

# PREVENCIÓN de la COVID-19 en CUATRO pasos

Incluso mientras avanza la vacunación

## En el TRABAJO



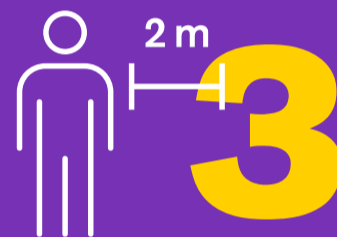
**1**  
**Lávate  
las manos  
frecuentemente**

- Antes de comer, después de ir al baño, al llegar al trabajo y cuando regreses a casa.
- Utiliza agua y jabón, o una solución hidroalcohólica o clorada.



**2**  
**Usa  
permanentemente  
el nasobuco**

- Utilízalo doble si tienes algún factor de riesgo.
- Cerciórate que jóvenes y adultos lo lleven bien puesto, y así contribuyes a la protección de todos.
- No te lo quites en ningún momento



**3**  
**Mantén el  
distanciamiento  
físico**

- Siempre que puedas, quédate a más de dos metros de las personas.
- Conserva el distanciamiento durante el almuerzo y las reuniones; que deben celebrarse de preferencia en exteriores.
- Evita aglomeraciones y apoya actividades seguras para la salud.



**4**  
**Ventila ambientes interiores**

- Abre puertas y ventanas en los espacios laborales y de reuniones.
- No enciendas el aire acondicionado cuando estés con otras personas.

Garantiza los CUATRO a la vez

**¡ESTAMOS un PASO  
más CERCA!**



**CUBA  
POR LA  
VIDA**



**OPS**

