



Cartilla educativa para prevención de arbovirosis



Información para facilitadores




Esta cartilla es una herramienta educativa que incluye contenido teórico, con la finalidad de brindar información general para que las personas conozcan como cuidar su salud, la de su familia y su comunidad, adoptando cambios de comportamiento para la prevención de enfermedades.

Se espera que esta cartilla sirva para que la población tome acciones inmediatas y acuda al establecimiento de salud más cercano.

¡ALERTA!



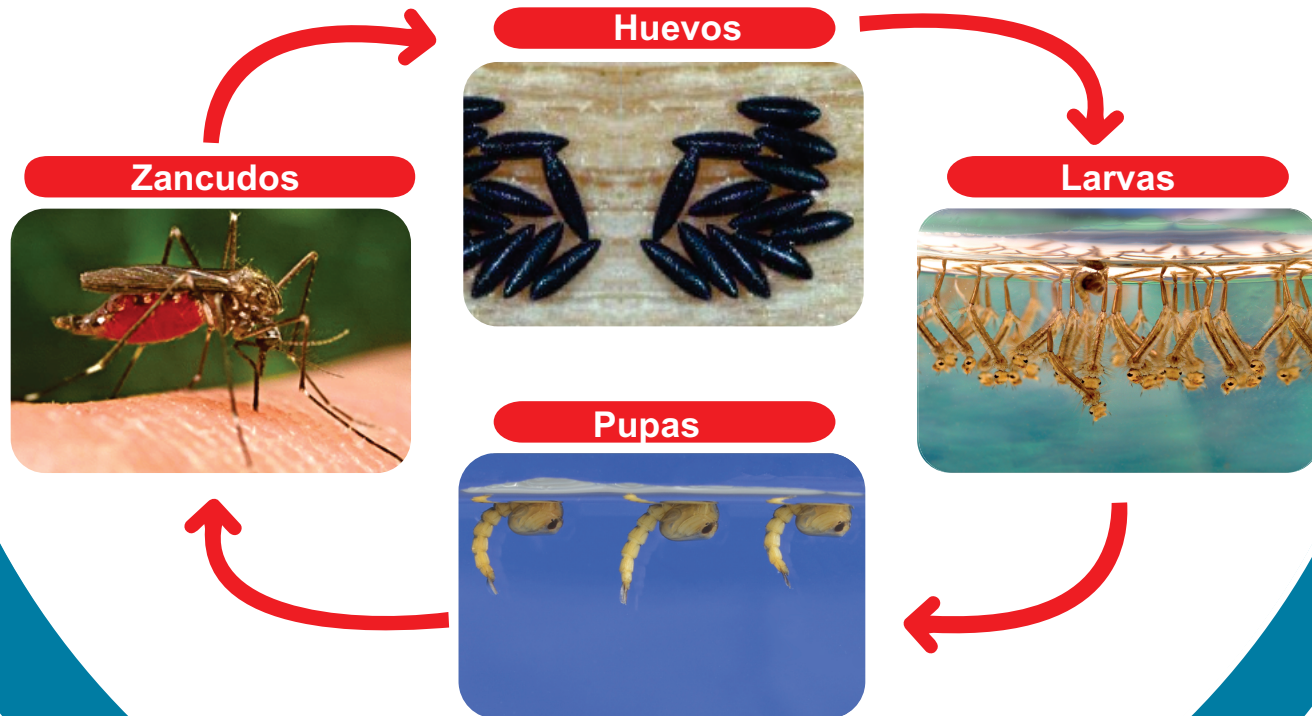
Lección 1 dengue:

-  El dengue es una enfermedad infecciosa, transmitida por el zancudo, *Aedes aegypti*.
-  La enfermedad pasa por tres fases: febril (es decir, con fiebre mayor a 38 grados), crítica y de recuperación.
-  El tratamiento es relativamente simple, barato y muy eficaz para salvar vidas, siempre y cuando asista al establecimiento de salud más cercano.
Nunca se automedique







“Si tiene fiebre puede ser **DENGUE**,
Si tiene **DENGUE** puede ser **GRAVE**,
Si es **GRAVE** puede ser **MORTAL**”



CICLO BIOLÓGICO DEL ZANCUDO AEADES EAGYPTI



Como prevenir los criaderos del zancudo transmisor del DENGUE

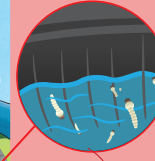
-  Cepillando y lavando pilas, barriles una vez por semana.
-  Eliminando los criaderos de zancudos, tales como: latas, botellas y otros objetos inservibles que acumulen agua. A las llantas agregue cal, sal o colóquelas bajo techo si las necesita.
-  Tapando los barriles, las pilas y otros recipientes donde se almacena el agua.
-  Manteniendo limpios los canales y desagües de agua lluvia, por lo menos una vez por semana.
-  Lavando y cambiando el agua de los floreros, cada tres días.
-  Manteniendo limpios los patios, jardines y solares, de objetos que acumulen agua.

**“RECORDEMOS QUE LA PREVENCIÓN ES MUY IMPORTANTE
PARA EVITAR ENFERMARNOS DEL DENGUE”**



ELIMINAR TODO RECIPIENTE QUE ACUMULE AGUA Y QUE PUEDE SER CRIADEROS DE ZANCUDOS.

CEPILLADO Y LAVADO DE PILAS, BARRILES Y TODO DEPÓSITO QUE ALMACENE AGUA, UNA VEZ POR SEMANA.



LARVAS DEL ZANCUDO



TAPAR LOS RECIPIENTES DONDE ALMACENA AGUA



COMO PREVENIR Y ELIMINAR LOS CRIADEROS DEL ZANCUDO TRANSMISOR DEL DENGUE



UTILIZAR ROPA DE MANGALARGA Y REPELENTE PARA EVITAR PICADURAS



CAMBIAR EL AGUA DE LOS FLOREROS CADA TRES DÍAS

LIMPIAR DESAGUES, TRAGANTES Y CANALES PARA EVITAR CRIADEROS



Síntomas del dengue



FIEBRE



**NÁUSEAS O
VÓMITOS**



**SARPULLIDO
(PINTOS ROJO)**



**DOLOR DE CABEZA
Y/O DEL CUERPO**







**Estos síntomas se pueden presentar
en niños y adultos**



SÍNTOMAS DEL DENGUE

Sí un miembro de su familia presenta uno ó más de los siguientes síntomas, llévelo de inmediato al Establecimiento de Salud más cercano.

Los síntomas pueden ser:

-  **Fiebre**
-  **Dolor de cabeza**
-  **Dolor de cuerpo**
-  **Dolor detrás de los ojos**
-  **Náuseas o vómitos**
-  **Sarpullido, estos pueden presentarse como puntitos rojos en la cara o el cuerpo**

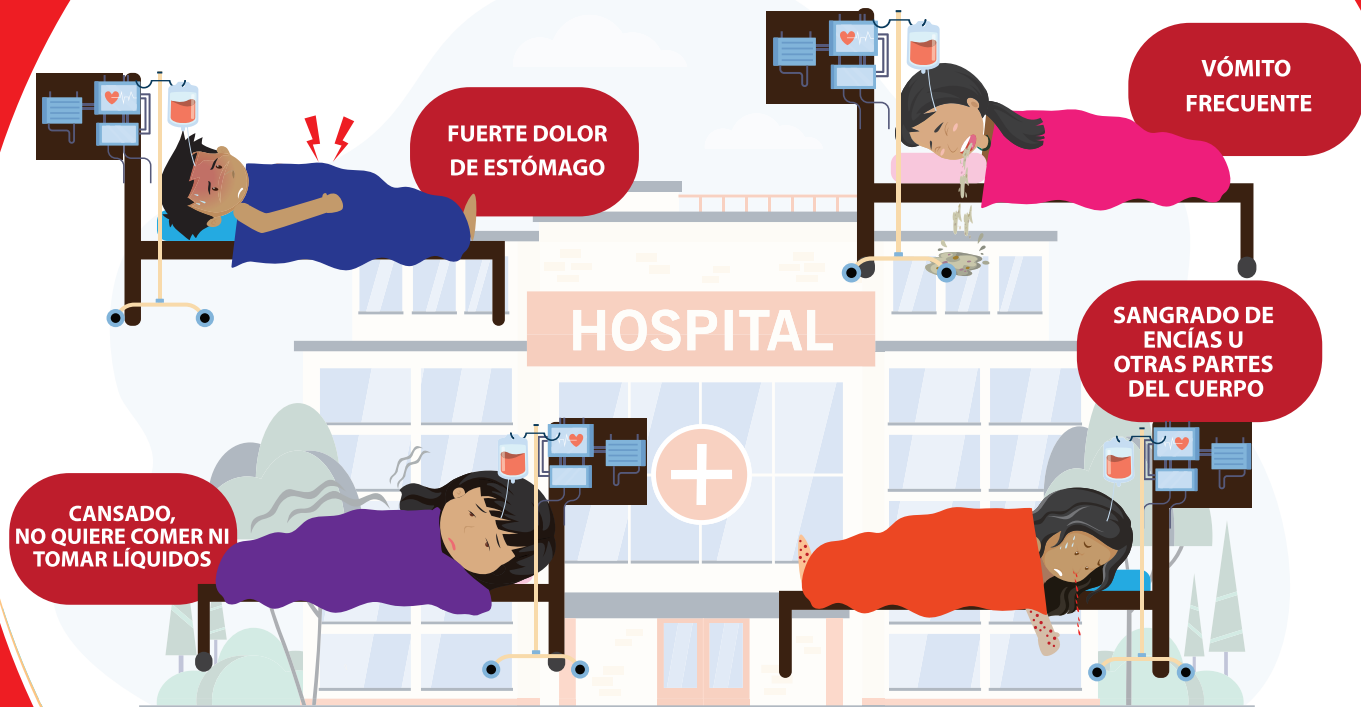
¡NO SE AUTOMEDIQUE!

NO ESPERE, ACUDA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MÁS CERCANO





SÍNTOMAS DEL DENGUE GRAVE







Estos síntomas se pueden presentar en niños y adultos



SÍNTOMAS DEL DENGUE GRAVE

SÍNTOMAS

-  Fuerte dolor de estómago, significa que la persona está entrando a una fase grave y peligra su vida
-  Vómito frecuente
-  Cansado, no quiere comer ni tomar líquidos
-  Sangrado de encías, orina y heces



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS,
SU NIÑO, NIÑA U OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA
PUEDE MORIR, LLÉVELO DE INMEDIATO
AL HOSPITAL MÁS CERCANO.

Quando la fiebre baja, no se confie, vigile si
en las próximas horas se presentan algunos
de los síntomas anteriores

El Chikungunya

¿Que es el Chikungunya?

Es una enfermedad transmitida por la picada del zancudo *Aedes aegypti*.

Síntomas

- Fiebre alta
- Dolor muscular y en los huesos
- Dolor de cabeza
- Picazón
- Sarpullido (puntos rojos)



¿Que debo hacer?

RECOMENDACIONES

1

Acuda al establecimiento de salud más cercano

2

No se automedique

3

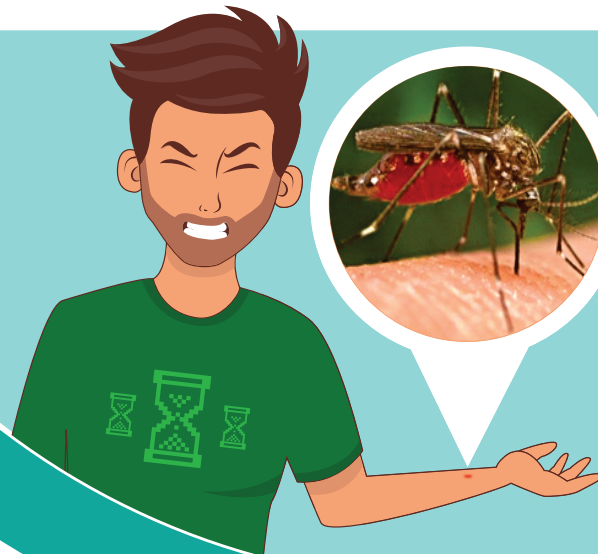
Beba suficientes líquidos, se recomienda tomar suero oral

4

Si está dando pecho no lo suspenda continúe

EVITA LA PICADURA DEL ZANCUDO QUE TRANSMITE DENGUE, CHIKUNGUNYA, Y EL ZIKA

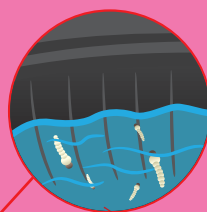
- Para protegerte de las picaduras de zancudos usa ropa que te cubra la piel y zapatos cerrados.
- Ayuda a eliminar criaderos de zancudos en tu escuela, casa y alrededores eliminando llantas usadas, baldes, botellas y otros recipientes, que acumulen agua.
- Movilizar a tus vecinos en la limpieza de tu comunidad.
- Si tienes fiebre, dolor de cabeza, dolor de huesos, sarpullido, náuseas o vómitos: **NO TE AUTOMEDIQUES**, acude al establecimiento de salud más cercano.



Ayuda a combatir LOS ZANCUDOS



PREVENIR EL DENGUE ES
RESPONSABILIDAD
DE TODOS Y TODAS





**EL DENGUE
PUEDE SER
MORTAL**



PREVENIR EL DENGUE ES
RESPONSABILIDAD
DE TODOS Y TODAS

