



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Conectar
Comunicar
Cuidar

Día Mundial para la Prevención del
Suicidio 10 de septiembre, 2016

DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Desde 2003 la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP), en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha venido promoviendo el “Día Mundial para la Prevención del Suicidio”.



Conectar: La conexión social



Comunicar: La habilidad de comunicar e interactuar efectivamente con las personas con riesgo de suicidio



Cuidar: Los gobiernos y los proveedores de los servicios de salud deben priorizar la prevención del suicidio.

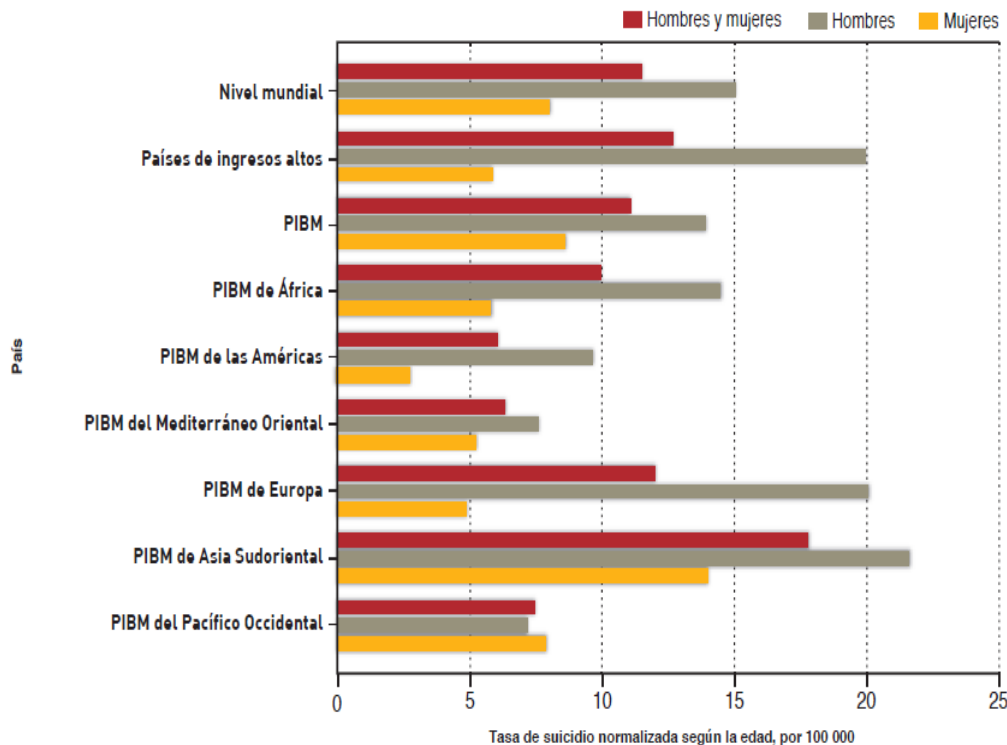


PANORAMA GENERAL DE LA SITUACIÓN DEL SUICIDIO

- El suicidio es un grave problema de salud pública;
- Cada suicidio es una tragedia que afecta a familias, comunidades y países.
- Es la segunda causa principal de muerte en la población entre los 15-29 años de edad y más hombres cometen suicidio que las mujeres y más mujeres intentan suicidarse.
- Los suicidios son prevenibles mediante intervenciones basadas eficaces basadas en la evidencia científica y de bajo costo.

Datos Globales del Suicidio

Figura 4. Tasas de suicidio, normalizadas según la edad, en diferentes regiones del mundo, 2012



- Se estima que las muertes por suicidio superan las muertes por homicidio y por guerra.
- Por cada suicidio, es probable que al menos 20 personas hayan intentado suicidarse.
- Cada año, más de 800.000 personas mueren por suicidio.

LA PROBLEMÁTICA DEL SUICIDIO EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS



- En la Región de las Américas ocurren alrededor de 65.000 defunciones por suicidio anualmente.
- El Caribe no-Hispano y América del Norte tienen las tasas de suicidio más elevadas.
- Las tasas de suicidios en hombres siguen siendo más altas que las de las mujeres, representando el 79% de todas las muertes por suicidio.
- La mayoría de los suicidios en la región se producen en personas de 25-44 (36,8%) y 45-59 años (25,6%).

Principales Factores de riesgo del suicidio

❑ Sistema de Salud y Sociedad:

- Barreras para acceder a la atención de salud
- Fácil acceso a los medios para el suicidio
- Notificación inapropiada por los medios de comunicación y uso de redes sociales
- La estigmatización por la búsqueda de ayuda por comportamientos suicidas, por problemas de salud mental o por consumo de sustancias psicoactivas o por otros estresantes emocionales

❑ Comunidad y relaciones:

- Estrés por desplazamiento y aculturación
- Sentido de aislamiento y falta de apoyo social
- Desastres, Guerras y conflictos
- Traumas psicológicos o abuso

❑ Individual:

- Previos intentos de suicidio, trastornos mentales, uso nocivo del alcohol, pérdida financiera, dolor crónico y antecedentes familiares de suicidio

PLAN DE ACCIÓN SOBRE SALUD MENTAL



La **Organización Panamericana de la Salud** reconoce al suicidio como un problema relevante de salud pública y ha fortalecido su cooperación técnica en este campo.

- El *Plan Estratégico (2015-2020)* determinó que el suicidio es uno de los indicadores de impacto que deben ser evaluados en la Región.



1. **Liderazgo y gobernabilidad**
2. **Servicios de salud mental y sociales basados en la comunidad**
3. **Promoción y prevención**
4. **Sistemas de información, evidencia e investigación**

Plan de Acción sobre la Salud Mental

Plan de Acción sobre Salud Mental
2015-2020

<http://bit.ly/29rY8yG>

Objetivo	Indicador	Meta
3.1 Implementar programas de promoción y prevención en el campo de la salud mental.	Número de países con programas multisectoriales operativos de promoción y prevención en materia de salud mental.	Línea de base (2013): 20 Meta (2020): 25
3.2 Implementar programas de prevención del suicidio.	Número anual de muertes por suicidio por 100.000 habitantes.	No hay aumento de la tasa regional de suicidio en el 2020 comparada con el 2013. Línea de base: 7,3 x 100.000 habitantes.
	Número de países que desarrollan e implementan programas nacionales para la prevención del suicidio.	Línea de base (2013): 6 Meta (2020): 20

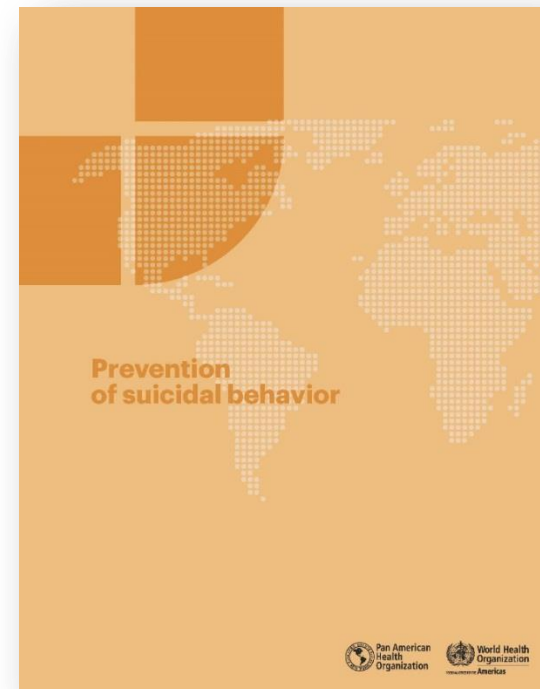


NUEVA PUBLICACIÓN SOBRE SUICIDIO DE OPS/OMS



- La Unidad de Salud Mental y Uso de Sustancias de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), conjuntamente con el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz de México, elaboraron este documento tomando como base las presentaciones realizadas en el taller regional, en México, sobre prevención de la conducta suicida.

PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA



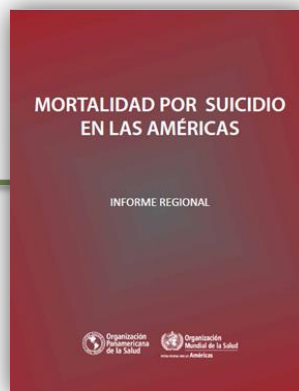
Recursos técnicos, OPS/OMS

Prevención del Suicidio:
– Imperativo Global



<http://bit.ly/1xeMtl7>

Mortalidad por suicidio
en las Américas



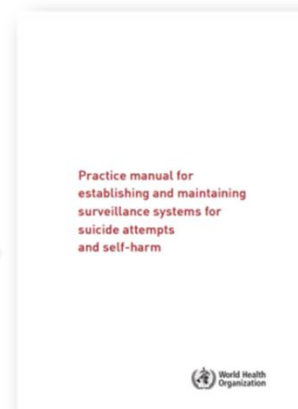
<http://bit.ly/2a6G900>

Guía de Intervención
mhGAP



<http://bit.ly/2a2luoO>

Practice manual for establishing and
maintaining surveillance systems for
suicide attempts and self-harm (sólo
version en inglés)

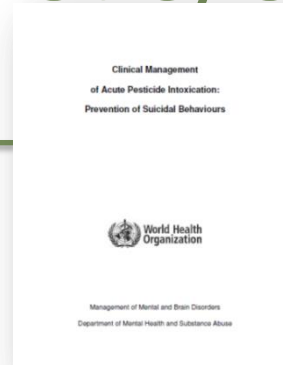


<http://bit.ly/2agOyiq>

Recursos Técnicos, OPS/OMS

Clinical Management
of Acute Pesticide Intoxication:
Prevention of Suicidal Behaviors

<http://bit.ly/2aQCnZy>



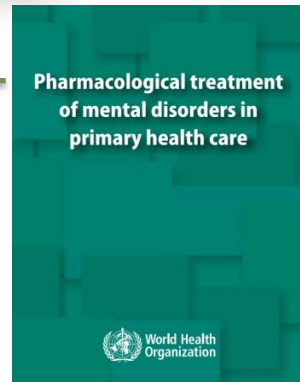
Mental Health Atlas of
the Americas

<http://bit.ly/29n0rID>



Pharmacological treatment
of mental disorders in
primary health care

<http://bit.ly/2b37UE3>



Recomendaciones Generales

Todas las estrategias nacionales de prevención del suicidio deben establecer objetivos claros y específicos para abordar los siguientes componentes:

- Mejorar la vigilancia y la calidad de los datos
- Involucrar a los actores claves
- Restricción del acceso a los medios utilizables para suicidarse funciona
- Involucrar a los medios de comunicación
- Movilizar y capacitar al personal de salud
- Mejorar el acceso a los servicios
- Fortalecer la intervención en crisis
- Fomentar la evaluación y la investigación
- Elaborar y aplicar una estrategia integral de prevención del suicidio

Gracias!

Más información en la página web de
Salud Mental OPS:

<http://bit.ly/2aG43fO>

