

Guía para grabación de video

1. Prepare su mensaje o respuesta:

- a. Al preparar su respuesta y grabarla, intente expresarse con frases cortas.

2. Configure la cámara:

coloque su teléfono en posición horizontal y use la cámara trasera. Puede sentarse y colocar el teléfono celular en una mesa o usar un trípode para que no se mueva. Si está familiarizado con los ajustes de su cámara, configúrela con la más alta calidad para video.

3. Fondo:

cuanto más simple sea el fondo, mejor.

- a. Evite que haya luces brillantes o ventanas más iluminadas detrás de usted. Si se coloca usted en un área de sombra, evite tener un área soleada detrás de usted (eso crearía un contraste que hará que su rostro sea más oscuro y difícil de ver).
- b. Verifique que en el fondo no haya marcas comerciales que pudieran aparecer en el video.
- c. Compruebe también que no haya nadie fumando a su alrededor o en el fondo del video.
- d. Asegúrese de colocar un material gráfico con el logo de la OPS de fondo, por ejemplo, una pancarta o afiche, una bandera o algo específico relacionado con el tema del video que contiene el logo de la OPS.

4. Audio:

Trate de estar en un lugar alejado de cualquier ruido, especialmente de vehículos o máquinas en funcionamiento. También verifique que si graba al aire libre no se escuche mucho viento. Puede usar un micrófono de solapa si tiene uno. Si no es así, hable en voz alta para que podamos escuchar correctamente. Puede hacer una pequeña prueba de audio para asegurarse de que no haya ruido de fondo, como los mencionados.

5. Grabación:

- a. Cuando comience a grabar, cuente hasta 3 antes de comenzar a hablar. Una vez que haya terminado, espere nuevamente 3 segundos antes de moverse para apagar la cámara (esto es para tener espacio al principio y al final para fines de edición).
- b. Comience diciendo su nombre, ocupación y lugar (ciudad y país), y espere 3 segundos antes de continuar con la pregunta. (Esta parte no aparecerá en el video pero la necesitamos para crear la etiqueta e identificar correctamente todos los videos al editar).

6. Contenido:

Durante la grabación del video debe indicar su nombre, nombre de la comunidad y país al que representa, y una breve explicación del trabajo que realiza como colaborador voluntario de la malaria.

7. Guarde el video y envíelo por correo electrónico a: malaria@paho.org

- a. Si el archivo tiene más de 20 MB, utilice un servicio de transferencia como www.wetransfer.com u otra plataforma.

- b. En el envío incluya el video, una o dos fotos de usted y el formulario de consentimiento de uso de imagen*, debidamente completado y firmado (puede firmarlo electrónicamente si no tiene a mano impresora y scáner).