

# Mejores intervenciones para las ENT

Intervenciones costo efectivas para reducir las cuatro enfermedades [enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias crónicas] causadas por cuatro factores de riesgo conductuales [consumo de tabaco, consumo nocivo del alcohol, dieta malsana e inactividad física]



# Reducir el consumo de tabaco



Aumentar los **impuestos especiales y los precios** aplicados a los productos de tabaco



Utilizar **advertencias sanitarias gráficas grandes** en todos los paquetes de tabaco, junto con un empaquetado neutro/normalizado



Realizar **campañas a gran escala** a través de los medios de comunicación para educar al público acerca de los daños causados por el hábito de fumar, el consumo de tabaco y el humo de tabaco ajeno, y alentar un cambio de comportamiento



**Proporcionar apoyo gratuito, eficaz y generalizado** (que incluya un breve asesoramiento y el servicio de una línea telefónica gratuita y de telefonía móvil (mCessation)) para ayudar a abandonar el hábito de fumar a todos los consumidores de tabaco

**Promulgar y aplicar una prohibición total de la publicidad, la promoción y el patrocinio del tabaco**



**Eliminar la exposición al humo de tabaco ajeno** en todos los lugares de trabajo interiores, lugares públicos y transportes públicos

# Reducir el consumo nocivo de alcohol



**Aumentar los impuestos especiales**  
aplicados a las bebidas alcohólicas



**Promulgar y aplicar prohibiciones o restricciones integrales a la exposición a la publicidad del alcohol**  
(en diferentes tipos de medios de comunicación)



**Promulgar y aplicar restricciones a la disponibilidad física de alcohol al por menor**  
(reduciendo los horarios de venta)



**Promulgar y aplicar legislación** sobre la conducción bajo los efectos del alcohol y los límites de concentración de alcohol en la sangre mediante puestos de control de la alcoholemia



Proporcionar breves **intervenciones psicosociales** a las personas que consumen alcohol de forma peligrosa y nociva



# Promover una dieta saludable



## Impuestos a las bebidas

**azucaradas** como parte de las políticas fiscales para fomentar la alimentación saludable



## Políticas de reformulación de alimentos y bebidas para hacerlos más saludables

(por ejemplo, eliminación de ácidos grasos trans y/o reducción de grasas saturadas, azúcares libres y/o sodio)



**Etiquetado frontal** de los envases como parte de las políticas integrales de etiquetado nutricional para facilitar a los consumidores la comprensión y la elección de alimentos a fin de alimentarse de forma saludable

## Políticas públicas relativas a la adquisición de alimentos y los servicios de restauración para alimentarse de forma

**saludable** (por ejemplo, para reducir la ingesta de azúcares libres, sodio y grasas no saludables, y para aumentar el consumo de legumbres, cereales integrales, frutas y hortalizas)

Comunicación para fomentar cambios comportamentales y campañas en los medios de comunicación **para promover la alimentación saludable**



**Protección, promoción y apoyo** de las prácticas óptimas de lactancia materna



**Protección de los niños** contra los efectos nocivos de la promoción de alimentos en su dieta

# Promover la actividad física

Ejecutar campañas de comunicación sostenidas para toda la población sobre las prácticas óptimas para promover la actividad física, vinculándolas a programas comunitarios y mejoras del entorno a fin de hacer posibles cambios comportamentales y fomentarlos



**Proporcionar asesoramiento, consejo y ayuda** para propiciar cambios comportamentales en relación con la actividad física en el marco de los servicios habituales de atención primaria mediante intervenciones breves



# Manejo de las enfermedades cardiovasculares

Farmacoterapia (tratamiento con un antihipertensivo y una estatina) para **controlar el riesgo cardiovascular** con un enfoque de riesgo total y asesoramiento a las personas que han sufrido un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular y a las que corren un riesgo elevado ( $\geq 20\%$ ) de sufrir un evento cardiovascular mortal o no mortal en los 10 años siguientes, usando las tablas de riesgo cardiovascular actualizadas de la OMS



Tratamiento farmacológico de la **hipertensión** en adultos con cualquiera de los siguientes fármacos: tiazida y agentes similares a la tiazida, inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina/antagonistas de los receptores de angiotensina, y antagonistas del calcio

Tratamiento de los nuevos casos de **infarto agudo** de miocardio con ácido acetilsalicílico; los pacientes son tratados inicialmente en el hospital y después se les hace un seguimiento en la atención primaria con una tasa de cobertura del 95%

Ácido acetilsalicílico a dosis bajas en 24-48 horas para la **prevención secundaria del accidente cerebrovascular isquémico**

Tratamiento para personas que han sufrido **un accidente cerebrovascular isquémico agudo** con trombolíticos intravenosos; y mediante trombectomía mecánica en centros cualificados

Tratamiento de los nuevos casos de **infarto agudo de miocardio con angioplastia coronaria**, ácido acetilsalicílico y clopidogrel, los pacientes son tratados inicialmente en el hospital y después se les hace un seguimiento en centros de atención primaria con una cobertura del 95%

Atención integral del **accidente cerebrovascular agudo** en unidades especializadas



Prevención primaria de la **fiebre reumática** y las cardiopatías reumáticas aumentando la cobertura del tratamiento apropiado de la faringitis estreptocócica en el nivel de la atención primaria



Prevención secundaria de la **fiebre reumática** y la cardiopatía reumática mediante la creación de un registro de pacientes que reciben periódicamente profilaxis con penicilina



# Manejo de la diabetes

**Control glucémico** para personas con diabetes, junto con la monitorización domiciliaria habitual de las concentraciones de glucosa para las personas tratadas con insulina a fin de reducir las complicaciones de la diabetes



**Pruebas de detección de la proteinuria** en las personas con diabetes y tratamiento con inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina para la prevención y el retraso de la nefropatía

**Control de la tensión arterial** en personas con diabetes



**Atención podológica preventiva** para las personas con diabetes (que incluya programas educativos, acceso a calzado apropiado y dispensarios multidisciplinares)

**Uso de estatinas** en diabéticos mayores de 40 años



**Pruebas de detección de la retinopatía diabética** para todos los pacientes con diabetes y fotocoagulación con láser para evitar la ceguera



# Manejo del cáncer



**Cáncer cervicouterino:** vacunación contra el papilomavirus humano (VPH) (una o dos dosis) de las niñas de 9 a 14 años; tamizaje con la prueba del VPH a partir de los 30 años y repetición de las pruebas cada cinco a 10 años, con un enfoque de detección y tratamiento o un enfoque de detección, clasificación y tratamiento



**Cáncer de mama:** diagnóstico precoz con evaluación diagnóstica oportuna y tratamiento integral del cáncer; tamizaje mamográfico cada dos años para las mujeres de 50-69 años, combinado con la evaluación diagnóstica oportuna y el tratamiento integral del cáncer



**Cáncer colorrectal:** programa poblacional que incluya análisis de heces, a partir de los 50 años, combinado con el tratamiento oportuno



**Cáncer de próstata:** diagnóstico precoz combinados con una evaluación diagnóstica oportuna y un tratamiento integral del cáncer



**Cáncer infantil:** diagnóstico precoz con evaluación diagnóstica oportuna y tratamiento integral del cáncer, centrándose en los seis tipos de cáncer de referencia establecidos en la Iniciativa Mundial de la OMS contra el Cáncer Infantil



**Cáncer de hígado:** prevención del cáncer de hígado mediante la inmunización contra la hepatitis B

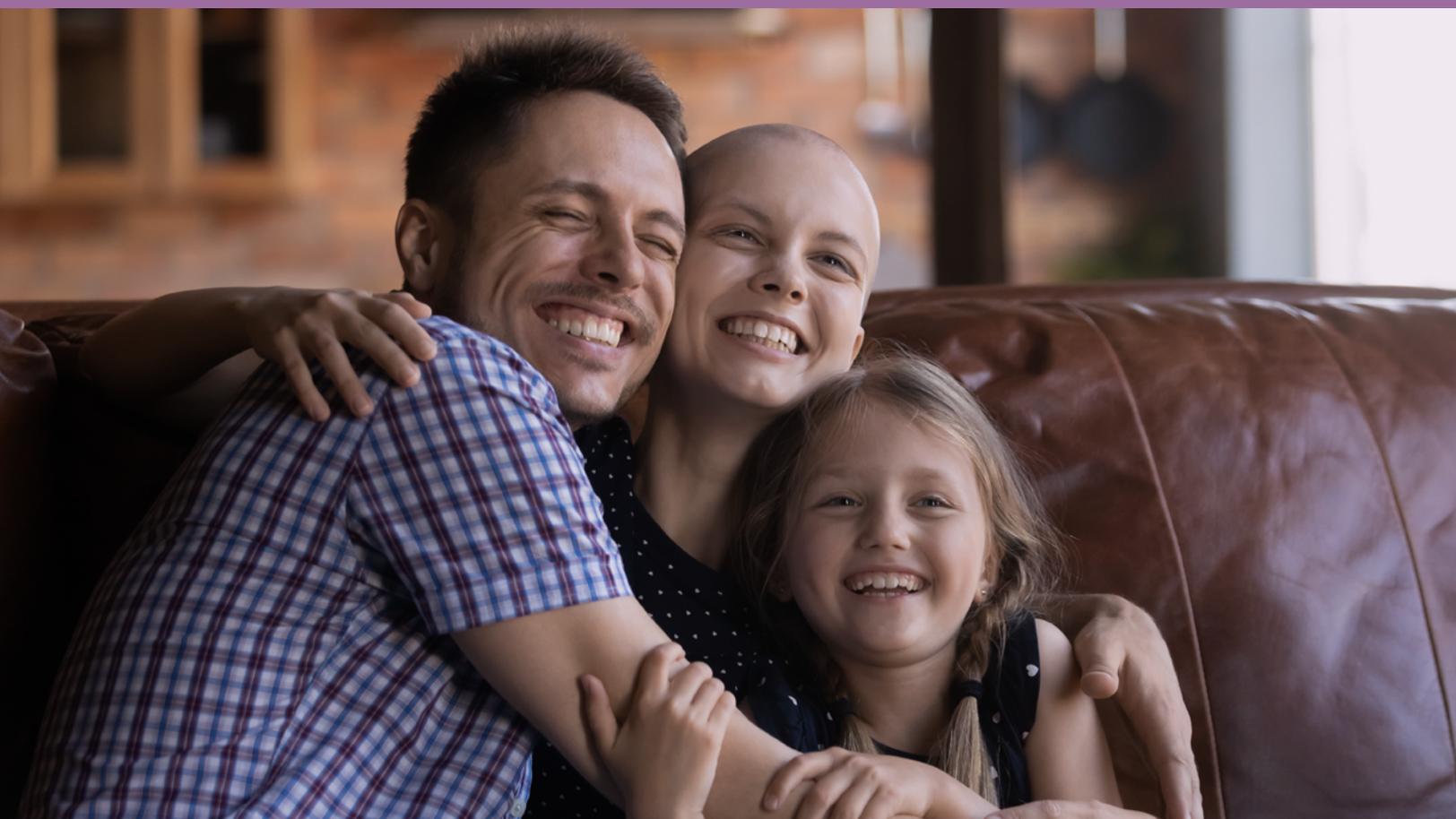


**Cánceres de la boca y la garganta:** detección precoz de estos tipos de cáncer que incluya tamizaje para grupos de alto riesgo en determinados lugares en función de la carga de morbilidad y la capacidad de los sistemas de salud, combinado con un tratamiento integral del cáncer

**Cánceres de cabeza y cuello, incluida la boca y la garganta:** diagnóstico precoz combinados con la evaluación diagnóstica oportuna y el tratamiento integral del cáncer



**Cuidados paliativos básicos para pacientes con cáncer:** asistencia domiciliaria y hospitalaria por un equipo multidisciplinario y acceso a opiáceos y a medicamentos de apoyo esenciales



# Manejo de las enfermedades crónicas respiratorias



**Tratamiento agudo de las exacerbaciones del asma** con broncodilatadores inhalados y esteroides orales

**Tratamiento agudo de las exacerbaciones de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica** con broncodilatadores inhalados y esteroides orales

Tratamiento a largo plazo de la **enfermedad pulmonar obstructiva crónica** con broncodilatadores inhalados



**Tratamiento a largo plazo del asma** con beclometasona a dosis bajas y broncodilatadores inhalados



## Conoce más de las ENT



***Tackling NCDs: best buys and other recommended interventions for the prevention and control of noncommunicable diseases, 2nd ed***  
(disponible sólo en inglés)

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240091078>



**Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT)**

Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud

<https://www.paho.org/es/mejor-atencion-para-enfermedades-no-transmisibles-ent>

