



ES HORA DE ACTUAR POR LA DEMENCIA

Mes Mundial del Alzhéimer 2024

Herramientas para la campaña



Índice

- 01** Acerca de Alzheimer's Disease International (ADI) y la Organización Panamericana de la Salud
- 02** Acerca del Mes Mundial del Alzheimer
- 03** Tema de la campaña
- 04-06** Mensajes clave
- 07** Material para la campaña
- 08** Redes sociales
- 09** Comunicado de prensa
- 10** Principales contactos
- 11-13** Asociaciones afiliadas a la ADI
- 14** Estados Miembros de la OPS
- 15** Información de contacto de las representaciones de la OPS en los países

Acerca de Alzheimer's Disease International

Alzheimer's Disease International (ADI) es la federación internacional de 105 asociaciones contra la demencia y la enfermedad de Alzheimer de todo el mundo. Mantiene relaciones oficiales con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y su visión es promover la prevención, la atención y la inclusión ahora, y la curación en el futuro.

ADI cree que la clave para ganar la batalla contra la demencia reside en una combinación única de soluciones mundiales y conocimientos locales. En consecuencia, ADI opera a nivel local capacitando a las asociaciones contra la enfermedad de Alzheimer y la demencia para que promuevan y ofrezcan atención y apoyo a las personas con demencia y a las personas a cargo de su cuidado, al tiempo que trabaja a nivel mundial para dirigir la atención hacia la demencia y para que los gobiernos cambien sus políticas.



Organización Panamericana de la Salud



La Organización Panamericana de la Salud (OPS) es la organización internacional especializada en salud pública de la Región de las Américas. Trabaja con los países de la Región para mejorar y proteger la salud de su población. Brinda cooperación técnica en salud a sus 35 países miembros para combatir las enfermedades transmisibles y no transmisibles y sus causas, fortalecer los sistemas de salud y responder a situaciones de emergencia y desastres. La OPS se ha comprometido a velar por que todas las personas tengan acceso a la atención de salud de calidad que necesiten, cuando la necesiten y sin temor a caer por ello en la pobreza. Por medio de su labor, promueve y apoya el derecho a la salud de todas las personas.

Acerca del Mes Mundial del Alzheimer



En septiembre del 2024 se celebra la 13.a edición del Mes Mundial del Alzheimer, una campaña internacional de concientización y lucha contra la estigmatización organizada por ADI en colaboración con la OPS.

Se celebran actos de promoción de la causa, recaudación de fondos y concientización, como los "paseos por la memoria" del Mes Mundial del Alzheimer, en los que participan personas de todo el mundo, muchas de las cuales trabajan también en aumentar la concientización general y pedir un mayor apoyo para las personas más afectadas por esta enfermedad en sus comunidades. La campaña también se lleva a cabo en las redes sociales, así como en la prensa, la televisión y la radio.

Es necesario aumentar la concientización para que más gente busque información, asesoramiento y apoyo. Con la posibilidad de mejorar las tasas de diagnóstico, fomentar nuevas investigaciones, incluso en ámbitos como la reducción de riesgos, y hacer frente a la demanda cada vez mayor de acceso al tratamiento y la atención, el Mes Mundial del Alzheimer es ahora más importante que nunca.



Cómo abordar la comunicación sobre el Mes Mundial del Alzheimer

La repercusión de esta campaña es cada vez mayor, pero la estigmatización y la información errónea que rodean a la demencia siguen siendo un problema mundial.

Es importante que presentemos una imagen positiva y un mensaje coherente sobre el Mes Mundial del Alzheimer desde todas las asociaciones, grupos y organizaciones en todo el mundo, de manera de amplificar las voces de las personas con demencia, las personas a cargo de su cuidado y sus familias. Normalizar el lenguaje en torno a la demencia y mostrar lo que se puede hacer es la clave del cambio.

Por tanto, pedimos a las organizaciones y asociaciones interesadas en colaborar con el Mes Mundial del Alzheimer que utilicen el siguiente texto al describir el mes:

"En septiembre se celebra el Mes Mundial del Alzheimer, una campaña internacional para concientizar sobre la demencia y hacer frente a la estigmatización. Todos los años, las asociaciones contra la enfermedad de Alzheimer y la demencia, junto con todas las personas implicadas en el tratamiento, el cuidado y el apoyo a las personas con demencia de todo el mundo, se unen para organizar actos para abogar por este tema y proporcionar información, así como otras actividades como "paseos por la memoria" y jornadas de recaudación de fondos."

Tema de la campaña: Es hora de actuar por la demencia



La campaña del Mes Mundial del Alzheimer de este año, con el lema **"Actitudes hacia la demencia"**, se centra en comprender y abordar las percepciones y actitudes actuales frente a la demencia a fin de hacer frente a la estigmatización y la información errónea que rodean a esta enfermedad para, en última instancia, construir una sociedad que se preocupa por las personas con demencia.

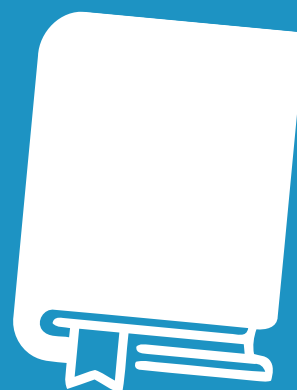
La campaña del 2024 se basará en la campaña conjunta del 2019 organizada por ADI y la OPS sobre el mismo tema, y se centrará en los 35 Estados Miembros de la OPS.

Teniendo en cuenta que se espera que el número de personas con demencia prácticamente se triplique de aquí al 2050, es más importante que nunca combatir el estigma que rodea a la demencia y promover una mejor comprensión de esta enfermedad, trabajando juntos para reducir el impacto de la demencia sobre las personas afectadas, las familias y la sociedad mundial en su conjunto.



Informe mundial sobre el alzhéimer 2024 Disponible el 21 de septiembre

El informe mundial sobre el alzhéimer de este año, elaborado por ADI, se basará en el informe sobre las actitudes hacia la demencia del 2019, a modo de seguimiento cinco años después para determinar cómo han evolucionado la percepción y las actitudes hacia la demencia durante este período. El informe se elaborará a partir de las respuestas a una encuesta realizada en todo el mundo a personas con demencia, personas a cargo de su cuidado, profesionales de la salud y la población general. La presentación del informe correrá a cargo de ADI y contará con representantes de la OPS.



Mensajes clave

Los siguientes mensajes están conectados con el tema de la campaña y se dirigen a cuatro grupos: profesionales de la salud y los cuidados, responsables de las políticas, personas a cargo del cuidado y personas con demencia, y la población general.



Responsables de las políticas

- La demencia es un problema de salud pública cada vez mayor, con 10,3 millones de personas afectadas en la Región de las Américas. Los planes nacionales contra la demencia permiten que los gobiernos se preparen, se adapten y brinden atención a las personas afectadas y a las personas a cargo de su cuidado.
- En septiembre se celebra el Mes Mundial del Alzheimer: 30 días de concientización, fomento de la causa y acción a escala mundial. En el 2017, todos los Estados Miembros de la OMS acordaron participar cada año en una campaña pública de concientización sobre la demencia. Este tipo de campañas puede contribuir a abordar la información errónea y el estigma que rodean a la enfermedad, y promover la reducción del riesgo.
- Los sistemas asistenciales y de salud tendrán que adaptarse para garantizar que las personas con Alzheimer puedan acceder al mejor tratamiento disponible.



Personas a cargo del cuidado y personas con demencia

- Si está cuidando a una persona con demencia, no olvide su propio cuidado. El número de horas dedicadas en todo el mundo al cuidado que se presta de manera informal equivale al trabajo de 67 millones de cuidadores profesionales a jornada completa.
- Si usted o alguien a quien cuida tiene demencia, no está solo: la OPS/OMS y las asociaciones contra la enfermedad de Alzheimer y la demencia pueden proporcionar apoyo y orientación para hacer frente al cuidado de un ser querido con demencia.
- Las mujeres proporcionan una proporción considerable de los cuidados informales a las personas con demencia y representan aproximadamente dos tercios de las personas a cargo del cuidado.

Mensajes clave



Profesionales de la salud

- La demencia no forma parte del proceso normal de envejecimiento. En este Mes Mundial del Alzheimer hacemos un llamamiento a los profesionales de la salud para que aumenten la concientización, ayuden a combatir las ideas erróneas y la estigmatización, presten atención a los signos tempranos de demencia en sus pacientes y les proporcionen asesoramiento y recursos.
- Los niveles bajos de concientización, junto con la estigmatización y la discriminación, pueden impedir o retrasar que las personas afectadas hablen con los profesionales de la salud sobre la demencia. Un diagnóstico preciso de enfermedad de Alzheimer o demencia puede ayudar a activar opciones de tratamiento, atención y apoyo, así como asistencia para que las personas diagnosticadas puedan vivir de forma independiente el mayor tiempo posible.
- Casi el 62% de los profesionales de la salud de todo el mundo piensa erróneamente que la demencia forma parte del proceso normal de envejecimiento.



Mensajes clave



Población general

- 1 de cada 4 personas piensa que no es posible prevenir la demencia; sin embargo, las pruebas apuntan a que el 40% de los casos de demencia podrían retrasarse o prevenirse actuando sobre factores de riesgo modificables.
- ¡Rompe el silencio sobre la demencia! El estigma y la discriminación pueden impedir que las personas busquen ayuda y provocar aislamiento y soledad en quienes tienen esta enfermedad y en las personas a cargo de su cuidado. Normalicemos las conversaciones y concienticemos sobre esta enfermedad. Cada tres segundos una persona desarrolla demencia en el mundo.
- Si usted o algún conocido suyo muestra signos y síntomas de demencia, es importante que hable con su médico. Se estima que hay 10,3 millones de personas con esta enfermedad en la Región de las Américas, aunque muchas no han recibido un diagnóstico formal. Un diagnóstico correcto de demencia puede contribuir a mejorar el acceso al tratamiento, la asistencia y el apoyo para que quienes presentan esta enfermedad puedan vivir de forma independiente el mayor tiempo posible.
- Si usted o algún conocido suyo muestra signos y síntomas de demencia, es importante que hable con su profesional de la salud. Conozca las señales de advertencia más habituales de la demencia:
 - Pérdida de memoria
 - Dificultad para realizar tareas que le son familiares
 - Problemas con el lenguaje
 - Desorientación temporal y espacial
 - Falta o deterioro del sentido de la realidad
 - Dificultad para seguir el hilo
 - Colocar objetos en sitios inusuales
 - Cambios de humor y comportamiento
 - Dificultades para comprender la información visual y espacial
 - Retraimiento con respecto al trabajo o las actividades sociales
- Este Mes Mundial del Alzheimer queremos concientizar sobre la demencia y cuestionar las ideas erróneas que existen sobre esta enfermedad.

Materiales para la campaña

Se han diseñado una serie de tarjetas y carteles para las redes sociales que puede descargar [aquí](#) y utilizar para respaldar la campaña de este año. Cuando se publique el informe mundial sobre el alzhéimer del 2024, que se presentará en el Día Mundial del Alzhéimer (21 de septiembre), se facilitará material adicional centrado en los principales hallazgos del informe.

ADI y la OPS reconocen la importancia de la diversidad en nuestros materiales, razón por la cual en estos recursos se intenta reflejar la diversidad de la región panamericana y se incluyen materiales dirigidos a personas con otras discapacidades además de la demencia.



Carteles y recursos para las redes sociales



Materiales para la campaña



Redes sociales

Las etiquetas oficiales de esta campaña serán:

- [#EsHoraDeActuarPorLaDemencia](#)
- [#EsHoraDeActuarPorElAlzheimer](#)

Las cuentas en las redes sociales de ADI y la OPS se encuentran a continuación:



Facebook

[/PAHOWHO](#)

[/AlzDisInt](#)



Instagram

[/opspaho](#)

[/AlzDisInt](#)



YouTube

[/PAHOTV](#)

[/AlzDisInt](#)



LinkedIn

[/pan-american-health-organization](#)

[/AlzDisInt](#)



X (previously known as Twitter)

[/opsoms](#)

[/AlzDisInt](#)



Comunicado de prensa

Con motivo del Mes Mundial del Alzheimer 2024, ADI y la OPS publicarán un comunicado de prensa, que se centrará en el propósito general de la campaña de concientización y el tema, y que estará disponible para su utilización por parte de los Estados Miembros.

Principales contactos

A continuación figuran los datos de contacto de Alzheimer's Disease International y de la Organización Panamericana de la Salud, así como de los principales contactos a nivel de país.



Alzheimer's Disease International
Lewis Arhurton
l.arthurton@alzint.org



Organización Panamericana de la Salud
Claudina Cayetano
cayetanoc@paho.org

Asociaciones afiliadas a ADI

País	Nombre	Dirección electrónica
Argentina	Asociación Lucha contra el Mal de Alzheimer (A.L.M.A.)	info@alma-alzheimer.org.ar
Bahamas	The Bahamas Alzheimer's Association	bahamasalz242@gmail.com
Barbados	Barbados Alzheimer's Association	barbadosalzheimersassociation@caribsurf.com
Bolivia	Asociación Alzheimer Bolivia (AAB)	aalzheimerb@bolivia.com
Brazil	Federação Brasileira das Associações de Alzheimer (Febraz)	febraz@febraz.org.br
Canada	Alzheimer Society of Canada (ASC)	info@alzheimer.ca
Chile	Corporación Alzheimer Chile	corp.alz.chile@gmail.com
Colombia	Asociación Colombiana de Alzheimer y Otras Demencias (ALZDECOLOMBIA)	alzdecolombia2017@gmail.com

Asociaciones afiliadas a ADI (cont.)

País	Nombre	Dirección electrónica
Costa Rica	Asociación Costarricense de Alzheimer y otras Demencias Asociadas (ASCADA)	ascada.de@gmail.com
Cuba	Sección Cubana de la Enfermedad de Alzheimer	scual@infomed.sld.cu
Dominica	Dominica Dementia Foundation	dominicafoundation@gmail.com
Dominican Republic	Asociación Dominicana Alzheimer y Similares	asociaciondominicanaalzheimer@gmail.com
Ecuador	Fundación TASE (Trascender con Amor, Servicio y Excelencia)	info@fundaciontase.org
El Salvador	Asociación de Familiares Alzheimer de El Salvador	jrlopezcontreras@yahoo.com
Grenada	Grenada Alzheimer's Association	corp.alz.chile@gmail.com
Guatemala	Asociación Grupo Ermita Alzheimer de Guatemala	administracion@ermitaalzheimer.org.gt
Honduras	Asociación Hondureña de Alzheimer	ashalzalzheimer@gmail.com
Jamaica	Alzheimer's Jamaica	info@alzheimersjamaica.org
Mexico	Federación Mexicana de Alzheimer, A. C. (FEDMA)	alzfedma@gmail.com
Nicaragua	Fundación Alzheimer de Nicaragua (FADEN)	f.alzheimernic@yahoo.es

Asociaciones afiliadas a ADI (cont.)

País	Nombre	Dirección electrónica
Panamá	Asociación de Apoyo a los Familiares de Pacientes con Alzheimer y Otras Enfermedades Demenciales (AFAPADEA)	afapadepty@gmail.com
Perú	Asociación Peruana de Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias (APEAD)	alzheimer2109@gmail.com
St Kitts and Nevis	Alzheimer's Association of St Kitts and Nevis	alzskn@gmail.com
St. Vincent and the Grenadines	St. Vincent and the Grenadines Alzheimer's Disease and Dementia Association	Svg.alz1@gmail.com
Suriname	Stichting Alzheimer en Overige Dementieën Suriname	stg.alzheimer.suriname@gmail.com
Trinidad and Tobago	Alzheimer's Association of Trinidad and Tobago	alztrinbago@gmail.com
United States	Alzheimer's Association	info@alz.org
Uruguay	Asociación Grupo Ermita Alzheimer de Guatemala	audasur@gmail.com
Venezuela	Fundación Alzheimer de Venezuela	alzheimer.ven@gmail.com

Estados Miembros de la OPS

Antigua y Barbuda • Argentina • Bahamas • Barbados • Belice • Bolivia • Brasil • Canadá • Chile • Colombia • Costa Rica • Cuba • Dominica • República Dominicana • Ecuador • El Salvador • Granada • Guatemala • Guyana • Haití • Honduras • Jamaica • México • Nicaragua • Panamá • Paraguay • Perú • Santa Lucía • San Vicente y las Granadinas • San Cristóbal y Nieves • Surinam • Trinidad y Tobago • Estados Unidos de América • Uruguay • Venezuela

Información de contacto de las representaciones de la OPS en los países

País	Nombre	Teléfono
Países del Caribe Oriental Anguilla Antigua y Barbuda Barbados Islas Vírgenes Británicas Dominica Guayana Francesa Granada Guadalupe Martinica Montserrat San Cristóbal y Nieves Santa Lucía San Vicente y las Granadinas	Dra. Amalia Del Riego	1-246 434-5200

Información de contacto de las representaciones de la OPS en los países (cont.)

País	Nombre	Teléfono
Argentina	Dra. Eva Jane Llopis	+54 11 4319-4200
Aruba	Dr. Gabriel Vivas Francesconi	1-868 622-4202 1-868 622-5445 1-868 622-4217
Bahamas	Dra. Eldonna Boisson	1-242 326-7299
Belice	Dra. Karen Lewis-Bell	501-2 22448-85 or 501-2 6038793
Bermuda	Sr. Ian Stein	1-876 970-0016
Bolivia	Dra. Alma Morales	591-2 2979730
Brasil	Dra. Socorro Gross Galiano	55-61 3251-9595
Canadá	Equipo de asuntos públicos	mediateam@paho.org
Islas Caimán	Sr. Ian Stein	1-876 970-0016
Chile	Dr. Luis Fernando Leanes	56-2 437-4600

Información de contacto de las representaciones de la OPS en los países (cont.)

País	Nombre	Teléfono
Colombia	Dra. Gina Tambini	57-1 314-4141
Costa Rica	Dr. Alfonso Tenorio	506 2521-7045
Cuba	Dr. Mario Cruz Peñate	53 7831 8944; 7831 0245; 7838 2526; 7838 2527
Curazao	Dr. Gabriel Vivas Francesconi	1-868 622-4202 1-868 622-5445 1-868 622-4217
República Dominicana	Sr. Alba Maria Roperó Álvarez	+1-(809)-562-1519
Ecuador	Dr. Sonia Quezada Bolaños	593-2 3801830
El Salvador	Dr. Giovanni Escalante	503 2511-9500
Guatemala	Dra. Lilian Reneau-Vernon	502 2329-4200
Guyana	Dr. Daniel Albrecht	592 225-3000
Haití	Dr. Oscar Martin Barreneche	509 2814 3002, 2244-7675

Información de contacto de las representaciones de la OPS en los países (cont.)

País	Nombre	Teléfono
Honduras	Sra. Ana Emilia Solís Ortega	504 2276-9600
Jamaica	Sr. Ian Stein	1-876 970-0016
México	Dr. José Gerardo Moya Medina	52-55 5980-0880
Antillas Neerlandesas	Dr. Gabriel Vivas Francesconi	1-868 622-4202 1-868 622-5445 1-868 622-4217
Nicaragua	Dra. Ana Elena Chévez	505 2289-4200
Panamá	Dra. Ana Rivière Cinnamon	507 262-0030
Paraguay	Dr. Marcelo Korc	+595 21 411-4000
Perú	Dra. Maureen Birmingham	51-1 319-5700
Puerto Rico	Dr. Raúl Castellanos Bran	1-787-765-2929 Ext. 3602
San Martín	Dr. Gabriel Vivas Francesconi	1-868 622-4202 1-868 622-5445 1-868 622-4217

Información de contacto de las representaciones de la OPS en los países (cont.)

País	Nombre	Teléfono
Surinam	Sr. Yafflo W. Ouattara	597 471-676
Trinidad y Tobago	Dr. Gabriel Vivas Francesconi	1-868 622-4202 1-868 622-5445 1-868 622-4217
Islas Turcas y Caicos	Dra. Eldonna Boisson	1-242 326-7299
Estados Unidos de América	Equipo de asuntos públicos	mediateam@paho.org
Uruguay	Dra. María Dolores Pérez- Rosales	598 2707-3590
Venezuela	Sr. Cristian Morales Fuhrmann	58-212 206-5022



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas



Alzheimer's
Disease
International