

¿Cómo y cuándo lavar las manos?



Zonas que frecuentemente olvidamos lavar

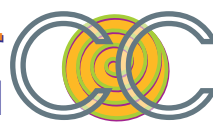
Zonas que a veces olvidamos lavar

Zonas que siempre recordamos lavar

Siempre debes lavar tus manos con agua caliente y jabón, frotándolas bien

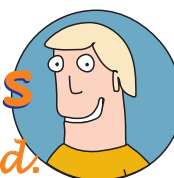
Antes de	Después de
<p>Comer Tocar alimentos Cocinar</p>	<p>Ir al baño Manipular alimentos crudos (carne, pescado, pollo y huevos) Jugar en el parque y tocar las mascotas Sonarse la nariz, estornudar o toser</p>

Si quieres aprender y divertirte, puedes visitar www.panalimentos.org/comunidad



Campaña de educación en inocuidad de alimentos

Cuidar tus alimentos, es cuidar tu salud.



OMS



OPS



PANALIMENTOS

