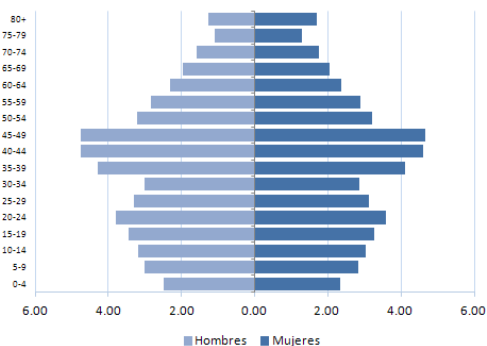


# CUBA

## INDICADORES SOCIODEMOGRÁFICOS<sup>1</sup>



- **Población total:** 11.253.700
- **Media anual de defunciones:** 83.900
- **Esperanza de vida al nacer (años):**  
Total: 79 Hombres: 77 Mujeres: 81
- **Población adulta alfabetizada:** 99,8%
- **Ingreso nacional bruto US\$ per cápita:** 5.500

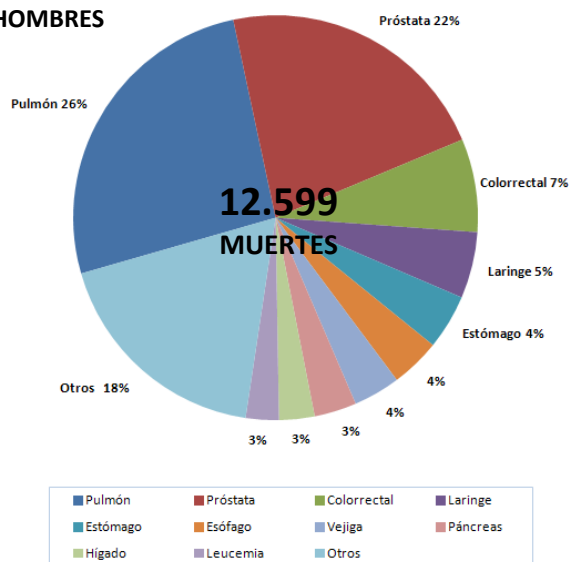
## FACTORES DE RIESGO

Prevalencia de:	Total (%)	Male (%)	Female (%)
Adultos fumadores actuales de tabaco <sup>2,a</sup>	23,7	31,1	16,4
Jóvenes consumidores actuales de cualquier producto de tabaco <sup>3</sup>	17,1	19,8	15,0
Consumo de frutas y verduras en adultos <sup>1,b</sup>	...	...	...
Consumidores de alcohol en los últimos 12 meses <sup>4</sup>	45,6	67,2	24,5
Actividad física baja en adultos <sup>1,c</sup>	...	...	...
Obesidad en adultos (IMC $\geq 30$ ) <sup>1</sup>	20,5	13,3	27,5
Prevalencia de VPH (mujeres con citología normal) <sup>5</sup>	...	...	...

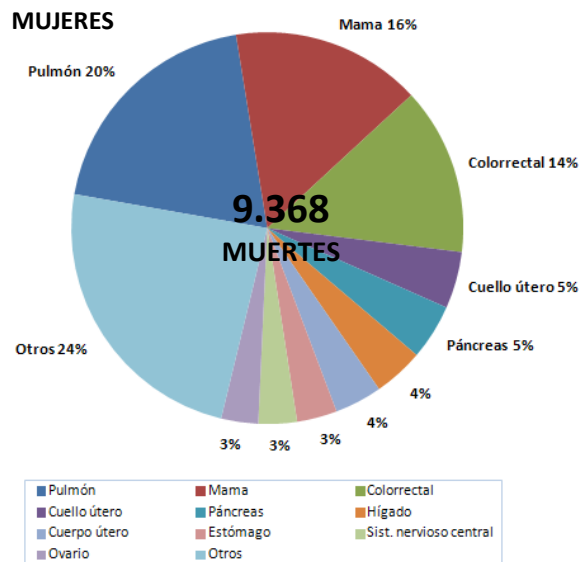
Notas: a: Adultos fumadores actuales de tabaco (15 años o más); b: % que consume 5 o más porciones de frutas y verduras al día; c: % físicamente activo <600 met por minuto; IMC: Índice de masa corporal; VPH: Virus del Papiloma Humano.

## PERFIL DE MORTALIDAD POR CÁNCER (2010)<sup>6</sup>

### HOMBRES



### MUJERES



## TENDENCIAS DE LAS TASAS ESTANDARIZADAS DE MORTALIDAD POR CÁNCER (2001-2010)<sup>6</sup>



Porcentaje medio de cambio anual (PMCA) de las tasas estandarizadas de mortalidad, según tipo de cáncer (2001-2010) <sup>6</sup>				
Tipo de cáncer	Sexo	Número de muertes (2010)	TEM (2010)	PMCA
Todos los cánceres	Hombres	12.599	164,31	<b>0,8*</b>
	Mujeres	9.368	112,01	<b>0,43*</b>
Cáncer de mama		1.470	17,58	<b>0,55*</b>
Cáncer cervicouterino		439	5,64	0,1
Cáncer colorrectal	Hombres	938	11,95	0,73
	Mujeres	1.295	14,14	0,13
Cáncer de hígado	Hombres	357	4,71	-0,59
	Mujeres	387	4,50	-0,14
Cáncer de pulmón	Hombres	3.286	43,20	0,5
	Mujeres	1.842	22,19	<b>2,42*</b>
Cáncer de próstata		2.779	34,06	<b>1,67*</b>
Cáncer de estómago	Hombres	552	7,21	-0,26
	Mujeres	311	3,56	-0,78

Notas: TEM: Tasa estandarizada de mortalidad; PMCA: Porcentaje medio de cambio anual; \*: El PMCA es estadísticamente significativo distinto de cero para p=0.05.

## PLANES DE CÁNCER Y REGISTROS DE CÁNCER <sup>7</sup>

<b>Política, estrategia o plan de acción nacional integrado para las ENT</b>	
¿Hay una política, estrategia o plan de acción integrado para las ENT?	En desarrollo
¿Está incluido el cáncer en el plan de ENT?	N/A
Primer año de implementación	N/A
<b>Política, estrategia o plan de acción para el cáncer</b>	
¿Hay una política, estrategia o plan de acción para el cáncer?	Si
Primer año de implementación	2009
<b>Registro de cáncer</b>	
¿Hay un registro de cáncer?	Si
¿Alcance (Nacional vs. Subnacional)?	Nacional
¿Tipo de registro (Poblacional vs. hospitalario)?	Poblacional
Último año con información disponible	2009

## POLÍTICAS PARA LA PREVENCIÓN PRIMARIA DEL CÁNCER

<b>Control del tabaco <sup>2</sup></b>	
¿Espacios libres de humo?	Entre 3 y 5 tipos de espacios públicos totalmente libres de humo
¿Impuestos sobre el tabaco?	75% del precio al por menor corresponde a impuestos
¿Advertencias sanitarias sobre los peligros del tabaco?	Advertencia mediana pero le falta una o más características apropiadas o advertencia grande pero se faltan cuatro o más características apropiadas
¿Prohibición de la publicidad, promoción y patrocinio del tabaco?	Ausencia completa de prohibiciones, o prohibición que no cubre al menos televisión, radio y medios impresos a nivel nacional
<b>Prevención y control del sobrepeso y la obesidad <sup>7</sup></b>	
¿Hay una política, estrategia o plan de acción para la reducción del sobrepeso y la obesidad? (Primer año de implementación)	Si (2008)
<b>Prevención y control del consumo abusivo de alcohol <sup>7</sup></b>	
¿Hay una política, estrategia o plan de acción para la reducción del consumo abusivo de alcohol? (Primer año de implementación)	Si (2002)
<b>¿Está incluida la vacuna frente al VPH en el programa nacional de inmunizaciones? <sup>8</sup></b>	
Año de introducción/Población diana/Estrategia de administración	N/A
Cobertura estimada de 3 dosis (año de calendario)	N/A
<b>¿Está incluida la vacuna frente al VHB en el programa nacional de inmunizaciones? <sup>8</sup></b>	
Año de introducción/Población diana	1990/Recién nacidos-2m-4m-6m
Cobertura estimada de 3 dosis (2012)	100%*

Nota: \*Cobertura reportada >100%.

## TAMIZAJE DEL CÁNCER

<b>Cáncer cervicouterino</b>	
<b>Guías de práctica clínica <sup>9</sup></b>	
¿Se dispone de guías para el tamizaje del cáncer cervicouterino?	Si
Recomendaciones de la guía (Prueba/Grupo de edad/Frecuencia)	Pap /25-64 años de edad/cada 3 años
<b>Disponibilidad y cobertura de los servicios de tamizaje</b>	
<b>Citología cervical <sup>7</sup></b>	
Inspección visual con ácido acético <sup>7</sup>	Generalmente <u>no</u> disponible en el sector público
<b>Cobertura de tamizaje <sup>9</sup></b>	
	70% de la población diana (2010)

## TAMIZAJE DEL CÁNCER

Cáncer de mama	
<b>Guías de práctica clínica</b> <sup>10</sup>	
¿Se dispone de guías para el tamizaje del cáncer de mama?	Si
Recomendaciones de la guía (Prueba/Grupo de edad/Frecuencia)	ECM/mujeres de 30 años o más Mamografía/50-64 años/cada 3 años
<b>Disponibilidad y cobertura de los servicios de tamizaje</b>	
<b>Examen clínico de las mamas</b> <sup>7</sup>	Generalmente disponible en el sector público
<b>Mamografía</b> <sup>7</sup>	Generalmente disponible en el sector público
<b>Cobertura de tamizaje</b>	...
Cáncer colorrectal	
<b>Guías de práctica clínica</b>	
¿Se dispone de guías para el tamizaje del cáncer colorrectal?	...
Recomendaciones de la guía (Prueba/Grupo de edad/Frecuencia)	...
<b>Disponibilidad y cobertura de los servicios de tamizaje</b>	
<b>Prueba de sangre oculta en heces o prueba inmunológica con material fecal</b> <sup>7</sup>	Generalmente disponible en el sector público
<b>Exploración o colonoscopia</b> <sup>7</sup>	Generalmente disponible en el sector público
<b>Cobertura de tamizaje</b>	...

## TRATAMIENTO DEL CÁNCER Y CUIDADOS PALIATIVOS

Radioterapia <sup>11</sup>		Morfina oral <sup>7</sup>	
¿Servicio disponible en el sector público? <sup>7</sup>	Generalmente disponible	¿Disponibilidad en el sector público?	Generalmente <b>no</b> disponible
Unidades de telerradioterapia/millón de habitantes	1,2	¿Cubierto por seguro de salud o financiado públicamente?	No
Centros de radioterapia	9	¿Aparece en la lista de medicamentos esenciales?	No
Oncólogos radioterapeutas	38	Consumo de opioides <sup>12</sup>	
Médicos físicos	29	Total de equivalentes de morfina, per cápita	2,30
Quimioterapia <sup>7</sup>		¿Disponibilidad cuidados comunitarios/domiciliarios? <sup>7</sup>	
¿Servicio disponible en el sector público?	Generalmente disponible	¿Hay servicios comunitarios/domiciliarios disponibles en el sector público para personas con ENT en etapas avanzadas?	Generalmente disponible

Notas: ... Información no disponible; N/A: No aplicable; m: meses; ECM: Examen clínico de las mamas.

Fuentes:

- (1) OPS. Enfermedades no transmisibles en las Américas: Indicadores básicos 2011. Washington D.C, EUA, 2011.
- (2) WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2013, consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://www.who.int/tobacco>
- (3) PAHO/WHO. Tobacco Control Report for the Region of the Americas, 2013. Washington D.C, USA, 2013.
- (4) WHO. Global Information System on Alcohol and Health, consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://bit.ly/17zhuqZ>.
- (5) ICO. Information Centre on HPV and Cancer, consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://www.hpvcentre.net/>.
- (6) OPS. Sistema de Información de mortalidad, 2012.
- (7) OPS. Encuesta Nacional Sobre la Capacidad de los países para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles, 2013.
- (8) OPS. Perfiles de país de inmunizaciones, consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://bit.ly/1dn4Td3>; OPS. Cobertura de inmunizaciones reportada en las Américas, por tipo de vacuna consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://bit.ly/1dn59Zk>.
- (9) Red de Institutos Nacionales de Cáncer (RINC/UNASUR). Informe preliminar reducido sobre la situación del control del cáncer de cuello uterino en 8 países de Latinoamérica. 2012.
- (10) Goss et al. Planning cancer control in Latin America and the Caribbean. Lancet Oncol 2013; 14:391-436.
- (11) OMS/IAEA Base de datos del directorio de centros de radioterapias (DIRAC), consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://www.naweb.iaea.org/nahu/dirac/>.
- (12) Universidad de Wisconsin. Centro colaborador de la OMS para las políticas sobre el dolor y los cuidados paliativos, Base de datos sobre consumo de opioides 2010, consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://www.painpolicy.wisc.edu/countryprofiles/amro>.