

# CUIDADO Y PROTECCIÓN INTEGRAL DE LA MUJER EN EDAD REPRODUCTIVA



# SALUD SEXUAL

## Sabías que...



El riesgo de adquirir una Infección de Transmisión Sexual (ITS) aumenta por el inicio de una vida sexual desinformada y a temprana edad.



La infección por VIH, infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH), sífilis, gonorrea, herpes genital y hepatitis B son algunas ITS comunes.



Muchas personas pueden tener una ITS sin saberlo ni presentar síntomas.

# SALUD REPRODUCTIVA

En el Perú, 6 de cada 10 mujeres mayores de 15 años accede a métodos de planificación familiar.

En las mujeres migrantes y refugiadas venezolanas esta proporción es solo 4 de cada 10 mujeres.

El acceso a métodos anticonceptivos e información contribuye a reducir los embarazos en adolescentes, así como embarazos no planificados.

## ¡RECUERDA!

Si eres mujer migrante o refugiada y vives en Perú debes saber que, **sin importar tu condición migratoria**, puedes acceder a los servicios de Salud Sexual y Reproductiva de forma **gratuita** en el país.

# ACCESO A SERVICIOS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

**“¿Puedo acceder a los servicios de salud sexual y reproductiva sin tener carné de extranjería?”**

La respuesta es

**SÍ**

Solo necesitas acercarte al establecimiento de salud público más cercano con tu documento de identidad y consultar por los **servicios integrales de salud sexual y reproductiva**.

## ¿QUÉ DOCUMENTOS DE IDENTIDAD SON ACEPTADOS?



Carné de extranjería  
(CE)



Carné temporal de  
permanencia (CTP)



Permiso temporal de  
permanencia



Cédula de Identidad  
Personal (CIP)



Pasaporte



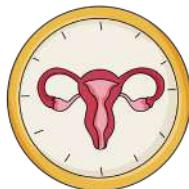
Partida de nacimiento

# ¿QUÉ ENCONTRARÉ EN LOS SERVICIOS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ESTABLECIMIENTO PÚBLICO DE SALUD?

Orientación y consejería sobre:



Sexualidad



Autocuidado



Prevención del embarazo



Prevención de ITS incluyendo VIH



Métodos anticonceptivos incluyendo anticoncepción oral de emergencia

Acceso a métodos de planificación familiar

# ¿CUÁLES SON LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR QUE OFRECE EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD PÚBLICO?



Preservativo masculino o femenino, también conocido como condón



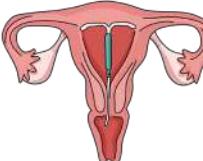
Píldoras anticonceptivas



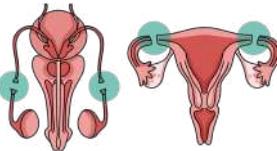
Inyectables de 1 mes y de 3 meses



Implantes debajo de la piel



Dispositivo intrauterino DIU



Esterilización femenina y masculina

## ¡RECUERDA!

La consejería, los preservativos, píldoras anticonceptivas e inyectables son gratuitos y no requieren que estés afiliada al SIS ni dependen de tu condición migratoria.

# VACUNAS EN NIÑEZ Y ADOLESCENCIA PARA PREVENIR INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Los niños, niñas y adolescentes necesitan recibir ciertas vacunas para prevenir futuras infecciones de transmisión sexual.

VACUNACIÓN ITS



**¿Qué requisitos necesita mi hijo o hija para su vacunación contra ITS?**

Un documento de identidad del niño/niña (CE, CPP, PTP, pasaporte o partida de nacimiento)

# 1. VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH) PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES



- El cáncer del cuello del útero es una de las principales razones de muerte de las mujeres, pero gracias a la vacuna contra el VPH es posible prevenirlo.
- Esta vacuna puede ser aplicada entre los 9 a 18 años.
- Es más eficaz si se administra antes del inicio de la vida sexual.
- Los niños y los adolescentes varones también deben recibir esta vacuna.
- Adicionalmente se debe complementar la vacunación con el uso del preservativo.

## 2. VACUNA CONTRA LA HEPATITIS B



Todas las personas mayores de 7 años, que no recibieron ninguna dosis contra la Hepatitis B, deben ser vacunadas.

### ¡RECUERDA!

Las vacunas contra el VPH y la Hepatitis B para niños, niñas y adolescentes hasta los 18 años son GRATUITAS y no requieren que tu hijo o hija esté afiliado al SIS.

Si tienes dudas o consultas llama de forma gratuita a la **Línea 113 Salud** opción 3 y luego opción 4 las 24 horas del día, todos los días del año, desde cualquier teléfono fijo o celular a nivel nacional.

# PROTECCIÓN FRENTE LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO (VBG)

- ¿Tu pareja amenaza con hacerte daño, te humilla, grita o insulta? (violencia psicológica)
- ¿Te ha agredido físicamente o a tus hijos/hijas? (violencia física)
- ¿Te ha forzado a tener relaciones sexuales? (violencia sexual)
- ¿Tu pareja no te permite trabajar o ganar dinero para evitar que tengas independencia económica? (violencia económica)

Si estás viviendo cualquiera de estas formas de violencia, puedes **RECIBIR ORIENTACIÓN** y **DENUNCIAR** para acceder a medidas de protección, independientemente de tu nacionalidad o condición migratoria.

## ¿Cómo puedo recibir orientación sobre Violencia Basada en Género (VBG)?

- La forma más rápida de recibir orientación sobre VBG es a través de la LÍNEA 100 o chat 100 que es un servicio telefónico gratuito donde podrás recibir información, orientación, consejería y soporte emocional.
- Este servicio es del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP).

## ¡RECUERDA!

No necesitas carné de extranjería para recibir orientación sobre la ruta de atención contra la violencia o denunciar.

## ¿Qué documentos son válidos?



Carné de extranjería  
(CE)



Carné temporal de  
permanencia (CTP)



Permiso temporal de  
permanencia



Cédula de Identidad  
Personal (CIP)



Pasaporte



Partida de nacimiento

### Si sufro de violencia, ¿cuál es la ruta para denunciar?

Existen diversos canales



Policía Nacional  
(Comisaría)

Fiscalía especializada en  
Violencia contra la mujer  
o Fiscalía de familia  
(Ministerio Público)



Juzgado de Familia  
(Poder Judicial)



## ¡IMPORTANTE!

No necesitas de un abogado para denunciar  
Exige que desde el centro de denuncia completen tu Ficha de Valoración  
del Riesgo para que puedas acceder a Medidas de Protección.

## Ya he puesto la denuncia ¿cuál es el siguiente paso?



Una vez hecha la denuncia, accederás a las evaluaciones correspondientes según el tipo de violencia que estás denunciado.



Con el resultado de dichas evaluaciones, la Fiscalía abrirá el proceso de investigación.



En el Centro de Emergencia Mujer (CEM) podrás obtener orientación y también acceso a un abogado sin costo alguno.

## ¡RECUERDA!

Si necesitas más información, llama de forma gratuita a la Línea 100 o chat 100, las 24 horas del día, todos los días del año, desde cualquier teléfono fijo o celular a nivel nacional.

# CUIDADO Y PROTECCIÓN INTEGRAL DE LA MUJER EN EDAD REPRODUCTIVA



**OPS KOICA**