

# Semana Mundial de la Lactancia Materna 2017

Juntos podemos hacer que la lactancia materna sea sostenible



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Una responsabilidad colectiva



El éxito en la lactancia materna no es responsabilidad exclusiva de una mujer - la promoción de la lactancia materna es una responsabilidad social colectiva.

Las razones por las que una mujer no amamanta a su bebé son múltiples. Por lo tanto, todos tenemos un papel que desempeñar, desde los miembros de la familia hasta los encargados de formular políticas.

La asociación a todos los niveles acelera el cambio necesario para hacer realidad el derecho de cada niño o niña a ser amamantado/a.

# Beneficios nutricionales

La lactancia materna garantiza la seguridad alimentaria para los lactantes.

- La lactancia materna exclusiva durante seis meses aporta todos los nutrientes y las calorías necesarios para el crecimiento y el desarrollo.
- Más allá de los seis meses, la lactancia materna sigue suministrando calorías y nutrientes de alta calidad que ayudan a prevenir el hambre, la desnutrición y la obesidad.

# Beneficios para la salud

La lactancia materna mejora considerablemente la salud, el desarrollo y la supervivencia de los lactantes, los niños y las madres.

- La lactancia materna más prolongada está asociada con una reducción de 13% de la probabilidad de prevalencia de sobrepeso o de obesidad y con una reducción de 35% de la incidencia de la diabetes tipo 2.
- Las tasas actuales de lactancia materna evitan casi 20.000 defunciones maternas por cáncer de mama cada año y podrían evitarse otras 20.000 defunciones más con el mejoramiento de las prácticas de lactancia materna.

# Desarrollo cognitivo

La lactancia materna contribuye al desarrollo mental y cognoscitivo, que favorece el aprendizaje y prepara a los niños para la escuela.

- La lactancia materna está asociada con un aumento promedio de tres puntos en el cociente intelectual.
- A nivel mundial, el costo de la capacidad cognoscitiva inferior asociada con la ausencia de lactancia materna asciende a alrededor de \$300 mil millones de dólares americanos al año.
- En entornos urbanos de Brasil, los lactantes amamantados por más de 12 meses terminaron un año más de educación, en comparación con aquellos amamantados por menos de 12 meses.

# Beneficios económicos para el/la niño/a

La lactancia materna les da a los niños el mejor comienzo en la vida, independientemente de que el niño nazca en un país de ingresos altos o bajos, o de que su familia sea rica o pobre.

- En Brasil los niños de entornos urbanos que fueron amamantados a lo largo de 12 meses tuvieron ingresos superiores en 33%, en comparación con los que habían sido amamantados por menos de 12 meses.
- En los Estados Unidos, el valor actual previsto del aumento de los ingresos de toda la vida, debido a la lactancia materna es de alrededor de \$20.000 dólares americanos.

# Beneficios para la economía

La lactancia materna es favorable para la economía

- Las madres que amamantan se ausentan del trabajo con menos frecuencia que las madres que alimentan a sus hijos con preparaciones para lactantes debido a que las enfermedades infantiles son menos frecuentes y menos graves.
- En México, los costos asociados con la ausencia de lactancia materna pueden haber llegado hasta US \$2,1 mil millones en el 2012.
- En Estados Unidos, la carga de la lactancia materna subóptima para los lactantes (excluidos los efectos cognoscitivos) es de US\$13 mil millones y para las madres es de US\$17,4 mil millones.



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# ¿Qué se puede hacer para protegerla lactancia materna?

- Inversión de **recursos humanos y económicos** para proteger, promover y apoyar la lactancia materna.
- Prevención de la promoción agresiva de los sucedáneos de la leche materna, fortaleciendo el **Código** y sistemas de monitoreo
- Revitalización de la **Iniciativa Hospital Amigo del Niño**.
- Ratificación del Convenio 183 y la Recomendación 191 de la OIT, que recomiendan un mínimo de 18 semanas de **licencia maternidad** y una **pausa diaria** para amamantar.
- **Apoyo y consejería** por personal capacitado a madres y padres en servicios de salud y en la comunidad.



# Que puede hacer Ud. para promover la lactancia materna?

Las comunidades	Pueden crear grupos de apoyo sobre lactancia materna para madres y padres
Los empleadores	Pueden hacer más flexibles los horarios de trabajo y proporcionar salas de lactancia
Las familias	Pueden hacerse cargo de las tareas diarias y alentar a las madres para amamantar
Los gobiernos	Pueden implementar y monitorear políticas que protejan la lactancia materna
Los trabajadores de la salud	Pueden ayudar a que las madres defiendan su derecho de amamantar



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

## Juntos podemos hacer que la lactancia materna sea sostenible



[www.paho.org/lactanciamaterna](http://www.paho.org/lactanciamaterna)



# Hagamos que la **Lactancia Materna** sea Sostenible



LAS COMUNIDADES

pueden crear grupos de  
apoyo sobre lactancia materna  
para madres y padres.



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Hagamos que la **Lactancia Materna** sea **Sostenible**



**LOS EMPLEADORES**

**pueden hacer más flexibles los  
horarios de trabajo y proporcionar  
salas de lactancia.**

¡ESTÁ TAREA  
DE TODOS!



# Hagamos que la **Lactancia Materna** sea **Sostenible**



## LAS FAMILIAS

pueden hacerse cargo de las  
tareas diarias y alentar a las  
madres a amamantar.



# Hagamos que la **Lactancia Materna** sea Sostenible



## LOS GOBIERNOS

pueden implementar y monitorear políticas que protejan la lactancia materna.



# Hagamos que la **Lactancia Materna** sea Sostenible



LOS TRABAJADORES DE LA SALUD

pueden ayudar a que las  
madres defiendan su derecho  
a amamantar.



# ¡Gracias!

