



Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud

OPMS REGIONAL PARA LAS Américas



María tiene 9 años y vive en un pueblo muy bonito.
A María le gusta ir a la escuela.



Ya en la escuela la maestra les pregunta



¡Con leña!



¿Y qué pasa cuando quemamos la leña?



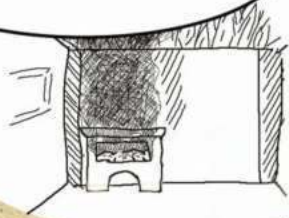
¡nos da calor!

¡se ahuma!



¡Sale humo!

¿Y cómo quedan las paredes con el humo?



¡Negras!



¡Negro!



¿Y cómo queda el techo con el humo?



¡Negras!

¿Y cómo quedan las ollas con el humo?



¿Y cómo quedamos nosotros con el humo?

¡Negr...!



Y María pensó que así como el humo pintaba todo de negro, así también el humo estaría pintando a su mamá de negro por dentro cuando lo respiraba.



La maestra les explicó que el humo era malo para la salud y que respirar humo frecuentemente nos enferma.



María recordó a su abuela que tocía todo el tiempo.



...y a su mamá con los ojos llorosos

...y a su hermanito con los mocos escurriendo todo el día de su nariz



¿Qué podemos hacer para no enfermarnos?

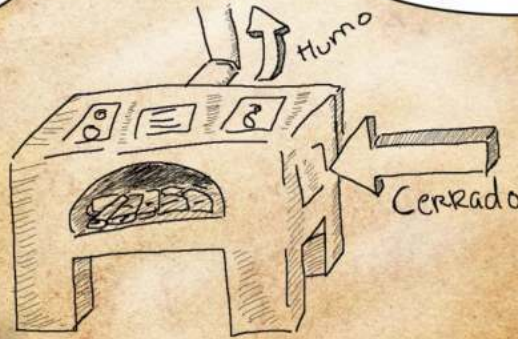


Debemos empezar por sacar el humo de nuestra casa

¿Cómo?



¿Y qué podemos hacer si no tenemos una estufa de estas?



Usando una estufa mejorada para cocinar. La estufa debe estar cerrada por tres lados para que el humo no salga por todas partes y debe tener una chimenea para sacar el humo hacia afuera de la casa.

¿Cuál?



Podemos cocinar al aire libre para que el humo no se encierre. Pero las estufas mejoradas tienen otra ventaja...





Como están cerradas, conservan el calor y gastan menos leña.
¿Y qué pasa si usamos menos leña?



¡Ya no tenemos que ir tan seguido a juntar leña!



¡A mi papá ya no le va a doler la espalda por cargar tanta leña!



¡Mi mamá va a tener tiempo para hacer otras cosas!



María regresó a su casa pensando que su familia necesita una estufa de esas "mejoradas" para no enfermarse tanto y para ahorrar leña.



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas