

La riqueza de una experiencia en agua, saneamiento e higiene en establecimientos del primer nivel de atención (PNA)

Proyecto "C19 Vaccine Delivery Support (CDS)"

WASH PRESS

Honduras, 2024



- Proyecto “C19 Vaccine Delivery Support (CDS)”, componente: agua, saneamiento y manejo de desechos bioinfecciosos en las áreas de aplicación de vacunas
- WASH PRESS: soluciones de agua, saneamiento e higiene y medidas de prevención y control de infecciones para la preparación y respuesta de los establecimientos de salud en emergencias de salud y desastres

Honduras

Elaborado por: Ing. Henry Hernández V.

CONTENIDO

- 4** **Introducción**
- 6** **Alcance y enfoque del Proyecto CDS**
- 8** **Beneficios**
- 9** **Proyecto CDS: la experiencia en 16 establecimientos de salud del primer nivel de atención en la Región Sanitaria de Santa Bárbara**
- 14** **WASH PRESS: Honduras: una experiencia para contar**
- Primera etapa: curso WASH PRESS, **17**
 - Segunda etapa: estrategia para la formulación de planes de implementación de mejoras, plan de acción y estrategia de sostenibilidad, **22**
 - Encuentro nacional de experiencias y lecciones aprendidas WASH PRESS Etapa 2, **34**
 - Tercera etapa: de la planificación a la acción. **38**
- 43** **Conclusiones**
- 45** **Recomendaciones**

Introducción

La Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), en su compromiso por garantizar el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible - #6 (Garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos) para 2030, tiene la firme voluntad de promover el fortalecimiento de las capacidades de los servicios de salud en la Región de las Américas. En 2018, el Secretario General de las Naciones Unidas hizo un llamamiento mundial para que se adopten medidas en favor del agua, el saneamiento y la higiene (WASH, por sus siglas en inglés) en todas las instalaciones de atención de la salud y, en la 72.^a Asamblea Mundial de la Salud, se adoptó una resolución para instar a los países (entre otros puntos clave) a establecer y aplicar, según cada contexto nacional, las normas mínimas sobre agua, saneamiento e higiene y sobre prevención y control de infecciones (PCI), en todas las instalaciones de atención de la salud.

De igual manera, para 2019, la gestión de los residuos sanitarios ya era un problema importante para América Latina y el Caribe (ALC), y este se ha visto agravado por la vacunación contra la COVID-19, duplicando con creces el volumen generado en los establecimientos de salud, lo que ha resultado en 144. 000 toneladas adicionales de desechos (OMS, 2022). Datos recientes indican que 1 de cada 3 establecimientos de atención médica no gestionan de manera segura los desechos médicos, y 3 de cada 10 establecimientos de atención médica carecen de sistemas para segregar los desechos a nivel mundial (WHO, 2022).

Por consiguiente, a través de la implementación de la "Agenda para las Américas sobre Salud, Medio Ambiente y Cambio Climático", la OPS/OMS ha estado apoyando a los países en el manejo de agua, saneamiento e higiene (WASH, por sus siglas en inglés) de los establecimientos de salud, abordando temas relacionados con la contaminación del agua, la seguridad bio-química y la gestión de desechos, para reducir su huella ambiental y climática. Para ello, además se han adaptado las cajas de herramientas para ayudar a los países de las Américas a satisfacer las necesidades de WASH (Herramienta WASH PRESS: Soluciones de agua, saneamiento e higiene y medidas de prevención y control de infecciones para la preparación y respuesta de los establecimientos de salud en casos de emergencias de salud y desastres) y mejorar la calidad de la atención a través de WASH en los centros de salud (Herramienta WASH FIT: Instrumento de mejora del agua, el saneamiento y la higiene en los establecimientos de salud).

De manera particular, la OPS/OMS en Honduras, coopera continuamente con la autoridad sanitaria nacional, en virtud de fortalecer la capacidad de las redes integradas de servicios de salud en el país, así como la protección del personal

médico y colaboradores, y la implementación de iniciativas innovadoras, que permitan responder de una forma más efectiva a las necesidades de la población en materia de atención en salud.

En ese sentido, en el marco del fortalecimiento del primer nivel de atención, se desarrolló el Proyecto “C19 Vaccine Delivery Support (CDS), componente: agua, saneamiento y manejo de desechos bioinfecciosos en las áreas de aplicación de vacunas” en conjunto con UNICEF y OPS/OMS en apoyo a la Secretaría de Salud de Honduras, brindando como primordial apoyo, la cooperación técnica en el manejo de agua limpia, el fortalecimiento de la captación de agua y el manejo de desechos biológicos principalmente para las áreas de aplicación de la vacuna de dieciséis (16) establecimientos de salud de la Región Sanitaria de Santa Bárbara, logrando coordinar la ejecución de diversos proyectos y articular sus resultados para fortalecer las necesidades de agua, saneamiento e higiene en el primer nivel de atención, la respuesta nacional para salvar vidas en materia de vacunación, proteger el personal de salud y desacelerar el contagio por la COVID-19 en Honduras.

El proyecto propuesto ha contribuido para abordar problemas relacionados con el manejo de almacenamiento de agua potable y la gestión inadecuada de desechos biológicos, problemas incrementados por la vacunación contra la COVID-19 y otras acciones preventivas y de gestión sanitaria. Está alineado con el Plan Estratégico de Preparación y Respuesta COVID-19 de la OMS, la Estrategia de Respuesta y el Llamamiento de Donantes de la OPS, y la Resolución CD58.R9 de la OPS, para facilitar el acceso a la información sobre intervenciones en los establecimientos de salud, incluyendo el fortalecimiento en el almacenamiento de agua y la mejora de la gestión de desechos; y la adquisición de insumos y suministros de gestión de desechos para la correcta aplicación de los protocolos en la materia.

Adicionalmente, se incorporó en el marco del Proyecto CDS, acciones para implementar la herramienta WASH PRESS en 5 regiones sanitarias del país con el objetivo de fortalecer las capacidades de los recursos humanos de los establecimientos de salud del primer nivel de atención en la gestión adecuada de los servicios de agua, saneamiento e higiene y de medidas de prevención y control de infecciones, desarrollando herramientas de planificación para la identificación de necesidades y mejoras WASH y de medidas de prevención y control de infecciones (PCI) plasmadas en planes de implementación que contribuyan a mejorar la prestación de los servicios de salud.

ALCANCE DEL PROYECTO

- Brindar cooperación técnica, en el marco de finalización de la pandemia de la COVID-19, para cubrir necesidades de agua, saneamiento e higiene en dieciséis (16) establecimientos de salud del primer nivel de atención en la Región Sanitaria de Santa Bárbara, para asegurar el acceso a agua potable las 24 horas del día, mediante la gestión de agua limpia y el manejo de desechos biológicos principalmente para las áreas de aplicación de vacunas.
- Implementar la herramienta WASH PRESS en establecimientos del primer nivel de atención en 5 Regiones Sanitarias (R. Metropolitana del Distrito Central, Comayagua, Cortés, Olancho, Santa Bárbara)



ENFOQUE DEL PROYECTO CDS

La cooperación técnica que se brindó durante el desarrollo del Proyecto CDS (junio de 2023 a mayo de 2024), permitió desarrollar las siguientes actividades y hacer entrega de los siguientes productos:

- Informe de análisis de situación actual y diagnóstico de los 16 establecimientos de salud priorizados en la región de Santa Bárbara, describiendo las capacidades y necesidades de cooperación técnica actuales, en temas de captación de agua, higiene de manos y gestión de desechos biológicos en las áreas de vacunación.
- Herramienta de pre-diagnóstico (encuesta en línea realizada por OPS), con información de la situación actual de WASH proporcionada por los 16 establecimientos de salud priorizados.
- intervención de 16 establecimientos de salud en los servicios de captación de agua potable e higiene de manos.
- Desarrollo y entrega de materiales de comunicación, para el manejo integral y adecuado de los desechos de vacunación y las mejores prácticas de captación de agua potable y promoción de la higiene de manos, incluyendo insumos como cartillas autoadhesivas con el flujograma de desechos, campañas y actividades de promoción de higiene de manos.
- Desarrollo de un taller para formación y capacitación del personal de salud seleccionado en las 20 regiones sanitarias del país y los 16 centros de salud para la región sanitaria de Santa Bárbara, que incluyó las mejores prácticas de gestión de desechos biológicos y el manejo de la herramienta WASH PRESS.
- Entrega de insumos y suministros para el manejo de desechos bioinfecciosos; como guantes descartables, bolsas para desechos comunes y peligrosos, basureros plásticos, contenedores para material cortopunzante y destructores de agua para los 16 establecimientos de salud priorizados, y para las 20 Regiones Sanitarias; autoclaves para tratamiento de desechos peligrosos para garantizar la inocuidad de los desechos antes de su disposición final en las regiones sanitarias.

- Cooperación técnica de OPS en coordinación con la secretaria de Salud (SESAL) para orientar en establecimientos de salud del primer nivel de atención en 5 regiones sanitarias (Región Metropolitana del Distrito Central, Comayagua, Cortés, Olancho, Santa Bárbara), la formulación de planes de implementación de mejoras en agua, saneamiento e higiene y medidas de prevención y control de infecciones, planes de acción para fortalecimiento de capacidades y estrategia de sostenibilidad.

Beneficios

- Mejora en la coordinación y eficacia de las iniciativas para la gestión de los servicios de agua, saneamiento e higiene y de medidas de prevención y control de infecciones en el establecimiento de salud y en las áreas de aplicación de vacunas.
- Promoción de una cultura de responsabilidad y rendición de cuentas en relación a la gestión general de los servicios de agua, saneamiento e higiene y las medidas de prevención y control de infecciones.
- Fortalecimiento de la capacidad institucional del establecimiento de salud para abordar de manera integral las necesidades de agua, saneamiento e higiene y medidas de prevención y control de infecciones y garantizar entornos seguros y saludables para el personal y pacientes.
- Mejora en la calidad y seguridad de la atención médica.
- Mejora en la satisfacción del paciente.
- Impacto positivo en la salud pública.

Proyecto "C19
Vaccine Delivery
Support (CDS)",
componente: agua,
saneamiento y
manejo de
desechos
bioinfecciosos en
las áreas de
aplicación de
vacunas



La experiencia en 16 establecimientos de
salud del primer nivel de
atención en la Región de Santa Bárbara

Objetivo principal del Proyecto CDS

Brindar apoyo al Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) para cumplir con los siguientes objetivos centrales:

- Apoyar la aceleración de la vacunación de las poblaciones de alto y mayor riesgo (según la definición del SAGE: Grupo Estratégico Consultivo de Expertos en Inmunización).
- Apoyar la ampliación rápida de la distribución para alcanzar los objetivos nacionales de vacunación de adultos.
- Apoyar la integración de la Covid-19 y la inmunización sistemática para lograr beneficios sostenibles.

Es en el objetivo central 3 donde se han priorizado actividades en los componentes de agua, saneamiento y manejo de desechos.

En este sentido, en el marco de finalización de la pandemia de la Covid-19, la OPS/OMS en Honduras, ha priorizado fortalecer las condiciones y cubrir necesidades de agua, saneamiento e higiene en dieciséis (16) establecimientos de salud del primer nivel de atención en la Región Sanitaria de Santa Bárbara, para asegurar el acceso a agua potable las 24 horas del día, mediante la gestión de agua limpia y el manejo de desechos bioinfecciosos principalmente para las áreas de aplicación de vacunas.

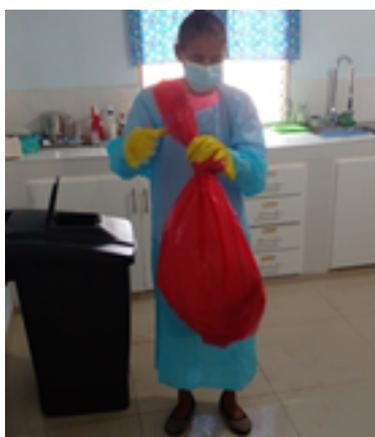
Componente: agua, saneamiento e higiene



Dotación total de equipamiento para la captación de agua potable y mejora de higiene en áreas de vacunación:

- Suministro e instalación de 13 bases o plataformas de estructura metálica para soporte de 13 tanques elevados.
- Suministro e instalación de 14 tanques de almacenamiento de agua potable de 2,500 litros. Incluye conexión a tubería de agua potable existente.
- Suministro e instalación de 14 lavamanos tipo pedestal en áreas de aplicación de vacunas. Incluye conexión a tubería de agua potable y drenaje.
- Suministro e instalación de 15 dispensadores de jabón.
- Suministro e instalación de 16 dispensadores de gel.

Componente: manejo de desechos bioinfecciosos



Dotación total de insumos para el manejo de desechos bioinfecciosos:

- 16,000 unidades de bolsas para desechos comunes color negro de 38"x52",
- 16,000 unidades de bolsas para desechos peligrosos color rojo de 38"x52",
- 16,000 unidades de bolsas para desechos comunes color negro de 24"x30",
- 16,000 unidades de bolsas para desechos peligrosos color rojo de 24"x30",
- 16 basureros plásticos grandes de 120 litros color rojo y color negro,
- 16 contenedores plásticos para basura de 200 litros,
- 16,000 guantes descartables látex Talla M,

- 6 destructores de agujas
- 480 contenedores para material cortopunzante de 5 litros
- 320 contenedores para material cortopunzante de 3 litros
- Facilitación en la coordinación entre la SESAL y la cementera CENOSA para establecer un acuerdo para el procesamiento o incineración de desechos biocontaminados o bioinfecciosos por la vacunación en establecimientos de salud en el país.

Establecimientos de salud intervenidos:

En la siguiente tabla se detallan los 16 establecimientos de salud que fueron beneficiarios del Proyecto CDS, con la entrega de insumos, instalaciones sanitarias y equipos para la mejora de los servicios de agua, saneamiento, higiene y residuos bioinfecciosos.

Municipio	Establecimiento de Salud
San Nicolás	CIS San Nicolás
San José Colinas	UAPS Alianza
San José Colinas	CIS San José Colinas
Trinidad	UAPS La Zona
Quimistán	UAPS Pinalejo
Quimistán	CIS Los Valles
Azacualpa	CIS Azacualpa
Azacualpa	UAPS Loma Alta
San Luis	CIS San Luis
San Luis	UAPS San Isidro
San Luis	UAPS San Francisco
Trinidad	CIS Trinidad
San Nicolás	CIS Choloma
Gualala	CIS Gualala
Gualala	UAPS Guacamaya
Las Vegas	CIS Las Vegas



WASH PRESS

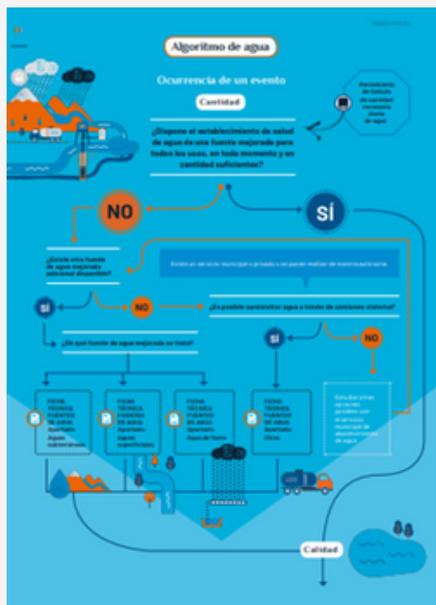
Una guía para fortalecer la gestión de los servicios de agua, saneamiento e higiene y de medidas de prevención y control de infecciones en establecimientos de salud

“Honduras: Una experiencia para contar”



¿Qué es el WASH PRESS?

Es una guía que facilita la toma de decisiones y la acción inmediata del personal responsable de la gestión de los servicios de agua, saneamiento e higiene y de la prevención y control de infecciones dentro de cualquier entorno sanitario, proporcionando un conjunto de materiales técnicos compuestos de algoritmos, fichas técnicas y herramientas de cálculo. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/54519>



Algoritmos

Fichas técnicas

Herramientas

WASH PRESS se centra en la provisión de soluciones técnicas que buscan cubrir las necesidades o deficiencias ya identificadas en los establecimientos de salud.

¿Por qué es necesaria esta herramienta en los establecimientos de salud?

- Engloba todas las sub-áreas WASH + medidas PCI en una misma herramienta.
- Combina las normas mínimas y los indicadores que se deben cumplir con soluciones técnicas para lograrlos.
- Ofrece soluciones técnicas a unas necesidades ya identificadas como áreas problemáticas.
- Permitan acceder de manera rápida y fácil a información técnica clave. Documentación muy visual
- Ofrece herramientas para realizar cálculos inmediatos de muchos factores necesarios para la toma de decisiones en el entorno WASH de un Establecimiento de Salud.

¿Qué contiene y como se estructura?



- Sesiones interactivas:

- Contenidos teóricos: presentaciones en power point e interactuando con los participantes a través de análisis de información y compartir experiencias.

- Contenidos prácticos:

- Uso de las herramientas en Excel para el desarrollo de casos de estudio

- Plenarias sobre temas de interés

- Dinámicas grupales



- Sesiones asincrónicas:

- USB que se entregó a todos los participantes con lecturas que hacen referencia a cada uno de los temas tratados, que pudieron ser consultadas por los participantes a su ritmo y para complementar información que se presentó durante el curso.

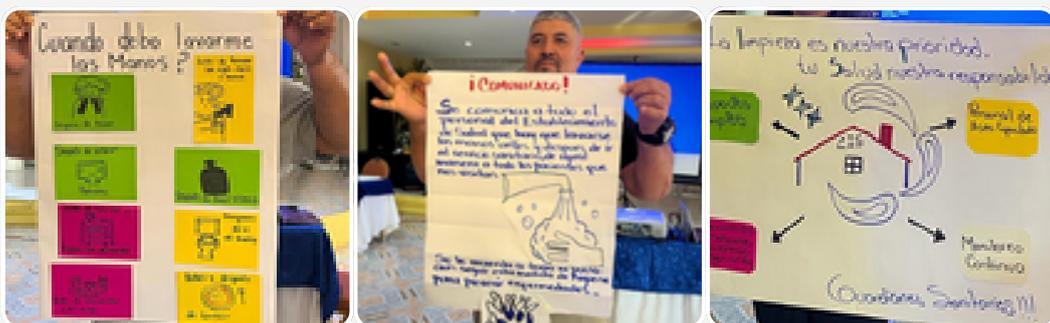
- Reflexiones grupales:

- Utilizando la metodología de El Tren de la Memoria, después de cada una de las sesiones que tienen que ver con los contenidos técnicos (Módulos de Agua, Saneamiento, Higiene, Residuos Sólidos, Limpieza Ambiental, PCI), se desarrolló a través de lo lúdico, la construcción de un tren con vagones, utilizando tarjetas en donde se plasmaron las respuestas, análisis y reflexiones a preguntas que hacía el facilitador para plasmar ideas clave en la gestión de los servicios WASH y medidas PCI en un establecimiento de salud y en particular en las áreas donde se realiza la vacunación. Esta dinámica se realizó con el objetivo de recapitular aprendizajes durante el curso y generar la discusión de temas clave en sus ámbitos de trabajo.



- Sesiones complementarias:

- Comunicación: se incorporó este tema en la formación con el objetivo de compartir con las participantes estrategias que permitiera desarrollar acciones en sus establecimientos de salud para transmitir mensajes clave al personal de salud y al personal externo que visita el lugar, así como promover medidas PCI vinculadas a los componentes WASH.
- Los participantes tuvieron la oportunidad de plantear diferentes propuestas de comunicación a través de ejercicios de lluvia de ideas y elaboración de esquemas de elementos de comunicación.



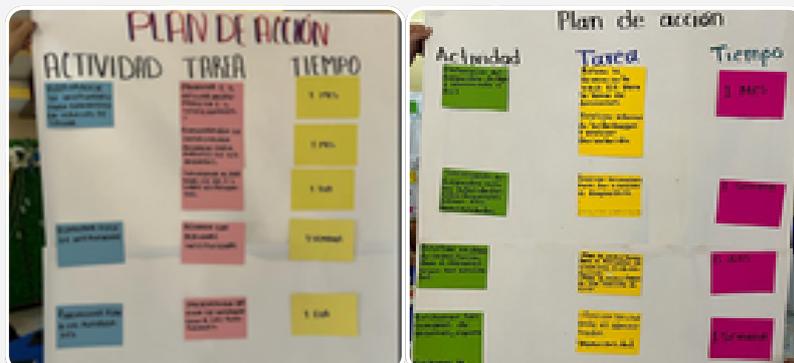
- Planes de implementación:

- Para promover la planificación de acciones en sus establecimientos de salud, a través de un ejercicio de simulación, se formuló un plan de implementación basado en un diagnóstico y los resultados de los casos prácticos desarrollados durante el curso, para que los participantes realizaran propuestas de mejoras y realizaran un presupuesto de dichas propuestas de mejoras de WASH y de PCI, así como los tiempos de ejecución.



- Planes de acción:

- A través de una dinámica por grupos de trabajo, se identificaron una serie de actividades con sus correspondientes tareas en donde los participantes plasmaron aquellas acciones que son necesarias realizar en sus establecimientos de salud desde la realización de un análisis de necesidades hasta acciones de monitoreo y evaluación, que les permitiera poner en práctica lo aprendido durante el curso WASH PRESS.



- Ejercicio de cierre:

- Se realizó un ejercicio con tarjetas para que los participantes tuvieran la oportunidad de expresar a través de palabras, el impacto que tuvo el curso para ellos y su trabajo.



Adicionalmente, se realizó un taller virtual sobre gestión de desechos bioinfecciosos en establecimientos de salud, con el objetivo de fortalecer las capacidades de los equipos de las regiones sanitarias del país, en los componentes clave para el manejo adecuado y gestión de desechos biocontaminados o bioinfecciosos en los establecimientos de salud. Este taller se realizó los días 7 y 8 de noviembre de 2023.

SEGUNDA ETAPA

ESTRATEGIA PARA LA FORMULACIÓN DE PLANES DE IMPLEMENTACIÓN DE MEJORAS, PLANES DE ACCIÓN Y ESTRATEGIA DE SOSTENIBILIDAD



Objetivo:

Diseñar una estrategia para el seguimiento, monitoreo y evaluación en la implementación de la herramienta WASH PRESS (Soluciones de agua, saneamiento e higiene y medidas de prevención y control de infecciones para la preparación y respuesta de los establecimientos de salud en casos de emergencias y desastres) que contribuya a la formulación de planes de implementación de mejoras de las condiciones WASH y PCI, planes de acción para el fortalecimiento de las capacidades en los establecimientos de salud del primer nivel de atención en las regiones sanitarias del Distrito Central en Tegucigalpa, Comayagua, Cortés, Olancho y Santa Bárbara; y formular una estrategia de sostenibilidad.

Metodología:

Durante el desarrollo de esta segunda etapa, que se llevó a cabo durante los meses de abril, mayo y junio de 2024, se diseñó una metodología de trabajo bajo la modalidad presencial y virtual.

Entre el 8 y 12 de abril de 2024, se realizaron visitas a las regiones sanitarias del Distrito Central en Tegucigalpa, Comayagua, Cortés, Olancho y Santa Bárbara, en donde se presentó al personal de salud de cada uno de los establecimientos de salud participantes en esta etapa, la metodología diseñada en esta etapa para la implementación de la herramienta WASH PRESS.



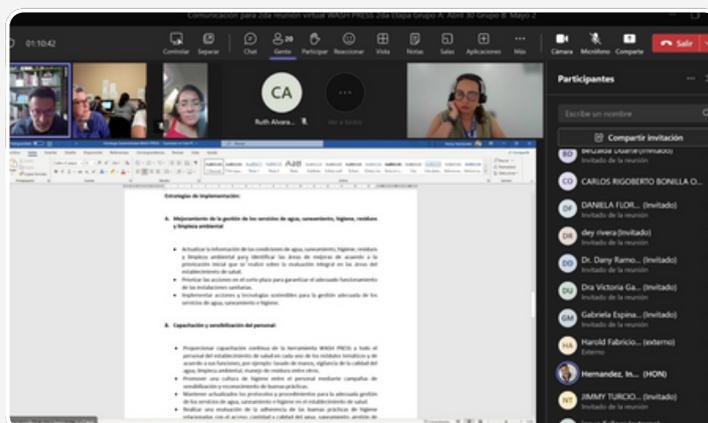
Durante estas sesiones se presentaron los pasos a seguir para la formulación de los planes de implementación de mejoras en agua saneamiento e higiene y medidas de prevención y control de infecciones, planes de acción para el fortalecimiento de capacidades y estrategia de sostenibilidad e ir revisando el avance de cada una de las regiones sanitarias; hacer aclaraciones del proceso, como por ejemplo como hacer los análisis de los formularios sobre el análisis de necesidades de agua, saneamiento e higiene y de medidas de prevención y control de infecciones en los establecimientos de salud, como priorizar acciones en la formulación de las mejoras, como diligenciar las herramientas de cálculo y como ir registrando el avance de las actividades, entre otras.

Se presentaron los documentos y herramientas clave que fueron utilizados para avanzar en la formulación de los planes de mejoras y planes de acción, que se relacionan a continuación:

- Formato para levantamiento de información WASH y medidas PCI en el establecimiento de salud
- Plantilla en Word del plan de implementación de mejoras WASH y medidas PCI
- Plantilla en Power Point del plan de implementación de mejoras WASH y medidas PCI
- Formato para formulación de plan de acción para fortalecimiento de capacidades
- Formato de registro de comité de coordinación WASH PRESS en el establecimiento de salud

- Formato para relación de actores locales y regionales
- Formato de mapeo de capacidades de actores locales y regionales
- Formato para lista de verificación de insumos y equipos WASH
- Formato para agenda de reuniones
- Formato para minuta de reuniones
- Reporte de avance de actividades
- Paso a paso para elaboración de los planes de implementación de mejoras WASH y medidas PCI y planes de acción para fortalecimiento de capacidades

Posterior a las visitas de campo realizadas en la segunda semana del mes de abril de 2024 a cada una de las 5 regiones sanitarias, se programaron sesiones virtuales dos veces a la semana, durante los meses de abril y mayo de 2024, para acompañar al personal de salud durante el proceso de formulación de los planes de implementación de mejoras WASH y medidas PCI y planes de acción para fortalecimiento de capacidades.



Actividades generales realizadas en la etapa 2 de WASH PRESS:

- Reuniones preparatorias entre la OPS y la SESAL
- Reuniones (visitas de campo) con las regiones sanitarias
- Levantamiento y análisis de la información
- Conformación de los comités de coordinación WASH PRESS en los EESS
- Conformación de comités de coordinación regionales
- Formulación de los planes de implementación de mejoras WASH y PCI
- Formulación de los planes de acción para el fortalecimiento de capacidades
- Formulación de la estrategia de sostenibilidad
- Preparación para la reunión nacional de experiencias y lecciones aprendidas

Relación de establecimientos de salud participantes de la segunda etapa WASH PRESS:

A continuación, los establecimientos de salud que concretaron su participación en el proceso de esta segunda etapa de WASH PRESS:

REGIÓN SANITARIA METROPOLITANA DEL DISTRITO CENTRAL:

1. CIS El Manchen
2. CIS San Francisco
3. CIS Villanueva
4. UAPS Nueva Capital

REGIÓN SANITARIA DE COMAYAGUA:

1. CIS José María Ochoa
2. CIS Dr. Francisco Rodríguez
3. CIS Dr. Napoleón Bográn
4. CIS Gustavo Boquín

REGIÓN SANITARIA DE CORTÉS:

1. CIS San Manuel
2. CIS José Trinidad en La Lima
3. CIS Inés Rápalo en Villanueva
4. CIS Pascual Izaguirre en Choloma

REGIÓN SANITARIA DE OLANCHO:

1. CIS Calona
2. CIS La Soledad
3. UAPS La Concepción
4. CIS Jutiquire

REGIÓN SANITARIA DE SANTA BÁRBARA:

1. CIS San Nicolás
2. UAPS El Porvenir
3. CIS Trinidad
4. CIS San José de Colinas
5. CIS La Alianza
6. CIS Gualala
7. CIS Guacamaya
8. CIS Los Valles
9. CIS Pinalejo
10. CIS Azacualpa
11. CIS Loma Alta
12. CIS San Luis

En cada establecimiento de salud se conformó un comité de coordinación , asi como comités regionales y un comité a nivel nacional.

Productos de la segunda etapa de WASH PRESS

A. Plan de implementación de mejoras WASH y PCI



El diseño del plan de implementación de mejoras se formuló realizando previamente el diagnóstico de las condiciones de agua, saneamiento e higiene y de las medidas de prevención y control de infecciones (PCI) en cada uno de los establecimientos de salud, a través de un formulario de levantamiento de información que se les entregó previamente para que evalúen las condiciones actuales de agua, saneamiento, higiene, residuos, limpieza ambiental y PCI.

Posteriormente se actualizaron los casos prácticos desarrollados en el taller de capacitación de noviembre de 2023, para colocar algunos datos, producto del diagnóstico realizado entre el mes de abril y mayo de 2024, para posteriormente aplicar las herramientas en Excel de los módulos temáticos de agua, saneamiento, higiene, residuos y limpieza ambiental.

Propuestas de mejora (por prioridad)		WASH PRESS		
AGUA				
Nº	Medida de mejora	Coste aprox. (Lempiras)	Responsable de implementación	Plazo de implementación

Con la información priorizada de los problemas identificados, los resultados obtenidos de las herramientas en Excel, se diligenció un formato en Word para luego pasar la información clave a una plantilla en power point que es donde se presenta el plan de implementación de mejoras de un establecimiento de salud, con su correspondiente presupuesto y tiempo de ejecución, el cual debe ser monitoreado periódicamente a través del comité de coordinación WASH PRESS en cada establecimiento de salud.

Teniendo en cuenta que la mayoría de los establecimientos de salud tienen problemas comunes entre ellos, algunas de las mejoras formuladas por los establecimientos de salud de las 5 regiones sanitarias, se relacionan a continuación:

- Ampliación sistema de almacenamiento de agua para asegurar el abastecimiento 24/7 y en casos de emergencias
- Implementación de un programa de vigilancia de la calidad del agua
- Diseño e implementación de un sistema de captación y almacenamiento seguro de aguas pluviales
- Construcción y adaptación de baños por género y para personas con capacidades especiales
- Plan de gestión de las aguas residuales
- Plan de control de vectores
- Capacitación regular al personal de los EESS en los temas de WASH PRESS
- Adquisición de insumos para limpieza y desinfección
- Instalación/rehabilitación de lavamanos
- Materiales de comunicación sobre higiene de manos
- Adquisición de dispensadores de solución hidroalcohólica
- Plan de gestión de desechos comunes y bioinfecciosos
- Adquisición de contenedores para los residuos comunes y cajas de bioseguridad para desechos productos de las actividades de vacunación
- Adquisición de equipos de protección personal (EPP)

B. Planes de acción para fortalecimiento de las capacidades



Este plan de acción, es una herramienta usada para dar seguimiento a las actividades propuestas en el mismo y a su vez ir fortaleciendo las capacidades del personal de salud de cada uno de los establecimientos de salud, a través del comité de coordinación WASH PRESS.

Este plan ha sido formulado para un periodo de 12 meses, iniciando en el mes de mayo de 2024, que considera 9 actividades y 23 tareas.

Las actividades que se consideraron en el plan de acción, se relacionan a continuación:

- Elaborar un análisis de necesidades de agua, saneamiento, higiene, residuos, limpieza ambiental y medidas de prevención y control de infecciones en los establecimientos de salud
- Creación de un comité de salud ambiental en el establecimiento de salud
- Capacitar al personal de salud en la herramienta WASH PRESS
- Definir alianzas estratégicas para la gestión de recursos humanos, técnicos y financieros
- Formular propuestas de mejora de las condiciones de agua, saneamiento e higiene y de las medidas de prevención y control de infecciones en los establecimientos de salud
- Identificar proveedores locales, regionales y nacionales para insumos y equipos de agua, saneamiento e higiene y medidas de prevención y control de infecciones
- Realizar una lista de indicadores WASH y PCI

- Formular un plan de comunicación en agua, saneamiento e higiene y medidas de prevención y control de infecciones
- Definir un plan de monitoreo y evaluación

Los establecimientos de salud, a través de los comités de coordinación WASH PRESS, presentarán mensualmente un avance de las actividades consideradas en el plan de acción.

C. Estrategia de sostenibilidad

Esta estrategia se formuló para dar continuidad a los planes de implementación de mejoras y plan de acción para la adecuada gestión de los servicios WASH y medidas PCI.

La gestión efectiva de los servicios de agua, saneamiento e higiene en los establecimientos de salud, es fundamental para garantizar entornos seguros y saludables tanto para los pacientes como para el personal médico. La sostenibilidad de estas medidas es crucial para mantener la calidad y la eficacia a lo largo del tiempo en la prestación de los servicios de salud.

Esta estrategia propone un enfoque integral para asegurar la sostenibilidad de los servicios de WASH y de medidas de prevención y control de infecciones (PCI) en establecimientos de salud del primer nivel de atención, abordando aspectos clave como la infraestructura, la capacitación del personal, la colaboración con otras instituciones y la gestión de recursos, entre otros aspectos.



Objetivos de la estrategia

- Mantener la adecuada gestión de los servicios WASH y medidas PCI en todas las áreas del establecimiento de salud.
- Fortalecer la capacitación y la sensibilización de todo el personal médico, los pacientes y personal de apoyo a través del acceso a información técnica y procedimientos específicos actualizados, verificados y de fácil uso y acceso sobre la importancia de las prácticas de WASH y medidas PCI.
- Generar alianzas estratégicas con otros actores y sectores que contribuyan a la gestión de los servicios WASH y medidas PCI y movilización de recursos.
- Mantener funcional y operativo el comité coordinador del establecimiento de salud.
- Actualizar el plan de implementación de mejoras WASH y de medidas de PCI, así como el plan de acción para el fortalecimiento de las capacidades en el establecimiento de salud.

Estrategias de implementación:

1. Mejoramiento de la gestión de los servicios de agua, saneamiento, higiene, residuos y limpieza ambiental

- Actualizar la información de las condiciones de agua, saneamiento, higiene, residuos y limpieza ambiental para identificar las áreas de mejoras de acuerdo a la priorización inicial que se realizó sobre la evaluación integral en las áreas del establecimiento de salud.
- Priorizar las acciones en el corto plazo para garantizar el adecuado funcionamiento de las instalaciones sanitarias.
- Implementar acciones y tecnologías sostenibles para la gestión adecuada de los servicios de agua, saneamiento e higiene.

2. Capacitación y sensibilización del personal

- Proporcionar capacitación continua de la herramienta WASH PRESS a todo el personal del establecimiento de salud en cada uno de los módulos temáticos y de acuerdo a sus funciones, por ejemplo: lavado de manos, vigilancia de la calidad del agua, limpieza ambiental, manejo de residuos, entre otros.
- Promover una cultura de higiene entre el personal mediante campañas de sensibilización y reconocimiento de buenas prácticas.

- Mantener actualizados los protocolos y procedimientos para la adecuada gestión de los servicios de agua, saneamiento e higiene en el establecimiento de salud.
- Realizar una evaluación de la adherencia de las buenas prácticas de higiene relacionadas con el acceso, cantidad y calidad del agua, saneamiento, gestión de residuos y limpieza ambiental, así como de las medidas de prevención y control de infecciones.

3. Alianzas estratégicas

- Identificar organizaciones e instituciones nacionales, regionales y locales que tengan experiencia y recursos relevantes en el ámbito WASH y que puedan ser socios potenciales en la implementación de iniciativas de mejora.
- Mantener activos grupos sectoriales e intersectoriales para la socialización de los planes de implementación para el mejoramiento de las condiciones WASH y medidas PCI en el establecimiento de salud con miras a potenciar las acciones, estrategias y recursos para la adecuada prestación de los servicios de salud en el establecimiento de salud.
- Desarrollar acuerdos formales de colaboración en donde se establezcan roles, responsabilidades, metas y plazos claros para la colaboración.
- Realizar evaluaciones periódicas del progreso e impacto de la colaboración con los socios en la mejora de la gestión de los servicios WASH y de PCI en el establecimiento de salud.

4. Fortalecimiento del comité coordinador

- Mantener activos los miembros del comité desarrollando sus funciones de acuerdo a los términos de referencia del comité.
- Mantener vigente la planificación de reuniones y actividades del comité en función de los planes de implementación de mejoras y planes de acción para el fortalecimiento de las capacidades institucionales.
- Facilitar la colaboración y coordinación entre el nivel local, regional y nacional para garantizar una implementación efectiva de las iniciativas WASH y medidas PCI.

- Implementar un sistema de monitoreo y evaluación para realizar un seguimiento al progreso de los objetivos establecidos por el comité de coordinación.
- Realizar evaluaciones periódicas del desempeño del comité coordinador y ajustar las estrategias y actividades según sea necesario para mejorar la eficacia y eficiencia de las intervenciones WASH y medidas PCI en el establecimiento de salud.

5. Gestión de la planificación

- Monitorear el avance de las mejoras formuladas en el plan de implementación de acuerdo a los tiempos establecidos.
- Monitorear el avance del plan de acción para el fortalecimiento de las capacidades en función de los indicadores identificados para cada una de las actividades.
- Realizar un reporte de actividades tanto del plan de implementación de mejoras como del plan de acción, para presentar a las autoridades locales, regionales y nacionales.



Encuentro Nacional WASH PRESS Etapa 2

Soluciones de Agua, Saneamiento e Higiene y Medidas de Prevención y Control de Infecciones para la Preparación y Respuesta de los Establecimientos

de Salud a Situaciones de Emergencias en Salud y Desastres

Tegucigalpa, Honduras. Mayo 28, 2024



Objetivo

Socializar y compartir reflexiones en torno a los avances del Proyecto “C19 Delivery Support (CDS), Componente de Agua, Saneamiento y Manejo de Desechos Bioinfecciosos en las Áreas de Aplicación de Vacunas”, implementado en cinco regiones sanitarias del país a través del uso de la Herramienta WASH PRESS (Soluciones de agua, saneamiento e higiene y medidas de prevención y control de infecciones para la preparación y respuesta de los establecimientos de salud en casos de emergencias de salud y desastres).

Metodología

Estas fueron las modalidades utilizadas para el desarrollo de las sesiones de la agenda planificada:

- Presentación sobre el contexto del Proyecto CDS, en donde se enmarca el trabajo realizado con la herramienta WASH PRESS.
- Presentación sobre el panorama sobre WASH y SALUD, para enfatizar en la importancia de esta alianza y las acciones que desde los niveles regional, nacional y local se pueden realizar, considerando marcos de trabajo conjunto.
- Presentaciones para dar a conocer el contexto de trabajo y enfoque en el desarrollo de la herramienta WASH PRESS y los avances en cada una de las regiones sanitarias.
- Dinámicas para socializar reflexiones, análisis y experiencias a través de la modalidad de panel y storytelling.
- Sesión de cierre para conclusiones y recomendaciones.

Participaron de la inauguración del encuentro nacional:

- Ing. Ana Emilia Solís. Representante de OPS/OMS en Honduras
- Dra. Nerza Paz, Viceministra de Salud de la Secretaría de Salud de Honduras



[Ing. A. Solís](#)



[Dra. N. Paz](#)

Durante la apertura de este encuentro, tanto la Ing. Solís como la Dra. Paz, resaltaron entre otros aspectos, estas reflexiones:

El acceso a agua potable, saneamiento adecuado y prácticas de higiene efectivas en los establecimientos de salud es fundamental para la prevención y control de infecciones. Estos elementos no solo son básicos para el funcionamiento diario de cualquier centro de salud, sino que también son críticos para garantizar la seguridad de los pacientes, el personal sanitario y la comunidad en general.

En contextos donde los servicios de agua, saneamiento e higiene son insuficientes, las tasas de infecciones asociadas a la atención sanitaria aumentan significativamente. Por ello, mejorar los servicios de agua, saneamiento e higiene en los establecimientos de salud es una medida indispensable para fortalecer nuestro sistema de salud y proteger la salud de nuestra población.

La prevención y control de infecciones (PCI) es un pilar central de las estrategias de salud pública. Sin una infraestructura adecuada de agua, saneamiento e higiene, las iniciativas de PCI se ven gravemente comprometidas. La disponibilidad de agua potable y de instalaciones de saneamiento en buen estado permite al personal de salud mantener una higiene adecuada, crucial para minimizar la propagación de patógenos.

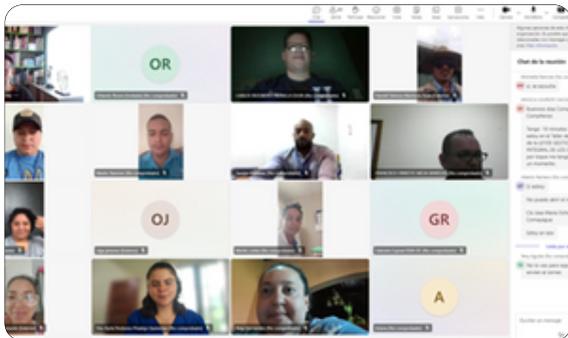
La higiene de manos, por ejemplo, es una práctica sencilla pero extremadamente eficaz para prevenir infecciones. Sin embargo, para que esta práctica sea efectiva, debe estar respaldada por la disponibilidad continua de agua y jabón o soluciones desinfectantes. De igual manera, la limpieza ambiental y desinfección regular de las instalaciones de salud depende del acceso a agua de calidad y sistemas de saneamiento eficientes.

Durante el evento se tuvo la oportunidad de realizar la entrega de comparadores de cloro para la vigilancia de la calidad del agua en los establecimientos de salud de las regiones participantes.



Actividades generales realizadas en la etapa 3 de WASH PRESS:

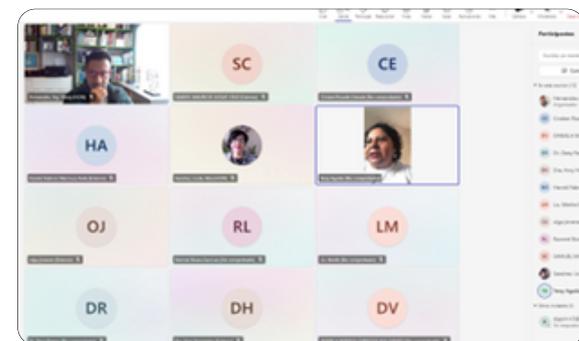
- Actualización de los comités de coordinación conformados y operando en cada uno de los establecimientos de salud.
- Ajuste de términos de referencia de los comités de coordinación en cada uno de los establecimientos de salud.
- Finalización de las herramientas de planificación en algunos de los establecimientos de salud que quedaron pendientes en la etapa 2.
- Formulación de una propuesta para la vigilancia de la calidad del agua en los establecimientos de salud, la que fue presentada por la Unidad de Vigilancia en Salud de la Secretaría de Salud (SESAL).
- Capacitación en el componente de residuos en los establecimientos de salud por parte de la SESAL.
- Revisión de indicadores WASH para monitoreo de los planes de implementación de mejoras.
- Registro y socialización de los avances de los planes de implementación de mejoras WASH y medidas PCI, planes de acción y estrategia de sostenibilidad en los establecimientos de salud.
- Gestión para la articulación del trabajo con el Departamento de Servicios del Primer Nivel de Atención y la Dirección de Vigilancia del Marco Normativo de la SESAL.
- Socialización de la estrategia de seguimiento por parte de la SESAL, para continuar apoyando a las regiones sanitarias en la implementación de WASH PRESS.
- Presentación de los resultados obtenidos en los establecimientos de salud en la etapa 3, considerando análisis sobre desafíos y aprendizajes.



Avances de las mejoras WASH y PCI propuestas

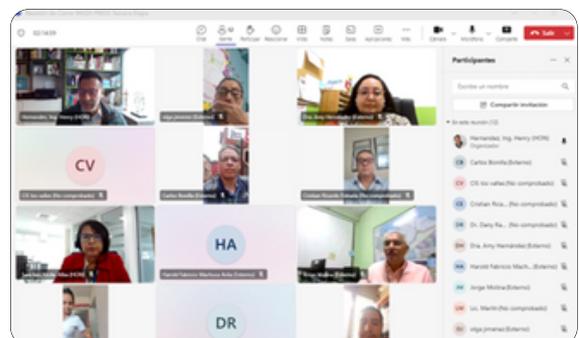
LIMPIEZA AMBIENTAL
 Mantener entornos seguros y saludables en los establecimientos de salud mediante la implementación de protocolos de limpieza y desinfección. Algunos de los aspectos clave incluyen:

1. **Asegurar la limpieza regular y frecuente del CIS.**
2. **Uso de productos adecuados:** Utilizar desinfectantes y productos de limpieza efectivos y seguros que cumplan con las normativas sanitarias.
3. **Capacitación del personal:** Formar a los trabajadores encargados de la limpieza en las prácticas correctas para reducir el riesgo de infecciones asociadas a la atención de salud.
4. **Supervisión y monitoreo:** Establecer un sistema de supervisión para garantizar que los protocolos de limpieza se implementen adecuadamente.
5. **Gestión de desechos:** Mantener procedimientos claros para el manejo de residuos, asegurando la separación entre desechos comunes y peligrosos y su disposición segura.



Aprendizajes

- La implementación rigurosa de prácticas de limpieza, desinfección y manejo de residuos destaca como el saneamiento adecuado reduce significativamente el riesgo de infecciones dentro del entorno de atención de salud.
- El uso de WASH PREES requiere la colaboración activa entre diferentes actores, lo que fomenta una cultura de trabajo conjunta en pro de la higiene y la seguridad.
- Realizar diferentes gestiones a instituciones e identificar potenciales colaboradores.
- La importancia del seguimiento continuo y la evaluación de las prácticas de agua, saneamiento e higiene, lo cual es clave para garantizar la sostenibilidad y efectividad de las intervenciones.



Avances significativos en la etapa 3:

- Se logra comprender la importancia de tener un buen análisis de situación de las condiciones de agua, saneamiento, higiene, residuos y limpieza ambiental, y de las medidas de prevención y control de infecciones, para identificar prioridades en el abordaje de las acciones de mejoras y planificarlas en el corto, mediano y largo plazo, considerando aspectos administrativos, logísticos, de recursos humanos y presupuestarios.
- Se cuantifican las necesidades en los diferentes componentes de la herramienta WASH PRESS, que surgieron del análisis del diagnóstico realizado en los establecimientos de salud, el uso de las herramientas en Excel de la guía WASH PRESS y reuniones de trabajo, lo que les permitió contar con datos e información de primera mano, para la planificación de las intervenciones en función del tiempo y presupuestos disponibles.
- Se da relevancia al componente de medidas de prevención y control de infecciones, para lograr una buena gestión de los servicios de agua, saneamiento e higiene en los establecimientos de salud, así como dar énfasis a las acciones de información y comunicación para contar con buenas prácticas tanto del personal de salud como de los usuarios en los establecimientos de salud.
- Los establecimientos de salud que lograron avanzar en las etapas 2 y 3 de WASH PRESS, lograron generar una rutina de trabajo para darle la relevancia que merece la gestión de los servicios de agua, saneamiento e higiene y medidas de prevención y control de infecciones, con un buen funcionamiento del comité coordinador y la ejecución de actividades consideradas en el plan de mejoras. Vale la pena mencionar que el plan de mejoras se formuló para un periodo de 12 meses, resaltando que durante los meses de julio, agosto y septiembre de 2024 (los 3 primeros meses del plan) se han tenido logros significativos.
- En el proceso de implementación de las intervenciones consideradas en el plan de mejoras WASH y medidas PCI, se logra tener una visión integral, en donde todos los componentes técnicos han sido abordados de manera articulada, dando prioridad a la cantidad y calidad del agua, disponibilidad de baños, promoción de la higiene, gestión de los residuos, tratamiento y disposición adecuada de aguas residuales y protocolos para la limpieza ambiental.

- Los establecimientos de salud le dan gran valor a la estrategia de sostenibilidad formulada, que les ha permitido identificar actores a nivel municipal y regional para realizar alianzas estratégicas, en contribución a la implementación de los planes de mejoras de WASH y medidas PCI.
- El acompañamiento de la Secretaría de Salud en todo el proceso, ha sido fundamental para movilizar acciones que apoyen a los niveles regionales y locales.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- La sostenibilidad de las acciones en la implementación de la iniciativa WASH PRESS dependerá en gran parte de la integración de todos y de cada uno de los actores y representantes del sector salud en los diferentes niveles, para lograr una buena articulación y coordinación de recursos humanos, técnicos y financieros, que respalden los planes de mejoras de WASH y medidas PCI.
- La herramienta WASH PRESS brinda facilidades para identificar, de manera amigable, debilidades en la gestión de los servicios WASH y medidas PCI en los establecimientos de salud, y generar intervenciones concretas y factibles en el corto, mediano y largo plazo.
- La herramienta ha permitido tener diagnósticos claros en cada uno de sus componentes y definir acciones concretas de mejora en los establecimientos de salud y particularmente en las áreas de vacunación.
- Es importante en el proceso, que el equipo regional y los equipos locales se mantengan organizados y funcionando para el cumplimiento de los objetivos, considerando los términos de referencia para el funcionamiento de los comités de coordinación y la estrategia de sostenibilidad.
- La conformación de los comités de coordinación, ha facilitado el trabajo en equipo del personal de salud que hace parte de un establecimiento de salud.
- El enfoque intersectorial es fundamental para el progreso y resultados exitosos en la implementación de la herramienta WASH PRESS, dando especial atención a las alianzas estratégicas.

- La herramienta por sí misma, ha permitido identificar por parte del personal de salud, las normas mínimas y los estándares WASH y PCI que deben cumplir los establecimientos de salud para prestar servicios de salud de calidad.
- Las herramientas de planificación trabajadas durante todo el proceso, han contribuido de manera significativa en la toma de decisiones y en el monitoreo de las acciones.
- El trabajo coordinado entre todas las disciplinas que hacen parte de un establecimiento de salud, es fundamental para el avance de las actividades en el marco de la herramienta WASH PRESS.
- El compromiso manifiesto de los jefes regionales es fundamental para darle sostenibilidad a las actividades planificadas producto de los planes de implementación de mejoras y los planes de acción para el fortalecimiento de capacidades.
- Con la implementación de la herramienta WASH PRESS, se han fortalecido las capacidades en los establecimientos de salud, para garantizar una buena gestión de los servicios de agua, saneamiento e higiene y de medidas de prevención y control de infecciones y, por lo tanto, mejorar en la calidad de la atención.

Recomendaciones

- Ampliar la aplicación de la herramienta WASH PRESS en todos los establecimientos de salud de todas las regiones del país.
- Realizar capacitaciones continuas al personal de los establecimientos de salud para la gestión de los servicios WASH y de medidas PCI.
- Mantener una integración efectiva entre el nivel local-regional y el nivel nacional (SESAL) en el seguimiento de los planes de implementación de mejoras, planes de acción para fortalecimiento de capacidades y en la estrategia de sostenibilidad para concretar apoyo práctico en el nivel local.
- Ampliar el uso de la herramienta WASH PRESS en las redes de salud, involucrando a las unidades regionales y que todos hablen el mismo idioma.
- Actualizar el diagnóstico de las condiciones de WASH y PCI cada año para monitorear las mejoras implementadas, actualizando los planes de implementación, lo que permitirá mejorar en la gestión y calidad de los servicios de salud.
- Realizar un monitoreo regular de los indicadores WASH y PCI.
- Mantener activos los comités de coordinación en cada establecimiento de salud, a nivel regional y nacional, para darle continuidad a las actividades producto de las herramientas de planificación.
- Definir un plan de acción en el marco de la estrategia de seguimiento y acompañamiento formulada por la SESAL.

La riqueza de una experiencia en agua, saneamiento e higiene en el fortalecimiento del primer nivel de atención

Proyecto "C19 Vaccine Delivery
Support (CDS)"

WASH PRESS

HONDURAS

Septiembre, 2024

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas