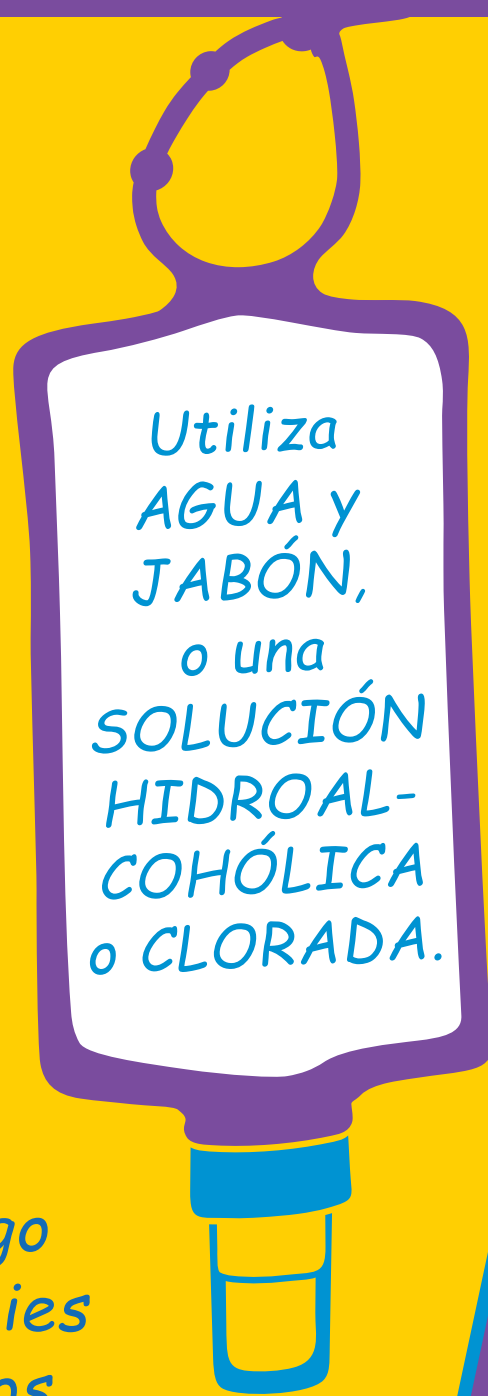


CUÍDATE DE LA COVID-19 EN 4 PASOS

Aunque te hayas vacunado

1 LÁVATE LAS MANOS CON FRECUENCIA

ANTES de COMER, DESPUÉS de ir al BAÑO, al LLEGAR a tu ESCUELA u otro lugar, CUANDO REGRESES a CASA y luego de tocar objetos y superficies en lugares públicos.



2 USA NASOBUCO DENTRO DEL HOGAR

Póntelo SIEMPRE que SALGAS.

Al INTERACTUAR con FAMILIARES VULNERABLES, como ABUELOS, HERMANOS PEQUEÑOS y EMBARAZADAS.

Si tienes SÍNTOMAS de COVID-19 o ya estás DIAGNOSTICADO con INGRESO DOMICILIARIO.

3 MANTÉN DISTANCIAMIENTO FÍSICO CON OTRAS PERSONAS

Manifiesta AFECTO SIN BESOS ni caricias directas.



LIMITA TUS VISITAS a familiares, amistades y vecinos.

En caso de recibirlas, atiéndelas en un ESPACIO VENTILADO, USA NASOBUCO y CONSERVA DISTANCIA.

4 VENTILA AMBIENTES INTERIORES

ABRE PUERTAS y VENTANAS en casa, la escuela o donde te encuentres.

EVITA ENCENDER EL AIRE ACONDICIONADO cuando haya varias personas.

Realiza ACTIVIDAD FÍSICA al AIRE LIBRE.



¡GARANTIZA LOS CUATRO A LA VEZ!
¡Estamos un paso más cerca!

CUBA POR LA VIDA



OPS

