



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

SALUD MENTAL, DISCAPACIDADES Y REHABILITACIÓN

BOLETÍN

diciembre 2008

Taller sobre Sistemas de Información de Salud Mental Santa Lucía, 4-6 noviembre 2008

Los trastornos mentales y el abuso de sustancias han sido identificados como condiciones prioritarias de salud y una de las principales áreas de trabajo de la OPS / OMS en los Estados del Caribe Oriental, en el marco de la Estrategia de Cooperación Técnica de la organización. La OPS/OMS organizó durante dos días y medio un taller sobre Sistemas de Información en Salud Mental en Gros Islet, Santa Lucía, del 4 al 6 de noviembre del 2008. El taller fue desarrollado en respuesta a la solicitud de cooperación técnica de los países para fortalecer sus sistema de información de salud mental en Barbados y los nueve países y territorios del Caribe Inglés del Este.

Durante la reunión fueron hechas presentaciones sobre el sistema de información de salud en Dominica y los datos de la salud mental que se han recopilado hasta la fecha en St. Lucía. Las consultoras de la Representación de OPS/OMS (ECC) y del Programa Subregional de Salud Mental introdujeron el marco básico para implementar un sistema de información de salud mental. El proceso incluyó el desarrollo de indicadores para supervisar el progreso del país en la realización de los objetivos de su política sanitaria y plan de salud mental.



Los 28 representantes de países/territorios identificaron un conjunto de indicadores basados en sus objetivos programáticos de salud mental, usando como fundamento la metodología de evaluación de la OMS (WHO AIMS). Los indicadores serán utilizados en el desarrollo de sus sistemas de información de salud mental a nivel de país/territorio. La metodología de OMS para la evaluación de los sistemas de salud mental (WHO AIMS) fue presentada y los representantes de los países/territorios convinieron que su puesta en práctica sería beneficiosa y que contribuiría al desarrollo de un modelo programático y de servicios basado en la evidencia; proporcionando, además, una línea de base de la situación actual de salud mental que puede ser objeto de seguimiento y supervisión futura.

Taller sobre la continuación de la desinstitutionalización de los servicios de salud mental Kingston, Jamaica, 26 al 28 noviembre

Los servicios de salud mental en Jamaica han tenido una historia de descentralización y desarrollo de un modelo basado en la comunidad desde la década de los años sesenta. Se han realizado avances significativas en la integración de la salud mental en la atención primaria de la salud y en el segundo nivel de atención. Sin embargo, aún, el hospital psiquiátrico tiene alrededor de 800 camas, la mayoría de los cuales están ocupados por personas con enfermedades mentales severas de larga evolución que si bien necesitan diferentes niveles de cuidados, no siempre requieren internamiento. El hospital todavía utiliza una gran proporción de la asignación presupuestaria nacional a la salud mental.

Continuación ./..



La región suroriental, en la cual el hospital psiquiátrico se encuentra, es la más poblada de las cuatro regiones de salud, teniendo casi la mitad de la población de la isla. El Programa de Salud Mental y Abuso de Sustancias del Ministerio de Salud, en colaboración con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) organizó un taller, facilitado por Devora Kestel, Asesora Sub-Regional de Salud Mental. El objetivo del taller fue discutir y desarrollar un plan de movilización de recursos para continuar el proceso de descentralización de los servicios de salud mental (desde el hospital psiquiátrico), incluida la desinstitucionalización.

Los participantes del taller incluyeron un equipo de funcionarios del Ministerio de Salud y Medio Ambiente, las autoridades sanitarias regionales, así como profesionales de la salud mental de las regiones, el Bellevue Mental Hospital y University of the West Indies.

En medio de muchas expresiones apasionadas y opiniones, se alcanzaron algunos acuerdos, así como se identificaron objetivos específicos, actividades y tareas. Un resultado importante fue la recomendación de establecer una comisión con un líder para facilitar y coordinar el proceso de la reforma.



“Un encuentro por la integración social desde el deporte y la cultura” Buenos Aires, Argentina, 25-29 noviembre 2008

“Patatas Arriba” es un encuentro cultural y deportivo, nacional e internacional, que se pronunció a favor de la integración social, contra el estigma y la discriminación, a través de actividades culturales y deportivas valorando las capacidades que todas las personas poseen.

Ferias, conciertos y peñas, fútbol, fiestas populares, murgas, candombe, debate, circo y actividades plásticas, son algunas de las actividades gratuitas que se realizaron entre el 25 y el 29 de noviembre en diversos puntos de la Ciudad y de la provincia de Buenos Aires.



Dichos espacios culturales abiertos confluyeron el sábado 29 en 9 de Julio y Avenida de Mayo para marchar hasta Plaza de Mayo. Un número importante de personas se reunió en la tarde encontrándose con actividades artísticas en escenarios instalados en la Plaza de Mayo y la llegada de murgas de algunos barrios de la ciudad. El colorido festejo debió interrumpirse por una tormenta de viento y lluvia que no logró enfriar el entusiasmo de los presentes, muchos de los cuales permanecieron durante una hora más en los alrededores de la Plaza de Mayo.

La intención de los encuentros públicos fue la de poner de manifiesto en la sociedad la problemática del encierro crónico, que sufren las personas con trastornos mentales en hospitales psiquiátricos y la importancia de restituir sus derechos ciudadanos. “Todos somos distintos y con nuestras particularidades podemos compartir un momento, valorar al otro, reconocernos, expresar, sentir, mostrar una mirada, integrarnos desde la realización de una tarea que nos guste”, afirman los organizadores del evento.

La actividad fue impulsada por **ADESAM** (Asociación en Defensa de los Derechos de Salud Mental de Argentina); **ANPIS**, (Associazione Nazionale Polisportive Dilettantische per l'Integrazione Sociale), institución italiana para la integración comunitaria a través del deporte y la cultura y **UNASAM** (Unione Nazionale delle Associazioni per le Salute Mentale) que trabaja con usuarios y familiares a favor de la dignidad y los derechos. Estas hicieron posible la presencia de usuarios de Italia, Francia e Inglaterra.



El encuentro contó con el apoyo y auspicio de la OPS y fue considerado de interés parlamentario por la Legislatura de la Ciudad de Buenos Aires y de ambas cámaras del poder legislativo de la Provincia de Buenos Aires. Fue avalado, también, por el Ministerio de Salud de la Nación, Secretaría de Derechos Humanos de la Nación, varios organismos del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, la Universidad Maimónides, la Comisión Nacional de Bibliotecas Populares (CONABIP) y la Asociación de Trabajadores del Estado (ATE), entre otros.

Proyectos de cooperación técnica entre países en Suramérica

Recientemente fueron aprobados dos Proyectos de Cooperación Técnica entre Países (conocidos como TCC, por sus siglas en inglés). Estas iniciativas involucran por un lado a Perú-Chile-Argentina y por otro a Brasil y Paraguay. Representan la posibilidad de fortalecer el intercambio y la asistencia entre los países.

Los programas fueron elaborados oportunamente por las respectivas autoridades de salud mental de los países con el apoyo de las Oficinas locales de OPS junto a la asesoría subregional; los mismos promueven el desarrollo y la consolidación de los sistemas de salud mental basados en la comunidad. Un importante objetivo es reducir la brecha existente entre las personas afectadas por trastornos mentales y los que no están recibiendo atención de salud para su problemática; el Programa de Acción Global de la OMS (mhGAP) será un punto de referencia para la labor a emprender, que tiene su eje en la posibilidad de enseñar y aprender de las propias experiencias y la de otros, desarrolladas en contextos socio-culturales afines. Es la primera vez que en Suramérica se concretan este tipo de acuerdos, en el campo de la salud mental, estando en gestión otros dos.

Uruguay avanza en el desarrollo de sus servicios de salud mental

Se mantuvieron recientemente en la ciudad de Montevideo, con apoyo de OPS, varias reuniones de trabajo en un clima de entusiasmo por las posibilidades que se presentaban para incorporar la salud mental en el nuevo Sistema Nacional Integrado de Salud; en especial, impulsar el desarrollo de servicios de salud mental en hospitales generales y centros de atención primaria así como sistematizar labores intersectoriales.

Ya se encuentran trabajando para la elaboración de un nuevo plan de salud mental y en la redacción del anteproyecto de ley nacional de salud mental. La nueva directora de salud mental, enfermera licenciada Reneé del Castillo está especialmente interesada en fortalecer el desarrollo del recurso humano y la calidad de la atención.

La OPS acordó colaborar con las nuevas autoridades de salud mental en el apoyo técnico de las iniciativas antes mencionadas así como para poner en contacto a las asociaciones de familiares con sus similares de otros países de la región; e identificar mecanismos para la mejor interacción entre el poder judicial y el ministerio de salud. En este sentido, dos abogadas y una psicóloga, miembros del equipo asesor, participaron en el Seminario de Justicia y Salud Mental organizado por la Corte Suprema de Justicia de la provincia de Buenos Aires, Argentina.

Se continuará en la búsqueda de iniciativas que permitan el intercambio de experiencias entre los actores de los procesos de reforma de los países vecinos, en particular para apoyar al trabajo iniciado para la transformación de la Colonia Echepare la que está impulsando la externación de pacientes capacitando a cuidadores en familias vecinas que habitan en el pueblo que rodea la institución. El próximo paso será el de capacitar al personal para que despliegue sus labores fuera de la Colonia y ver posibilidad de contar con incentivos para su salida a la comunidad.

A mediados del 2009 se planea convocar un evento sobre "experiencias innovadoras en el Mercosur" organizado por las autoridades de salud mental en Montevideo.

Taller sobre sistemas de información en salud mental en Nicaragua

Los días 17 y 18 de Noviembre tuvo lugar en Managua un taller sobre sistemas de información en salud mental organizado por el Ministerio de Salud y la Organización Panamericana de la Salud. En el mismo participaron profesionales de salud mental, gestores de servicios de salud y técnicos del sistema de información sanitaria. El objetivo era fortalecer el componente salud mental dentro del sistema nacional de información sanitaria.

Taller del Proyecto de Cooperación Técnica entre Países (Nicaragua, Cuba y República Dominicana)

Los días 19 y 20 de noviembre se celebró un taller del proyecto de cooperación técnica entre países entre Nicaragua, Cuba y República Dominicana en la ciudad de Managua, Nicaragua, sobre el tema de "Atención primaria y red de salud mental comunitaria", con especial énfasis en el fortalecimiento de la coordinación entre niveles y del rol de la enfermería.

Evaluación de los sistemas de salud mental en Costa Rica y Honduras

El 11 de noviembre se presentó el **informe de evaluación del sistema de salud mental de Costa Rica**, realizado con el instrumento WHO AIMS de la OMS. Se desarrolló un taller con profesionales de todo el país, el cual estuvo presidido, en la parte inaugural, por la Ministra de Salud, Dra. María Luisa Ávila.

El 24 de noviembre fue presentado en Tegucigalpa, Honduras el **informe de evaluación del sistema de salud mental** del país realizado con el instrumento WHO AIMS de OMS. El informe fue entregado oficialmente por la representación de OPS en Honduras al Dr. Jorge Fernández, representante de la Secretaría de Salud. A continuación se efectuó un taller con profesionales de salud mental, coordinado por el Programa Nacional de Salud Mental, donde se evaluaron y discutieron los aspectos más relevante del Informe WHO AIMS.

Sobre el Boletín de Salud Mental de la OPS

A partir del 2009 se introducirán algunos cambios del formato de este Boletín con el objetivo de mejorar su calidad y presentación a los lectores. De igual manera se ha decidido que su circulación será bimestral con una mayor extensión en cada número. El próximo número (primero del 2009) será en febrero próximo.

El Equipo del Programa Regional de Salud Mental de la OPS/OMS les desea muy sinceramente

Felices Fiestas y Prospero Año 2009!