



É HORA DE AGIR PELAS PESSOAS COM DEMÊNCIA

Mês Mundial da Doença de Alzheimer 2024

Kit de ferramentas da
campanha



OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ORGANISMO MUNDIAL PARA AS
AMÉRICAS

Sumário

- 01** Sobre a Alzheimer's Disease International e a Organização Pan-Americana da Saúde
- 02** Sobre o Mês Mundial da Doença de Alzheimer
- 03** Tema da campanha
- 04-06** Principais mensagens
- 07** Materiais da campanha
- 08** Redes sociais
- 9** Comunicado de imprensa
- 10** Principais contatos
- 11-13** Associações afiliadas à ADI
- 14** Estados Membros da OPAS
- 15** Informações de contato dos escritórios da OPAS nos países

Sobre a Alzheimer's Disease International

A Alzheimer's Disease International (ADI) é uma federação internacional de 105 associações dedicadas à demência e à doença de Alzheimer no mundo todo e mantém relações oficiais com a Organização Mundial da Saúde (OMS). A visão da ADI é prevenção, atenção e inclusão hoje, e cura amanhã.

A ADI acredita que a chave para vencer a luta contra a demência está em uma combinação única de soluções mundiais e conhecimentos locais. Assim, a ADI trabalha em nível local, fortalecendo as associações de Alzheimer e demência para promover e oferecer cuidados e apoio às pessoas com demência e seus cuidadores, ao mesmo tempo em que atua mundialmente para chamar atenção para a demência e realiza campanhas para que os governos mudem suas políticas.



Organização Pan-Americana da Saúde

A Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) é a agência internacional especializada em saúde para a Região das Américas, trabalhando com países de toda a Região para melhorar e proteger a saúde das pessoas.

A OPAS presta cooperação técnica para seus 35 países membros a fim de combater doenças transmissíveis e não transmissíveis e suas causas, fortalecer os sistemas de saúde e responder a emergências e desastres. Além disso, está empenhada em assegurar que todas as pessoas tenham acesso à atenção à saúde de que precisam, quando necessário, com qualidade e sem medo de cair na pobreza. Por meio de seu trabalho, a OPAS promove e apoia o direito de todas as pessoas a uma boa saúde.

OPAS



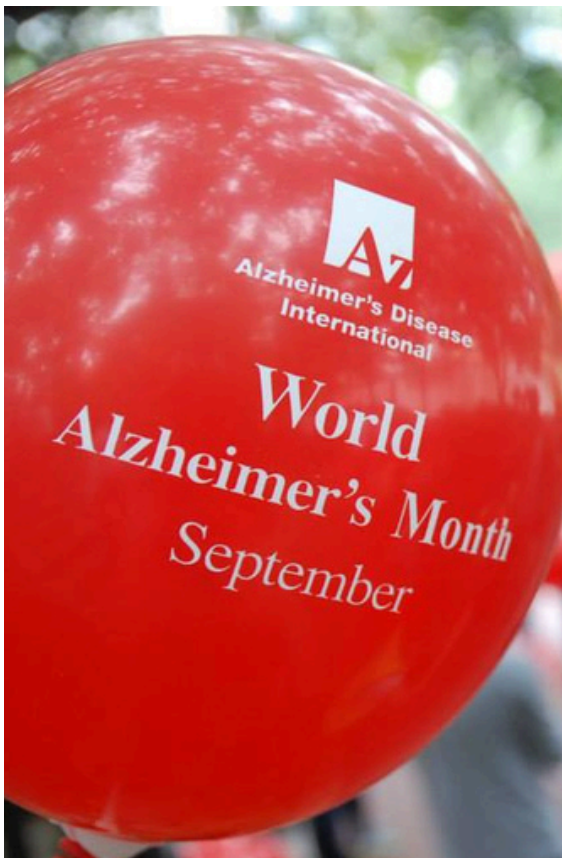
Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS
Américas

Sobre o

Mês Mundial da Doença de Alzheimer



Setembro de 2024 marca a 13ª edição do Mês Mundial da Doença de Alzheimer, uma campanha internacional para aumentar a conscientização e enfrentar o estigma organizada pela ADI em colaboração com a OPAS.

Pessoas do mundo todo participam de eventos de promoção da causa, arrecadação de fundos e conscientização, como as Caminhadas da Memória no Mês Mundial da Doença de Alzheimer, e muitas dessas pessoas estão trabalhando para aumentar a conscientização do público em geral e solicitar maior apoio para os indivíduos mais afetados em suas comunidades. A campanha também está presente em redes sociais, jornais, televisão e rádio.

Somente com uma maior conscientização é que mais pessoas buscarão informações, orientação e apoio. Com o potencial de melhorar as taxas de diagnóstico, incentivar mais pesquisas (inclusive em áreas afins, como redução de riscos) e lidar com a crescente demanda de acesso a tratamento e cuidados, o Mês Mundial da Doença de Alzheimer nunca foi tão importante.



Como falar sobre o Mês Mundial da Doença de Alzheimer

O impacto desta campanha está crescendo, mas a estigmatização e as informações falsas sobre a demência continuam sendo um problema geral.

É importante apresentar uma imagem positiva e transmitir uma mensagem uniforme sobre o Mês Mundial da Doença de Alzheimer em todas as associações, grupos e organizações do mundo, amplificando a voz das pessoas que vivem com demência e de seus cuidadores e familiares. Para haver mudança, é essencial normalizar a linguagem sobre demência e mostrar o que pode ser feito.

Portanto, pedimos que todas as organizações ou associações interessadas em participar do Mês Mundial da Doença de Alzheimer usem o seguinte texto para descrever esse mês:

"Setembro é o Mês Mundial da Doença de Alzheimer, uma campanha internacional para aumentar a conscientização sobre a demência e enfrentar o estigma. Todos os anos, as associações dedicadas à doença de Alzheimer e demência, juntamente com todos os envolvidos em tratamento, atenção e apoio às pessoas que vivem com demência no mundo todo, se reúnem para organizar eventos de promoção da causa e divulgação de informações, Caminhadas da Memória e dias de arrecadação de fundos."

Tema da campanha

É hora de agir pelas pessoas com demência



O foco da campanha do Mês Mundial da Doença de Alzheimer deste ano, **"Atitudes em relação à demência"**, concentra-se na compreensão e na abordagem das percepções e atitudes atuais em relação à demência, com o objetivo de enfrentar o estigma e as informações falsas sobre a doença a fim de construir uma sociedade mais propícia para pessoas com a demência.

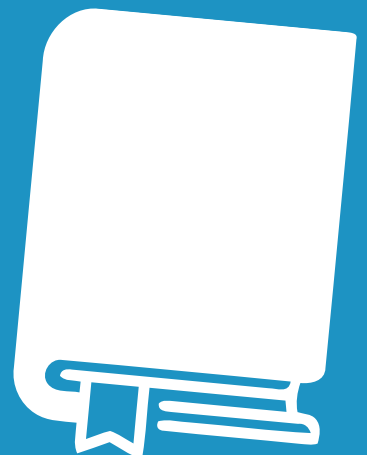
A campanha de 2024 vai aprofundar a campanha conjunta de 2019 sobre o mesmo tema organizada pela ADI e pela OPAS, com foco especial nos 35 Estados Membros da OPAS.

Com a previsão de que o número de pessoas que vivem com demência deve quase triplicar até 2050, nunca foi tão importante enfrentar o estigma da demência e promover uma melhor compreensão desse quadro, trabalhando em conjunto para reduzir o impacto da demência nos indivíduos, nas famílias e na sociedade mundial como um todo.



Relatório mundial sobre a doença de Alzheimer 2024 Disponível em 21 de setembro

O relatório mundial sobre a doença de Alzheimer deste ano, elaborado pela ADI, será baseado no relatório sobre atitudes em relação à demência de 2019, atuando como um acompanhamento de cinco anos para estabelecer como as percepções e atitudes em relação à demência mudaram durante esse período. O relatório incluirá respostas de pesquisas realizadas em todo o mundo com pessoas que vivem com demência, cuidadores, profissionais de saúde e o público em geral. O lançamento do relatório será organizado pela ADI e contará com representantes da OPAS.



Principais mensagens

As mensagens a seguir estão relacionadas ao tema da campanha e foram criadas com foco em quatro grupos: profissionais de saúde e assistência social; formuladores de políticas; cuidadores e pessoas que vivem com demência; e o público em geral.



Formuladores de políticas

- A demência é um problema crescente de saúde pública. Cerca de 10,3 milhões de pessoas vivem com essa doença na Região das Américas. Os planos nacionais de demência permitem que os governos se preparem, se adaptem e cuidem das pessoas que vivem com demência e de seus cuidadores.
- Setembro é o Mês Mundial da Doença de Alzheimer – são 30 dias de conscientização, promoção da causa e ação no mundo todo. Em 2017, todos os Estados Membros da OMS concordaram em participar de uma campanha de conscientização sobre demência a ser realizada todos os anos. Essas campanhas podem ajudar a abordar informações falsas sobre a doença e o estigma que ela carrega, bem como promover a redução dos riscos.
- Os sistemas de saúde precisarão se adaptar para garantir que as pessoas que vivem com a doença de Alzheimer possam ter acesso ao melhor tratamento disponível.



Cuidadores e pessoas com demência

- Se você cuida de alguém que vive com demência, lembre-se de se cuidar. O número de horas de cuidados informais dispendidas no mundo todo equivale a 67 milhões de trabalhadores assistenciais em tempo integral.
- Se você ou alguém de quem você cuida vive com demência, você não está sozinho. A OPAS/OMS e as associações de Alzheimer e demência podem oferecer apoio e orientação para lidar com o cuidado de um ente querido com demência.
- Grande parte dos cuidados informais de pessoas com demência são prestados por mulheres, que representam aproximadamente dois terços de todos os cuidadores primários.

Principais mensagens



Profissionais de saúde

- A demência não faz parte do envelhecimento normal. Neste Mês Mundial da Doença de Alzheimer, estamos convocando os profissionais de saúde para conscientizar as pessoas e ajudar a abordar ideias errôneas e o estigma, além de prestar atenção aos sinais precoces de demência em seus pacientes e oferecer aconselhamento e recursos para eles.
- O baixo nível de conhecimento, junto com o estigma e a discriminação, pode levar os indivíduos afetados a evitar ou atrasar a conversa sobre demência com os profissionais de saúde. Um diagnóstico correto de doença de Alzheimer ou demência pode ajudar a encontrar opções de tratamento, atenção e suporte, bem como assistência para permitir que as pessoas que vivem com esse diagnóstico possam ser independentes durante o maior tempo possível.
- Cerca de 62% dos profissionais de saúde de todo o mundo pensam erroneamente que a demência faz parte do envelhecimento normal.



Principais mensagens



Público em geral

- Uma em cada quatro pessoas acredita que nada pode ser feito para prevenir a demência, mas as evidências sugerem que 40% dos casos de demência poderiam ser adiados ou prevenidos por fatores de risco modificáveis.
- Vamos romper o silêncio sobre a demência! O estigma e a discriminação podem impedir que os indivíduos busquem ajuda e levar ao isolamento e à solidão das pessoas que vivem com essa doença e de seus cuidadores. Vamos normalizar as conversas e aumentar a conscientização sobre a doença. A cada três segundos, alguém no mundo desenvolve demência.
- Se você ou alguém que você conheça estiver apresentando sinais e sintomas, é importante conversar com seu médico. Estima-se que existam 10,3 milhões de pessoas vivendo com esta doença na Região das Américas, mas muitas pessoas carecem de um diagnóstico formal. Um diagnóstico correto de demência pode ajudar a melhorar o acesso a tratamento, cuidados e apoio, de forma a permitir que as pessoas com esse diagnóstico vivam de forma independente durante o maior tempo possível.
- Se você ou alguém que você conheça estiver apresentando sinais e sintomas de demência, é importante conversar com um profissional de saúde. Conheça os sinais de alerta mais comuns da demência:
 - Perda de memória
 - Dificuldade para realizar tarefas habituais
 - Problemas de linguagem
 - Desorientação no tempo e no espaço
 - Perda ou diminuição da capacidade de juízo
 - Problemas para lembrar onde estão certas coisas
 - Colocar coisas no lugar errado
 - Alterações de humor e comportamento
 - Dificuldade para entender informações visuais e espaciais
 - Afastamento do trabalho ou das atividades sociais
- Neste Mês Mundial da Doença de Alzheimer, queremos aumentar a conscientização sobre a demência e enfrentar as ideias errôneas sobre a doença.

Materiais de campanha

Apresentamos a seguir uma série de cartazes e cartões para redes sociais que podem ser baixados [aqui](#) e usados para apoiar a campanha deste ano. Materiais adicionais baseados nos principais achados do relatório mundial sobre a doença de Alzheimer de 2024, que será publicado no Dia Mundial da Doença de Alzheimer (21 de setembro), serão disponibilizados nesse dia.

A ADI e a OPAS reconhecem a importância da diversidade em nossos materiais; por isso, estes recursos tentam refletir a diversidade da região pan-americana, inclusive com materiais que abrangem pessoas com outras deficiências, além da demência.



Cartazes e recursos para as redes sociais



Materiais de campanha

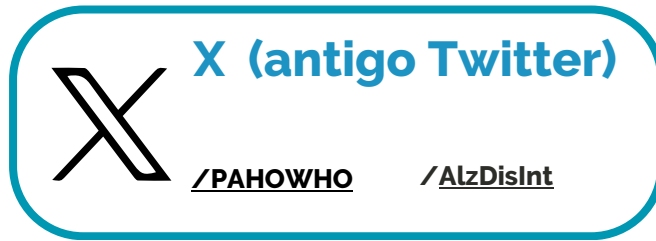
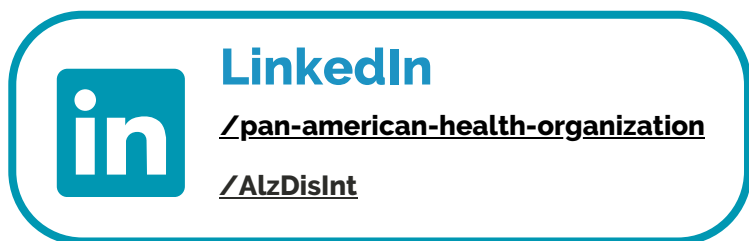
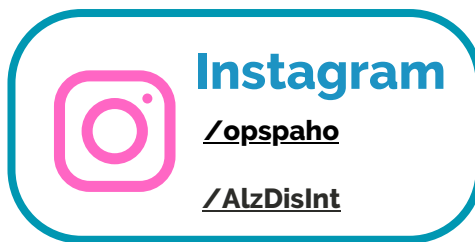


Redes sociais

A hashtag oficial dessa campanha será:

- [#HoraDeAgirContraDemencia](#)
- [#HoraDeAgirContraAlzheimer](#)

As contas de redes sociais da ADI e da OPAS podem ser encontradas nas seguintes plataformas:



Comunicado de imprensa

Para o Mês Mundial da Doença de Alzheimer de 2024, a ADI e a OPAS publicarão um comunicado de imprensa focado no objetivo geral da campanha de conscientização e no tema, e que estará disponível para utilização dos Estados Membros.

Principais contatos

Os dados de contato da Alzheimer's Disease International e da Organização Pan-Americana da Saúde podem ser encontrados abaixo, junto com os principais contatos nacionais.



Alzheimer's Disease International
Lewis Arhurton
l.arthurton@alzint.org



Organização Pan-Americana da Saúde
Claudina Cayetano
cayetanoc@paho.org

Associações afiliadas à ADI

Pais	Nome	E-mail
Argentina	Asociación Lucha contra el Mal de Alzheimer (A.L.M.A.)	info@alma-alzheimer.org.ar
Bahamas	The Bahamas Alzheimer's Association	bahamasalz242@gmail.com
Barbados	Barbados Alzheimer's Association	barbadosalzheimersassociation@caribsurf.com
Bolívia	Asociación Alzheimer Bolivia (AAB)	aalzheimerb@bolivia.com
Brasil	Federação Brasileira das Associações de Alzheimer (Febraz)	febraz@febraz.org.br
Ilhas Virgens Britânicas	Virgin Islands Alzheimer's Association	bvialzaware@gmail.com
Canadá	Alzheimer Society of Canada (ASC)	info@alzheimer.ca
Chile	Corporación Alzheimer Chile	corp.alz.chile@gmail.com

Associações afiliadas à ADI (cont.)

Pais	Nome	E-mail
Colômbia	Asociacion Colombiana de Alzheimer y Otras Demencias (ALZDECOLOMBIA)	alzdecolombia2017@gmail.com
Costa Rica	Asociación Costarricense de Alzheimer y otras Demencias Asociadas (ASCADA)	ascada.de@gmail.com
Cuba	Sección Cubana de la Enfermedad de Alzheimer	scual@infomed.sld.cu
Dominica	Dominica Dementia Foundation	dominica-dementia-foundation@gmail.com
República Dominicana	Asociación Dominicana Alzheimer y Similares	asociaciondominicanaalzheimer@gmail.com
Equador	Fundación TASE (Trascender con Amor, Servicio y Excelencia)	info@fundaciontase.org
El Salvador	Asociación de Familiares Alzheimer de El Salvador	jrlopezcontreras@yahoo.com
Granada	Grenada Alzheimer's Association	corp.alz.chile@gmail.com
Guatemala	Asociación Grupo Ermita Alzheimer de Guatemala	administracion@ermitaalzheimer.org.gt
Honduras	Asociación Hondureña de Alzheimer	ashalzalzheimer@gmail.com
Jamaica	Alzheimer's Jamaica	info@alzheimersjamaica.org
Mexico	Federación Mexicana de Alzheimer, A. C. (FEDMA)	alzfedma@gmail.com

Associações afiliadas à ADI (cont.)

Pais	Nome	E-mail
Nicarágua	Fundación Alzheimer de Nicaragua (FADEN)	f.alzheimernic@yahoo.es
Panamá	Asociación de Apoyo a los Familiares de Pacientes con Alzheimer y Otras Enfermedades Demenciales (AFAPADEA)	afapadepty@gmail.com
Peru	Asociación Peruana de Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias (APEAD)	alzheimer2109@gmail.com
São Cristóvão e Névis	Alzheimer's Association of St Kitts and Nevis	alzskn@gmail.com
São Vicente e Granadinas	St. Vincent and the Grenadines Alzheimer's Disease and Dementia Association	Svg.alz1@gmail.com
Suriname	Stichting Alzheimer en Overige Dementieën Suriname	stg.alzheimer.suriname@gmail.com
Trinidad e Tobago	Alzheimer's Association of Trinidad and Tobago	alztrinbago@gmail.com
Estados Unidos da América	Alzheimer's Association	info@alz.org
Uruguay	Asociación Grupo Ermita Alzheimer de Guatemala	audasur@gmail.com
Venezuela	Fundación Alzheimer de Venezuela	alzheimer.ven@gmail.com

Estados Membros da OPAS

Antigua e Barbuda • Argentina • Bahamas • Barbados • Belize • Bolívia • Brasil • Canadá • Chile • Colômbia • Costa Rica • Cuba • Dominica • República Dominicana • Equador • El Salvador • Granada • Guatemala • Guiana • Haiti • Honduras • Jamaica • México • Nicarágua • Panamá • Paraguai • Peru • Santa Lúcia • São Vicente e Granadinas • São Cristóvão e Nevis • Suriname • Trinidad e Tobago • Estados Unidos da América • Uruguai • Venezuela

Informações de contato do escritório da OPAS no país

País	Nome	Telefone
Barbados e os países do Caribe Oriental Anguilla Antigua e Barbuda Ilhas Virgens Britânicas Dominica Guiana Francesa Granada Guadalupe Martinica Montserrat São Cristóvão e Nevis Santa Lúcia São Vicente e Granadinas	Dra. Amalia Del Riego	1-246 434-5200

Informações de contato do escritório da OPAS no país (cont.)

País	Nome	Telefone
Argentina	Dra. Eva Jane Llopis	+54 11 4319-4200
Aruba	Dr. Gabriel Vivas Francesconi	1-868 622-4202 1-868 622-5445 1-868 622-4217
Bahamas	Dra. Eldonna Boisson	1-242 326-7299
Belize	Dra. Karen Lewis-Bell	501-2 22448-85 or 501-2 6038793
Bermuda	Sr. Ian Stein	1-876 970-0016
Bolívia	Dra. Alma Morales	591-2 2979730
Brasil	Dra. Socorro Gross Galiano	55-61 3251-9595
Canadá	Public affairs team	mediateam@paho.org
Ilhas Cayman	Sr. Ian Stein	1-876 970-0016
Chile	Dr. Luis Fernando Leanes	56-2 437-4600

Informações de contato do escritório da OPAS no país (cont.)

País	Nome	Telefone
Colômbia	Dra. Gina Tambini	57-1 314-4141
Costa Rica	Dr. Alfonso Tenorio	506 2521-7045
Cuba	Dr. Mario Cruz Peñate	53 7831 8944; 7831 0245; 7838 2526; 7838 2527
Curaçao	Dr. Gabriel Vivas Francesconi	1-868 622-4202 1-868 622-5445 1-868 622-4217
República Dominicana	Sr. Alba Maria Roperó Álvarez	+1-(809)-562-1519
Equador	Dr. Sonia Quezada Bolaños	593-2 3801830
El Salvador	Dr. Giovanni Escalante	503 2511-9500
Guatemala	Dra. Lilian Reneau-Vernon	502 2329-4200
Guiana	Dr. Daniel Albrecht	592 225-3000
Haiti	Dr. Oscar Martin Barreneche	509 2814 3002, 2244-7675

Informações de contato do escritório da OPAS no país (cont.)

País	Nome	Telefone
Honduras	Sra. Ana Emilia Solís Ortega	504 2276-9600
Jamaica	Sr. Ian Stein	1-876 970-0016
México	Dr. José Gerardo Moya Medina	52-55 5980-0880
Antilhas Holandesas	Dr. Gabriel Vivas Francesconi	1-868 622-4202 1-868 622-5445 1-868 622-4217
Nicarágua	Dra. Ana Elena Chévez	505 2289-4200
Panamá	Dra. Ana Rivière Cinnamon	507 262-0030
Paraguai	Dr. Marcelo Korc	+595 21 411-4000
Peru	Dra. Maureen Birmingham	51-1 319-5700
Porto Rico	Dr. Raúl Castellanos Bran	1-787-765-2929 Ext. 3602
São Martinho	Dr. Gabriel Vivas Francesconi	1-868 622-4202 1-868 622-5445 1-868 622-4217

Informações de contato do escritório da OPAS no país (cont.)

País	Nome	Telefone
Suriname	Sr. Yafflo W. Ouattara	597 471-676
Trinidad e Tobago	Dr. Gabriel Vivas Francesconi	1-868 622-4202 1-868 622-5445 1-868 622-4217
Turcas e Caicos	Dra. Eldonna Boisson	1-242 326-7299
Estados Unidos da América	Public affairs team	mediateam@paho.org
Uruguai	Dra. María Dolores Pérez- Rosales	598 2707-3590
Venezuela	Sr. Cristian Morales Fuhrmann	58-212 206-5022



OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS
Américas



Alzheimer's
Disease
International