como parte de esta actividad, el 20 de agosto, fue presentado oficialmente el Informe Regional sobre la Epilepsia. El mismo es un documento técnico sobre la situación de la epilepsia que fue elaborado por la Organización Panamericana de la Salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Liga Internacional Contra la Epilepsia (ILAE) y el Buró Internacional para la Epilepsia (IBE); la coordinación estuvo a cargo del Dr. Carlos Acevedo. Este es un trastorno que afecta, aproximadamente, a 5 millones de ciudadanos, pero que como refleja el informe un 60% de los mismos no está diagnosticado o no tienen acceso a los servicios y tratamientos apropiados. Estas cifras muestran claramente que nos encontramos ante un problema de salud pública de primer orden. Por otro lado junto a la prevalencia de la enfermedad existen otros factores que influyen sobre el curso evolutivo de la misma; uno de los más importantes es la estigmatización que acompaña a los pacientes y que con frecuencia es un obstáculo para el ejercicio de sus derechos y su integración social. Como resultado, nos encontramos con una enfermedad que tiene un gran peso en la carga global de enfermedades con muchas brechas y carencias en la prevención, tratamiento y rehabilitación.

El Proyecto de Salud Mental en OPS/OMS espera que la divulgación de este documento contribuya a conocer mejor esta problemática y a buscar mejores soluciones para su atención en el contexto regional y de los países.

Los retos de la Epilepsia, Alzheimer, Esclerosis múltiple, Parkinson...

Trastornos neurológicos: un serio desafío para la salud pública en las Américas y en todo el mundo

Washington, D. C., 25 agosto del 2008 (OPS) — Expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS/OPS) aseguran que si no se actúa en forma inmediata y a escala global, la carga futura de enfermedades neurológicas puede llegar a ser un problema incontrolable y pasar a constituir una de las más grandes amenazas para la salud pública mundial.



Trastornos neurológicos como la epilepsia, la Enfermedad de Parkinson, la de Alzheimer, y algunas de las otras condiciones que son causa de impedimentos y secuelas neurológicas ya representan más del 6% de la carga global de enfermedad. Cincuenta millones de personas en todo el mundo sufren de epilepsia, y las proyecciones indican que las cifras de individuos afectados por demencia se duplicarán cada 20 años.

Lanzamiento en Honduras

"La carga de los trastornos neurológicos está alcanzando proporciones importantes en los países donde aumenta el porcentaje de personas de más de 65 años", afirma la Dra. Rita Levi-Montalcini,

Premio Nóbel de Medicina 1986, en su prólogo a "*Trastornos Neurológicos: Desafíos para la Salud Pública*". Según la Dra. Levi-Montalcini, estos primeros años del tercer milenio hacen necesario un conocimiento mucho más profundo del cerebro y de los trastornos del desarrollo neurológico debido al envejecimiento prolongado de las poblaciones.

La traducción, edición y publicación en español de este nuevo libro fue realizada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS). El lanzamiento oficial de la obra tuvo lugar el pasado miércoles 20 de agosto en Tegucigalpa, Honduras.

El libro fue lanzado en el marco de la apertura de un taller regional sobre epilepsia auspiciado por la OPS/OMS y el Gobierno de Honduras. Su presentación estuvo a cargo del Dr. José Bertolote, Consultor de la OMS, quien había coordinado el trabajo de preparación de la obra.

A la presentación asistió un grupo de profesionales del campo de la neurología y la salud mental procedentes de Honduras y otros países latinoamericanos. También estaban en la actividad la Dra. Lilian Reneau-Vernon, Representante de la OPS/OMS en Honduras, el Dr. Jorge Rodríguez, Coordinador del Proyecto de Salud Mental de la OPS/OMS con sede en Washington y funcionarios de la Secretaría de Salud Pública de Honduras.

Sistematización de conocimientos

Expertos de la OPS confían en que esta publicación sirva de soporte teórico para mejorar los servicios de salud que se ofrecen a las personas portadoras de trastornos neurológicos mientras que, en forma paralela, se avanza en el desarrollo de intervenciones efectivas dirigidas al tratamiento de estos trastornos, como la epilepsia en particular. Tal y como señalan sus autores, este informe intenta contribuir a la sistematización de los conocimientos relacionados con los aspectos de salud pública de los trastornos neurológicos. "Se espera que inspire y facilite una mayor cooperación, innovación y compromiso en la prevención de los trastornos neurológicos que facilite la mejor atención posible a las personas que los sufren".

Trastornos Neurológicos: Desafíos para la Salud Pública provee información y asesoría sobre las mejores intervenciones que puede emprender el sector de la salud pública a efectos de reducir la prevalencia y consecuencias de los trastornos neurológicos. Este libro ya disponible en español es pionero en su género y ofrece a los profesionales de la salud y a los planificadores de políticas y programas de acción en salud, la oportunidad de evaluar la carga de estos trastornos en los respectivos países para poder tomar así las acciones más apropiadas.

Entre sus conclusiones fundamentales, el libro señala que esta carga ya es elevada y está creciendo; y apunta que estigma y discriminación son actitudes asociadas a la percepción y tratamiento público de muchos de estos trastornos. También se enfatiza la disponibilidad de intervenciones costo-efectivas y puntualiza que muchos trastornos neurológicos se pueden prevenir y tratar, reiterando paralelamente el llamado para un incremento en recursos, actualmente inadecuados y en defensa de una distribución equitativa de los mismos.

Este artículo se puede encontrar en: <http://www.paho.org/spanish/dd/pin/ps080827a.htm>

Noticias de Centroamérica

Taller sobre políticas asociadas a los problemas derivados del consumo de alcohol (Panamá)

Durante los días 5, 6 y 7 de agosto se celebró en Panamá un taller sobre "consumo de alcohol, problemas asociados y respuestas en América Latina". El taller da inicio al desarrollo del convenio firmado por la OPS y la Comunidad Autónoma de Valencia (España). El proyecto se va a desarrollar en Panamá, R. Dominicana, Honduras, Guatemala, Nicaragua y Guyana. Las líneas principales son el desarrollo de políticas, investigación sobre consumo y sobre lesiones derivadas del consumo de alcohol, y la capacitación en intervenciones breves a los profesionales de la Atención Primaria.

Nuevo proyecto de cooperación técnica entre países sobre "Atención primaria y salud mental"

Se ha aprobado un proyecto de cooperación técnica entre países sobre "Atención primaria y red de salud mental comunitaria: fortalecimiento de la cooperación entre niveles y del rol de la enfermería". El proyecto va a ser ejecutado entre Nicaragua, Cuba y R. Dominicana.

Guatemala

Mejora de la accesibilidad a los psicotrópicos

El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de Guatemala ha publicado un acuerdo ministerial del 21 de julio de 2008 por el que se valida el procedimiento por el que el Hospital Nacional de Salud Mental suministra medicamentos a los hospitales y centros de salud del interior del país. Este acuerdo busca consolidar un procedimiento que tiene como fin asegurar la accesibilidad de los psicotrópicos a los ciudadanos.

Protocolo en atención infanto-juvenil



El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social por medio del Programa Nacional de Salud Mental ha editado un **protocolo de atención en salud mental a la población infanto-juvenil**. Esta herramienta técnica de abordaje va ayudar a fortalecer y mejorar la calidad de la atención de los servicios de salud.

Próximos EVENTOS

- XIII Congreso Dominicano de Psiquiatría, Boca Chica, Republica Dominicana, 31 octubre - 2 noviembre 2008.
- 51 Conferencia del Consejo Internacional sobre alcohol y adicciones, "El fortalecimiento de los profesionales", Limassol, Chipre, 2-7 noviembre 2008. www.icaa.ch/ICAA_Limassol_2008_main.html
- XXV Congreso APAL 2008, Isla Margarita. Venezuela, 18- 22 noviembre, 2008. www.apal2008.org