



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*



## MINISTERIO DE SALUD CENTRO DE ATENCION PSICOSOCIAL CAPS-SILAIS-RACCS

### EXPERIENCIA DE SALUD MENTAL COMUNITARIO EN LA REGION AUTONOMA COSTA CARIBE SUR (BLUEFIELDS) NICARAGUA

Dr. Rubén Antonio Davila Sandoval  
Doctor en Psiquiatra  
Director Medico Salud Mental, Adicción y Discapacidad  
Punto Focal Nacional Salud Mental



**SILAIS-RACCS**

**BLUEFIELDS**

**KUKRA HILL**

**LAGUNA DE PERLA**

**CORN ISLAND**

**EL TORTUGUERO**

**DESEMBOCADURA RIO GRANDE**

**LA CRUZ DE RIO GRANDE**

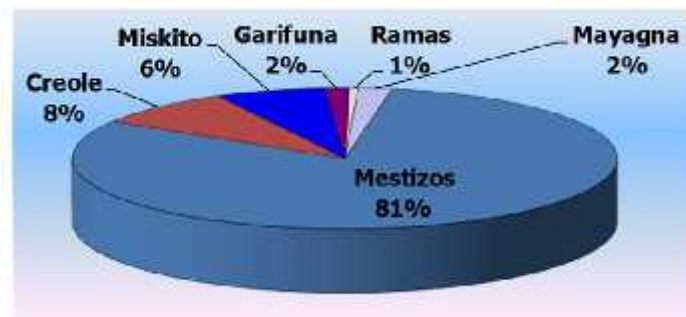
# RACCS

## SILAIS RACCS MODELO DE ATENCION EN SALUD INTERCULTURAL SECTORIZACION REGIONAL

| No.          | Municipios                  | Urbano | Rural | Total | Población |
|--------------|-----------------------------|--------|-------|-------|-----------|
| 1            | Corn Island                 | 3      | 1     | 4     | 7,967     |
| 2            | La Cruz de Rio Grande       | 2      | 11    | 13    | 51,429    |
| 3            | Bluefields                  | 10     | 16    | 26    | 58,957    |
| 4            | Laguna de Perlas            | 2      | 18    | 20    | 23,055    |
| 5            | Kukra Hill                  | 2      | 10    | 12    | 10,272    |
| 6            | Tortuguero                  | 3      | 9     | 12    | 63,657    |
| 7            | Desembocadura de Rio Grande | 1      | 7     | 8     | 4,105     |
| Total SILAIS |                             | 23     | 72    | 95    | 219,442   |

Mar Caribe

Urbano   
Rural 



Matagalpa,  
Boaco y  
Chontales

Rio San Juan

Fuente: Silais RACCS

### Red de Servicio de Salud público:

- 1 Hospital Regional Escuela
- 1 Hospital primario
- 6 Centros de Salud
- 63 Puestos de Salud
- 95 sectores
- 79 GISI (Grupos integrales de salud Intercultural)
- 1 Clínica Médica Previsional Filial MINSA
- 1 Filial y 7 Clínicas de Medicina Natural, tradicional y terapias Alternativas
- 3 Clínicas del Dolor y terapias Alternativas
- 1 CAPS (Centro de atención psicosocial)**
- 1 Comunidad Terapéutica de adicciones/**
- 1 Unidad de Estimulación Temprana**
- 9 casas maternas
- 3 Casa para personas con necesidades especiales

### Red Comunitaria:

- 1,249 Brigadistas
- 402 Parteras
- 417 Colaboradores Voluntarios
- 306 Gabinetes Familia Comunidad y Vida
- 103 Médicos Tradicionales
- 39 Líderes Religiosos



**Fuente: Silais RACCS**



# Antecedentes

2001-2002



Se dio inicio a la creación del CAPS 2001 y se apertura, como una estructura ELY, esta iniciativa surge por iniciativa de la Alcaldía de Bluefields quien realiza alianza con el MINSA y cooperantes Catalanes, debido a la problemática de salud mental y adicciones en la ciudad



Se apertura la Comunidad terapéutica de adicciones Girona-Bluefields

2024



## QUE ES EL CENTRO DE ATENCION PSICOSOCIAL CAPS

Es una unidad de atención integral ambulatoria en salud mental en el primer nivel de atención. adscrita a cada departamento del país (SILAIS) que ofrece detección oportuna y atención inmediata a las personas , familias en su comunidad, gratuita que respeta los derechos Humanos de las personas con una condición en su entorno.



- ❖ Promoción y prevención de la salud Mental
- ❖ Detección y diagnóstico de Psicopatologías y condiciones psicosociales en la población en su comunidad según el ciclo de vida.
- ❖ Sistematización de las personas y familias en la comunidad identificadas con una condición Mental.
- ❖ Formación e investigación docente en salud Mental
- ❖ Rehabilitación de las personas en su entorno



# CENTRO DE ATENCION PSICOSOCIAL CAPS



1. Es la unidad rectora de la salud mental y adicciones en la región del Caribe Sur
2. Respeto a la Diversidad e inclusión
3. Articulada con las demás disciplinas de la salud
4. Vinculado con las diversas instituciones municipales y regionales, privado y autonómicas Ej. Sistema Penitenciario.
5. Su papel es acompañar a las persona con alguna condición de su salud Mental en su entorno, respetando sus derechos humanos



# HOSPITAL REGIONAL ERNESTO SEQUEIRA BLANCO

2010



2do Nivel de Atención  
4 cama para desintoxicación

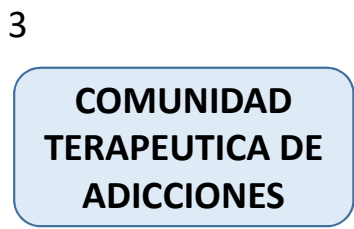
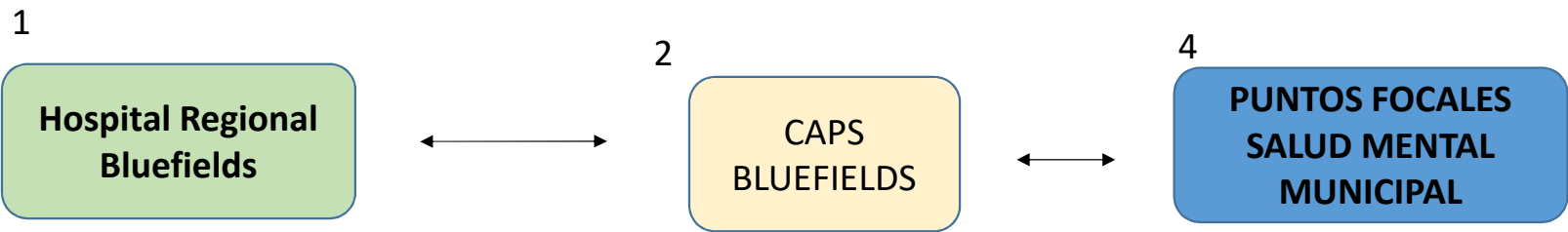


2do Nivel de Atención  
4 cama Psiquiatria  
2 hombre  
2 Mujeres





RED DE SALUD MENTAL DEL CARIBE SUR NICARAGUA



- Unidad Infanto juvenil
- Centro de día
- Programa de Reinserción socio laboral
- Servicios de Estimulación Temprana
- Medicina Natural y Terapias complementarias
- Terapias ocupacional para familia de Alzheimer y Parkinson
- Atención psicológica y Psiquiátrica de Adultos
- Formación en Salud Mental: Residentes de Psiquiatría

Estudiantes de Psicología, Medicina General, Enfermería

- Acompañamiento y protección a víctimas de violencia de Género
- Visitas integrales a las personas y familias con una condición Psicosocial
- Terapias logopedia
- Asesoramiento en Salud
- Hospitalización
- Farmacia
- Desintoxicación Ambulatoria y Hospitalaria
- Rehabilitación a las adicciones
- Terapias Grupales de adicciones y codependencia.



Medico residente Psiquiatría



Médicos Generales entrenados en Salud Mental

# Programa socio Laboral

FERIAS



Formación



## PEDIATRAS



## INFANTO JUVENIL



TUTORES EN TERAPIA CON SU BEBE



TUTORES DE NIÑOS

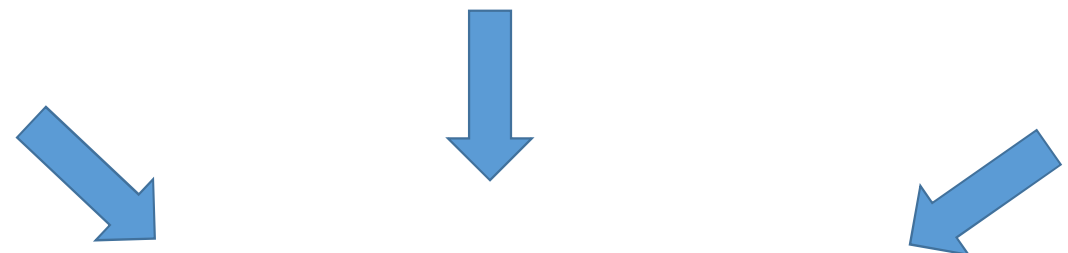


## Trabajo Interinstitucional Bluefields



Las distancias nunca serán lo que nos defina





**POR UNA VIDA PLENA EN LA COMUNIDAD**



# Ejes

I. Fortalecer el accionar de los equipos de Salud en los ESAFC-GISI , en sus municipios en Promoción , prevención en el primer nivel de Atención.

II. Acciones del ESAFC/GISI para en el fortalecimiento de la atención según, ciclo de vida y las condiciones de las personas.

III. Acciones del equipo de conducción para el fortalecimiento del trabajo en atención secundaria en el Hospital Regionales de Bluefields.

IV. Garantizar la calidad de la atención de las personas , familias en las comunidad, tomando en cuenta la diversidad e interculturalidad de la región.



**I. Fortalecer el accionar de los equipos de Salud en los ESAFC-GISI , en sus municipios en Promoción , prevención en el primer nivel de Atención.**

- Plan de educación continuo mensual en salud mental: mh-GAP, derecho de Calidad, Normativas Nacionales: niñez, adolescente, mujer, discapacidad entre otros.
- Utilización de las radios locales y redes sociales, Televisión
- Charlas en los colegios , Hogares, Iglesias, Empresas.
- Acompañamiento circulo de adolescentes y crónicos.
- Acompañamiento Programa Todos con Voz (discapacidad psicosocial)





## II. Acciones del ESAFC/GISI para en el fortalecimiento de la atención en salud mental según, ciclo de vida.

- ❖ Acompañamiento Técnico Integral en Salud Mental a los Municipios
- ❖ Reporte mensual de atenciones brindadas en formato establecido , reporte de actividades de promoción y prevención, censo Municipal y regional de salud mental
- ❖ Supervisar la distribución de Psicofármacos en farmacia según censo Municipal
- ❖ Articulación de Salud Mental, Niñez, Mujer, Crónico, Todos con Voz, Adulto Mayor VIH.
- ❖ Participación en los consejos técnicos municipales





## Registro mensual

UNIDAD DE SALUD: \_\_\_\_\_  
 FECHA: \_\_\_\_\_

**MONISTERIO DE SALUD DE NICARAGUA**  
**INFORME MENSUAL DE SALUD MENTAL**

Mes: \_\_\_\_\_

| DIAGNOSTICO                | Consultas |             | Total | Sexo |   | Grupos Etarios |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
|----------------------------|-----------|-------------|-------|------|---|----------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------|------------|--------|----------|--------|------------|------------------------|------|
|                            | P. Vez    | Subsecuente |       | F    | M | 2-4<br>AÑOS    | 5-9<br>AÑOS | 10-14<br>AÑOS | 15-19<br>AÑOS | 20-34<br>AÑOS | 35-49<br>AÑOS | 50-59<br>AÑOS | 60-64<br>AÑOS | 65 mas | Individual | Grupal | Familiar | Pareja | Rebajacion | Terapia<br>alternativa | ALTA |
|                            |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Trastorno Aprendizaje      |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| TDAM                       |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Autismo                    |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Violencia Intra familiar   |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Trastorno Afectivo Bipolar |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Deficit intelectual        |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Abuso de otras drogas      |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Abuso de Alcohol           |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Intento Suicida            |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Depresion                  |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Trastorno de Ansiedad      |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Esquizofrenia              |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| T.M.O                      |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Demencias                  |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| Otros condiciones          |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |
| TOTAL                      |           |             |       |      |   |                |             |               |               |               |               |               |               |        |            |        |          |        |            |                        |      |



### **III. Acciones del equipo de conducción para el fortalecimiento del trabajo en atención secundaria en el Hospital Regionales de Bluefields.**

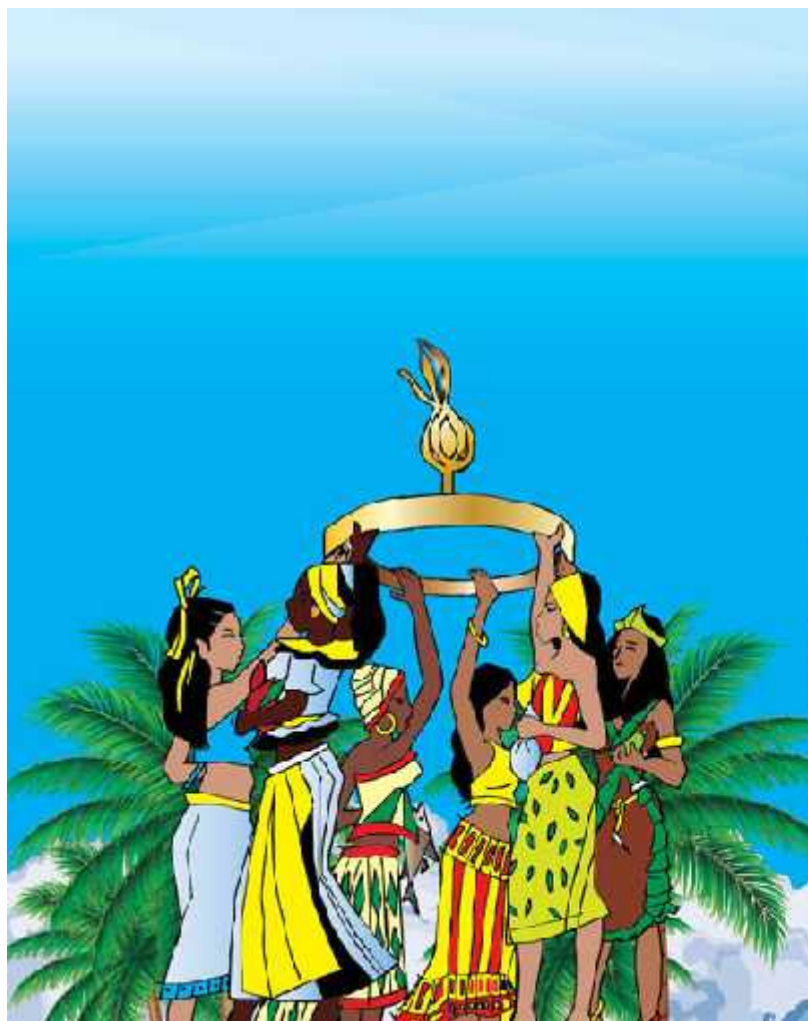
- Consentimiento en el expediente clínico firmado por el ciudadano con una condición Mental o al que el delegue
- Llenado de Historia Clínica Hospitalaria según Normativa 004 MINSA
- Exámenes de Laboratorios Realizados en tiempo y forma
- Registro diario de atención Llenado
- Reuniones cada mes con el equipo de Dirección Hospitalario
- Pruebas psicométricas realizadas e interpretadas
- Referencia de Personas Con una condición psicosocial que ingresan y egresan del Hospital según Normativa 068.



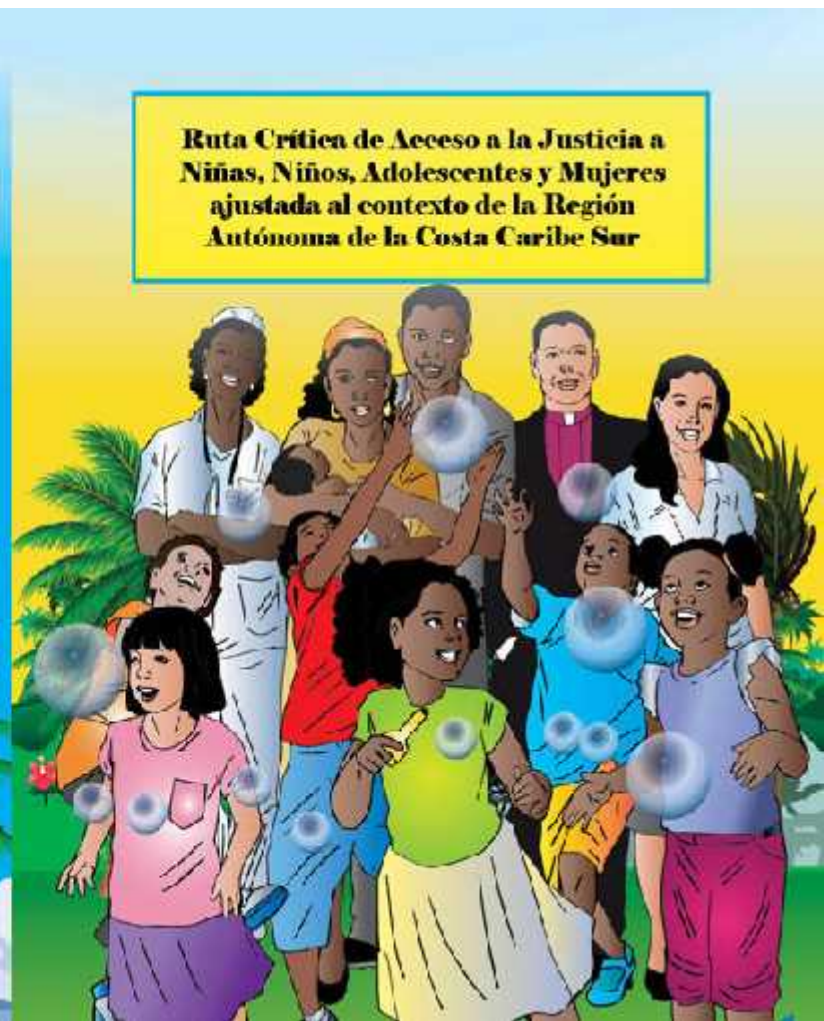
#### IV. Garantizar la calidad de la atención de las personas , familias en las comunidad, tomando en cuenta la diversidad e interculturadad de la región.

- Buzón de queja en cada unidad de atención, análisis cada mes
- atención en su lengua materna como primera opción al ser atendido
- Recibir atención en su unidad mas cercana y garantizar psicofármacos si se indica.
- Remitir a un nivel de mayor resolución dentro de su región, nunca al Hospital Psicosocial.
- Si existe dificultad en el manejo clínico, llamar al Psiquiatra o psicólogo asignado, para interconsulta





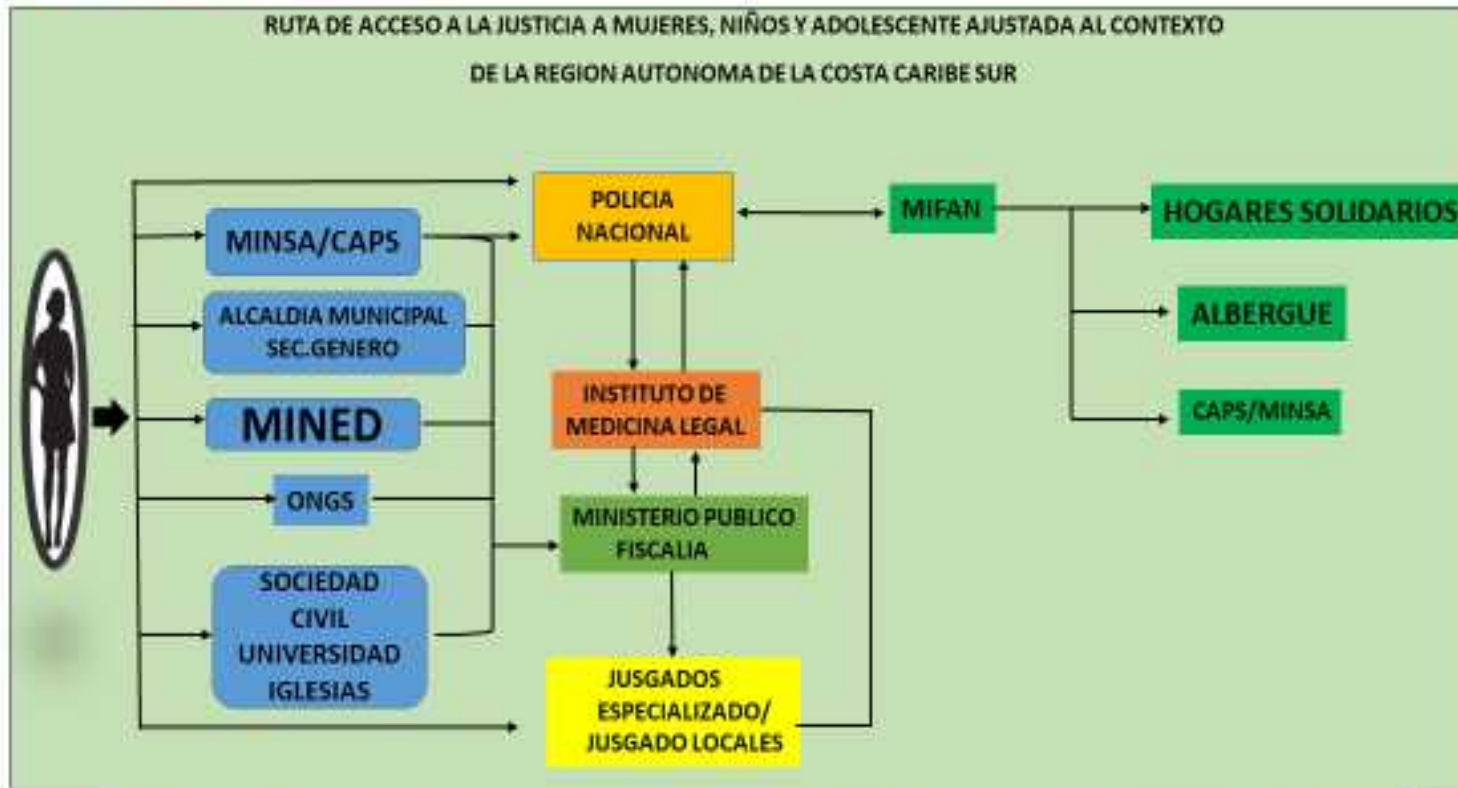
**Ruta Crítica de Acceso a la Justicia a Niñas, Niños, Adolescentes y Mujeres ajustada al contexto de la Región Autónoma de la Costa Caribe Sur**





Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*



SECRETARIA REGIONAL DE LA MUJER, NINEZ Y ADOLESCENTE (SEGUIMIENTO Y MONITOREO  
PROCURADURIA DE LA DEFENSA DE LOS DERECHOS HUMANOS (FISCALIZADOR Y REQUERIMIENTOS))



## NUEVOS CENTROS DE ATENCION PSICOSOCIAL

CAPS-GRANADA



CAPS-CHOTALES



CAPS-JINOTEGA



TERAPIA INTEGRATIVA COMUNITARIA



CAPS-CHINANDEGA





**C A A P S**

**NO HAY SALUD  
SIN SALUD MENTAL**

