

Método integral para la prevención de la transmisión ocupacional de agentes patógenos transmitidos por la sangre entre trabajadores de salud

Panorámica de elementos claves

1. Aplicar jerarquía de controles

Métodos para controlar la transmisión de agentes patógenos transmitidos por la sangre en orden de eficacia. La medida preventiva óptima eliminará el riesgo directamente en su fuente.

COMENZAR AQUÍ

EJEMPLOS

1. Eliminación:

Remover los peligros de la zona de trabajo

- eliminar toda inyección que no sea necesaria
- utilizar inyectores de presión y sistemas de perfusión sin aguja

2. Controles de ingeniería

Aislar o remover los peligros de la zona de trabajo

- cajas de seguridad resistente a prueba de punción para objetos punzocortantes
- agujas romas o retractables

3. Controles administrativos

Implementar políticas, procedimientos y programas de capacitación para reducir la exposición al peligro

- comité para la prevención de accidentes por aguja
- precauciones estándar
- capacitación en riesgos ocupacionales y medidas preventivas
- cumplir con las guías internacionales sobre el manejo de los residuos en el sector salud⁸

4. Controles de las prácticas de trabajo

Reducir la exposición a los peligros ocupacionales por el comportamiento de los trabajadores

- no retapar las agujas
- cajas de seguridad para objetos punzocortantes ubicadas al alcance de la mano
- cajas de seguridad para objetos punzocortantes desechadas adecuadamente al llegar a 2/3 de su capacidad

5. Equipo de protección para el personal

Poner barreras entre el trabajador y el peligro

- uso apropiado del equipo de protección para el personal, basado en el riesgo de exposición a sangre y fluidos corporales (máscaras y gafas protectoras, guantes, bata y delantal plástico, etc.)

2. Capacitar a los trabajadores de salud

Los trabajadores de salud tienen que conocer su riesgo y como protegerse contra agentes patógenos transmitidos por la sangre.

La capacitación debe incluir componentes claves como:

- El riesgo de padecer la infección y el modo de transmisión; la eficacia de las medidas preventivas
- Los derechos y obligaciones desde el punto de vista legal relacionados con la salud y la seguridad ocupacionales
- El reporte de los accidentes por pinchazo de aguja y otras exposiciones a sangre y fluidos corporales
- Las prácticas para el uso adecuado del equipo de protección personal
- Las actualizaciones anuales, capacitación y orientación sobre nuevos productos y procedimientos

3. Implementar precauciones estándar

Las precauciones estándar son un conjunto sencillo de prácticas efectivas diseñadas para proteger a los trabajadores de salud y a los pacientes contra los agentes patógenos infecciosos de fuentes reconocidas y no reconocidas. **Éstos incluyen:**

- hacer que los productos para la higiene de manos estén disponibles (por ejemplo, agua limpia, jabón, toallas limpias de un solo uso, desinfectantes para las manos a base de alcohol)
- cumplir con las prácticas para la higiene de las manos de la OMS⁹
- no retapar las agujas
- hacer que cajas de seguridad para objetos punzocortantes, a prueba de punción y de líquido, estén disponibles y sean utilizadas en el sitio donde se requieran
- usar equipo de protección personal adecuado basado en el tipo de exposición a sangre (guantes, bata, máscara y gafas protectoras, careta protectora, etc.)
- usar guantes para contacto con sangre, piel que no esté intacta y mucosas
- cubrir todos los cortes y las abrasiones de los trabajadores con un apósito a prueba de agua
- limpiar los derrames de sangre con prontitud y cuidado

4. Garantizar el acceso al manejo postexposición

- implementar las directrices que incluyan primeros auxilios, mecanismos de notificación y procedimientos a seguir luego de una exposición (evaluación de riesgo, profilaxis y manejo)
- promover un ambiente conducente a la notificación de una exposición y asegurar que la notificación sea confidencial y sin adjudicar culpa
- donde sea posible e indicado, proporcionar profilaxis postexposición (inmunoglobulina de hepatitis B para fuente positiva) y vacuna contra la hepatitis B si no estaba inmunizado previamente
- registrar la exposición mediante el uso de un sistema ordinario de vigilancia (por ejemplo, EPINet¹⁰)
- utilizar datos de exposición para prevención mediante recomendaciones para cambios de política, prácticas o productos

Herramientas para la prevención de exposición a patógenos sanguíneos

La OPS, OMS y el Instituto Nacional de los Estados Unidos para Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) han desarrollado una serie de instrumentos con el objetivo de prevenir la transmisión de patógenos sanguíneos:

“Prevención de lesiones por pinchazo de aguja en el personal de salud”

http://who.int/occupational_health/activities/pnitoolkit/en/index.html (inglés)

http://who.int/occupational_health/activities/pnitoolkit/es/index.html (español)

Para más información: *Salud y Seguridad de los Trabajadores del Sector Salud*

<http://www/bvsde.ops-oms.org/sde/ops-sde/español/bv-saludtrab.shtml>

Referencias

1. http://www.who.int/quantifying_ehimpacts/global7sharps.pdf
2. <http://www.who.int/wer/2004/en/wer7928.pdf>
3. http://www.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA60/A60_R26-en.pdf
4. http://www.who.int/immunization/topics/hepatitis_b/en/index.html
5. <http://www.who.int/vaccines-documents/DocsPDF01/www613.pdf>
6. http://www.paho.org/English/AD/FCH/IM/fieldguide_pentavalent.pdf
7. <ftp://ftp.cdc.gov/pub/Publications/mmwr/rr/r4618.pdf>
8. http://www.who.int/water_sanitation_health/medicalwaste/hcwdmguide/en/
9. http://whqlibdoc.who.int/hq/2005/WHO_EIP_SPO_QPS_05.2.pdf
10. http://www.healthsystem.virginia.edu/internet/epinet/about_epinet.pdf