

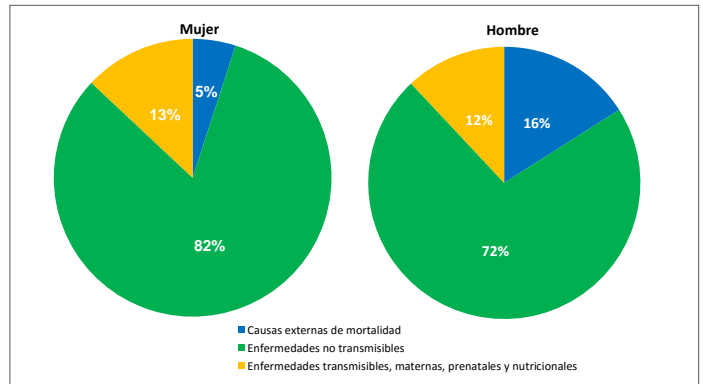


# Iniciativa REGULA

Factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles en las Américas: Consideraciones para fortalecer la capacidad regulatoria.

- Las enfermedades no transmisibles (ENTs) son la principal causa de morbilidad, mortalidad y mortalidad prematuras en las Américas.
- En 2012, las ENTs provocaron el 70% de todas las muertes, y 35% de esas muertes fueron en personas entre 30 y 70 años de edad.
- El cáncer, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y las enfermedades respiratorias fueron responsables por el 77% de las muertes por ENTs en 2012.

Mortalidad proporcional por sexo y grupos de causas en las Américas 2007-2009



Fuente: Salud en las Américas, OPS, 2012

El aumento de ENT está directamente asociado a 4 factores:



Alimentación poco saludable



Consumo de tabaco



Consumo nocivo de alcohol



Inactividad física

La epidemia de las ENT está causada por el ser humano

Para detenerla, hay que disminuir la exposición a factores de riesgo mediante promoción, prevención y regulación

## MEDIDAS REGULATORIAS



Incrementar impuestos al tabaco, alcohol, bebidas azucaradas y productos de alto contenido calórico y bajo valor nutricional



Prohibir toda forma de publicidad, promoción y patrocinio del tabaco



Entornos libres de humo de tabaco en todos los lugares de trabajo cerrados, lugares públicos y transporte público



Reglamentar la disponibilidad comercial y pública del alcohol



Restringir o prohibir la publicidad y promoción de bebidas alcohólicas



Reducir el consumo de sal



Promover, proteger y apoyar la lactancia materna



Reemplazar grasas trans por grasas no saturadas

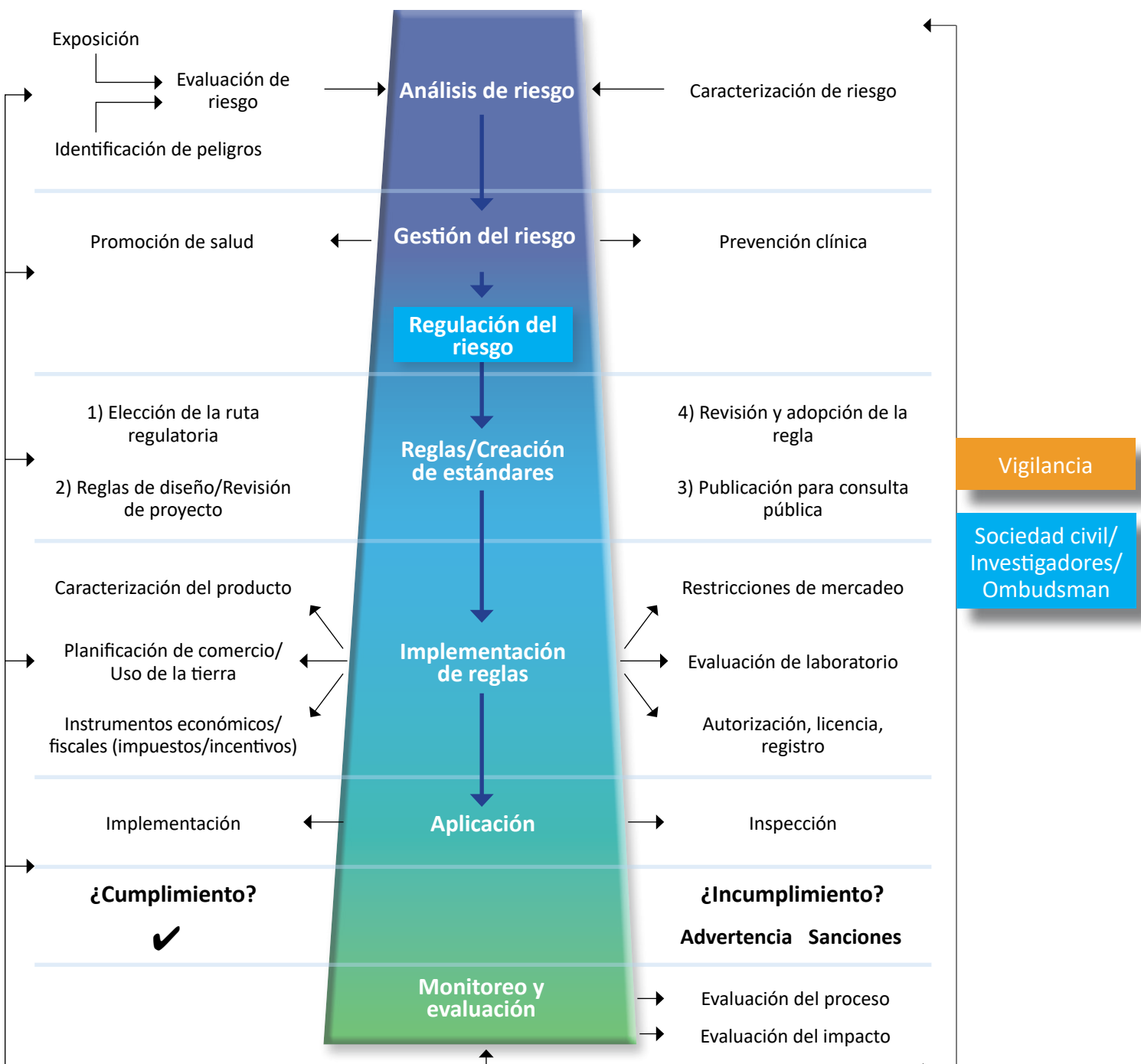


Empaquetado y etiquetado de los productos de tabaco.



Ejecutar programas de concientización del público sobre la alimentación y actividad física

## EL PROCESO REGULATORIO



## MARCO LEGAL

