

¿Cómo pueden los jóvenes participar en los esfuerzos para mejorar la calidad y utilización de los servicios de salud para este grupo de edad (10-24 años)?

Lorena es una joven promotora de la Red de Jóvenes por la vida en su país desde hace 9 años. Cuando comenzó, se dio cuenta de que muchos jóvenes que conocía no usaban condón, con excusas como: “no es lo mismo”, “ya estoy tomando anticonceptivos” o simplemente “no está de moda”. Supo de algunos que rechazaban utilizar los servicios de salud por miedo al qué dirán, porque pensaban que los tratarían diferente si iban a solicitar una prueba rápida de VIH o tenían una infección de transmisión sexual. Vio casos de muchachas de 15 años que murieron por realizarse abortos en sus casas con métodos poco seguros, temiendo que al ir al hospital no quisieran ayudarlas. Pero hoy, 9 años después, Lorena es feliz. Es feliz porque ve cómo en las actividades promocionales que realiza la Red de Jóvenes en las universidades, los estudiantes hacen cola para recibir condones y realizarse pruebas rápidas; porque los encuentra leyendo los materiales informativos que reparten los promotores en vez de arrojarlos a la basura; porque participan en las actividades educativas, hacen preguntas y comparten historias de vida. Hoy, Lorena aconseja a sus amigos cuando estos le preguntan dudas sobre alguna ITS, y les aclara dónde pueden ir a recibir atención médica. Pero sabe que este cambio no ocurrió de la nada. Es resultado del esfuerzo de todos los promotores que, como ella, dedican su vida a fortalecer las capacidades de adolescentes y jóvenes para la toma de decisiones que inciden en su salud integral; a concientizar sobre las ITS, sus síntomas, secuelas y formas de prevención; a visibilizar los riesgos y consecuencias de los embarazos en la adolescencia y las formas de evitarlos. Para esto, Lorena ha realizado por la Red un sin número de actividades promocionales y educativas, por lo general en sitios frecuentados por jóvenes y adolescentes; se ha mantenido activa en las redes sociales, compartiendo información sobre el cuidado de la salud, ya sea en forma de infografía, reels, y promocionando actividades; ha colaborado en programas de televisión y radio relacionados con estos temas, donde ha respondido preguntas de los televidentes o radioyentes; ha participado en la búsqueda de nuevas formas de difundir los promocionales con las personas, por ejemplo, recientemente se comenzó a difundir en las actividades un QR, por el cual se descarga un pdf interactivo que las personas pueden enviar a sus amigos, llevando el conocimiento a una población más grande. En Cuba somos muchas las Lorenas, siempre dispuestas a responder todas las

dudas que puedas tener y a orientarte sobre cuáles son los servicios de salud que te pueden ayudar. No tengas miedo de acercarte a preguntarnos, estamos para ayudarte.