

Resumen Mesa Técnica

Protocolos de Tratamiento

Dr. Eric Zúñiga Saravia

Nefrólogo

Introducción

- Existe una brecha entre las recomendaciones basadas en evidencia y la práctica clínica real.
- Objetivo:
 - Mejorar la calidad de la atención clínica.
 - Reducir la variabilidad clínica.
 - Simplificar las opciones de tratamiento.

Un buen algoritmo...

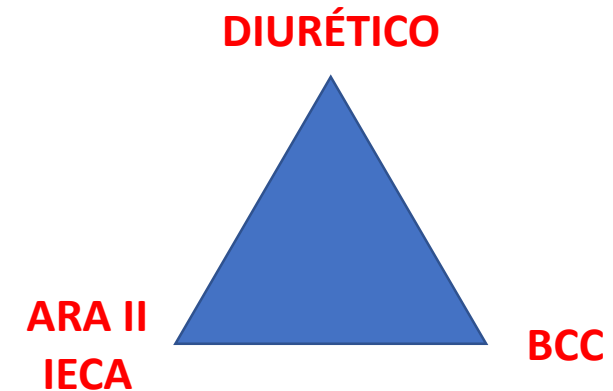
- Sencillo y fácil de implementar en atención primaria.
- Recomienda medicamentos exactos y dosis pre especificadas.
- Abordar el contexto local (disponibilidad de medicamentos de alta calidad y acción prolongada).
- Avalado por expertos locales en atención primaria e hipertensión.
- **TODOS LOS PACIENTES NECESITAN SER EVALUADOS PARA VER SI PUEDEN SER MANEJADOS DE ACUERDO A ALGORITMO.**

Beneficios de un Algoritmo...

- Reducir la variabilidad clínica.
- Permitir mayor intercambio de tareas.
- Puede incorporarse a los recursos de control de calidad (por ejemplo, registros electrónicos).
- Puede reducir notablemente los costos (a través de la selección de medicamentos y la compra masiva).
- Mejorar las elecciones basadas en evidencia de medicamentos y pruebas de diagnóstico.
- Reducir la inercia terapéutica relacionada con la incertidumbre.

¿Qué encontramos?

- Poner de acuerdo a sociedades no siempre es fácil (cardiólogos, nefrólogos, médicos internistas, médicos de familia):
 - protocolo lo más simple posible,
 - en el menor número de pasos posible,
 - dirigido a Nivel Primario de Atención.
- Monoterapia v/s Terapia combinada...
 - ¿qué fármacos incluir en combinación?
- Drogas aseguradas por sistema de salud....
 - No todos los fármacos son de larga acción.
 - No combos.



¿Hacia donde deseamos ir?

- Incluir medicamentos de larga acción.
- Posibilidad de incluir combinación en dosis fija.
- Aceptado por sociedades científicas.
- Protocolo de aplicación nacional.

