

FERRAMENTAS CONCEITUAIS E RECURSOS PRÁTICOS PARA O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

UNIDADE DE CURSO DE VIDA – ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE

Este documento apresenta as ferramentas e recursos práticos que, sob a perspectiva do Curso de Vida, abrangem o envelhecimento saudável. Os recursos estão divididos em ferramentas para o manejo multisectorial do envelhecimento e ferramentas para os cuidados integrados à pessoa idosa.

1. MANEJO MULTISSETORIAL DO ENVELHECIMENTO

A. GLOBAL CAMPAIGN TO COMBAT AGEISM - TOOLKIT



Este kit proporciona os recursos necessários para aprender sobre o idadismo, iniciar suas próprias conversas sobre esse tema em sua comunidade, organizar eventos para conscientizar a população e espalhar a mensagem nas redes sociais para criar um mundo para todas as idades. #AWorld4AllAges. Disponível em inglês e [espanhol](#).

B. CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES



A Convenção é o primeiro instrumento juridicamente vinculante do mundo que reconhece os direitos deste grupo populacional e marca um marco histórico na promoção e proteção dos direitos humanos das pessoas idosas na Região das Américas e em todo o mundo. A convenção foi ratificada por 12 dos 34 Estados membros da OEA: Argentina, Belize, Estado Plurinacional da Bolívia, Chile, Colômbia, Costa Rica, Equador, El Salvador, México, Peru, Suriname e Uruguai. Disponível em [espanhol](#) e [inglês](#).

C. DÉCADA DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL 2021-2030



A Década oferece a oportunidade de harmonizar as ações dos diferentes setores e partes interessadas e facilitar sua colaboração em prol do envelhecimento saudável. A OPAS é a organização líder nas Américas deste movimento, apoiando sua implementação pelos Estados Membros e as atividades do secretariado da OMS.

D. CIDADES E COMUNIDADES AMIGAS DAS PESSOAS IDOSAS



A) PRINCIPAIS ETAPAS PARA DESENVOLVER PROGRAMAS NACIONAIS DE CIDADES E COMUNIDADES AMIGAS DAS PESSOAS IDOSAS

Este documento resume os passos-chave a considerar ao criar, fortalecer e monitorar um programa nacional de cidades e comunidades amigas das pessoas idosas. Inclui todos os aspectos relevantes do processo de desenvolvimento e devem ser considerados no contexto da publicação da OMS [Guia dos programas nacionais de cidades e comunidades amigas das pessoas idosas](#).

B) CURSO VIRTUAL: PROGRAMA AMBIENTES AMIGOS DAS PESSOAS IDOSAS



O curso oferece as ferramentas necessárias para construir capacidades que permitam fortalecer os programas nacionais, subnacionais e/ou locais que buscam transformar as comunidades nas quais as pessoas idosas vivem e se desenvolvem.



Ferramenta conceitual



Recurso para formuladores de políticas



Recurso para guiar a implementação

C) ¡VAMOS A LOGRARLO! PASOS PARA INVOLUCRAR A LAS PERSONAS MAYORES Y MEJORAR LAS COMUNIDADES PARA TODAS LAS EDADES



Inclui um guia passo a passo de intervenções de baixo ou nenhum custo para tornar as cidades um lugar melhor para envelhecer, assim como exemplos de boas práticas fáceis de aplicar que servirão para inspirar outras iniciativas. Disponível em espanhol e [inglês](#).

2. CUIDADOS INTEGRADOS PARA A PESSOA IDOSA

A. O QUADRO DE IMPLEMENTAÇÃO DA ATENÇÃO INTEGRADA PARA A PESSOA IDOSA (ICOPE): ORIENTAÇÕES PARA SISTEMAS E SERVIÇOS



Apresenta medidas específicas para que os Estados Membros possam implementar a abordagem ICOPE considerando os níveis macro e médio dos sistemas e serviços de saúde.

B. ICOPE: ATENÇÃO INTEGRADA PARA AS PESSOAS IDOSAS. ORIENTAÇÕES SOBRE A AVALIAÇÃO CENTRADA NA PESSOA E ROTEIROS PARA A ATENÇÃO PRIMÁRIA



O guia ICOPE fornece orientações aos profissionais de saúde para estabelecer objetivos centrados na pessoa, detectar perdas na capacidade intrínseca e avaliar as necessidades de cuidados de saúde e sociais, a fim de desenvolver um plano de cuidados personalizado. A segunda edição do guia foi recentemente lançada e está disponível em [inglês](#).

C. PORTFÓLIO: PROGRAMAS BASEADOS EM EVIDÊNCIA PARA UM CUIDADO INTEGRADO E CENTRADO PARA A PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE



Apresenta programas e intervenções para melhorar ou manter a habilidade funcional das pessoas idosas no nível comunitário, com ênfase em um ou mais dos principais domínios da capacidade intrínseca (cognição, mobilidade, capacidade psicológica, além de autocuidado e apoio aos cuidadores).

D. CURSO VIRTUAL: DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS PARA A ATENÇÃO À SAÚDE DAS PESSOAS IDOSAS: ACAPEM



Rota formativa para melhorar as capacidades dos profissionais do primeiro nível de atenção à saúde para o cuidado da pessoa idosa, com base no conceito de envelhecimento saudável da OMS e ICOPE: [curso ACAPEM – Nível básico](#) e curso [ACAPEM intermediário](#) (este último disponível apenas em [inglês](#) e espanhol).

MAIS INFORMAÇÕES SOBRE ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL [AQUI](#)



Ferramenta conceitual



Recurso para formuladores de políticas



Recurso para guiar a implementação