



Organización Panamericana de la Salud

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

Inmunización de los trabajadores de salud contra la hepatitis B

AYUDA-MEMORIA

para una estrategia efectiva para la vacunación del trabajador de salud contra la hepatitis B

¿Se encuentran los trabajadores de salud en riesgo de exposición al virus de la hepatitis B (VHB)?

Sí: El VHB es un importante riesgo ocupacional para los trabajadores de salud. **Aproximadamente el 37% de las infecciones por hepatitis B entre los trabajadores de salud en el mundo son el resultado de la exposición laboral.**¹

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los trabajadores de salud se vacunen contra el VHB.² El **Plan de Acción Mundial de la OMS de los Trabajadores de Salud** exhorta a países miembros para elaborar y ejecutar políticas ocupacionales y programas para trabajadores de salud, incluida la vacunación contra la hepatitis B.³

¿Qué es la hepatitis B?

El VHB es una infección viral que afecta el hígado y que puede producir una enfermedad tanto aguda como crónica potencialmente fatal. Las personas con infección crónica por VHB tienen un riesgo de 15 a 25% de morir de manera prematura por cirrosis asociada al VHB y cáncer hepático.² En todo el mundo, unos dos mil millones de personas se han infectado por el VHB y más de 350 millones tienen infecciones hepáticas crónicas.⁴ **Los trabajadores de salud se pueden infectar con el VHB al exponerse a pequeñas cantidades de sangre producto de pinchazos con agujas o heridas punzantes causadas por equipos contaminados con sangre.**

¿Cómo se pueden proteger los trabajadores de salud contra el VHB?

- vacunación
- implementación de precauciones universales/estándares
- capacitación del trabajador de salud acerca de modo de transmisión y las medidas preventivas
- garantía de acceso a los servicios de manejo post exposición
- registro y reporte de exposición a sangre y fluidos corporales

Esté preparado: respuestas a preguntas frecuentes relacionadas con la vacuna contra la hepatitis B

¿Cuán eficaz y segura es la vacuna contra la hepatitis B?

La vacuna contra la hepatitis B es 95% eficaz en prevenir la infección por VHB y sus consecuencias crónicas. La vacuna contra la hepatitis B se usa desde el año 1982 y se han administrado más de mil millones de dosis en el mundo.²

¿Cuáles son los beneficios de estar vacunado contra la hepatitis B?

La vacuna contra la hepatitis B protege y promueve la salud de los trabajadores de salud, los pacientes y sus familias. Para los empleadores, el personal vacunado contribuye a la disponibilidad de trabajadores saludables.

¿Cuáles son los eventos adversos potenciales de la vacuna contra la hepatitis B?

Los eventos adversos potenciales incluyen el enrojecimiento, hinchazón y dolor en el sitio de la inyección. Los eventos adversos severos son muy poco frecuentes: dificultad respiratoria, exantema y shock han sido reportados.⁵

Lista de verificación

Para asegurar una campaña de vacunación exitosa dirigida a los trabajadores de salud

Plan de acción para inmunización de trabajadores de salud

- identificar a la autoridad responsable (por ejemplo, unidad de salud ocupacional)
- implementar las políticas y directrices sobre salud ocupacional e inmunización
- integrar las actividades de inmunización dentro del plan de salud y seguridad existente
- asignar recursos humanos y financieros

Estrategias eficaces para aumentar la cobertura de vacunación

- demostrar el compromiso de los gerentes hacia la salud de los empleados como es el proveer los recursos necesarios para prevenir las exposiciones
- proporcionar y promover la vacunación accesible y gratuita en el lugar de trabajo
- establecer la participación en la vacunación mediante la firma del formulario de consentimiento o su declinación
- educar a los trabajadores de salud acerca de los riesgos ocupacionales asociados con el VHB, la eficacia de la vacunación y otras medidas preventivas
- repetir los mensajes recordatorios para garantizar la vacunación con las tres dosis de la vacuna contra la hepatitis B
- integrar la inmunización en la orientación introductoria al empleo para los trabajadores y los estudiantes
- monitorear regularmente la cobertura de vacunación

¿Quién deber ser inmunizado?

- cualquier trabajador de salud que cumple tareas que incluyan el contacto directo con pacientes o que manipule materiales contaminados por sangre corre riesgo:
 - médicos, enfermeras, técnicos de laboratorio, dentistas, farmacéuticos, asistentes y profesionales paramédicos
 - personal de apoyo como transportadores, personal de limpieza y recolectores de desechos
- estudiantes recibiendo capacitación en el campo de la atención a la salud

Inmunización contra la hepatitis B

- Esquema recomendado: 0, 1 y 6 meses⁶
- Dosis: 1mL inyección intramuscular
- Prueba serológica:
 - Prevacunación: no se indica^{6,7}
 - Postvacunación: no se requiere como parte del programa de vacunación rutinario²