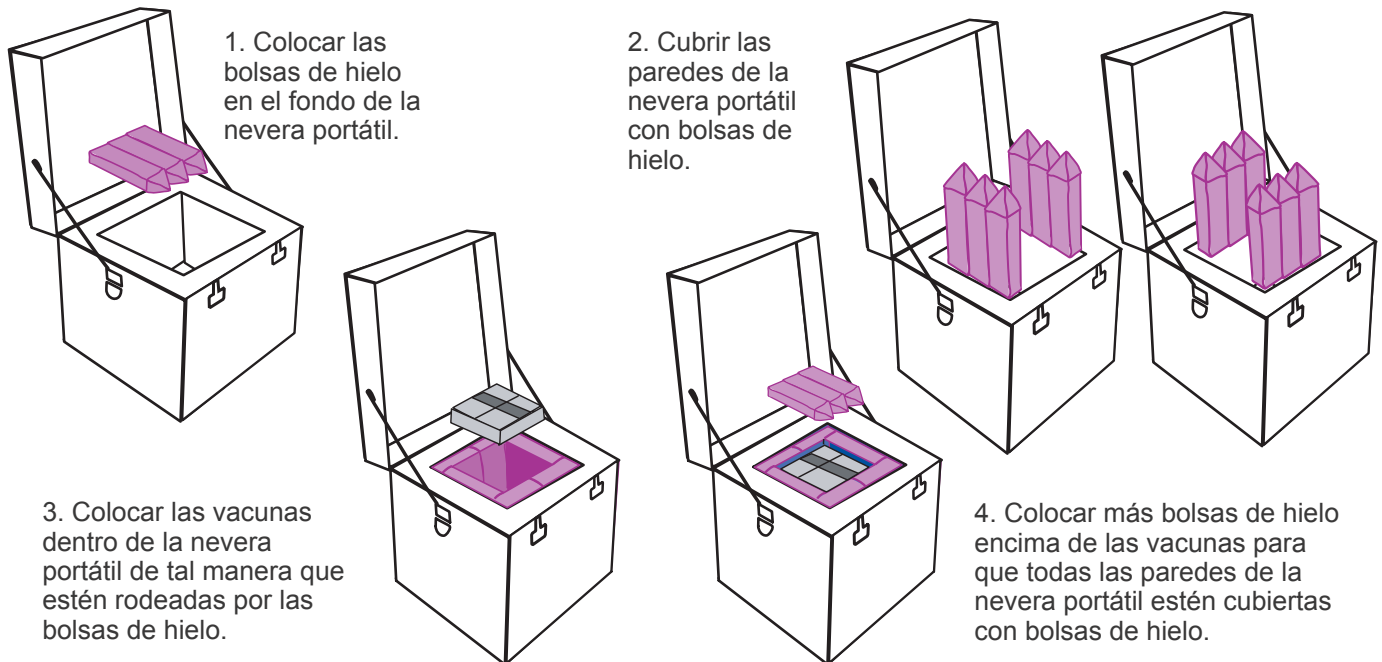


Transporte de vacunas en neveras portátiles y termos

Cuando es necesario llevar vacunas al campo, las paredes de las neveras portátiles y de los termos deben cubrirse totalmente con bolsas de hielo. Véanse las ilustraciones que se dan a continuación:



OBSERVE: Deberá tenerse especial cuidado para evitar la congelación accidental durante el transporte de vacunas sensibles a la congelación, ya que los paquetes que se acaban de sacar del congelador pueden estar muy fríos (de -5°C a -30°C). El procedimiento será el siguiente:

- Dejar los paquetes fríos a temperatura ambiente durante unos pocos minutos hasta que aparezcan unas gotas de agua, o de "sudor", en la superficie de los paquetes. Ahora están a 0°C .
- Colocar los paquetes fríos que están "sudando" en la nevera portátil.
- Ahora las vacunas podrán colocarse con seguridad dentro de la nevera portátil.

Vacunas víricas en comparación con las bacterianas:

- Las vacunas víricas como SR, vacuna triple SPR, antipoliomielítica, antiamparilica y cualquier vacuna liofilizada pueden congelarse o mantenerse a temperaturas entre $+2^{\circ}\text{C}$. y $+8^{\circ}\text{C}$.
- Las vacunas bacterianas como DPT, Hep. B (líquida), Hib (líquida) y DT siempre deberán mantenerse a temperaturas entre $+2^{\circ}\text{C}$. y $+8^{\circ}\text{C}$.

Instrucciones para el empaqueo:

1. Colocar dentro la nevera portátil un formulario donde figure la temperatura de las vacunas, fecha y hora del empaqueo, número de cajas, número de bolsas de hielo usadas y la firma de la persona responsable del empaque.
2. Colocar afuera de la nevera portátil una etiqueta con el nombre y el número de teléfono de la persona que va recibir la remesa (como contacto en caso de emergencia), la fecha y la hora del empaque y el plazo para la entrega.

Precauciones básicas durante el transporte:

1. Evitar colocar la nevera portátil bajo la luz solar directa.

Si es necesario, podrá colocarse una tela húmeda sobre la nevera para mantenerla fresca.

2. Verificar periódicamente la temperatura de la vacuna si el viaje va ser prolongado. Si fuese necesario, se reemplazarán las bolsas de hielo con otras nuevas.
3. No deje caer la nevera portátil para evitar daño a las paredes y al contenido del envase.
4. Durante los viajes aéreos, deberán tomarse precauciones especiales si se transportan vacunas bacterianas: ver la nota anterior.

Otros aspectos esenciales que deben recordarse:

1. Es indispensable saber durante cuántas horas el envase mantendrá la temperatura adecuada después de haberlo preparado de manera correcta.
2. En los climas tropicales cálidos, quizá sea necesario utilizar neveras portátiles especiales que mantienen las vacunas durante 4-5 días para lograr que las vacunas lleguen a su destino a la temperatura adecuada.

Adaptado de: Boletín del PAI de la OPS 1993; XV(1):6 and (2):5; FUNASA. Manual de Redes de Frío, Junio 2001:33-37.