

SITUACIONES DE EMERGENCIA

Frente a una situación que puede interrumpir el normal funcionamiento de las actividades cotidianas, seguir siempre las instrucciones de las **autoridades locales**.




SITUACIONES DE EMERGENCIA

El **LAVADO DE MANOS** con agua y jabón es una de las medidas más efectivas para prevenir enfermedades.

Lavate las manos antes de comer o cocinar, después de ir al baño o cambiar pañales y después de manipular residuos.




SITUACIONES DE EMERGENCIA

El **LAVADO DE MANOS** con agua y jabón es una de las medidas más efectivas para prevenir enfermedades.

Lavate las manos antes de comer o cocinar, después de ir al baño o cambiar pañales y después de manipular residuos.




SITUACIONES DE EMERGENCIA

¿CÓMO LAVARTE LAS MANOS CORRECTAMENTE?

Mojate las manos con agua de red o potabilizada.



Enjabonate (cualquier jabón sirve para eliminar los gérmenes).




SITUACIONES DE EMERGENCIA

Frotate muy bien las manos durante 20 segundos.



Enjuagate con abundante agua.



Secate con una toalla limpia, papel descartable o agitando las manos.




SITUACIONES DE EMERGENCIA

¿CÓMO LAVARTE LAS MANOS CORRECTAMENTE?

Mojate las manos con agua de red o potabilizada.



Enjabonate (cualquier jabón sirve para eliminar los gérmenes).




SITUACIONES DE EMERGENCIA

Frotate muy bien las manos durante 20 segundos.



Enjuagate con abundante agua.



Secate con una toalla limpia, papel descartable o agitando las manos.



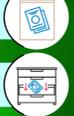

SITUACIONES DE EMERGENCIA

DOCUMENTOS IMPORTANTES

Tené siempre a mano tus documentos y los de tu familia.



Protegé los papeles importantes en una bolsa hermética.



Guardalos en un lugar de fácil acceso que conozcan todos los miembros de la vivienda.




SITUACIONES DE EMERGENCIA

Si tenés una **enfermedad crónica** que requiere que tomes algún **medicamento** tené en cuenta tomar los recaudos necesarios para momentos de emergencia.




SITUACIONES DE EMERGENCIA

Salud mental en situaciones de emergencia

La ansiedad y la angustia son sentimientos frecuentes ante un fenómeno adverso.

Buscá con quien hablar lo que estás pasando, es más fácil atravesar estos momentos cuando las personas se ayudan mutuamente.




SITUACIONES DE EMERGENCIA

EVACUACIÓN. REGRESO A CASA

Solo regresá a tu hogar si las autoridades así lo permiten.



Nunca ingreses a la vivienda si hay un riesgo estructural.




SITUACIONES DE EMERGENCIA

Higiene y desinfección:

Limpiá toda la vivienda y los objetos que pudieron estar en contacto con contaminantes.



Utilizá guantes y botas de goma.




SITUACIONES DE EMERGENCIA

Alimentos y agua:

Asegurate de que el suministro de agua potable se haya restablecido antes de consumirla.



Si hubo corte de energía, desechá todos los alimentos que se encuentren en la heladera.



Tirá todos los alimentos que estuvieron en contacto con agua, polvo o cenizas.




SITUACIONES DE EMERGENCIA

Las mascotas también se ven afectadas durante situaciones de emergencia.

Planificá dónde llevarlas ante una eventual evacuación.



Identificá refugios, casas de conocidos o familiares en la que puedas dejarla durante la emergencia.