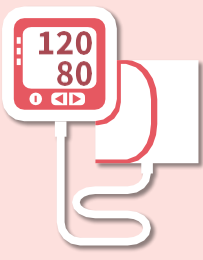


# Vía Clínica de Hipertensión

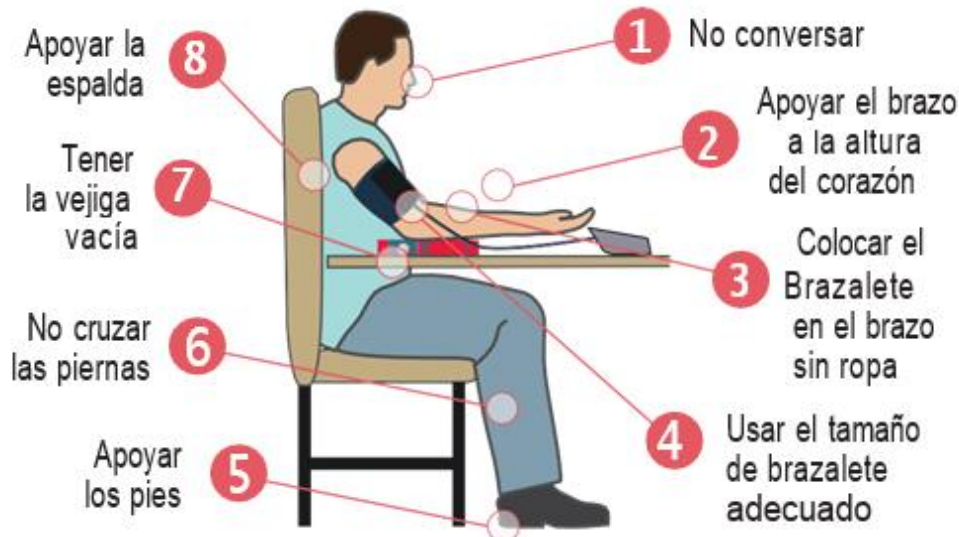
## A

### MEDICIÓN PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

MIDA LA PRESIÓN ARTERIAL A TODOS LOS ADULTOS Y EN TODAS LAS CONSULTAS



Siempre que estén disponibles, utilizar dispositivos automáticos validados para el brazo



## B

### RIESGO CARDIOVASCULAR

DESCUBRA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y COMO MODIFICARLO

#### CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Utilice la aplicación de **HEARTS** para evaluar su riesgo cardiovascular.



Escanee el código para acceder a la Calculadora de Riesgo Cardiovascular



Esta aplicación no reemplaza el juicio clínico

## C

### PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

INICIE EL TRATAMIENTO INMEDIATAMENTE LUEGO DE CONFIRMAR HIPERTENSIÓN

Presión Arterial  $\geq 140/90$  mmHg en todos los **HIPERTENSOS**  
 Presión Sistólica  $\geq 130$  mmHg en **HIPERTENSOS DE ALTO RIESGO**  
 (Enfermedad Cardiovascular Establecida, Diabetes, Enfermedad Renal Crónica, Puntaje de Riesgo  $\geq 10\%$ )

Riesgo cardiovascular	Todas las personas con hipertensión	Personas con hipertensión de <b>ALTO RIESGO</b>	
		<b>CON</b> enfermedad cardiovascular establecida	<b>SIN</b> enfermedad cardiovascular establecida
<b>META</b> de presión arterial $< 140/90$ mmHg	✓		
<b>META</b> de presión arterial sistólica $< 130$ mmHg		✓	✓
<b>ACIDO ACETILSALICILICO</b> 100 mg/día		✓	
Estatina dosis alta: <b>ATORVASTATINA 40</b>		✓	
Estatina dosis moderada: <b>ATORVASTATINA 20</b>			✓



Evitar el consumo de alcohol



Índice de masa corporal entre 18.5 y 24.9



Evitar alimentos altos en sodio

### 1

**1 Comprimido de Telmisartán 40 mg + 1 comprimido de Amlodipino 5 mg cada 24 horas**

**1 MES**



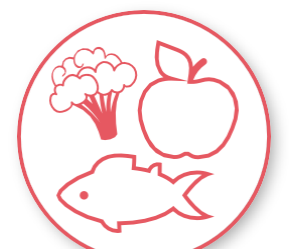
Realizar 30 minutos de actividad física diariamente

### 2

**Paciente fuera de meta luego de repetir medición:**

**2 Comprimidos de Telmisartán 40 mg + 2 comprimidos de Amlodipino 5 mg cada 24 horas**

**1 MES**



Mantener una alimentación saludable

### 3

**Paciente fuera de meta luego de repetir medición:**

**2 Comprimidos de Telmisartán 40 mg + 2 comprimidos de Amlodipino 5 mg + 1/2 comprimido de Hidroclorotiazida 25 mg cada 24 horas**

**1 MES**

### 4

**Paciente fuera de meta luego de repetir medición:**

**2 Comprimidos de Telmisartán 40 mg + 2 comprimidos de Amlodipino 5 mg + 1 comprimido de Hidroclorotiazida 25 mg cada 24 horas**

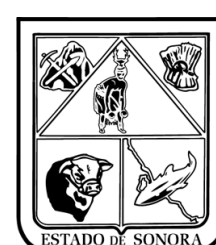
**1 MES**



No fumar

**Paciente fuera de meta:  
Consulta con el próximo nivel de atención**

Pacientes bajo control	Seguimiento mínimo cada <b>6 MESES</b>	Seguimiento mínimo cada <b>3 MESES</b>	Suministro de medicación para <b>3 MESES</b>	Vacunación		
				Influenza	Neumococo	COVID
Todos con hipertensión	✓		✓			✓
Hipertensos de <b>ALTO RIESGO</b>		✓	✓	✓	✓	✓



**EVALÚE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN CADA VISITA**

**AGRUPE LAS MEDICINAS EN UNA SOLA TOMA DIARIA**

Este protocolo **NO** APLICA EN MUJERES en EDAD FÉRTIL