

Abordando la violencia contra las mujeres migrantes y refugiadas



¿Qué pueden hacer las mujeres?



Estar conscientes del posible riesgo de violencia en tu trayecto.

Recordar que **la violencia en tu contra nunca está justificada** y nunca es tu culpa.

Informarte en la medida de lo posible, acerca de tus derechos, los marcos legales y los servicios de apoyo disponibles durante tu trayecto y a tu llegada.



Mantener a mano información de contacto importante, como redes de apoyo, organizaciones de la sociedad civil y líneas de ayuda.



Buscar ayuda en servicios de salud, refugios u otros servicios de protección.

La violencia contra las mujeres migrantes y refugiadas puede y debe prevenirse



Para más información: www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer