

POSICIONES para amamantar

El pecho se ofrece sosteniéndolo entre el pulgar y los demás dedos, con la mano en forma de «c»



Se debe ofrecer el pezón a la altura de la nariz del bebé, lo que le permitirá un mejor agarre.



Alinear bien al bebé para que su cabeza no quede torcida, sino que su hombro, su oreja y su cadera estén en la misma línea, enfrentados al cuerpo de la madre.



Acercarlo al pecho con la boca bien abierta e introducir el pezón y la mayor parte posible de aréola.



Los labios superior e inferior del bebé deben quedar abiertos. Su mentón debe quedar en contacto con el pecho, no así su nariz.



Para sacar al bebé del pecho lo mejor es introducir el dedo meñique en la comisura de su boca para romper el vacío creado, así se desprende del pecho sin jalar del pezón.



LA LECHE MATERNA ES ALIMENTO Y AMOR



Ministerio de
**Salud Pública
y Asistencia
Social**



UNIÓN EUROPEA

OPS

Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS AMÉRICAS

Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición