DIABETES EN LAS AMÉRICAS

TEMAS CLAVE

- El número de personas con diabetes en las Américas se calculó en 62,8 millones en el 2011, y se espera que alcance los 91,1 millones en 2030.
- El aumento de la prevalencia de diabetes se ha demostrado en estudios recientes realizados en Argentina y Chile.
- La diabetes mal controlada aumenta las probabilidades de muerte prematura así como de complicaciones crónicas como las enfermedades cardiovasculares, la ceguera, la nefropatía, las úlceras y amputaciones de miembros inferiores.
- Se ha demostrado que las personas con diabetes están en mayor riesgo de presentar tuberculosis, especialmente aquellos con pobre control glucémico .
- El riesgo de morir a consecuencia de enfermedades cardiovasculares (ECV) y de todas las causas es entre dos y tres veces mayor en personas con diabetes que en aquellos que no la padecen.
- El costo de la atención médica de las personas que tienen diabetes es entre dos y tres veces mayor que en las personas que no tienen diabetes.
- Globalmente se estima que el costo de la diabetes oscila entre el 0,4% y 2,3% del PIB.
- A pesar de que la diabetes tipo 2 y sus complicaciones son en gran parte prevenibles, existe una falta de conocimiento bastante generalizada sobre medidas preventivas.
- Los estudios han demostrado que aproximadamente un tercio de las personas que tienen diabetes tipo 2 no han sido diagnosticadas, y que las complicaciones ya están presentes en el momento del diagnóstico.

MENSAJES CLAVE

1 PREVENCIÓN PRIMARIA DE DIABETES TIPO 2

- Prevención primaria a nivel poblacional mediante actividades de promoción de la salud, creación de políticas públicas favorables a la salud centradas en los alimentos, el régimen alimentario y la actividad física, así como la creación de ambientes sanos.

2 TAMIZAJE DE DIABETES TIPO 2 O HIPERGLUCEMIA INTERMEDIA

- Identificación de personas en riesgo de diabetes, con dos o más factores de riesgo de diabetes tipo 2 (antecedentes familiares de diabetes, hipertensión, historia de hiperglucemia, diabetes gestacional, o sobrepeso) cuando los servicios preventivos están disponibles.

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

UNete en la lucha contra las ENTs

3 MEJORA EN EL MANEJO DE LA DIABETES

- Las normas de atención y el tratamiento de la diabetes deben elaborarse y ejecutarse a través del primer nivel de atención. El modelo de atención a las enfermedades crónicas es un marco ideal para identificar las brechas en la atención, con la intención diseñar estrategias para mejora de la calidad. La creación de servicios comunitarios dentro de la sociedad civil puede prestar apoyo adicional a las personas con diabetes y otras enfermedades crónicas.

4 PREVENCIÓN SECUNDARIA DE COMPLICACIONES

- La prevención secundaria de complicaciones incluye educación del paciente y del proveedor, los esfuerzos deben dirigirse hacia el abandono del hábito de fumar, aumento de la actividad física y alimentación sana. Existen estrategias clínicamente comprobadas para la prevención secundaria de complicaciones crónicas como las enfermedades cardiovasculares, la nefropatía, la retinopatía, la ceguera y las amputaciones.

5 VIGILANCIA Y MONITOREO

- Pueden usarse diversas fuentes de información para la vigilancia de la diabetes en las poblaciones, tales como las encuestas poblacionales periódicas, las estadísticas de servicio de salud, las encuestas escolares y las estadísticas vitales que se colectan rutinariamente.

ACCIONES CLAVE DE LA OPS

- OPS está trabajando con los Estados Miembros y otros socios para aumentar el acceso a la atención integral a la diabetes que incluye las siguientes actividades:
  - Ejecución de cursos de educación en diabetes para profesionales de la salud y personas con diabetes en el Campus Virtual de Salud Pública de la OPS (actualmente disponible solo en español).
  - Capacitación en la aplicación del Modelo de Cuidados Crónicos.
  - Prestación de asesoramiento y capacitación en la implementación de atención centrada en el paciente con la aplicación del Pasaporte de Cuidados Crónicos .
  - Apoyo a la implementación de directrices y protocolos de diabetes basada en datos probatorios como aquellos de la Asociación Latinoamericana de Diabetes, el Consejo de Investigación en Salud del Caribe y la Asociación Americana de Diabetes .