

EL CÁNCER EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS

ESTADÍSTICAS CLAVE

- En la región de las Américas se registraron 2.8 millones de casos nuevos y 1,3 millones de muertes a consecuencia del cáncer, en el 2012.
- Las proyecciones indican que el número de muertes por cáncer en las Américas aumentará de 1,3 millones en el 2012 hasta 2,1 millones en el 2030.
- Aproximadamente un 47% de las muertes por cáncer en las Américas en el 2012 se produjeron en América Latina y el Caribe.
- Las tasas de mortalidad por cáncer cervicouterino son unas 3 veces más altas en América Latina y el Caribe que en Norteamérica, poniendo de manifiesto la existencia de grandes desigualdades en salud.
- Mediante cambios en los estilos de vida y la adopción de hábitos más saludables sería posible evitar hasta un 30% de las muertes por cáncer.
- La gran mayoría de las muertes por cáncer son prevenibles: cada año más de 260.200 personas mueren en las Américas a consecuencia del cáncer de pulmón, fuertemente asociado al tabaco.
- La vacunación frente al virus del papiloma humano (VPH) y el tamizaje de lesiones precancerosas o de cáncer invasor son herramientas esenciales para lograr la prevención de los casi 83.100 nuevos casos de cáncer cervicouterino que se diagnostican cada año.

MENSAJES CLAVE

1

EL CÁNCER ES UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD EN LAS AMÉRICAS.

EN EL 2012, EL CÁNCER FUE RESPONSABLE DE 1,3 MILLONES DE MUERTES EN LA REGIÓN, DE LAS CUÁLES EN TORNO A UN 47% SE PRODUJERON EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE.

- La mayoría de las muertes por cáncer se producen a consecuencia del cáncer de pulmón, próstata y colorrectal en hombres, y del cáncer de pulmón, mama y colorrectal en mujeres.
- Los tipos más frecuentes de cáncer varían según subregiones. Por ejemplo:
 - » el cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres en Norteamérica, mientras que el cáncer cervicouterino es uno de los tipos de cáncer con una mayor mortalidad en mujeres en Centroamérica;
 - » las tasas de incidencia y mortalidad del cáncer de próstata en hombres en el Caribe inglés es significativamente más alta que en otras subregiones;
 - » el cáncer de estómago es la quinta causa de mortalidad por cáncer en ambos sexos en América Latina y el Caribe, mientras que en Norteamérica ni siquiera figura entre las primeras 15 causas de mortalidad por cáncer.

2

EL NÚMERO DE CASOS NUEVOS DE CÁNCER EN LAS AMÉRICAS ESTÁ EN AUMENTO.

ÉSTO SE DEBE PRINCIPALMENTE AL CRECIMIENTO Y ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN Y AL CAMBIO EN LOS ESTILOS DE VIDA. LOS PAÍSES DE BAJOS Y MEDIANOS INGRESOS SERÁN LOS QUE SUFRAN UN MAYOR AUMENTO DE LOS CASOS DE CÁNCER SI NO SE REDUCE LA EXPOSICIÓN A LOS FACTORES DE RIESGO. POR OTRA PARTE, SE ESPERA QUE CADA VEZ MÁS GENTE EN EL CULMEN DE SUS VIDAS PRODUCTIVAS, SEAN DIAGNOSTICADAS DE CÁNCER.

- Las proyecciones apuntan a que el número de muertes por cáncer en la región de las Américas ascenderá a más de 2.1 millones en el 2030.
- Entre el 2012 y el 2030, se espera que el número de casos nuevos de cáncer se incremente en un 67% en América Latina y el Caribe, aumento superior al esperado en Norteamérica (41%).
- Las proyecciones muestran que para el 2030, se diagnosticarán cada año unos 1,8 millones de casos nuevos de cáncer en América Latina y el Caribe.



3

SI SE EVITARAN CIERTOS FACTORES DE RIESGO CLAVE, SERÍA POSIBLE PREVENIR APROXIMADAMENTE UN TERCIO DE TODOS LOS CASOS DE CÁNCER.

ENTRE ESTOS FACTORES DE RIESGO FIGURAN EL TABACO, EL CONSUMO ABUSIVO DE ALCOHOL, LA DIETA POCO SALUDABLE Y LA INACTIVIDAD FÍSICA.

- El cáncer de pulmón, responsable de casi 260.200 muertes en el 2012, es el tipo de cáncer que produce un mayor número de muertes en la región. Si no se intensifican los esfuerzos en la lucha contra el tabaco, esta tendencia continuará hasta el 2030, cuando se esperan más de 445.600 muertes a consecuencia de esta enfermedad.

4

LA VACUNACIÓN Y LOS PROGRAMAS DE TAMIZAJE SE CONSIDERAN INTERVENCIONES EFECTIVAS PARA LA REDUCIR LA CARGA DE DETERMINADOS TIPOS DE CÁNCER.

LA OPS/OMS PROMUEVE LA INCORPORACIÓN DE ESTAS ESTRATEGIAS A LOS PROGRAMAS NACIONALES PARA EL CONTROL DEL CÁNCER.

- Existen vacunas efectivas y seguras frente al virus del papiloma humano (VPH), responsable del cáncer cervicouterino, y frente al virus de la hepatitis B (VHB), causa de cáncer hepático.
- El cáncer cervicouterino es la segunda causa más frecuente de cáncer en las mujeres de América Latina y el Caribe, donde fue responsable de más de 35.600 muertes en el 2012. La puesta en marcha de programas costo-efectivos y accesibles para la detección precoz y el tratamiento oportuno del cáncer cervicouterino o de lesiones invasoras, tiene la capacidad de reducir la mortalidad por esta enfermedad.
- El cáncer de hígado fue responsable de casi 57.900 muertes en las Américas en el 2012. La mayoría de los casos de cáncer de hígado están causados por el virus de la hepatitis B (VHB) y por el virus de la hepatitis C (VHC). La vacuna frente al VHB permite prevenir nuevas infecciones por este virus.

5

MUCHOS CASOS DE CÁNCER TIENEN GRANDES POSIBILIDADES DE CURACIÓN SI SE DETECTAN A TIEMPO Y SE TRATAN ADECUADAMENTE.

- Algunos de los tipos de cáncer más frecuentes, como el cáncer de mama, cervicouterino, oral o colorrectal, son en gran medida curables si se detectan a tiempo y se tratan adecuadamente.

ACCIONES CLAVE DE LA OPS

LA OPS ESTÁ COLABORANDO CON LOS ESTADOS MIEMBROS EN LAS AMÉRICAS Y CON DIFERENTES SOCIOS PARA ESTABLECER Y/O FORTALECER PROGRAMAS INTEGRALES PARA EL CONTROL DEL CÁNCER, INCLUYENDO:

- la promoción de políticas para el control del tabaco y el consumo abusivo de alcohol, y la promoción de una dieta saludable y del ejercicio físico;
- El aumento de las coberturas de vacunación frente a agentes infecciosos responsables de determinados tipos de cáncer, como el cáncer cervicouterino y el cáncer de hígado; y la mejora en la protección frente a carcinógenos en el medioambiente así como en el lugar de trabajo;
- el aumento del acceso a programas de tamizaje para lograr la detección temprana, por ejemplo, del cáncer de mama y del cáncer cervicouterino;
- el aumento del acceso de los pacientes a un diagnóstico oportuno y a un tratamiento adecuado;
- el aumento del acceso a servicios de cuidados paliativos.

Para más información sobre el cáncer en las Américas o el trabajo de la OPS, visite:

 www.paho.org/ent

 http://twitter.com/ncds_paho

 <http://www.facebook.com/PAHONCDs>