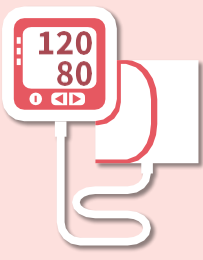


Vía Clínica de Hipertensión

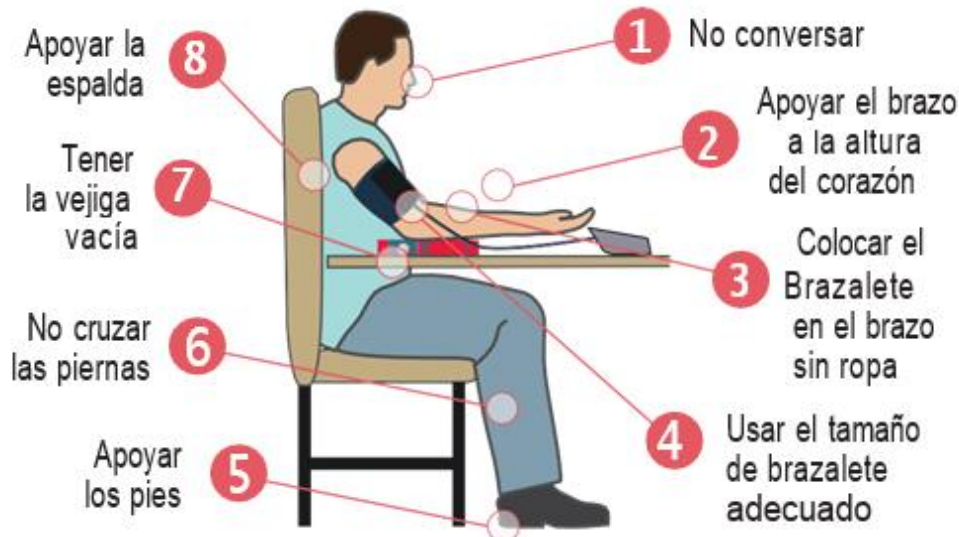
A

MEDICIÓN PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

MIDA LA PRESIÓN ARTERIAL A TODOS LOS ADULTOS Y EN TODAS LAS CONSULTAS



Siempre que estén disponibles, utilizar dispositivos automáticos validados para el brazo



B

RIESGO CARDIOVASCULAR

DESCUBRA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y COMO MODIFICARLO

CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Utilice la aplicación de **HEARTS** para evaluar su riesgo cardiovascular.



Escanee el código para acceder a la Calculadora de Riesgo Cardiovascular



Esta aplicación no reemplaza el juicio clínico

C

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

INICIE EL TRATAMIENTO INMEDIATAMENTE LUEGO DE CONFIRMAR HIPERTENSIÓN

Presión Arterial $\geq 140/90$ mmHg en todos los **HIPERTENSOS**
 Presión Sistólica ≥ 130 mmHg en **HIPERTENSOS DE ALTO RIESGO**
 (Enfermedad Cardiovascular Establecida, Diabetes, Enfermedad Renal Crónica, Puntaje de Riesgo $\geq 10\%$)

Riesgo cardiovascular	Todas las personas con hipertensión	Personas con hipertensión de ALTO RIESGO	
		CON enfermedad cardiovascular establecida	SIN enfermedad cardiovascular establecida
META de presión arterial $< 140/90$ mmHg	✓		
META de presión arterial sistólica < 130 mmHg		✓	✓
ACIDO ACETILSALICILICO 100 mg/día		✓	
Estatina dosis alta: ATORVASTATINA 40		✓	
Estatina dosis moderada: ATORVASTATINA 20			✓



Evitar el consumo de alcohol



Índice de masa corporal entre 18.5 y 24.9



Evitar alimentos altos en sodio

1

1 Comprimido de Telmisartán 40 mg + 1 comprimido de Amlodipino 5 mg cada 24 horas

1 MES



Realizar 30 minutos de actividad física diariamente

2

Paciente fuera de meta luego de repetir medición:

2 Comprimidos de Telmisartán 40 mg + 2 comprimidos de Amlodipino 5 mg cada 24 horas

1 MES



Mantener una alimentación saludable

3

Paciente fuera de meta luego de repetir medición:

2 Comprimidos de Telmisartán 40 mg + 2 comprimidos de Amlodipino 5 mg + 1/2 comprimido de Hidroclorotiazida 25 mg cada 24 horas

1 MES

4

Paciente fuera de meta luego de repetir medición:

2 Comprimidos de Telmisartán 40 mg + 2 comprimidos de Amlodipino 5 mg + 1 comprimido de Hidroclorotiazida 25 mg cada 24 horas

1 MES



No fumar

**Paciente fuera de meta:
Consulta con el próximo nivel de atención**

Pacientes bajo control	Seguimiento mínimo cada 6 MESES	Seguimiento mínimo cada 3 MESES	Suministro de medicación para 3 MESES	Vacunación		
				Influenza	Neumococo	COVID
Todos con hipertensión	✓		✓			✓
Hipertensos de ALTO RIESGO		✓	✓	✓	✓	✓



EVALÚE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN CADA VISITA

AGRUPE LAS MEDICINAS EN UNA SOLA TOMA DIARIA

Este protocolo **NO** APLICA EN MUJERES en EDAD FÉRTIL